

Kode/ Nama Rumpun Ilmu: 371/Sarjana Keperawatan

**LAPORAN HASIL
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PKM PENGOLAHAN KAYU MANIS UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA PENDERITA GOUT ARTRITIS DI DESA SALO KECAMATAN
SALO KABUPATEN KAMPAR**

TIM PENGUSUL

Ns. NIA APRILLA, M.Kep (NIDN. 1022048706) Ketua

SYAFRIANI, M.Kes (NIDN. 1010048704) Anggota 1

AFIAH, S.ST, M.KM (NIDN. 1013128601) Anggota 2

Ns. DEVI EKA SAFITRI, M.Kep (1022068502) Anggota 3

YENI ROZANA (1814201229)

DEVI MAHARANI (1814201253)

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
GENAP 2021/2022**

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : PKM Pengolahan kayu manis untuk mengurangi nyeri pada penderita gout artritis di Desa Salo Kecamatan Salo Kabupaten Kampar
2. Unit Lembaga Pengusul : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau
3. Ketua Tim Pengusul :
- a. Nama : Ns. Nia Aprilla, M.Kep
 - b. NIDN : 1022048706
 - c. Pangkat/golongan : Penata III b/Asisten Ahli
 - d. Jurusan/fakultas : S1 Keperawatan
 - e. Perguruan tinggi : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau
 - f. Bidang keahlian : Keperawatan Jiwa
 - g. Alamat kantor/telp/faks/e-mail : Jl. Tambusai Bangkinang
 - h. Alamat rumah/telp/faks/e-mail : Jl. Sisingamangaraja Bangkinang
4. Anggota Tim Pengusul :
- a. Jumlah anggota : 5 orang
 - b. Nama anggota (1)/Bidang keahlian: Syafriani, M.Kes/ Dosen Kesehatan Masyarakat
 - c. Nama anggota (2)/Bidang keahlian : Afiah, S.ST, M.KM/ Dosen Kebidanan
 - d. Nama anggota (2)/ Bidang keahlian : Ns. Devi Eka Safitri, M.Kep/Dosen Keperawatan
 - e. Nama anggota (3) : Devi Maharani/mahasiswa
 - f. Nama anggota (4) : Yeni Rozana/mahasiswa
5. Biaya penelitian : Rp 3.000.000,-

Mengetahui,
Dekan FIK UP



DEWI ANGGRIANI H, M. Keb
NIP-TT 096 542 089

Bangkinang, 20 Juni 2022
Ketua Tim Pengusul,

Ns. Nia Aprilla, M.Kep
NIP-TT 096 542 190

Mengetahui,
Ketua LPPM



DR. MUSNAR INDRA DAULAY, M.Pd
NIP-TT 096 542 108

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Arthritis gout merupakan bentuk arthritis inflamatorik yang terjadi pada individu dengan kadar asam urat darah yang tinggi. Asam urat ini dapat membentuk kristal dengan bentuk, seperti jarum di sendi. Akibatnya, kondisi ini dapat menyebabkan serangan gout yang sangat nyeri, disertai kemerahan, bengkak, dan hangat di area tersebut (Junaidi, 2013).

Arthritis gout terjadi ketika kristal urat menumpuk di sendi, kondisi ini menyebabkan peradangan dan rasa sakit yang hebat dari serangan asam urat. Kristal urat dapat terbentuk ketika seseorang memiliki kadar asam urat yang tinggi dalam darah (Junaidi, 2013). Nyeri ini bisa diatasi dengan cara pengolahan kayu manis.

Kayu manis adalah anggota keluarga lauraceae yang merupakan salah satu rempah asal Indonesia dan merupakan salah satu obat herbal tertua. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada manusia dan hewan, menunjukkan banyak efek yang menguntungkan dari kayu manis untuk kesehatan, seperti diare, antimikroba, anti inflamasi, antioksidan, analgesic, antiseptic, anti spasmodic, pengobatan impotensi, dyspnea, rematik, luka dan sakit gigi bahkan flu. Minyak yang diekstrak dari kayu manis memiliki aktivitas anti inflamasi, sebagai pengobatan untuk disminore dan menghentikan pendarahan. Kulit kayu manis memiliki rasa yang pedas dan manis serta berbau wangi bahkan bersifat hangat. Beberapa bahan kimia yang terkandung dalam kayu manis diantaranya minyak atsiri, eugenol, safrole, sinamaldehyde, tanin, kalsium oksalat, damar dan zat penyamak. Efek farmakologis yang ditimbulkan oleh kayu manis adalah anti rematik, penambah nafsu makan dan penghilang rasa sakit (Winkanda, 2015).

