

UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
 FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

BATAS MATERI KULIAH

Mata Kuliah : TEORI/PRAKTIK TENIS MEJA

Semester / SKS : 3 / 2

Kelas/Tahun Akd: A / 2023/2024 Ganjil

Dosen Pengampu : DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd

Dosen Pengajar :

NO	HARI/TGL	MATERI	PARAF
1	08/8/2023	Kontrou perukurabran sebagai tenis meja	Du
2	15/8/2023	Mengenal Pasruas tenis meja	Du
3	22/8/2023	Grif, pukulan forehand	Du
4	29/8/2023	variasi fore hand	Du
5	05/9/2023	pukulan back hand	Du
6	12/9/2023	variasi back back hand	Du
7	19/9/2023	pukulan drop shot	Du
8	26/9/2023	UTS	Du
9	10/10/2023	pukulan service	Du
10	17/10/2023	pukulan variasi service	Du
11	31/10/2023	pukulan tik-tak	Du
12	07/11/2023	pukulan cut/spin	Du
13	14/11/2023	pukulan block	Du
14	21/11/2023	peraturan tenis meja	Du
15	28/11/2023	Peraturan	Du
16	05/12/2023	UAS	Du

36	2285201046	IQBAL ADITYA RIHESRA	3
37	2285201052	AHMAD RENO	3
38	2285201055	BAYU ISLAMI	3
39	2285201056	AHISTA NABILA PUTRI	3
40	2285201057	M. FIKRI	3
41	2285201058	MAYZA MASYITHA	3
42	2285201060	M. NURUL AQLI	3
43	2285201061	MUHAMMAD ERPAN RIZAL	3
44	2285201063	RIDHO SAPUTRA	3
45	2285201065	NAUFAL DEPARA	3
46	2285201066	PUJA ANGGUN SURI	3
47	2285201067	MARHAMAH	3
48	2285201068	RESTI ASTUTI	3
49	2285201069	NUR FEBRIANI	3
50	2285201071	MUHAMMAD ZAKIVITO	3
51	2285201073	MUHAMMAD FAHREZA ISMI	3
52	2285201074	ADITIYA DALIMUNTHE	3
53	2285201076	MICAL COLLIN	3
54	2285201079	NURFADILLAH	3

Mengetahui,
Ketua Program Studi



ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

Bangkinang, 23 Februari 2024
Dosen Pengajar



DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd

CATATAN :

- Jumlah tatap muka / pertemuan mahasiswa tidak boleh kurang dari 80%
- Absensi perkuliahan secara digital, data kehadiran diambil dari sistem secara otomatis
- Pakain untuk mahasiswa : tidak boleh memakai sandal, kaos oblong, sandal, anting, kalung, gelang
- Pakaian untuk mahasiswi : Tidak boleh memakai sandal, kaos ketat dan baju transparan

NO	NIM	NAMA	NILAI HURUF
1	2285201001	ALFAUZAN	A
2	2285201002	AROYAN FAIZ PUTRA	A
3	2285201003	AZNIL AZPA REZA	A
4	2285201004	EDO FIRANSYAH	A
5	2285201005	FIKRAN HASDAR PUTRA	A
6	2285201006	HIKMAL AKBAR	A
7	2285201007	MUHAMMAD RIZKI	A
8	2285201008	MUSTADIR	A
9	2285201009	NAUFAL SAPUTRA	A
10	2285201010	REFI ARYA DANGGARA	A
11	2285201011	REFIO ANUGRAH	A
12	2285201012	REVAN ESLANDO	A
13	2285201013	RIZKI RAMADHAN	A
14	2285201014	ZIKRI ALFALAH	A
15	2285201015	ADITYA ZIKRI	A
16	2285201016	AGUSRI WAHYU	A
17	2285201017	ALDI IRAWAN	A
18	2285201018	ALFIN KHAIRI	A
19	2285201020	ARBI DWI PUTRA	A
20	2285201021	BAIHAKI RIZQI ISNAINI	A
21	2285201022	FAUZAN ARIB	A
22	2285201023	GENTA PUTRA AN PARI	A
23	2285201024	HARYADI SYAPUTRA	A
24	2285201025	HELSI TRINANDA	A-
25	2285201027	ISMAIL FIRDAUS	A
26	2285201028	M. FIKRI	A
27	2285201030	M. ABEL ALFARIZI	A
28	2285201031	MUHAMMAD AKBAR NUR	A
29	2285201032	MUHAMMAD BAYU SETIAWAN	A
30	2285201034	KAUTSAR AZHARI NUR	A
31	2285201035	NANDA FIRMANSYAPUTRA	A
32	2285201036	NASRULLAH ADI PUTRA	A
33	2285201038	NUR SUPIATI	A
34	2285201039	SYAHRUL RAMADHAN	A
35	2285201040	SYIFA MABRUR RAMADHAN	A
36	2285201046	IQBAL ADITYA RIHESRA	A
37	2285201052	AHMAD RENO	A
38	2285201055	BAYU ISLAMI	A
39	2285201056	AHISTA NABILA PUTRI	A-
40	2285201057	M. FIKRI	A
41	2285201058	MAYZA MASYITHA	A
42	2285201060	M. NURUL AQLI	A
43	2285201061	MUHAMMAD ERPAN RIZAL	A
44	2285201063	RIDHO SAPUTRA	A
45	2285201065	NAUFAL DEPARA	A
46	2285201066	PUJA ANGGUN SURI	A-

