

UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

BATAS MATERI KULIAH

Mata Kuliah : TEORI/PRAKTIK TENIS MEJA

Semester / SKS : 3 / 2

Kelas/Tahun Akd: B / 2023/2024 Ganjil

Dosen Pengampu : DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd

Dosen Pengajar :

NO	HARI/TGL	MATERI	PARAF
1	05/08/2023	KOMPRAK PERKULIAHAN SEJARAH TENIS MEJA	Dus
2	12/08/2023	MENGenal FASILITAS TENIS MEJA	Du
3	19/08/2023	GRIP, PUKULAN FOREHAND	Du
4	26/08/2023	VARIASI FOREHAND	Du
5	02/09/2023	PUKULAN BACK HAND	Du
6	09/09/2023	VARIASI BACK HAND	Du
7	16/09/2023	PUKULAN DROP SHOT	Du
8	23/09/2023	UTS	Du
9	30/09/2023	PUKULAN SERVICE	Du
10	07/10/2023	PUKULAN VARIASI SERVICE	Du
11	14/10/2023	PUKULAN TIK TAK	Du
12	04/11/2023	PUKULAN CUT/SPIN	Du
13	11/11/2023	PUKULAN BLOCK	Du
14	18/11/2023	PERATURAN TENIS MEJA.	Du
15	25/11/2023	FRANSEK PERWARTAN	Du
16	02/12/2023	UAS	Du

DAFTAR HADIR KULIAH

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI - FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Matakuliah : TEORI/PRAKTIK TENIS MEJA
 Semester / SKS : 3 / 2
 Kelas / Tahun Akd : B / 2023/2024 Ganjil

Dosen Pengampu : DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd
 Dosen Pengajar :
 :

NO	NIM	MAHASISWA	SEMESTER	KEHADIRAN																KET	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
1	2285201041	AL-FIQHI NUR HIDAYAT	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
2	2285201044	EDWIN ALIF JHODI	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
3	2285201045	ELVI WULANDARI	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	
4	2285201047	MUHAMMAD FADLI	3	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
5	2285201050	RESTU IRAWAN ALFARES	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6	2285201051	SAL SABELLA KARTIKA	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
7	2285201053	RIZKI SYANAKRI	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
8	2285201064	SYAHPANI AFAN	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
9	2285201075	BAGAS SAPTO ARIYANTO	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Mengetahui,
 Ketua Program Studi



ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

Bangkinang, 13 Februari 2024
 Dosen Pengajar



DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd

CATATAN :

- Jumlah tatap muka / pertemuan mahasiswa tidak boleh kurang dari 80%
- Absensi perkuliahan secara digital, data kehadiran diambil dari sistem secara otomatis
- Pakain untuk mahasiswa : tidak boleh memakai sandal, kaos oblong, sandal, anting, kalung, gelang
- Pakaian untuk mahasiswi : Tidak boleh memakai sandal, kaos ketat dan baju transparan

NO	NIM	NAMA	NILAI HURUF
1	2285201041	AL-FIQHI NUR HIDAYAT	A
2	2285201044	EDWIN ALIF JHODI	A
3	2285201045	ELVI WULANDARI	A-
4	2285201047	MUHAMMAD FADLI	A
5	2285201050	RESTU IRAWAN ALFARES	A
6	2285201051	SAL SABELLA KARTIKA	A-
7	2285201053	RIZKI SYANAKRI	A
8	2285201064	SYAHPANI AFAN	A
9	2285201075	BAGAS SAPTO ARIYANTO	A



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
 FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN & REKREASI (PENJASKESREK)