Beberapa hal yang melatarbelakangi diangkatnya tema pemanfaatan kulit kayu manis secara tradisional dalam mengurangi rasa nyeri pada penderita gout arthritis adalah :

1. Gencarnya trend back to nature baik di dalam maupun di luar negeri, yaitu upaya pemenuhan kebutuhan hidup manusia melalui potensi yang tersedia di alam.
2. Pemanfaatan kulit kayu manis selama ini hanya sebagai bumbu masak untuk melezatkan makanan dan bahan baku jamu.
3. Kulit kayu manis mengandung bahan kimia yang dapat menyembuhkan berbagai macam penyakit.
4. Kulit kayu manis cukup dikenal oleh masyarakat di Indonesia karena biasa digunakan oleh ibu rumah tangga sebagai bumbu masak.

5. Kayu manis sebagai alternatif obat tradisional dengan harga yang lebih terjangkau dibandingkan obat-obatan modern.
6. Masyarakat belum mengetahui jenis-jenis pemanfaatan potensial lain dari kayu manis.

Kayu manis ini merupakan rempah yang mudah didapatkan di Kabupaten Kampar, namun pengolahan dan pemanfaatannya belum maksimal. Masyarakat masih sedikit memahami cara pengolahan kayu manis untuk pemanfaatan penyembuhan berbagai macam penyakit. Untuk itu perlu dilakukan pengabdian kepada masyarakat bagaimana mengolah dan pemanfaatan kayu manis untuk mengurangi nyeri pada penderita arthritis gout.

1.2 Permasalahan Mitra

Adapun permasalahan yang dihadapi adalah :

1. Manfaat potensial kulit kayu manis, yakni khasiatnya bagi kesehatan dan efek farmakologisnya yang menakjubkan belum diketahui secara luas.
2. Masyarakat baru memanfaatkan kulit kayu manis sebatas bumbu masak
3. Belum optimalnya pemanfaatan kulit kayu manis.

BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra dan upaya yang direncanakan untuk mengatasi permasalahan mitra maka luaran dari rencana tersebut adalah sebagai berikut:

1. Memperkenalkan kepada masyarakat luas mengenai fungsi potensial kulit kayu manis.
2. Meningkatkan swasembada kesehatan dan kualitas hidup masyarakat.
3. Mengoptimalkan pemanfaatan kulit kayu manis secara tradisional bagi beragam konsumen dan dalam cakupan yang luas.
4. Menerapkan diversifikasi pemanfaatan kulit kayu manis dalam bentuk makanan yang mudah dikonsumsi dan digemari.

Tabel 1.1. Rencana Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
Luaran Wajib		
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal berISSN/Prosiding ¹⁾	draf
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repositoryPT ⁶⁾	ada
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diversifikasi produk, atau sumberdaya lainnya) ⁴⁾	ada
4	Peningkatan penerapan IPTEKS di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen) ⁴⁾	ada
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan) ²⁾	ada
Luaran Tambahan		
1	Publikasi di jurnal internasional ¹⁾	
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang ⁵⁾	ada
3	Inovasi baru TTG ⁵⁾	ada
4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten sederhana, Hak Cipta, Merek dagang, Rahasia dagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Varietas Tanaman, Perlindungan Desain Topografi Sirkuit Terpadu) ³⁾	draf
5	Buku berISBN ⁶⁾	Tidak ada

Tabel 1.

Rencana Target Capaian Luaran

BAB III METODE PELAKSANAAN

3.1 Tahap Persiapan

Kegiatan yang dilakukan pada tahap persiapan adalah :

- a. Survei tempat pelaksanaan kegiatan
- b. Pengurusan administrasi dan perjanjian tempat penyuluhan masyarakat
- c. Persiapan materi edukasi cara pengolahan dan mempersiapkan kayu manis sebagai alternatif mengurangi nyeri pada pasien gout arthritis

3.2 Tahap Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan penyuluhan dilakukan setelah persiapan dan perizinan selesai. Kegiatan dilakukan di Balai Pertemuan di Kantor Kepala Desa Salo. Dalam pelaksanaannya sasaran dijelaskan tentang cara mengolah dan pemanfaatan kayu manis, cara memotongnya, memilih daun kayu manis yang benar, jumlah kayu manis, didihkan air terlebih dahulu, kemudian merebus kayu manis selama 10-15 menit. Setelah itu barulah dapat dikonsumsi sebagai penghilang rasa nyeri pada pasien gout arthritis.

