

Kode/ Nama Rumpun Ilmu: 371/Sarjana Keperawatan

**LAPORAN HASIL
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PKM PENGOLAHAN BATANG PISANG UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI KABUPATEN KAMPAR**

TIM PENGUSUL

Ns. NIA APRILLA, M.Kep (NIDN. 1022048706) Ketua

SYAFRIANI, M.Kes (NIDN. 1010048704) Anggota 1

AFIAH, S.ST, M.KM (NIDN. 1013128601) Anggota 2

Ns. DEVI EKA SAFITRI, M.Kep (1022068502) Anggota 3

YENI ROZANA (1814201229)

DEVI MAHARANI (1814201253)

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
GANJIL 2021/2022**

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : PKM Pengolahan batang pisang untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Kabupaten Kampar
2. Unit Lembaga Pengusul : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau
3. Ketua Tim Pengusul :
 - a. Nama : Ns. Nia Aprilla, M.Kep
 - b. NIDN : 1022048706
 - c. Pangkat/golongan : Penata III b/Asisten Ahli
 - d. Jurusan/fakultas : S1 Keperawatan
 - e. Perguruan tinggi : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau
 - f. Bidang keahlian : Keperawatan Jiwa
 - g. Alamat kantor/telp/faks/e-mail : Jl. Tambusai Bangkinang
 - g. Alamat rumah/telp/faks/e-mail : Jl. Sisingamangaraja Bangkinang
4. Anggota Tim Pengusul :
 - a. Jumlah anggota : 5 orang
 - b. Nama anggota (1)/Bidang keahlian: Syafriani, M.Kes/ Dosen Kesehatan Masyarakat
 - c. Nama anggota (2)/Bidang keahlian :Afiah, S.ST, M.KM/ Dosen Kebidanan
 - d. Nama anggota (2)/ Bidang keahlian : Ns. Devi Eka Safitri, M.Kep/Dosen Keperawatan
 - e. Nama anggota (3) : Devi Maharani/mahasiswa
 - f. Nama anggota (4) : Yeni Rozana/mahasiswa
5. Biaya penelitian : Rp 3.000.000,-



Mengetahui,
Dekan FIK UP

DAIE

DEWI ANGGRIANI H. M. Keb

NIP-TT 096 542 089



Mengetahui,
Ketua LPPM

MUSNA

Dr. MUSNAR INDRA DAULAY, M.Pd

NIP-TT 096 542 108

Bangkinang, 08 Novemer 2021

Ketua Tim Pengusul,

NIA APRILLA

Ns. NIA APRILLA, M.Kep

NIP-TT 096 542 190

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Tanaman pisang merupakan tanaman yang mudah dibudidayakan baik dilahan khusus maupun ditanam sembarangan. Pisang dapat tumbuh pada iklim tropis basah, lembab dan panas dengan curah hujan optimal 1.520–3.800 mm/tahun dan 2 bulan kering. Pisang merupakan buah yang sering dijumpai dalam kehidupan sehari-hari. Buah ini menjadi konsumsi sehari-hari untuk memenuhi kebutuhan gizi harian. Indonesia memiliki kurang lebih 200 jenis pisang yang tersebar di seluruh penjuru pulau (Arifka, 2018).

Puslit tanah (2000) melaporkan potensi luas lahan untuk tanaman pisang seluas lebih dari 1 juta Ha dapat ditemukan di Provinsi Riau yaitu mencapai 1.584.667 Ha dan bisa dikembangkan lagi seluas 1.500 Ha untuk produksi pisang segar. Menurut Direktorat Jenderal Hortikultura dan Badan Pusat Statistik (BPS,2013) luas lahan panen pisang di Provinsi Riau yaitu mencapai 1.244 Ha dari 107.791 Ha luas panen pisang nasional. Luas lahan panen pisang yang digunakan tersebut sebagian besar lahannya merupakan hasil dari perkebunan rakyat.

Hampir disemua kabupaten/kota di Provinsi Riau memiliki lahan pisang dengan jumlah pohon dan produksi di setiap daerahnya hampir merata. Kampar menjadi urutan kedua terbesar dengan jumlah produksi 2.717 ton dan jumlah pohon 162.550 pohon dimana jumlah produksi tertinggi ada pada Kabupaten Indragiri Hilir yaitu 4.043 ton dengan jumlah pohon mencapai 185.645 pohon. Data terbaru BPS dalam Riau in Figures (2014) menyebutkan jumlah total pohon pisang pada tahun 2013 yaitu 753.543, mengalami peningkatan dari tahun 2012 yaitu sebanyak 50.136 pohon. Dengan begitu kabupaten Kampar terutama daerah Bangkinang Kota sangat banyak menghasilkan pisang sehingga hal ini dapat menjadi alternatif dalam membuat aneka olahan produk yang bervariasi dan menarik sehingga dapat membantu perekonomian petani pisang.

