

**LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PKM CEGAH KEK “PENYULUHAN GIZI SEIMBANG BAGI IBU HAMIL DI
DESA PULAU JAMBU KUOK TAHUN 2025**

TIM PENGUSUL

KETUA: SRIWIDYA ASTUTI KHATI, S.Tr.Keb. M.K.M	NIDN: 1016089201
ANGGOTA 1. ADELIA NOPRIYARTI, M.K.M	NIDN: 1019119101
2. MARINI ARIESTA, M.K.M	NIDN: 1029039401
3. SHAUMA DINIA SAPUTRI	NIM : 241201023
4. DWI HESNIATI	NIM: 2415202024

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TAHUN AJARAN 2024/2025**

**HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN
KEPADA MASYARAKAT**

Judul Pengabdian : Cegah KEK " Penyuluhan Gizi Seimbang
Bagi Ibu Hamil di Desa Pulau Jambu Kuok
Tahun 2025"

Kode>Nama Rumpun

Peneliti : Ilmu 372/Pendidikan Profesi Bidan
a. Nama Lengkap : Sriwidya Astuti Khati
b. NIDN/NIP : 1016089201
c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
d. Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
e. No Hp : 085363188010
f. email : sriwidyaastutikhati40@gmail.com
Anggota (1) :
a. Nama lengkap : Adelia Nopriyarti M.K.M dan Marini Ariesta, M.K.M
b. NIDN/NIP : 1019119101 dan 1029039401
c. Program Studi :
Mahasiswa Terlibat : Shauma Dinia Saputri (241201023)
a. Nama : Dwi Hestina (2415202024)
Mitra PKM : Bidan Desa Pulau Jambu Kuok
Jarak PT ke Lokasi PKM : 24 KM
Biaya Pengabdian : Rp.4.020.000

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



Dewi Anggriani Harahap, M.Keb.
NIP.TT 096.542.089

Bangkinang, 18 Juni 2025
Ketua Pengusul,

Sriwidya Astuti Khati, S.Tr. Keb, M.KM
NIDN.101.608.920.1

Menyetujui,
Ketua LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Dr. Musnar Indra Dulay, M.Pd
NIP-TT 096.542.108



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang-Kampar-Riau Kode Pos. 28412

Telp. (0762)21677, 085278005611, 085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : 052 /LPPM/UPTT/VI/2025

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,
dengan ini menugaskan kepada:

Nama	: Sriwidya Astuti Khati, S.Tr.Keb, M.KM	1016089201
	: Adelia Nopriyanti, S.Tr.Keb, MKM	1019119101
	: Marini Ariesta, M.KM	1029039401
	: Shauma Dinia Saputri	2415201023
	: Dwi Hesniati	2415201024
Jabatan	: Prodi Pendidikan Profesi Bidan	
	: Dosen dan Mahasiswa Kebidanan	

Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di Desa Pulau Jambu dengan kegiatan "Cegah KEK "Penyuluhan Gizi Seimbang bagi Ibu Hamil di Desa Pulau Jambu Kecamatan Kuok Tahun 2025"" pada Juni tahun 2025. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 18 Juni 2025

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat

Ketua,



Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
NIP - TT 096.542.108

Tembusan:

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

BAB I

PENDAHULUAN

A. ANALISIS SITUASI

Angka Kematian Ibu (AKI) didunia menurut World Health Organization (WHO) tahun 2020 sebesar 295.000 kematian yang disebabkan oleh beberapa hal diantaranya darah tinggi selama kehamilan, perdarahan dan aborsi yang tidak aman (WHO, 2021). Menurut data ASEAN AKI tertinggi berada di Myanmar sebesar 282.00 KH tahun 2020 dan AKI terendah terdapat di Singapura tahun 2020 tidak ada kematian ibu (ASEAN Secretariat, 2021).

KI merupakan salah satu target global Sustainable Development Goals (SDGs) dalam menurunkan angka kematian ibu. Indonesia secara agresif menargetkan penurunan angka kematian ibu menjadi 70 kematian per 100.000 kelahiran hidup (KH) pada tahun 2030. Sementara berdasarkan Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN), AKI masih di kisaran 305 per 100.000 KH, belum mencapai target yang ditentukan yaitu 183 per 100.000 KH di tahun 2024 (Kemenkes RI, 2023).