3.3 Pembuatan Artikel Penyuluhan

Artikel penyuluhan ini dibuat sebagai bentuk hasil akhir dari kegiatan penyuluhan yang telah dilakukan agar nantinya manfaat dan pengolahan kayu manis ini benar-benar tercapai dan masyarakat desa Salo dapat memahami dan tahu.

BAB IV

KELAYAKAN KEPAKARAN

4.1 Tim Pengusul, Kepakaran dan Pembagian Tugas

Penunjukan Ketua Tim dan anggota tim didasari dari keperluan kepakaran atas program yang akan dilakukan .

- a. Ns. Nia Aprilla, M.Kep sebagai Ketua Tim Pengusul dan merupakan Dosen Prodi S1 Keperawatan. Ketua tim adalah sebagai penanggung jawab program, mulai dari persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi program. Dari kepakaran yang dimiliki oleh ketua tim, bertugas dalam memberikan penyuluhan tentang pengolahan kayu manis untuk penghilang nyeri pada pasien gout arthritis.
- b. Syafriani, M.Kes sebagai Anggota Tim 1 dan merupakan Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat. Anggota 1 berkoordinasi dengan Ketua Tim, mendampingi ketua pelaksana dalam melaksanakan kegiatan. Anggota 1 akan terlibat penuh dalam program kemitraan masyarakat ini.
- c. Afiah, MKM sebagai Anggota Tim II dan merupakan Dosen Prodi D3 Kebidanan. Anggota II berkoordinasi dengan Ketua Tim, mendampingi ketua pelaksana dalam melaksanakan kegiatan. Anggota II akan terlibat penuh dalam program kemitraan masyarakat ini.
- d. Ns. Devi Eka Safitri, M.Kep sebagai anggota Tim III dan merupakan dosen prodi S1 Keperawatan berkoordinasi dengan Ketua Tim, mendampingi ketua pelaksana dalam melaksanakan kegiatan. Anggota III akan terlibat penuh dalam program kemitraan masyarakat ini.

BAB 6. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan kegiatan ini direncanakan dalam 3 tahapan yaitu : tahapan persiapan, pelaksanaan, dan tahapan evaluasi. Tahapan persiapan meliputi pengurusan ijin, observasi lapangan, pengumpulan bahan serta koordinasi dengan pihak terkait. Tahapan pelaksanaan kegiatan adalah tahap dilaksanakannya program yang telah ditetapkan. Tahapan ketiga adalah tahap akhir yang meliputi interpretasi hasil dan penyusunan laporan.

Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan selama dua hari dengan rincian kegiatan sebagai berikut:

A. Perencanaan

Rencana kegiatan telah disusun sejak awal bulan Mei tahun 2022. Rencana kegiatan dilakukan pada bulan Juni 2022 pada ibu PKK di Salo. Dalam masa perencanaan, tim menentukan topik kegiatan pengabdian yang sangat diperlukan oleh sasaran. Dari hasil diskusi dengan tim akhirnya diputuskan bahwa kegiatan pengabdian mengambil tema “PENGOLAHAN KAYU MANIS UNTUK MENGURANGI RASA NYERI PADA PASIEN GOUT ARTRITIS DI DESA SALO KABUPATEN KAMPAR”. Untuk penentuan sasaran, tim berkoordinasi dengan pihak Desa Salo. Kemudian tim mencoba menghubungi pihak Desa Salo Kota untuk menyampaikan maksud dengan pihak mitra. Mitra sangat setuju dengan kegiatan tersebut.

B. Persiapan

Kegiatan dilanjutkan dengan pembuatan proposal usulan program untuk diajukan ke Fakultas Ilmu Kesehatan dan kemudian diusulkan ke Lembaga

Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Proposal usulan program dibuat sesuai dengan format yang telah ditentukan oleh LPPM.

Tim menyerahkan surat izin pelaksanaan kepada Kepala Desa Salo dan menyepakati hari dan tanggal pasti pelaksanaan kegiatan. Sehari sebelum kegiatan, yaitu hari Kamis tanggal 09 Juni 2022, tim melakukan pertemuan kembali dengan kepala Desa Salo untuk membicarakan secara operasional terkait dengan pelaksanaan kegiatan ini. Berdasarkan hasil diskusi diputuskan kegiatan akan dilaksanakan pada hari Jumat tanggal 10 Juni 2022 pukul 14.00 WIB. Kegiatan dilakukan di balai pertemuan di kantor desa Salo dengan melibatkan masyarakat. Terkait dengan alat dan bahan, Tim mempersiapkan booklet/leaflet berisi tentang materi dan mempersiapkan kayu manis sebagai alternatif mengurangi rasa nyeri pada pasien gout arthritis.

