

UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
 FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

BATAS MATERI KULIAH

Mata Kuliah : BIOMEKANIKA OLAHRAGA

Semester / SKS : 6 / 2

Kelas/Tahun Akd : A / 2022/2023 Genap

Dosen Pengampu : DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd

Dosen Pengajar :

NO	HARI/TGL	MATERI	PARAF
1	10/01/2023	DEFINISI BIOMEKANIKA OLAHRAGA	<i>[Signature]</i>
2	17/01/2023	FUNGSI BIOMEKANIKA OLAHRAGA	<i>[Signature]</i>
3	24/01/2023	GERAK LURUS GERAK BERUBAH BERATURAN	<i>[Signature]</i>
4	30/01/2023	GERAK PARABOLA	<i>[Signature]</i>
5	07/02/2023	UMUMNYA HUKUM NEWTON	<i>[Signature]</i>
6	14/02/2023	HUKUM NEWTON	<i>[Signature]</i>
7	21/02/2023	IMPULS dan MOMENTUM	<i>[Signature]</i>
8	28/02/2023	UTS	<i>[Signature]</i>
9	21/03/2023	TUMBUKUN	<i>[Signature]</i>
10	28/03/2023	USAHA dan POWER	<i>[Signature]</i>
11	11/04/2023	Keseimbangan	<i>[Signature]</i>
12	18/04/2023	Pengungkit	<i>[Signature]</i>
13	30/04/2023	Analisis Gerak	<i>[Signature]</i>
14	07/05/2023	Analisis Gerak	<i>[Signature]</i>
15	22/05/2023	Analisis Gerak	<i>[Signature]</i>
16	30/05/2023	UAS	<i>[Signature]</i>

DAFTAR HADIR KULIAH

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI - FAKULTAS FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Mata Kuliah : BIOMEKANIKA OLARAGA

Semester / SKS : 6 / 2

Kelas / Tahun Akd : A / 2022/2023 Genap

Dosen Pengampu : DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd

Dosen Pengajar :

Validation ID: 20222-FKIP-85201-044

NO	NIM	NAMA MAHASISWA	PERTEMUAN KE / HARI / TANGGAL																Ket
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1	2085201001	ERWIN MUSLIM	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	
2	2085201005	ABDUL MAKFUZ	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	
3	2085201008	ALHADI LALHAQ	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	
4	2085201010	AZHARI	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	
5	2085201011	DODI ARI ADI	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	
6	2085201014	ISLAMI FAUZI	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	
7	2085201016	MUHAMMAD ILHAM ARDIANSYAH	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	
8	2085201018	OSSAMA NUR ISLAM	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	
9	2085201021	REZA FAHLEVI	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	
10	2085201022	RINALDI ALFARISY	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	
11	2085201024	ROBBI AKBAR GANI	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	
12	2085201027	TENGKU BENI JUANDA	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	
13	2085201028	TIRA ARISTA	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	
14	2085201030	INDRA WAHYUDI	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	
15	2085201036	M. RIZAL	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	
16	2085201037	NANDA NURADILA PUTRI	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	
17	2085201038	MHD. ROHIT	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	
18	2085201039	M. APRIL	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	
19	2085201040	ASLAM BINTANG IMADINAH	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	
20	2085201042	AGFEL BAIHATRI	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	uf	

NO	NIM	NAMA	NILAI TUGAS	NILAI QUIZ
1	2085201001	ERWIN MUSLIM	87	85
2	2085201005	ABDUL MAKHFUZ	84	86
3	2085201008	ALHADI ILALHAQ	87	85
4	2085201010	AZHARI	89	84
5	2085201011	DODI ARI ADI	85	88
6	2085201014	ISLAMI FAUZI	87	85
7	2085201016	MUHAMAD ILHAM ARDIANSYAH	84	86
8	2085201018	OSSAMA NUR ISLAM	78	79
9	2085201021	REZA FAHLEVI	85	88
10	2085201022	RINALDI ALFARISY	86	88
11	2085201024	ROBBI AKBAR GANI	86	88
12	2085201027	TENGGU BENI JUANDA	86	84
13	2085201028	TIRA ARISTA	87	85
14	2085201030	INDRA WAHYUDI	84	86
15	2085201036	M. RIZAL	87	85
16	2085201037	NANDA NURADILA PUTRI	89	84
17	2085201038	MHD. ROHIT	86	87
18	2085201039	M. APRI	84	86
19	2085201040	ASLAM BINTANG MADINAH	87	85
20	2085201042	AGFEL BAIHATRI	84	86
21	2085201043	MUHAMMAD HAPIZAT	87	85
22	2085201045	RAFLI FATURRAHMAN	89	84
23	2085201046	NADIA RUSTY RAMADHANI	85	88
24	2085201047	VEMI SUGANDA	87	83
25	2085201050	TRI WAHYUDI	85	88
26	2085201054	NOFDIANTO NIKO SAPUTRA	87	85
27	2085201055	ANIS PUTRI NAULI SABILLA	89	84
28	2085201056	LATHIFUL KHAIRI	85	88