Prevalensi ibu hamil KEK di Indonesia sebesar 17,3% dan berdasarkan profil Kesehatan Indonesia bahwa angka kejadian KEK pada ibu hamil tahun 2019 sebesar 17,9% (Kemenkes RI, 2019). Berdasarkan sumber data laporan rutin tahun 2020 dari 34 provinsi dari 4.656.382 ibu hamil yang diukur lingkar lengan atasnya (LILA), sekitar 451.350 ibu hamil memiliki LILA < 23,5 cm (mengalami resiko KEK), dapat disimpulkan bahwa persentase ibu hamil dengan resiko KEK ditahun 2020 sebesar 9,7% (Kemenkes RI, 2020)

Data Dinas Kesehatan Provinsi Riau tahun 2022 menyebutkan bahwa ibu hamil KEK di provinsi Riau terdeteksi sebanyak 2.449 kejadian Kabupaten Kampar menjadi urutan kedua tertinggi ibu hamil KEK yaitu 3,25% setelah Kabupaten Bengkalis yaitu 3,75% (Dinkes Riau,2022) Data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Kampar pada tahun 2023 jumlah ibu hamil yang mengalami KEK yaitu 946 orang.

Berdasarkan data Dinas Kesehatan KabupateN Kampar Tahun 2024 Kejadian KEK pada ibu hamil yang ada di 31 Puskesmas Kabupaten Kampar pada tahun 2021 berjumlah 946 orang, pada tahun 2022 berjumlah 604 orang dan pada tahun 2023 kejadian KEK pada ibu hamil berjumlah 946 orang. Di Puskesmas Kuok

kejadian KEK pada ibu hamil berada pada peringkat kedua tertinggi di 31 Puskesmas di Kabupaten Kampar Tahun 2021 kejadian KEK berjumlah 67 (11,94%), kemudian menurun pada tahun 2022 dengan jumlah 39 orang (6,9%), kemudian mengalami peningkatan kembali pada tahun 2023 dengan jumlah kejadian KEK 67 orang (11,41%).

Berdasarkan Data Puskesmas Kuok Tahun 2024 Wilayah Kerja Puskesmas Kuok terdapat 9 Desa dengan jumlah keseluruhan ibu hamil 228 orang yang di periksa LILA. Dari hasil pemeriksaan LILA, ditemukan sebanyak 43 (18,9%) orang ibu hamil dengan LILA $\leq 23,5$ cm. Dampak KEK pada ibu hamil yang banyak ditemui di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok salah satunya yaitu *stunting* berdasarkan Data Profil Dinkes Kampar Tahun 2023 jumlah balita *stunting* yang diukur berdasarkan TB/U sebanyak 16 orang (1,2%).

Dampak KEK pada ibu hamil cukup parah karena dapat membahayakan kesehatan janin. Anak-anak yang lahir dengan berat badan kurang atau prematur memiliki risiko lebih tinggi mengalami gangguan seperti masalah pernapasan, infeksi, dan bahkan kematian. Selain itu, bayi yang lahir dengan penyakit-penyakit ini lebih mungkin mengalami masalah pertumbuhan dan perkembangan, termasuk masalah perkembangan otak. Tidak hanya itu, KEK pada ibu hamil juga dapat meningkatkan risiko anemia. Anemia pada ibu hamil dapat berdampak negatif pada kesehatan ibu dan janinnya dengan meningkatkan risiko persalinan prematur, berat badan lahir rendah, serta kematian ibu dan bayi (Putri et al., 2023).

KEK dapat ditangani dengan Asupan gizi ibu hamil yang adekuat untuk mencegah ibu hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK). Ibu hamil yang tidak mengalami KEK pada umumnya akan lebih kecil mengalami anemia. Ibu hamil yang tidak KEK sebagian besar mengikuti persediaan makanan yang dikonsumsi selama kehamilannya dengan cara mengkonsumsi jenis makanan yang mengandung gizi yang disesuaikan, baik makronutrien maupun mikronutrien, dibarengi dengan pemanfaatan vitamin C sehingga lebih kecil potensi terjadinya anemia pada ibu. Meskipun demikian, pada trimester pertama ibu hamil biasanya mengalami mual dan muntah, yang saat mengkonsumsi vitamin C dapat menyebabkan asam lambung, maka untuk membantu menahan tekanan dan penyerapan Fe disertai dengan konsumsi air putih. Jika ibu hamil yang tidak memiliki KEK mengalami anemia, bisa jadi karena cara menjaga asupan zat besi dalam makanan tidak dibarengi dengan penggunaan makanan atau penggunaan air yang dapat membantu proses penyerapan Fe atau zat besi (Farahdiba, 2021).