Di lihat dari manfaatnya, pisang merupakan jenis makanan sehat dan enak yang mengandung serat, antioksidan dan juga banyak mengandung Vitamin C, Vitamin B6, karbohidrat dan protein yang baik untuk dikonsumsi bagi siapapun. Pisang sebagai sumber serat yang berfungsi membantu system pencernaan, pisang memiliki nutrisi yang bisa menyeimbangkan gula darah, mendukung kesehatan jantung dan bagus untuk diet.

Selain buah pisang yang memiliki manfaat yang sangat besar, ternyata pohon pisang juga memiliki manfaat yang sangat besar. Diantaranya detoksifikasi sistem pencernaan, mengobati batu ginjal dan infeksi saluran kemih (ISK), penurunan berat badan, mengontrol kolesterol dan tekanan darah, menyembuhkan asam lambung, menstabilkan gula darah, menurunkan demam nifas, mengobati cacar air, mengurangi asam lambung dan mengobati infeksi (Saputra, 2020).

Jus pohon pisang mengandung kalium yang mampu mengontrol kolesterol dan tekanan darah pada seseorang (Saputra, 2020).

Berdasarkan hasil observasi lapangan diperoleh bahwa petani pisang di wilayah ini melakukan produksi pisang secara mandiri. Kendala yang dihadapi petani pisang adalah 1. Jual beli pisang tidak sebanding dengan keuntungan yang diperoleh karena pengepul maupun pedagang memberikan harga yang murah kepada petani. 2. Rendahnya motivasi petani dalam olahan pisang. 3. Tidak ada penggunaan iptek dalam produksi hasil panen pisang. 4. Saat menebang pohon pisang, pohonnya dibuang begitu saja tanpa adanya pemanfaatan. Di Amerika Serikat, pohon pisang sangat digemari oleh masyarakat Amerika, malahan dikemas dan diperjualbelikan di supermarket yang sebelumnya pohon tersebut dipotong kecing-kecil dan di bungkus dengan plastik wrab. Harga pohon pisang di Amerika Rp. 85.000,- (Saputra, 2020).

Besarnya manfaat dari pohon pisang untuk kesehatan, maka sebaiknya kita bisa memanfaatkan pohon pisang dan mengolahnya sehingga memiliki nilai ekonomis dan meningkatkan pendapatan masyarakat.

1.2 Permasalahan Mitra

Adapun permasalahan yang dihadapi petani pisang adalah :

- a. Rendahnya motivasi petani untuk berwirausaha dengan bahan pokok pohon pisang hasil kebun dan terbatasnya pengetahuan dan ipteks dalam pengolahan produk pohon pisang. Pohon pisang yang sangat melimpah sayang jika tidak bisa dimanfaatkan dengan baik.
- b. Kurangnya pemahaman petani pisang akan manfaat dari pohon pisang untuk kesehatan. Mereka membuang pohon pisang yang ditebang tanpa pemanfaatan. Oleh karena itu kita akan melakukan penyuluhan tentang manfaat pohon pisang salah satunya mengontrol tekanan darah.
 - a. Packing/pengemasan
Produk yang dihasilkan akan dikemas dengan pengemasan yang sangat menarik dan disertai dengan labelnya sehingga dapat menarik konsumen untuk membelinya.
 - b. Perubahan strategi pemasaran
Hasil olahan pohon pisang akan dijual melalui bukalapak dan sebagainya sehingga dapat meningkatkan produktivitas serta perekonomian petani.

BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra dan upaya yang direncanakan untuk mengatasi permasalahan mitra maka luaran dari rencana tersebut adalah sebagai berikut:

No	Kegiatan	Luaran
1	Penggunaan IPTEKS dalam segi produksi pohon pisang dengan menggunakan blender	<ol style="list-style-type: none"> 1. Petani pohon pisang dapat membuat serbuk dari pohon pisang sehingga menekan waktu produksi 2. Peningkatan pendapatan mitra
2	Pemberian motivasi dan pelatihan /praktik pembuatan serbuk pohon pisang untuk kesehatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mitra dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan dan teknologi dalam memberikan motivasi untuk berwirausaha kepada petani pisang dengan bahan pokok pohon pisang. 2. Mitra mengetahui metode pembuatan produk olahan pisang yaitu serbuk pohon pisang untuk kesehatan. 3. Meningkatkan kreatifitas pengusaha pisang untuk mencoba varian produk lain.
3	Packing /pengemasan produk	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peningkatan kualitas tampilan produk dengan kemasan yang menarik 2. Sebagai nilai tambah produk disertai dengan label nilai gizi, tanggal produksi serta tanggal kadaluarsa/expired.