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

Mata Kuliah	Kode MK	Rumpun MK	Bobot (sks)	Semester	Tanggal Penyusunan
Teori/Praktik Tenis Meja		Mata Kuliah Keahlian Prodi	2	3	12 Juli 2022
	Dosen Pengembang RPS Dedi Ahmadi, M.Pd		Dosen Pengampu MK Dedi Ahmadi, M.Pd	Ketua Prodi Iska Noviardila, M.Pd	
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL Prodi				
	CP-MK				
Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah pendidikan Tenis Meja merupakan mata kuliah keahlian bidang program S-1 Penjaskesrek dengan status mata kuliah wajib. Secara garis besar, lingkup bahasan pada mata kuliah ini mencakup hakikat Permainan Tenis Meja sebagai produk, proses dan sikap ilmiah, merumuskan tujuan pembelajaran Tenis Meja berdasarkan, mengembangkan keterampilan motorik mahasiswa melalui				

	keterampilan proses gerak.				
Materi Pembelajaran/ Pokok Bahasan					
Pustaka	1.Penjasorkes , Pegangan Guru Penerbit Viva pakarindo 2.Modul Pembelajaran Penjasorkes Penerbit Viva pakarindo 3.Buku Pendamping Penjasorkes Penerbit New Master Star 4.Referensi Aip Syarifudin				
Media Pembelajaran					
Team Teaching	-				
Matakuliah Prasyarat	Lulus Mata Kuliah Tenis Meja 1				
Minggu Ke-	Kemampuan Akhir yang diharapkan (Sub-CP MK)	Indikator	Materi Pembelajaran	Metode Pembelajaran	Kriteria, Bentuk dan Bobot Penilaian
1	pengantar materi tenis meja	Sejarah tenis meja	-	-	-
2	Fasilitas, Sarana Tenis Meja	-Mengenal fasilitas tenis meja	Hakekat Pembelajaran Tenis Meja	Teori, diskusi, demonstrasi, tugas individu	
3	Pukulan <i>fore hand</i>	1. <i>Grip</i> /cara pegang bet 2.Latihan memantulkan bola dengan bet 3.Latihan memantulkan bola ke	Tujuan Pembelajaran Tenis Meja	Analisis dengan teori dan demonstrasi	

		lantai 4.Latihan memantulkan bola ke tembok			
4	Pukulan variasi <i>fore hand</i>	1. <i>Grip</i> /cara pegang bet 2.Latihan memantulkan bola dengan bet 3.Latihan memantulkan bola ke lantai 4.Latihan memantulkan bola ke tembok	Teori Belajar	Analisis dengan teori dan demonstrasi	
5&6	Pukulan back hand Pukulan variasi back hand	<i>Push stroke</i> dengan <i>backhand</i> maupun <i>forehand</i> Drive stroke dengan backhand dan forehand	Media Pembelajaran Permainan Tenis Meja	. Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	
7	Pukulan Drop Shot		Evaluasi pembelajaran Tenis Meja	Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	
8	Ujian Tengah Semester				
9	Pukulan Servis	<i>Service stroke</i> dengan <i>backhand</i> dan <i>forehand</i> serta variasi <i>spin</i>		Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	
10	Pukulan Variasi Servis	<i>Service stroke</i> dengan <i>backhand</i> dan <i>forehand</i> serta variasi <i>spin</i>		Visualisasi video, praktek, diskusi, tugas, demonstrasi	
11	Pukulan Tik-tak	Mahasiswa merencanakan dan membuat variasi <i>games</i> yang memadukan teknik dasar Tenis Meja		Visualisasi video, praktek, diskusi, tugas, demonstrasi	
12	Pukulan <i>Cut</i> dan <i>spin</i>	1. Pengenalan formasi bertahan 2. Pengenalan formasi menyerang 3. Kolaborasi	Analisis Buku Guru	Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	

13, 14 &15	<ul style="list-style-type: none"> -Pukulan <i>block</i> dan <i>spin</i> - Peraturan Tenis Meja dan Penerapan perwasitan - Praktek perwasitan 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Block stroke</i> dengan <i>backhand</i> dan <i>fore hand</i>. - Perwasitan Organisai Pertandingan 1. Bermain tunggal 2. Bermain ganda 	Perencanaan Pembelajaran	Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	
16	Ujian Akhir Semester				