Menurut hasil penelitian Alyssa Atikah Putri Tahun dan dkk Tahun 2022 KEK pada ibu hamil juga berisiko menyebabkan banyak penyakit baik pada ibu hamil dan anak yang akan dilahirkan salah satu dampak kek terbesar dimasa depan pada anak yaitu *stunting*. Menurut penelitian Miftahul Jannah dan Nadimin Tahun 2020 menyatakan bahwa Ibu hamil yang KEK berisiko 4,85 kali lebih besar melahirkan bayi *stunting*. Hasil penelitian ini sesuai bahwa *stunting* pada balita dipengaruhi oleh riwayat gizi ibu seperti KEK dan anemia gizi besi (AGB). Status gizi ibu sebelum dan selama hamil dapat memengaruhi pertumbuhan janin yang sedang dikandung. Status gizi ibu normal pada masa sebelum dan selama hamil kemungkinan besar akan melahirkan bayi yang sehat, cukup bulan dengan berat badan normal, dengan kata lain kualitas bayi yang dilahirkan sangat tergantung pada keadaan gizi ibu sebelum dan selama hamil. Pertumbuhan janin yang tidak normal dari ibu hamil dengan keadaan KEK akan melahirkan bayi dengan BBLR.

Edukasi yang diberikan pada ibu hamil selama kunjungan antenatal yaitu konsumsi gizi selama kehamilan agar tidak terjadi KEK, sehingga janin dalam kandungan juga dapat berkembang dengan sehat. Dengan konsumsi gizi seimbang selama hamil, akan mencegah komplikasi baik pada janin maupun pada ibu, komplikasi selama antenatal dan intrapartum, mencegah berat lahir rendah dan prematuritas (Burnie, 2022)

PKM ini di usulkan karena berdasarkan hasil kunjungan wawancara dengan bidan desa dan kader beberapa ibu hamil kurang mengetahui tentang gizi seimbang dalam kehamilan sehingga hal ini berdampak pada kesehatan ibu dan bayi. Oleh karena itu dipandang perlu bagi Tim Pengabdian Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat dengan mengambil judul: Cegah Kek “Penyuluhan Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil Di Desa Pulau Jambu Kuok Tahun 2025.

B. Permasalahan Mitra

Adapun permasalahan mitra antara lain:

1. Kurangnya pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dalam kehamilan
2. Kurangnya media dan alat untuk penanggulagn KEK pada ibu hamil
3. Perlunya pembinaan bagi kader untuk membantu bidan desa dalam mengatasi permasalahan KEK.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra maka direncanakan solusi untuk mengatasi permasalahan tersebut dan target luarnya sebagai berikut:

No	Kegiatan	Luaran
1	Penyuluhan tentang gizi seimbang pada masa kehamilan	Dengan dilakukan penyuluhan gizi seimbang kepada ibu hamil dapat manambah Pengetahuan ibu hamil tentang gizi seimbang dan KEK sehingga diharapkan terjadinya penurunan kasus KEK pada ibu hamil.
2	Pelatihan bagi kader contoh membuat menu sederhana gizi seimbang bagi ibu hamil serta mengajarkan kembali tata cara pengukuran LILA pada ibu hamil dengan benar	Dengan melakukan ini diharapkan kader bisa membantu bidan dalam mengatasi KEK pada ibu hamil
3	Menyediakan alat / media edukasi penyuluhan ANC	Dengan adanya media bantu tentang KEK diberbagai posyandu di Desa Pulau jambu Kuok dapat membah pengetahuan ibu dan masyarakat karna tersedianya media informasi yang bisa baca secara langsung.