4	Perubahan strategi pemasaran	<ol style="list-style-type: none"> 1. Semakin luasnya daerah pemasaran 2. Berkembangnya metode pemasaran produk dengan memanfaatkan media promosi
---	------------------------------	---

Hasil yang diperoleh nantinya diharapkan dapat meningkatkan pendapatan petani pisang di Bangkinang Kota Kelurahan Langgini sehingga menopang perekonomian keluarga petani pisang.

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
LuaranWajib		
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal berISSN/Prosiding ¹⁾	draf
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repositoryPT ⁶⁾	ada
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diversifikasi produk, atau sumberdaya lainnya) ⁴⁾	ada
4	Peningkatan penerapan IPTEKS di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen) ⁴⁾	ada
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan) ²⁾	ada
LuaranTambahan		
1	Publikasi di jurnal internasional ¹⁾	
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang ⁵⁾	ada
3	Inovasi baru TTG ⁵⁾	ada
4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten sederhana, Hak Cipta, Merek dagang, Rahasia dagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Varietas Tanaman, Perlindungan Desain Topografi Sirkuit Terpadu) ³⁾	draf
5	Buku berISBN ⁰⁾	Tidakada

Tabel 1. Rencana Target Capaian Luaran

BAB III METODE PELAKSANAAN

3.1 Metode Pendekatan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan PKM kelompok Wirid pengajian RT 05 RW 12 Bangkinang Kota dilakukan melalui beberapa pendekatan, antara lain :

1. Model *Community development* yaitu melibatkan masyarakat secara langsung sebagai subjek dan objek pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
2. Model *Participatory Rural Appraisal* (PRA) yang menekankan keterlibatan masyarakat secara keseluruhan mulai dari perencanaan, dan evaluasi kegiatan (Supariatna, 2014)
3. Model pendekatan sosialisasi, penyuluhan dan pelatihan sebagai sarana transfer ilmu pengetahuan kepada masyarakat.
4. Model pendampingan kelompok Dasa wisma dilakukan dengan menerapkan jenis penelitian dan pengembangan atau *Research and Development (R&D)*, yaitu suatu proses atau langkah-langkah untuk mengembangkan suatu produk baru atau menyempurnakan produk yang telah ada yang dapat dipertanggungjawabkan. Model penelitian desa ini melalui pendidikan, penyuluhan, pendampingan, pelatihan dan menghasilkan produk berbasis potensi lokal.

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra dan upaya yang direncanakan untuk mengatasi permasalahan mitra maka luaran dari rencana tersebut adalah sebagai berikut:

No	Kegiatan	Luaran
1	Penggunaan IPTEKS dalam segi produksi batang pisang	1. Petani pisang bisa membuat pakan sendiri, sehingga tidak tergantung lagi dengan bibit dari perkebunan orang lain. Hal ini bisa

		<p>menurunkan/menekan biaya produksi</p> <p>2. Peningkatan pendapatan mitra</p>
2	Pemberian motivasi dan pelatihan /praktik pembuatan produksi hasil olahan batang pisang	<p>1. Mitra dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan dan teknologi dalam memberikan motivasi untuk berwirausaha kepada petani pisang dengan bahan pokok batang pisang.</p> <p>2. Mitra mengetahui metode pembuatan produk olahan batang pisang untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.</p>
3	Packing /pengemasan produk	<p>1. Peningkatan kualitas tampilan produk dengan kemasan yang menarik</p> <p>2. Sebagai nilai tambah, produk akan disertai dengan label nilai gizi,tanggal produksi serta tanggal kadaluarsa/expired.</p>
4	Perubahan strategi pemasaran	<p>1. Semakin luasnya daerah pemasaran</p> <p>2. Berkembangnya metode pemasaran produk dengan memanfaatkan media promosi</p> <p>3. Industri mitra dapat bertahan dengan adanya peningkatan keuntungan sehingga modal usaha dapat bertambah dengan sendirinya</p>

Hasil yang diperoleh nantinya diharapkan dapat meningkatkan pendapatan petani pisang di Bangkinang Kota Kelurahan Langgini sehingga menopang perekonomian keluarga petani pisang.

BAB IV

KELAYAKAN KEPAKARAN

4.1 Tim Pengusul, Kepakaran dan Pembagian Tugas

Penunjukan Ketua Tim dan anggota tim didasari dari keperluan kepakaran atas program yang akan dilakukan .