Pada hari pelaksanaan, yaitu Jumat tanggal 10 Juni 2022, sejak pukul 14.00 WIB. Kegiatan diawali dengan mengumpulkan ibu-ibu di PKK Desa Salo sebanyak 19 orang.

C. Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian terlaksana sesuai dengan perencanaan, dimana tepat pukul 14.00 WIB kegiatan pengabdian sudah dimulai. Kegiatan pengabdian berlangsung tanpa halangan yang berarti dan peserta pengabdian mengikuti kegiatan dengan tertib dan interaktif. Kemudian selesai penyampaian materi, dan setelah praktik mengolah kayu manis untuk mengurangi nyeri pada pasien gout arthritis.

D. Evaluasi

Dari hasil evaluasi pelaksanaan kegiatan pengabdian didapatkan bahwa pada 19 ibu-ibu mengerti cara mengolah kayu manis untuk mengurangi nyeri pada pasien gout arthritis

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Kegiatan pengabdian masyarakat tentang pengolahan kayu manis untuk mengurangi nyeri pada pasien gout arthritis
2. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan metode ceramah dan demonstrasi/praktik.

B. SARAN

Program pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat ditindaklanjuti di tempat lain pada kegiatan berikutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Ariani, R. D. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Penderita Asam Urat. *Karya Tulis Ilmiah*, 60. <https://digilib.ukh.ac.id/files/disk1/12/01-gdl-rizkadwiar-579-1-skripsi-i.pdf>
- Damayanti. (2013). *Panduan Lengkap Mencegah & Mengobati Asam Urat*. Araska.
- Febriyani. (2018). Pengalaman Belajar Lapangan OSTEOARTRITIS. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, 1002005118, 1–51.
- Friedman. (2013). *Keperawatan Keluarga*. Gosyen Publishing.
- Hidayat. (2012). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Salemba Medika.
- Junaidi, I. (2013). *Rematik dan Asam Urat*. Bhuana Ilmu Populer.
- Kusumayanti, G. . (2014). Pola Konsumsi Purin dan Kegemukan Sebagai Faktor Resiko Hiperurisemia pada Masyarakat Kota Denpasar. *Www.Jurnal Skala Husada.Com*, 12, 12–27.
- Lina, S. (2014). *Analisis Kebiasaan Makan Yang Menyebabkan Peningkatan Kadar Asam Urat*. Universitas Siliwangi Tasikmalaya.
- Notoatmodjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Nurarif, A.& Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosis Medis dan NANDA NIC-NOC* (2nd ed.). Medication Jogja.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Indonesia.
- Riska. (2020). *Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada lansia yang mengalami asam urat: literture review*.
- Riskesdas. (2018). Profile Riskesdas 2018. *Www.Riskesdas.Com*.

- Rokhmah, K. (2017). *Hubungan Pola Diet dengan Kadar Asam Urat pada Penderita Arthritis Gout di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Kota Probolinggo*. 10–27. <http://eprints.umm.ac.id/41764/3/jiptummpg-gdl-kasyifaurr-47158-3-babii.pdf>
- Rondonuwu, R. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Diet Rendah Purin Pada Penderita Gout Arthritis Di Desa Sea Satu Kecamatan Pineleng. *PROSIDING Seminar Nasional Tahun 2018 ISBN : 2549-0931*, 1(3), 688–694. <https://ejurnal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/prosiding2018/article/view/486>
- Saputra, B. I. (2019). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Asam Urat Pada Lansia Penderita Gout Arthritis Di Kacangan Giripurwo Purwoasri Gunungkidul*. 1–17.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (8th ed.). EGC.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. PT. Alfabeta.
- Sustrani. (2014). *Asam Urat*. Jakarta. PT. Gramedia Utama.
- Wahyuningsih, R. (2013). *Penatalaksanaan Diet pada Pasien*. Graha Ilmu.
- WHO. (2018). Profile WHO 2018. *Www.WHO.Com*.
- Wiraputra, A. (2017). Gouth arthritis. *Jurnal E-Biomedik*, 1(1), 1–42.