Hasil yang diperoleh nantinya ibu hamil bertambah pengetahuan tentang gizi seimbang dan pencegahan KEK pada ibu hamil mengetahui manfaat lebih detail tentang manfaat dari kegiatan ini.

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan kegiatan

1.1 Solusi yang ditawarkan kepada mitra untuk mengatasi permasalahan mitra adalah sebagai berikut :

1) Penyuluhan kepada ibu hamil

Prosedur kerja

- a) Berkoordinasi dengan bidan desa serta kader untuk mendata ibu hamil.
- b) Mengumpulkan ibu hamil dan diberikan penyuluhan gizi seimbang, pengertian gizi seimbang, manfaat gizi seimbang selama kehamilan, jenis makanan yang harus dikonsumsi oleh ibu hamil, dan pengertian KEK pada ibu hamil dan pencegahan KEK melalui konsumsi gizi seimbang, dampak KEK pada ibu hamil serta mitos dan fakta seputar gizi seimbang pada masa kehamilan
- c) Persiapan pengadaan dan peralatan pendukung yang dibutuhkan saat melakukan penyuluhan
- d) Melaksanakan penyuluhan dengan metode ceramah dan tanya jawab

2) Pelatihan bagi kader

Prosedur kerja

- a) Pesiapan pelatihan bagi kader untuk membuat menu sederhana bergizi untuk dibagikan kepada ibu hamil.
- b) Mengajarkan kader tentang pengukuran TB, BB, LILA pada ibu hamil yang benar
- c) Mengedukasikan ke kader tentang seputar gizi seimbang serta penyuluhan yang intensif
- d) Membuat grup diskusi secara online untuk tanya jawab antara bidan desa, kader dalam penanggulangan KEK.

BAB 4. KELAYAKAN KEPAKARAN PERGURUAN TINGGI

Program PKM Cegah Kek “Penyuluhan Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil Di Desa Pulau Jambu Kuok Tahun 2025 ini diusulkan oleh Tim Pengabdian yang berasal Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan Prodi Pendidikan Profesi kebidanan. Keahlian yang dibutuhkan dalam kegiatan ini adalah kesehatan dan gizi.

Ketua Pengabdian berasal dari Fakultas Ilmu Kesehatan yang memiliki keahlian di bidang kesehatan khususnya kebidanan dan kesehatan masyarakat. Anggota Pengusul II berasal dari Fakultas Ilmu Kesehatan yang memiliki latar belakang pendidikan yang sama.

4.1 Anggaran Biaya

Total biaya yang diusulkan adalah sebesar Rp. 4.020.000,- (Empat Juta Dua puluh Rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada tabel berikut ini:

Tabel 4.1

Ringkasan Anggaran Biaya Rincian Anggaran Biaya Pengabdian Masyarakat di Desa Pulau Rambai

1. Honorarium				
Uraian	Justifikasi pemakaian	Volume	Besaran	Volume x Besaran (Rp)

Honorarium Koordinator pengabdian/perekayasa	Pelaksanaan PKM	3	200.000	500.000
Honorarium petugas survei	Pelaksanaan PKM pada Ibu menyusui	25	10.000	250.000
SUB TOTAL (Rp)				750.000
2. Bahan Habis Pakai dan Peralatan				
Kertas A4	Operasional kegiatan	2 Rim	50.000	100.000
Tinta print hitam	Operasional kegiatan	1 tabung	50.000	50.000
Pena	Alat tulis peserta	2 kotak	25.000	50.000
Foto copy poster	Bahan materi acara	30 Ex	1.500	45.000
FC Laporan dan jilid	Paket	3 paket	50.000	150.000
Air mineral	Peserta dan Pemateri	4 kotak	20.000	80.000
Desain poster	Paket	20	25.000	500.000
Susu ibu hamil	peserta	15 kotak	35.000	525.000
Vitamin ibu hamil	peserta	15 strip	25.000	375.000
Kantung plastik	Tempat susu	1 bungkus	30.000	30.000
Spanduk	Operasional kegiatan	1	200.000	100.000
SUB TOTAL (Rp)				2.275.000
3. Perjalanan dan Konsumsi				
Snack box pertemuan	Konsumsi selama kegiatan peserta dan pemateri	15 box	15.000	
Makan siang	Makan siang untuk peserta dan pemateri	20 bungkus	25.000	500.000
Transportasi	Transportasi selama kegiatan	2 kali PP	100.000	200.000
SUB TOTAL (Rp)				700.000