- a. Ns. Nia Aprilla, M.Kep sebagai Ketua Tim Pengusul dan merupakan Dosen Prodi S1 Keperawatan. Ketua tim adalah sebagai penanggung jawab program, mulai dari persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi program. Dari kepakaran yang dimiliki oleh ketua tim, bertugas dalam memberikan penyuluhan tentang pengolahan dan mengayam daun pandan duri menjadi tikar.
- b. Syafriani, M.Kes sebagai Anggota Tim 1 dan merupakan Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat. Anggota 1 berkoordinasi dengan Ketua Tim, mendampingi ketua pelaksana dalam melaksanakan kegiatan. Anggota 1 akan terlibat penuh dalam program kemitraan masyarakat ini.
- c. Afiah, MKM sebagai Anggota Tim II dan merupakan Dosen Prodi D3 Kebidanan. Anggota II berkoordinasi dengan Ketua Tim, mendampingi ketua pelaksana dalam melaksanakan kegiatan. Anggota II akan terlibat penuh dalam program kemitraan masyarakat ini.
- d. Ns. Devi Eka Safitri, M.Kep sebagai anggota Tim III dan merupakan dosen prodi S1 Keperawatan berkoordinasi dengan Ketua Tim, mendampingi ketua pelaksana dalam melaksanakan kegiatan. Anggota III akan terlibat penuh dalam program kemitraan masyarakat ini.

BAB 6. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan kegiatan ini direncanakan dalam 3 tahapan yaitu : tahapan persiapan, pelaksanaan, dan tahapan evaluasi. Tahapan persiapan meliputi pengurusan ijin, observasi lapangan, pengumpulan bahan serta koordinasi dengan pihak terkait. Tahapan pelaksanaan kegiatan adalah tahap dilaksanakannya program yang telah ditetapkan. Tahapan ketiga adalah tahap akhir yang meliputi interpretasi hasil dan penyusunan laporan.

Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan selama dua hari dengan rincian kegiatan sebagai berikut:

A. Perencanaan

Rencana kegiatan telah disusun sejak awal bulan Juli tahun 2021. Rencana kegiatan akan dilakukan pada bulan Januari 2022 pada ibu PKK di Bangkinang Kota. Dalam masa perencanaan, tim menentukan topik kegiatan pengabdian yang sangat diperlukan oleh sasaran. Dari hasil diskusi dengan tim akhirnya diputuskan bahwa kegiatan pengabdian mengambil tema “PENGOLAHAN BATANG PISANG UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI KABUPATEN KAMPAR”. Untuk penentuan sasaran, tim berkoordinasi dengan pihak Kelurahan Bangkinang Kota. Kemudian tim mencoba menghubungi pihak Kelurahan Bangkinang Kota untuk menyampaikan maksud dengan pihak mitra. Mitra sangat setuju dengan kegiatan tersebut.

B. Persiapan

Kegiatan dilanjutkan dengan pembuatan proposal usulan program untuk diajukan ke Fakultas Ilmu Kesehatan dan kemudian diusulkan ke

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Proposal usulan program dibuat sesuai dengan format yang telah ditentukan oleh LPPM.

Tim menyerahkan surat izin pelaksanaan kepada lurah Bangkinang Kota dan menyepakati hari dan tanggal pasti pelaksanaan kegiatan. Sehari sebelum kegiatan, yaitu hari Jumat tanggal 21 Januari 2022, tim melakukan pertemuan kembali dengan lurah Bangkinang Kota untuk membicarakan secara operasional terkait dengan pelaksanaan kegiatan ini. Berdasarkan hasil diskusi diputuskan kegiatan akan dilaksanakan pada hari Jumat tanggal 22 Januari 2022 pukul 14.00 WIB. Kegiatan dilakukan di rumah ibu ketua PKK Bngkinang Kota dengan melibatkan masyarakat. Terkait dengan alat dan bahan, Tim mempersiapkan booklet/leaflet berisi tentang materi dan mempersiapkan batang pisang untuk alternatif menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Pada hari pelaksanaan, yaitu Sabtu tanggal 21 Januari 2022, sejak pukul 14.00 WIB. Kegiatan diawali dengan mengumpulkan ibu-ibu di PKK Bangkinang Kota sebanyak 10 orang.

C. Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian terlaksana sesuai dengan perencanaan, dimana tepat pukul 14.00 WIB kegiatan pengabdian sudah dimulai. Kegiatan pengabdian berlangsung tanpa halangan yang berarti dan peserta pengabdian mengikuti kegiatan dengan tertib dan interaktif. Kemudian selesai penyampaian materi, dan setelah praktik mengolah batang pisang menjadi serbuk untuk pasien hipertensi acara diakhiri dengan foto bersama seluruh tim pengabdian masyarakat dan ibu-ibu PKK Bangkinang Kota

D. Evaluasi

Dari hasil evaluasi pelaksanaan kegiatan pengabdian didapatkan bahwa pada 10 ibu-ibu mengerti cara pengolahan batang pisang untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Kegiatan pengabdian masyarakat tentang pengolahan batang pisang diharapkan dapat menjadi alternatif untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.
2. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan metode ceramah dan demonstrasi/praktik.