Lampiran1. Biodata ketua

A. IdentitasDiri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ns. Nia Aprilla, M.Kep
2	JenisKelamin	Perempuan
3	JabatanFungsional	Asisten Ahli
4	NIP/ NIK/ Identitaslainnya	096 542 190
5	NIDN	1022048706
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Bangkinang, 22 April 1987
7	E-mail	niaaprilla.ariqa@gmail.com
8	NomorTelepon/ HP	0852 7171 3592
9	Alamat Kantor	Jl. TuankuTambusai No.23 Bangkinang
10	NomorTelepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Keperawatan Dasar 1 (D3 keperawatan) 2. KeperawatanPerioperatif (D3 keperawatan) 3. KeperawatanKepribadian (D3 keperawatan) 4. Keperawatan Dasar 2 (S1 eperawatan) 5. KomunikasidalamKeperawatan (S1 keperawatan) 6. Keperawatankeluarga (semester 6)

1. Riwayat Pendidikan

Tahun Lulus	Program Pendidikan (Diploma, Sarjana, Magister, Spesialis, dan Doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/ Program Studi
2009	Sarjana	Universitas Riau	S1 Keperawatan
2010	Ners	Universitas Riau	Ners
2017	Magister	Universitas Andalas	S2 Keperawatan

2. PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/anggota Tim	Sumber Dana
2018	Efektifitas terapi musik klasik mozart dalam meningkatkan durasi konsentrasi belajar pada anak autisme di Sekolah Luar Biasa (SLB) Negeri Bangkinang	Ketua	Man diri
2018	Efektivitas penyuluhan kesehatan reproduksi remaja dengan pemberian leaflet terhadap perubahan pengetahuan remaja	Ketua	Man diri
2019	Hubungan Karakteristik ibu bersalin dengan kejadian sectio cesarea di RSUD Bangkinang tahun 2019	Ketua	Man diri
2019	Hubungan pengetahuan tentang bullying dengan perkembangan sosial emosi anak di SD Muhammadiyah Bangkinang	ketua	Man diri
2020	Hubungan kebiasaan makan dan sisa makanan dengan status gizi anak usia dini di PAUD Tambusai Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	ketua	Man diri
2021	Analisa pembelajaran online pada mahasiswa S1 keperawatan di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	ketua	Man diri

A. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2018	Team based learning mahasiswa tingkat 1	Yayasan	3.000.000

		Universitas PahlawanTuankuTambusai Bangkinang		
2	2018	Promosi cara mencuci tangan yang benar di SDN 013 Tanjung Berulak Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar	Yayasan	3.000.000
3	2018	Peningkatan status kesehatan remaja SMPN 1 Siabu melalui imuniasasi MR	Yayasan	3.000.000
4	2019	Penyuluhankesehatanreprod uksiremaja	Yayasan	3.000.000
5	2019	Upaya peningkatan PHBS pada program UKS di SD Pahlawan Tuanku Tambusai Bangkinang	Yayasan	1.500.000
6	2019	Menerapkan 6 langkah cuci tangan di SDN 012 Salo	Yayasan	2.500.000
7	2020	Pendidikan kesehatan tentang hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Kuok	Yayasan	2.500.000
8	2020	Terapi wudhu di Desa Batu Belah	Yayasan	3.000.000
9	2021	Olahan daun pandan duri (Pandanus Tectorius) menjadi tikar di desa Sipungguk Kecamatan Salo Kampar	Mandiri	2.000.000

B. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

N o	Nama TemuIlmiah/ Seminar	JudulArtikel	Wak tu dan Tem pat
1			

C. Karya Buku dalam 5 TahunTerakhir

N o	Judul Buku	Tahu n	Jumlah Halaman	Pene rbit
1				
2				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan pengabdian masyarakat.

Bangkinang, 29 Juli 2022

Ketua



Ns. NIA APRILLA, M.Kep

2. Anggota Tim Pengusul
A. Anggota Tim I

1	Nama Lengkap	Syafriani, M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor/ IIIc
4	NIP	096 542 059
5	NIDN	1010048704
6	Tempat TanggalLahir	Bangkinang, 10 April 1987
7	Alamat Rumah	Jl. Letnan Boyak No.43 RT/RW 005
8	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai no.23 Bangkinang
9	Hp.	0812 76299789
10	Alamat e-mail	Syafrianifani@ymail.com
11	Lulusanyangtelah dihasilkan	S-1=289orang;s- 2=...orang;S3=...orang
12	MataKuliahyangDiampu	Ilmu gizi Hygiene Industri Gizi kesehatan

A. Riwayat Pendidikan

	1	S- 2	S- 3
Riwayat Perguruan Tinggi	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	-
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan Masyarakat	-
Tahun Masuk - Lulus	2006-2010	2011-2013	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan Status Gizi dan Jenis Sarapan Pagi Serta Tingkat Pendapatan dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas IV dan V SDN 018 Pulau Lawas Kecamatan Bangkinang Seberang.	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Pada SiswaSekolah Dasar di Kecamatan Salo Kabupaten Kampar 2013	-