4. Pelaporan dan Luaran Penelitian				
Foto copy proposal dan laporan pengabdian	Laporan PKM	200	250	50.000
Jilid Laporan	Laporan PKM	3	15.000	45.000
Luaran PKM jurnal nasional terakreditasi	Luaran PKM	1	200.000	200.000
SUB TOTAL				295.000
TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN (Rp)				4.020.000

.2 Jadwal Kegiatan

Adapun jadwal pelaksanaan kegiatan ini adalah sebagai berikut :

Tabel 4.2 Bar Chart Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

No	Kegiatan	Minggu Ke			
		2 Juni	3 Juni	4 Juni	1 JULI
1	Konseling pengenalan program cegah KEK dan gizi seimbang pada masa kehamilan				
2	Penyuluhan cegah KEK dan gizi seimbang pada masa kehamilan				
3	Pelatihan Kader				
4	Konsultasi gizi seimbang pada masa kehamilan				

BAB 6. PELAKSANAAN KEGIATAN

A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM

Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian dapat diuraikan melalui 2 (dua) tahapan kegiatan, yaitu persiapan dan pelaksanaan. Pada tahap persiapan yang merupakan perencanaan program pengabdian dilakukan kegiatan sebagai berikut :

a) Koordinasi dengan pihak desa lokasi pengabdian

Koordinasi dengan pihak desa dilakukan dengan Kepala Desa dan Bidan Pulau Jambu Kecamatan Kuok. Pihak desa mendukung kegiatan penyuluhan Cegah Kek “Penyuluhan Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil Di Desa Pulau Jambu Kuok Tahun 2025. pengabdian yang dilakukan oleh Tim Pengabdian dalam rangka PKM di wilayahnya dan diharapkan mampu mendukung keberadaan Desa Pulau Jambu Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Kuok

b) Penetapan waktu pelatihan

Pelaksanaan pelatihan berdasarkan kesepakatan dengan Bidan Desa dilakukan pada tanggal 18 Juni 2025.

c) Penentuan sasaran dan target peserta pelatihan

Dari koordinasi dengan Bidan Desa Pulau Jambu Kecamatan Kuok maka sasaran konseling adalah seluruh ibu hamil dan kader serta masyarakat, yaitu dengan target peserta pelatihan sebanyak 5 orang, dan membina beberapa orang kader untuk diberikan konsling tentang membuat menu sederhana bergizi seimbang serta mengajarkan kembali cara pengukuran LILA ibu hamil guna untuk menentukan status gizi ibu hamil hal ini berguna dalam membantu bidan di Desa Pulau Jambu Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Kuok

d) Perencanaan materi pelatihan

Materi pelatihan yang telah direncanakan oleh tim pengabdian meliputi

pengetahuan penyuluhan gizi seimbang, pengertian gizi seimbang, manfaat gizi seimbang selama kehamilan, jenis makanan yang harus dikonsumsi oleh ibu hamil, dan pengertian KEK pada ibu hamil dan pencegahan KEK melalui konsumsi gizi seimbang, dampak KEK pada ibu hamil serta mitos dan fakta seputar gizi seimbang pada masa kehamilan

BAB 6. PELAKSANAAN KEGIATAN

A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM

Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian dapat diuraikan melalui 2 (dua) tahapan kegiatan, yaitu persiapan dan pelaksanaan Cegah Kek “Penyuluhan Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil Di Desa Pulau Jambu Kuok Tahun 2025. Pada tahap persiapan yang merupakan perencanaan program pengabdian dilakukan kegiatan sebagai berikut:

1. Koordinasi dengan pihak desa dilakukan dengan Kepala Desa dan Bidan Desa Pulau Jambu Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Kuok. Pihak desa mendukung kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh Tim Pengabdian dalam rangka peningkatan dan pemberian wilayahnya dan diharapkan mampu mendukung keberadaan Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Puskesmas Kuok.
2. Penetapan waktu pelatihan Pelaksanaan pelatihan berdasarkan kesepakatan dengan Bidan Desa dan dibantu kader dilakukan pada tanggal 18 Juni 2025
3. Penentuan sasaran dan target peserta pelatihan Dari koordinasi dengan Bidan Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Puskesmas Kuok sasaran pelatihan adalah seluruh ibu hamil di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Puskesmas Kuok.
4. yaitu dengan target peserta pelatihan sebanyak 10 orang ibu hamil dan 5 kader.