B. SARAN

Program pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat ditindaklanjuti di tempat lain pada kegiatan berikutnya.

DAFTAR PUSTAKA

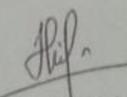
- Arifka, (2018). Karakter dan manfaat tumbuhan pisang di Indonesia. <https://jurnal.unpad.ac.id/farmaka/article/view/17605>.
- Hemy Ekayani, dkk. (2020). Pelatihan Diversifikasi Produk Olahan Pisang Sebagai Upaya Pemberdayaan Bahan Pangan Lokal. <https://lppm.undiksha.ac.id/senadimas2020/assets/ProsidingSenadimas2020/file/98.pdf>
- Kementerian Pertanian,(2013). STATISTIK PRODUKSI HORTIKULTURA. <http://hortikultura.pertanian.go.id/wp-content/uploads/2016/02/Statistik-Produksi-Hortikultura-2013.pdf>
- Sunandar, (2017). Aneka olahan pisang sebagai upaya meningkatkan nilai jual pisang dan pendapatan masyarakat. <Http://journal2.um.ac.id/index.php/pedagogi/article/view/1945>
- Saputra, A. (2020). Punya 10 Khasiat Kesehatan, Batang Pohon Pisang Ternyata Punya Harga yang Fantastis di Amerika. Dari <https://health.grid.id/read/351999153/punya-10-khasiat-kesehatan-batang-pohon-pisang-ternyata-punya-harga-yang-fantastis-di-amerika?page=all>

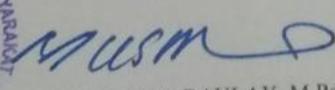
**FORMULIR USULAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

1. Judul Pengabdian : PKM Pengolahan batang pisang untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Kabupaten Kampar
2. Kategori Pengabdian :
3. Ketua : Ns. NIA APRILLA, M.Kep
NIP/NIDN : 1022048706
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
Program Studi : S1 Keperawatan
No. Telp/Hp : 085271713592
e-mail : maaprilla.ariqa@gmail.com
4. Anggota /NIP/NIDN/NIM :
a. Syafriani, M.Kes (1010048704)
b. Afiah, S.ST, M.KM (1013128601)
c. Ns. Devi Eka Safitri, M.Kep (1022068502)
5. Lokasi Pengabdian : Bangkinang Kota
6. Mitra : Ibu-ibu wirid pengajian Bangkinang Kota
7. Biaya Usulan : Rp. 3.000.000

Bangkinang, 08 November 2021

Ketua Pelaksana


(Ns. NIA APRILLA, M.Kep)
NIP TT 096.542.190

Menyetujui,
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Ketua,

Dr. MUSNAR INDRA DAULAY, M.Pd
NIP-TT 096.542.108



Lampiran1. Biodata ketua

A. IdentitasDiri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ns. Nia Aprilla, M.Kep
2	JenisKelamin	Perempuan
3	JabatanFungsional	Asisten Ahli
4	NIP/ NIK/ Identitaslainnya	096 542 190
5	NIDN	1022048706
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Bangkinang, 22 April 1987
7	E-mail	niaaprilla.ariqa@gmail.com
8	NomorTelepon/ HP	0852 7171 3592
9	Alamat Kantor	Jl. TuankuTambusai No.23 Bangkinang
10	NomorTelepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Keperawatan Dasar 1 (D3 keperawatan) 2. KeperawatanPerioperatif (D3 keperawatan) 3. KeperawatanKepribadian (D3 keperawatan) 4. Keperawatan Dasar 2 (S1 eperawatan) 5. KomunikasidalamKeperawatan (S1 keperawatan) 6. Keperawatankeluarga (semester 6)

1. Riwayat Pendidikan

Tahun Lulus	Program Pendidikan (Diploma, Sarjana, Magister, Spesialis, dan Doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/ Program Studi
2009	Sarjana	Universitas Riau	S1 Keperawatan
2010	Ners	Universitas Riau	Ners
2017	Magister	Universitas Andalas	S2 Keperawatan

2. PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/anggota Tim	Sumber Dana
2018	Efektifitas terapi musik klasik mozart dalam meningkatkan durasi konsentrasi belajar pada anak autisme di Sekolah Luar Biasa (SLB) Negeri Bangkinang	Ketua	Mandiri
2018	Efektivitas penyuluhan kesehatan reproduksi remaja dengan pemberian leaflet terhadap perubahan pengetahuan remaja	Ketua	Mandiri
2019	Hubungan Karakteristik ibu bersalin dengan kejadian sectio cesarea di RSUD Bangkinang tahun 2019	Ketua	Mandiri
2019	Hubungan pengetahuan tentang bullying dengan perkembangan sosial emosi anak di SD Muhammadiyah Bangkinang	ketua	Mandiri
2020	Hubungan kebiasaan makan dan sisa makanan dengan status gizi anak usia dini di PAUD Tambusai Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	ketua	Mandiri
2021	Analisa pembelajaran online pada mahasiswa S1 keperawatan di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	ketua	Mandiri

A. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2018	Team based learning mahasiswa tingkat 1	Yayasan	3.000.000

		Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Bangkinang		
2	2018	Promosi cara mencuci tangan yang benar di SDN 013 Tanjung Berulak Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar	Yayasan	3.000.000
3	2018	Peningkatan status kesehatan remaja SMPN 1 Siabu melalui imunisasi MR	Yayasan	3.000.000
4	2019	Penyuluhan kesehatan reproduksi remaja	Yayasan	3.000.000
5	2019	Upaya peningkatan PHBS pada program UKS di SD Pahlawan Tuanku Tambusai Bangkinang	Yayasan	1.500.000
6	2019	Menerapkan 6 langkah cuci tangan di SDN 012 Salo	Yayasan	2.500.000
7	2020	Pendidikan kesehatan tentang hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Kuok	Yayasan	2.500.000
8	2020	Terapi wudhu di Desa Batu Belah	Yayasan	3.000.000
9	2021	Olahan daun pandan duri (Pandanus Tectorius) menjadi tikar di desa Sipungguk Kecamatan Salo Kampar	Mandiri	2.000.000

B. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1			

C. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan pengabdian masyarakat.

Bangkinang, 8 November 2021

Ketua



Ns. NIA APRILLA, M.Kep

2. Anggota Tim Pengusul
A. Anggota Tim I

1	Nama Lengkap	Syafriani, M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor/ IIIc
4	NIP	096 542 059
5	NIDN	1010048704
6	Tempat Tanggal Lahir	Bangkinang, 10 April 1987
7	Alamat Rumah	Jl. Letnan Boyak No.43 RT/RW 005
8	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai no.23 Bangkinang
9	Hp.	0812 76299789
10	Alamat e-mail	Syafrianifani@ymail.com
11	Lulus yang telah dihasilkan	S-1=289 orang; s-2=...orang; S3=...orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	Ilmu gizi Hygiene Industri Gizi kesehatan

A. Riwayat Pendidikan

	1	S- 2	S- 3
Riwayat Perguruan Tinggi	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	-
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan Masyarakat	-
Tahun Masuk - Lulus	2006-2010	2011-2013	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan Status Gizi dan Jenis Sarapan Pagi Serta Tingkat Pendapatan dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas IV dan V SDN 018 Pulau Lawas Kecamatan Bangkinang Seberang.	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar di Kecamatan Salo Kabupaten Kampar 2013	-

Nama Pembimbing/Promotor	1. Sahat Hutagaul, M.Ph 2. Nurlisis, SST, M.Kes	1. Prof. DR. Rasael Hamidi, M.KI 2. Sri Desvita, SST, M.Kes	-
--------------------------	--	--	---

**B. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir
(Bukan Skripsi, Tesis, dan Disertasi)**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Pengaruh Metode Penyuluhan Deteksi Dini Kehamilan Resiko Tinggi Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil pada Kelas Prenatal di Puskesmas Bangkinang Kota Kabupaten Kampar	Ketua	DIKTI
2	2016	Pengaruh Ekstrak Kayu Manis Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe II Di Desa Kumantan Wilayah Kerja Puskemas Bangknang Kota	Ketua	DIKTI

C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Sebagai Juri dalam Kegiatan “Lomba Balita Sehat “ dalam Rangka Memperingati Hari Kesehatan Nasional (HKN)	Perguruan Tinggi	1.5
2	2015	Sebagai Fasilitator dalam kegiatan Pendidikan Sarapan Sehat Bagi 12500 Anak SD, 750 Guru dan 750 Mahasiswa dalam Rangka Hari Pangan	Perguruan Tinggi	1.5

		Sedunia dan Kesehatan Nasional dengan tema “Sarapan Sehat Menuju Generasi Sehat Berprestasi”		
3	2016	Memberikan Penyuluhan di SDN 012 Salo tentang Nutrisi Sehat Pada Anak Usia Sekolah Dasar	Perguruan Tinggi	1.5
4	2017	Memberikan Penyuluhan di MTSN 1 Kampar	Perguruan Tinggi	1.5
5	2018	Memberikan Penyuluhan Imunisasi	Perguruan Tinggi	1.5
6	2019	PKM Petani Ikan Nila Desa Merangin	DIKTI	45
7	2020	PKM Petani Lele di Bangkinang	Perguruan Tinggi	1

D. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/No mor /Tahun
1	2014	Factor- factor yang berhubungan dengan Hubungan Seks Pranikah Remaja di SMA Negeri 6 Kota Pekanbaru.	Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol.1. ISSN 97724DB915D D4 Agustus 2014	2014
2	2015	The Relationship Between Qualities of Patient Satisfaction With Health Services At Polyclinic of Arifin Ahmad Public Hospital In Pekanbaru	Proceeding International ISSN 2461-1069, 24-25 Oktober 2015	2015
3	2017	Pengaruh Metode Penyuluhan Deteksi Dini Kehamilan Risiko Tinggi Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Pada Kelas Prenatal Di Puskesmas Bangkinang Kota Kabupaten Kampar	Jurnal Prepotif Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai vol 1, no 2	2017

4	2018	Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Pada Siswa Di Sman 2 Bangkinang Kota	Jurnal Prepotif Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai volume 1 nomor 1	2018
5	2019	Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Petani Jeruk Di Desa Kuok Pulau Jambu Terkait Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Dari Bahaya Pestisida	Jurnal Prepotif Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai vol 3, no 2	2019
6	2020	Hubungan Status Gizi Dan Umur <i>Menarche</i> Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Sman 2 Bangkinang Kota 2020	Jurnal Prepotif Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai vol 5, no 1	2021

E. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1	DPD PERSAGI dengan PERGIZI	Seminar Gizi dan Makanan “Membangun Kemitraan Gizi dan Pangan Di Provinsi Riau Untuk Mengatasi Masalah Gizi Ganda”	Juli 2016 di hotel pangeran pekanbaru
2	Seminar Hasil Program Peningkatan Kapasitas Riset (Penelitian Dosen Pemula)	Pengaruh Ekstrak Kayu Manis Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM II	21 Maret 2017 di Jakarta
3	Seminar Nasional	Pengembangan Usaha Ikan Niladi Desa Merangin	16 November 2019 di Pekanbaru

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari

ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengusulan program PTDM.



Syafriani, M.Kes

B. Anggota Tim II

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Afiah, SST, M.K.M
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	096 542 087
5	NIDN	13128601
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Bangkinang, 13Desember 1986
7	E-mail	Afiah.vi@gmail.com
8	Nomor Telepon/ HP	082174578833
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	7. Konsep Kebidanan
		8. Kesehatan Reproduksi dan KB
		9. Askeb III Nifas
		10. Dokumentasi Kebidanan

3. Riwayat Pendidikan

Tahun Lulus	Program Pendidikan (Diploma, Sarjana, Magister, Spesialis, dan Doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/ Program Studi
2009	Sarjana	Poltekes Bhakti Pertiwi Husada Cirebon	D4 Kebidanan
2016	Magister	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Kesehatan Masyarakat

4. PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/anggota Tim	Sumber Dana
2013	Using Information Gap To Improve The Speaking Skill At Second Semester Of Nutrt	anggota	RISTEKD IKTI

2014	Hubungan Pelatihan Asuhan Persalinan Normal Bidan Dengan Ketepatan Rujukan Pada Rsud Arifin Ahmad	anggota	Mandiri
2018	Hubungan Antara Berat Bayi Lahir Rendah Dengan Kejadian Asfiksia Neonatorum Di RSUD Bangkinang Tahun 2017	ketua	Mandiri
2019	Hubungan umur, paritas dan penggunaan alat kontrasepsi Pildengan kejadian kanker serviks di RSUD Arifin Achmad Tahun 2018	ketua	Mandiri
2019	Hubungan pengetahuan dan social budaya terhadap motivasi ibu mengikuti imunisasi measles rubella di desa tarai bangun wilayah kerja puskesmas Tambang	ketua	Mandiri

A. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Penyuluhan NAPZA dan Seks Bebas Di SMAN 2 Bangkinang	Yayasan	6.000.000
2	2018	Pemberdayaan Kelompok Tanaman Obat keluarga (TOGA) Sebagai Upaya Peningkatan Peranan Wanita Menuju Keluarga Sehat Sejahtera Di Desa Batu Belah	Yayasan	6.000.000
3	2018	Kelompok Ibu Hamil Desa Kumantan	Yayasan	6.000.000
4	2019	Penataan Pekarangan Rumah Berbasis Tanaman Obat dan Sayuran Sebagai Upaya Peningkatan Masyarakat Di Desa Pulau Terap Kec. Kuok	Yayasan	6.000.000
5	2019	Pemeriksaan Tumbuh Kembang Balita Di TPA Tambusai Kabupaten Kampar	Yayasan	1.500.000
6	2020	Promosi ASI Eksklusif Di Desa	Yayasan	2.500.000

		Rumbio Kec. Kampar Kab. Kampar		
--	--	-----------------------------------	--	--

B. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1			

C. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengusulan program PTDM.