Nama Pembimbing/Promotor	1. Sahat Hutagaul, M.Ph 2. Nurlisis, SST, M.Kes	1. Prof. DR. Rasoel Hamidi, M.KI 2. Sri Desvita, SST, M.Kes	-

**B. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir
(Bukan Skripsi, Tesis, dan Disertasi)**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Pengaruh Metode Penyuluhan Deteksi Dini Kehamilan Resiko Tinggi Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil pada Kelas Prenatal di Puskesmas Bangkinang Kota Kabupaten Kampar	Ketua	DIKTI
2	2016	Pengaruh Ekstrak Kayu Manis Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe II Di Desa Kumantan Wilayah Kerja Puskemas Bangknang Kota	Ketua	DIKTI

C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Sebagai Juri dalam Kegiatan “Lomba Balita Sehat “ dalam Rangka Memperingati Hari Kesehatan Nasional (HKN)	Perguruan Tinggi	1.5
2	2015	Sebagai Fasilitator dalam kegiatan Pendidikan Sarapan Sehat Bagi 12500 Anak SD, 750 Guru dan 750 Mahasiswa	Perguruan Tinggi	1.5

		dalam Rangka Hari Pangan Sedunia dan Kesehatan Nasional dengan tema “Sarapan Sehat Menuju Generasi Sehat Berprestasi”		
3	2016	Memberikan Penyuluhan di SDN 012 Salo tentang Nutrisi Sehat Pada Anak Usia Sekolah Dasar	Perguruan Tinggi	1.5
4	2017	Memberikan Penyuluhan di MTSN 1 Kampar	Perguruan Tinggi	1.5
5	2018	Memberikan Penyuluhan Imunisasi	Perguruan Tinggi	1.5
6	2019	PKM Petani Ikan Nila Desa Merangin	DIKTI	45
7	2020	PKM Petani Lele di Bangkinang	Perguruan Tinggi	1

D. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/No mor /Tahun
1	2014	Factor- factor yang berhubungan dengan Hubungan Seks Pranikah Remaja di SMA Negeri 6 Kota Pekanbaru.	Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol.1. ISSN 97724DB915D D4 Agustus 2014	2014
2	2015	The Relationship Between Qualities of Patient Satisfaction With Health Services At Polyclinic of Arifin Ahmad Public Hospital In Pekanbaru	Proceeding International ISSN 2461-1069, 24-25 Oktober 2015	2015
3	2017	Pengaruh Metode Penyuluhan Deteksi Dini Kehamilan Risiko Tinggi Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Pada Kelas Prenatal Di Puskesmas Bangkinang Kota Kabupaten Kampar	Jurnal Prepotif Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai vol 1, no 2	2017

4	2018	Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Pada Siswa Di Sman 2 Bangkinang Kota	Jurnal Prepotif Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai volume 1 nomor 1	2018
5	2019	Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Petani Jeruk Di Desa Kuok Pulau Jambu Terkait Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Dari Bahaya Pesticida	Jurnal Prepotif Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai vol 3, no 2	2019
6	2020	Hubungan Status Gizi Dan Umur <i>Menarche</i> Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Sman 2 Bangkinang Kota 2020	Jurnal Prepotif Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai vol 5, no 1	2021

E. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1	DPD PERSAGI dengan PERGIZI	Seminar Gizi dan Makanan “Membangun Kemitraan Gizi dan Pangan Di Provinsi Riau Untuk Mengatasi Masalah Gizi Ganda”	Juli 2016 di hotel pangeran pekanbaru
2	Seminar Hasil Program Peningkatan Kapasitas Riset (Penelitian Dosen Pemula)	Pengaruh Ekstrak Kayu Manis Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM II	21 Maret 2017 di Jakarta
3	Seminar Nasional	Pengembangan Usaha Ikan Niladi Desa Merangin	16 November 2019 di Pekanbaru

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengusulan program PTDM.



Syafriani, M.Kes

B. Anggota Tim II

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Afiah, SST, M.K.M
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	096 542 087
5	NIDN	13128601
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Bangkinang, 13Desember 1986
7	E-mail	Afiah.vi@gmail.com
8	Nomor Telepon/ HP	082174578833
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	7. Konsep Kebidanan
		8. Kesehatan Reproduksi dan KB
		9. Askeb III Nifas
		10. Dokumentasi Kebidanan

3. Riwayat Pendidikan

Tahun Lulus	Program Pendidikan (Diploma, Sarjana, Magister, Spesialis, dan Doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/ Program Studi
2009	Sarjana	Poltekes Bhakti Pertiwi Husada Cirebon	D4 Kebidanan
2016	Magister	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Kesehatan Masyarakat

4. PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/anggota Tim	Sumber Dana
2013	Using Information Gap To Improve The Speaking Skill At Second Semester Of Nutrt	anggota	RISTEKD IKTI

2014	Hubungan Pelatihan Asuhan Persalinan Normal Bidan Dengan Ketepatan Rujukan Pada Rsud Arifin Ahmad	anggota	Mandiri
2018	Hubungan Antara Berat Bayi Lahir Rendah Dengan Kejadian Asfiksia Neonatorum Di RSUD Bangkinang Tahun 2017	ketua	Mandiri
2019	Hubungan umur, paritas dan penggunaan alat kontrasepsi Pildengan kejadian kanker serviks di RSUD Arifin Achmad Tahun 2018	ketua	Mandiri
2019	Hubungan pengetahuan dan social budaya terhadap motivasi ibu mengikuti imunisasi measles rubella di desa tarai bangun wilayah kerja puskesmas Tambang	ketua	Mandiri

A. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Penyuluhan NAPZA dan Seks Bebas Di SMAN 2 Bangkinang	Yayasan	6.000.000
2	2018	Pemberdayaan Kelompok Tanaman Obat keluarga (TOGA) Sebagai Upaya Peningkatan Peranan Wanita Menuju Keluarga Sehat Sejahtera Di Desa Batu Belah	Yayasan	6.000.000
3	2018	Kelompok Ibu Hamil Desa Kumantan	Yayasan	6.000.000
4	2019	Penataan Pekarangan Rumah Berbasis Tanaman Obat dan Sayuran Sebagai Upaya Peningkatan Masyarakat Di Desa Pulau Terap Kec. Kuok	Yayasan	6.000.000
5	2019	Pemeriksaan Tumbuh Kembang Balita Di TPA Tambusai Kabupaten Kampar	Yayasan	1.500.000

6	2020	Promosi ASI Eksklusif Di Desa Rumbio Kec. Kampar Kab. Kampar	Yayasan	2.500.000
---	------	--	---------	-----------

B. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1			

C. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

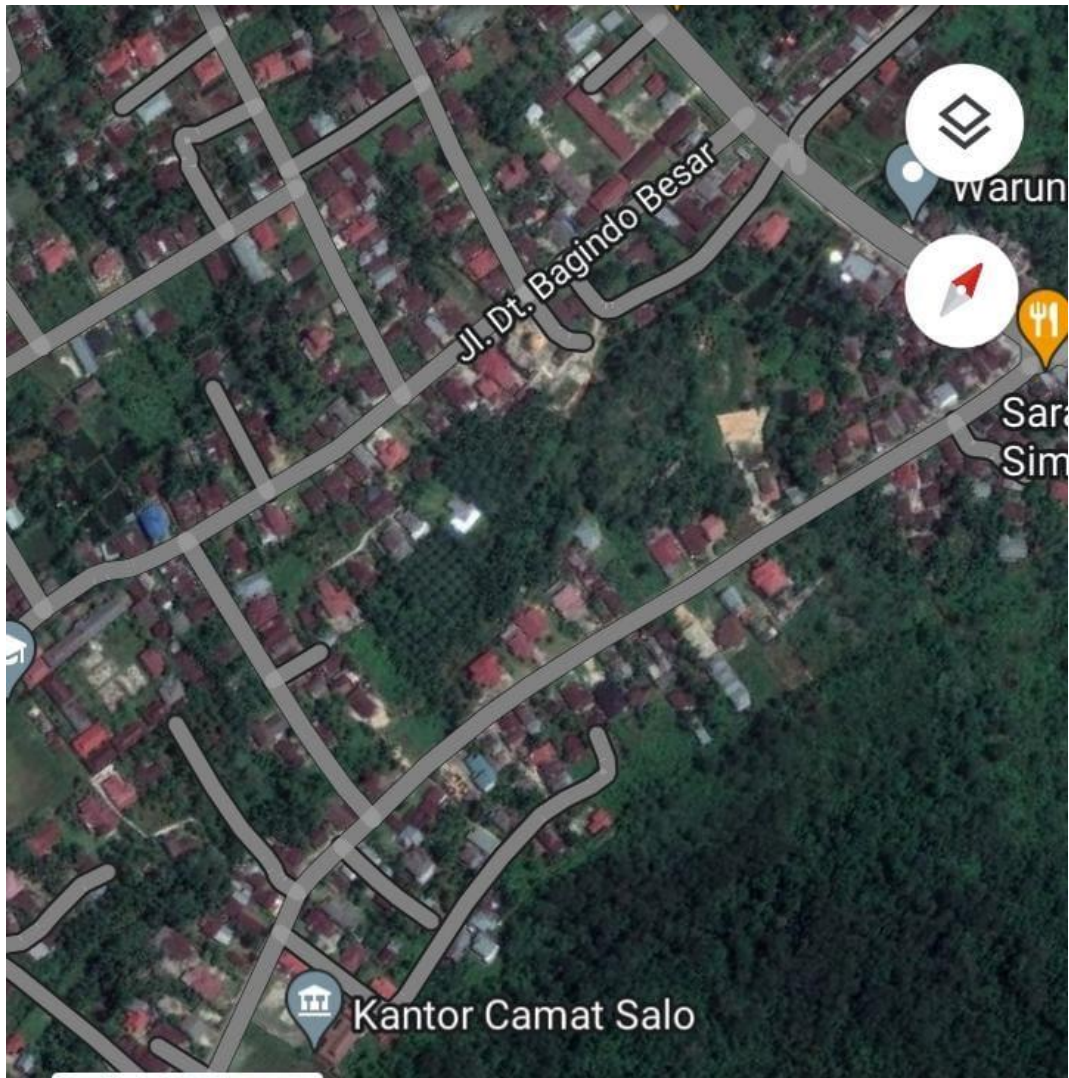
Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengusulan program PTDM.