47	2285201067	MARHAMAH	A-
48	2285201068	RESTI ASTUTI	A-
49	2285201069	NUR FEBRIANI	A
50	2285201071	MUHAMMAD ZAKIVITO	A
51	2285201073	MUHAMMAD FAHREZA ISMI	A
52	2285201074	ADITIYA DALIMUNTHE	A
53	2285201076	MICAL COLLIN	A
54	2285201079	NURFADILLAH	A-



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
 FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN & REKREASI (PENJASKESREK)

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

Mata Kuliah	Kode MK	Rumpun MK	Bobot (sks)	Semester	Tanggal Penyusunan
Teori/Praktik Tenis Meja		Mata Kuliah Keahlian Prodi	2	3	12 Juli 2022
	Dosen Pengembang RPS Dedi Ahmadi, M.Pd		Dosen Pengampu MK Dedi Ahmadi, M.Pd	Ketua Prodi Iska Noviardila, M.Pd	
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL Prodi				
	CP-MK				
Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah pendidikan Tenis Meja merupakan mata kuliah keahlian bidang program S-1 Penjaskesrek dengan status mata kuliah wajib. Secara garis besar, lingkup bahasan pada mata kuliah ini mencakup hakikat Permainan Tenis Meja sebagai produk, proses dan sikap ilmiah, merumuskan tujuan pembelajaran Tenis Meja berdasarkan, mengembangkan keterampilan motorik mahasiswa melalui				

	keterampilan proses gerak.				
Materi Pembelajaran/ Pokok Bahasan					
Pustaka	1.Penjasorkes , Pegangan Guru Penerbit Viva pakarindo 2.Modul Pembelajaran Penjasorkes Penerbit Viva pakarindo 3.Buku Pendamping Penjasorkes Penerbit New Master Star 4.Referensi Aip Syarifudin				
Media Pembelajaran					
Team Teaching	-				
Matakuliah Prasyarat	Lulus Mata Kuliah Tenis Meja 1				
Minggu Ke-	Kemampuan Akhir yang diharapkan (Sub-CP MK)	Indikator	Materi Pembelajaran	Metode Pembelajaran	Kriteria, Bentuk dan Bobot Penilaian
1	pengantar materi tenis meja	Sejarah tenis meja	-	-	-
2	Fasilitas, Sarana Tenis Meja	-Mengenal fasilitas tenis meja	Hakekat Pembelajaran Tenis Meja	Teori, diskusi, demonstrasi, tugas individu	
3	Pukulan <i>fore hand</i>	1. <i>Grip</i> /cara pegang bet 2.Latihan memantulkan bola dengan bet 3.Latihan memantulkan bola ke	Tujuan Pembelajaran Tenis Meja	Analisis dengan teori dan demonstrasi	

		lantai 4.Latihan memantulkan bola ke tembok			
4	Pukulan variasi <i>fore hand</i>	1. <i>Grip</i> /cara pegang bet 2.Latihan memantulkan bola dengan bet 3.Latihan memantulkan bola ke lantai 4.Latihan memantulkan bola ke tembok	Teori Belajar	Analisis dengan teori dan demonstrasi	
5&6	Pukulan back hand Pukulan variasi back hand	<i>Push stroke</i> dengan <i>backhand</i> maupun <i>forehand</i> Drive stroke dengan backhand dan forehand	Media Pembelajaran Permainan Tenis Meja	. Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	
7	Pukulan Drop Shot		Evaluasi pembelajaran Tenis Meja	Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	
8	Ujian Tengah Semester				
9	Pukulan Servis	<i>Service stroke</i> dengan <i>backhand</i> dan <i>forehand</i> serta variasi <i>spin</i>		Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	
10	Pukulan Variasi Servis	<i>Service stroke</i> dengan <i>backhand</i> dan <i>forehand</i> serta variasi <i>spin</i>		Visualisasi video, praktek, diskusi, tugas, demonstrasi	
11	Pukulan Tik-tak	Mahasiswa merencanakan dan membuat variasi <i>games</i> yang memadukan teknik dasar Tenis Meja		Visualisasi video, praktek, diskusi, tugas, demonstrasi	
12	Pukulan <i>Cut</i> dan <i>spin</i>	1. Pengenalan formasi bertahan 2. Pengenalan formasi menyerang 3. Kolaborasi	Analisis Buku Guru	Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	

13, 14 &15	<ul style="list-style-type: none"> -Pukulan <i>block</i> dan <i>spin</i> - Peraturan Tenis Meja dan Penerapan perwasitan - Praktek perwasitan 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Block stroke</i> dengan <i>backhand</i> dan <i>fore hand</i>. - Perwasitan Organisai Pertandingan 1. Bermain tunggal 2. Bermain ganda 	Perencanaan Pembelajaran	Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	
16	Ujian Akhir Semester				