B. Pembahasan Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM

Hasil pelaksanaan kegiatan PPM secara garis besar dapat dilihat berdasarkan komponen sebagai berikut:

1. Keberhasilan target PK Cegah Kek “Penyuluhan Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil Di Desa Pulau Jambu Kuok Tahun 2025 dalam meningkatkan pengetahuan ibu agar mengkonsumsi makanan bergizi dan seimbang

sehingga ibu terhindar dari KEK di Desa Pulau Jambu Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Kuok hampir 85% ikut serta dalam setiap rangkaian acara konseling yang dilakukan oleh TIM PKM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dan semua terlibat langsung.

2. Ketercapaian tujuan penyuluhan

Ketercapaian tujuan Cegah Kek “Penyuluhan Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil Di Desa Pulau Jambu Kuok Tahun 2025. Untuk meningkatkan program pencegahan KEK hampir 80% paham tentang materi penyuluhan yang disampaikan setelah dilakukan penilaian dengan beberapa item penilaian pada ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

- ASEAN Secretariat. (2021). ASEAN Investment Report 2020-2021 Investing in Industry 4.0. In ASEAN Secretariat. <http://investasean.asean.org/files/upload/ASEAN%0AInvestment%0AReport%0A2020-2021.pdf>.
- Kemenkes RI (2022) Angka Kematian Ibu di Dunia', Kemenkes, 4(1), pp. 1–10. Available: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/5789/3/3.chapter1.pdf>.
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Putri, A. A., Salsabila, S., Gizi, J., Kedokteran, F., Sultan, U., & Tirtayasa, A. (2023). Dampak Penyakit KEK Pada Ibu Hamil. *Student Scientific Creativity Journal (SSCJ)*, 1(3), 246–253. <https://doi.org/10.55606/sscj-amik.v1i3.1525>.
- Farahdiba I. Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Primigravida Di Puskesmas Jongaya Makassar Tahun 2021. 2021;5(1):24-29. doi:<https://doi.org/10.37337/jkdp.v5i1.213>.
- Alyssa Atikah Putri, Shella Salsabila. Dampak Penyakit KEK Pada Ibu Hamil. *Student Sci Creat J*. 2023;1(3):246–53.

Lampiran 1

BIODATA

Biodata Ketua Pengabdian Kepada Masyarakat

A. Ketua Tim Pengusul

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Sriwidya Astuti Khati, Str.Keb, M.KM
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIDN	1016089201
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Karangan Tinggi, 16 Agustus 1992
5	E-mail	sriwidyaastutikhati40@gmail.com
6	Nomor Telepon/ HP	0853-6318-8010
7	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
8	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
9	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - orang
10	Mata Kuliah yang Diampu	Pengantar Praktik Kebidanan

B. Riwayat Pendidikan

	S	S	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Tuanku Tambusai	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kesehatan Masyarakat	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Pengaruh Seks Bebas, Status Pendidikan, Status Ekonomi Dengan Kejadian Pernikahan Dini Pada Remaja Putri di Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar Tahun 2015	Hubungan Pengetahuan, Asupan Zat Gizi, dan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA/SMK Negeri Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar Tahun 2018	

Nama Pembimbing/Promotor	1. Dewi Anggriani Harahap, M.Keb 2. Syahrial, M.Si	1. Dr. Ir. Heryudarini Harahap, M.Kes 2. Novita Rany, SKM, M.Kes	
--------------------------	---	---	--

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Smartphone Application Of Toddler Stunting Calculator To Prevent Stunting	Dana Hiba Poltekes Kemenkes Riau	10.000.000
2	2021	Faktor Pola Pemberianan Makan Pada Balita <i>Stunting</i> Berdasarkan Determinan Perilaku di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar	Yayasan	2.780.000