Anggota Pengusul



Afiah, SST, M.KM

Lampiran 3. Peta Lokasi Mitra Sasaran



Peta lokasi pelaksanaan program PKM

Desa Salo Kabupaten Kampar

Lampiran 5

Identitas dan Uraian Umum

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian : PKM PENGOLAHAN KAYU MANIS UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN GOUT ARTRITIS DI DESA SALO KABUPATEN KAMPAR

2. Tim Pengabdian :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Nia Aprilla	Dosen	Penerapan Iptek	S1 Keperawatan
2.	Syafriani	Dosen	Penerapan Iptek	Kesehatan Masyarakat
3.	Afiah	Dosen	Penerapan Iptek	Kebidanan
4.	Devi Eka Safitri	Dosen	Penerapan Iptek	S1 Keperawatan
5.	Yeni Rozana	Mahasiswa	Pemasaran	S1 Keperawatan
6.	Devi Maharani	Mahasiswa	Pemasaran	S1 Keperawatan

3. Objek Pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi pengabdian):

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan Mei tahun 2022

Berakhir: bulan Juli tahun 2022

5. Lokasi Pengabdian balai pertemuan di kantor desa Salo

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya)

- masyarakat setempat

8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial

kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan

- Meningkatnya status ekonomi masyarakat

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi)

- Jurnal prepotif (nasional terakreditasi)

Lampiran6. Rincian Anggaran Biaya Pengabdian kepada Masyarakat

No	Uraian	Satuan	Volume	Besaran	Volume xBesaran
1.	Honorarium				
	a.Honorarium Koordinator Pengabd/Perekayasa	OB	1	Rp.420.000	420.000
	b.Pembantu Pengabd/Perekayasa	OJ	12	Rp.25.000	300.000
	c. Honorarium Petugas Survei	OR	5	Rp.8000	40.000
Sub total Honorarium					660.000
2	BahanPengabdian				
	a. ATK				
	1) KertasA4	Rim	1	50.000	50.000
	2) Pena	Kotak	1	50.000	50.000
	3) Map	Lusin	1	50.000	50.000
	4) Buku	Lusin	2	100.000	200.000
	b. Bahan Pengabdian Habis Pakai	OK			
	1) Bahan batang pisang		2 paket	295.000	590.000
	2) Bahan sigho pisang	Sesuai item belanja	2paket	295.000	590.000
Sub total Bahan Penelitian					1.380.000
3.	PengumpulanData				
	a. Transport	Ok	10	6.500	65.000
	b.BiayaKonsumsi	Ok	14	25.000	350.000
Subtotal biayapengumpulandata					415.000
4.	Pelaporan, Luaran Penelitian				
	b. Foto Copy Proposal dan Laporan, Kuisisioner dsb	OK	200	Rp. 150	30.000
	c. Jilid Laporan	OK	3	Rp. 5000	15.000
	d. Luaran Penelitian	OK			
	1) Publikasi pada media masa cetak/online		Co	500.000	500.000
	2) Publikasi ilmiah pada Jurnal berISSN/ Prosiding Jurnal Nasional Tidak		nC		

	Terakreditasi		on		
	3) Jurnal Nasional				
	Terakreditasi				
	3) Jurnal				
	Internasional				
Subtotal biayaLaporandanLuaranPenelitian					545.000
Total					3.000.000