Anggota Pengusul



Afiah, SST, M.KM

Lampiran2. Gambaran Iptek yang akan dilaksanakan pada mitra



Pemberian motivasi dan pelatihan /praktik pembuatan produksi hasil olahan batang pisang, Mitra dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan dan teknologi dalam memberikan motivasi untuk berwirausaha kepada petani pisang dengan bahan pokok pisang. Mitra mengetahui metode pembuatan produk olahan batang pisang yaitu serbuk pohon pisang untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Packing /pengemasan produk, Peningkatan kualitas tampilan produk dengan kemasan yang menarik. Sebagai nilai tambah, produk akan disertai dengan label nilai gizi, tanggal produksi serta tanggal kadaluarsa/expired.

Lampiran 3. Peta Lokasi Mitra Sasaran



Peta lokasipelaksanaan program PKM

Kelurahan Langgini, Kabupaten Kampar

Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesediaan Kerjasama dari Mitra

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

- | | |
|------------------|----------------------|
| 1. Nama | : Bu syam |
| 2. Jabatan | : Perwiridan Ibu-ibu |
| a. Nama Instansi | : - |
| b. Alamat | : Bangkinangkota |

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat, guna menerapkan IPTEK dengan tujuan mengembangkan produk/jasa atau target sosial lainnya, dengan :

Nama Ketua Tim Pengusul	: Ns. Nia Aprilla, M.Kep
Perguruan Tinggi	: Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara Usaha Kecil/Menengah atau Kelompok dan Pelaksanaan Kegiatan Program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, November 2021
Yang Membuat Pernyataan


(Syam)

Lampiran 5

Identitas dan Uraian Umum

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian : PKM PENGOLAHAN BATANG PISANG UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI KABUPATEN KAMPAR

2. Tim Pengabdian :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Nia Aprilla	Dosen	Penerapan Iptek	S1 Keperawatan
2.	Syafriani	Dosen	Penerapan Iptek	Kesehatan Masyarakat
3.	Afiah	Dosen	Penerapan Iptek	Kebidanan
4.	Devi Eka Safitri	Dosen	Penerapan Iptek	S1 Keperawatan
5.	Yeni Rozana	Mahasiswa	Pemasaran	S1 Keperawatan
6.	Devi Maharani	Mahasiswa	Pemasaran	S1 Keperawatan

3. Objek Pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi pengabdian):

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan Juli tahun 2021

Berakhir: bulan Januari tahun 2021

5. Lokasi Pengabdian (lapangan) Bangkinang

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya)

- masyarakat setempat

8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial

kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan

- Meningkatnya status ekonomi masyarakat

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan

berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi,

atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi)

- Jurnal prepotif (nasional terakreditasi)

Lampiran6. Rincian Anggaran Biaya Pengabdian kepada Masyarakat

No	Uraian	Satuan	Volume	Besaran	Volume xBesaran
1.	Honorarium				
	a.Honorarium Koordinator Pengabd/Perekayasa	OB	1	Rp.420.000	420.000
	b.Pembantu Pengabd/Perekayasa	OJ	12	Rp.25.000	300.000
	c. Honorarium Petugas Survei	OR	5	Rp.8000	40.000
Sub total Honorarium					660.000
2	BahanPengabdian				
	a. ATK				
	1) KertasA4	Rim	1	50.000	50.000
	2) Pena	Kotak	1	50.000	50.000
	3) Map	Lusin	1	50.000	50.000
	4) Buku	Lusin	2	100.000	200.000
	b. Bahan Pengabdian Habis Pakai	OK			
	1) Bahan batang pisang		2 paket	295.000	590.000
	2) Bahan sigho pisang	Sesuai item belanja	2paket	295.000	590.000
Sub total Bahan Penelitian					1.380.000
3.	PengumpulanData				
	a. Transport	Ok	10	6.500	65.000
	b.BiayaKonsumsi	Ok	14	25.000	350.000
Subtotal biayapengumpulandata					415.000
4.	Pelaporan, Luaran Penelitian				
	b. Foto Copy Proposal dan Laporan, Kuisisioner dsb	OK	200	Rp. 150	30.000
	c. Jilid Laporan	OK	3	Rp. 5000	15.000
	d. Luaran Penelitian	OK			
	1) Publikasi pada media masa cetak/online		Co	500.000	500.000
	2) Publikasi ilmiah pada Jurnal berISSN/ Prosiding Jurnal Nasional Tidak		nC		

			on		
--	--	--	----	--	--

	Terakreditasi				
	3) Jurnal Nasional Terakreditasi				
	4) Jurnal Internasional				
Subtotal biaya Laporan dan Luaran Penelitian					545.000
Tota					3.000.000
l					