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2020 Genap	Kegiatan Pemeriksaan Penyakit Tdak Menular Di Desa Kuok Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar	Pribadi	2.000.000
2	2021 Ganjil	Promosi Kesehatan Tentang COVID-19 dan Strategi Pencegahan dengan Kegiatan Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di SD Negeri 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar.	Pribadi	1.399.000

3	2022 Genap	PKM Penyuluhan Konsumsi Sayur dan Buah Kepada Siswa/Siswi TK Tri Insani Permata Kota Pekanbaru Tahun 2021	Pribadi	1.342.000
3	2023 Ganjil	Pelaksanaan perawatan kunjungan rumah K1-K4 pada neonatus dan bayi di Desa Kuok Tahun 2022	Pribadi	1.399.000
4	2023 Genap	Pkm Edukasi Menstruasi Dan Personal Hygine Pada Remaja Putri Di Sd 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar Tahun 2023	Pribadi	2.495.000
5	2023 Ganjil	Pkm Penyuluhan Gizi Dan Stunting Pada Balita Di Desa Kuapan Kecamatan Tambang Tahun 2023	Pribadi	3.000.000
6	2024 Genap	Pkm Konseling Asi Eksklusif Dalam Mendukung Peningkatan Program Asi Eksklusif Di Desa Rumbio Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris	Pribadi	6.500.000
7	2024 Ganjil	Pkm Konseling Kunjungan Antenatal Care Di Desa Kualu Wilayahn Kerja Puskesmas Tambang Tahun 2024	Pribadi	6.000.000
8	2025 Genap	Cegah Kek “Penyuluhan Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil Di Desa Pulau Jambu Kuok	Pribadi	4.020.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 2 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor /Tahun
1	2019	Hubungan Pengetahuan, Asupan Zat Gizi dan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMK/SMA Negeri Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar Tahun 2018	ANM-Journal ACN-2019	Vol.75, Supplement3 (pp-1-424) 2019
2	2022 Ganjil	Hubungan pengetahuan dan dukungan suami dengan penggunaan akseptor KB aktif di Puskesmas Kampar Timur	Jurnal Jurnal Kesehatan Tambusai	Volume 2 Nomor 4 Desember 2021
3	2022 Genap	Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Dengan Kejadian Kanker Payudara	Jurnal Jurnal Kesehatan Tambusai	Vol.3 No. 2 (2022); Juni 2022
4	Ganjil 2023	Hubungan Pengetahuan, Dukungan Suami Dan Status Pekerjaan Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Memiliki Bayi Usia < 6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Siak Hulu	Jurnal Jurnal Kesehatan Tambusai	Vol.4 No. 1 (2023); Juni 2023
5	Genap 2023	Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 6 Tapung Kabupaten Kampa	Jurnal Politeknik Pratama	Vol. 2No. 1 Februari2024
6	Ganjil 2024	Hubungan Status Ekonomi Dan Jumlah Keluarga Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Kuapan Kecamatan Tambang Tahun 2023	Jurnal Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Volume 2, No. 3 2023

7	Genap 2024	Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Suami Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Memiliki Balita Di Desa Rumbio Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris kecamatan Kampar	Jurnal Imliah Ilmu Kesehatan	Vol.2, No. 2Maret, 2024
8	Ganjil 2024	Hubungan Usia dan Paritas ibu Ibu Hamil dengan Kelengkapan ANC di Desa Kualu Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Kabupaten Kampar 2024	Jurnal ARIKESI (Asiosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia)	Vol 3. No.1 Tahun 2025
9	Genap 2025	Hubungan Pendapatan Keluarga dan pendapatan Ibu dengan Kejadian Kekurangan Enegi Kronis pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok	Jurnal Kesehatan Ilmiah	Vol.3.No 3 Tahun 2025

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1	Asian Congress Of Nutrition 2019	Knowledge of Nutrition and Iron Pills Consumption Associated with Anemia Incidence Among Adolescent Girls in Kampar, Riau	Bali, BICC August6, 15.30-16.00 Room Mangupura Session 8 theme Public Health_Anemia

**KETERANGAN
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS**

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center">Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd NIP-TT. 096.542.108</p>	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p> <p align="center">Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd NIP-TT. 096.542.108</p>

DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	 <p align="center">S. Keb</p>	 <p align="center">S. Keb</p>