NILAI MID	NILAI UAS	NILAI ANGKA	NILAI HURUF
83	87	85.3	A
85	88	86.05	A
83	86	85.95	A
86	87	86.5	A
83	84	85.4	A
83	86	85.95	A
85	88	86.05	A
81	84	81.3	A-
85	83	85.75	A
84	83	85.55	A
84	83	85.55	A
88	83	85.35	A
83	86	85.95	A
85	88	86.05	A
83	86	85.95	A
86	87	86.5	A
84	85	85.1	A
85	88	86.05	A
83	86	85.95	A
85	88	86.05	A
83	86	85.95	A
86	87	86.5	A
83	84	85.4	A
86	84	85	A
85	84	85.1	A
83	86	85.95	A
86	87	86.5	A
83	84	85.4	A



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
 FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN & REKREASI (PENJASKESREK)

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

Mata Kuliah	Kode MK	Rumpun MK	Bobot (sks)	Semester	Tanggal Penyusunan
Teori/Praktik Biomekanika Olahraga		Mata Kuliah Keahlian Prodi	2	4	24 Januari 2022
	Dosen Pengembang RPS Dedi Ahmadi , M.Pd		Dosen Pengampu MK Dedi Ahmadi, M.Pd		Ketua Prodi Iska Noviardila, M.Pd
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL Prodi				
	CP-MK				
Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah pendidikan Biomekanika Olahraga merupakan mata kuliah keahlian bidang program S-1 Penjaskesrek dengan status mata kuliah wajib. Secara garis besar, lingkup bahasan pada mata kuliah ini mencakup hakikat keterampilan .				
Materi Pembelajaran/ Pokok Bahasan					
Pustaka	1.Penjasorkes , Pegangan Guru Penerbit Viva pakarindo				

	2.Modul Pembelajaran sport Biomekanika Olahraga Penerbit Pustaka Tumbur 3.Referensi Aip Syarifudin				
Media Pembelajaran					
Team Teaching	-				
Matakuliah Prasyarat	Lulus Mata Kuliah Biomekanika Olahraga				
Minggu Ke-	Kemampuan Akhir yang diharapkan (Sub-CP MK)	Indikator	Materi Pembelajaran	Metode Pembelajaran	Kriteria, Bentuk dan Bobot Penilaian
1	1. Mahasiswa dapat menjelaskan ruang lingkup dan definisi dan aspek-aspek Biomekanika Olahraga. 2. Mahasiswa dapat menjelaskan pengetahuan Biomekanika Olahraga sebagai aspek pembinaan mental spiritual 3. Mahasiswa dapat menjelaskan pengertian Biomekanika Olahraga sebagai aspek kesehatan	1. Definisi Biomekanika Olahraga. 2.Pengertian Biomekanika Olahraga sebagai pembinaan aspek mental spritual. 3.Pengertian Biomekanika Olahraga sebagai aspek keterampilan jasa.	Mendeskripsikan pengertian dan ruang lingkup kajian Biomekanika	-	-
2	1. Mahasiswa dapat	1. Mampu menghitung	Menghitung	Teori, diskusi, demonstrasi, tugas	

	menjelaskan fungsi/ tujuan Biomekanika Olahraga bagi tubuh	kecepatan dan percepatan jarak	kecepatan, percepatan, jarak, dan perpindahan tempat	individu	
3	1 Mengenal gerak lurus dan gerak lurus berubah beraturan	- Gerak lurus dan gerak lurus berubah beraturan	Tujuan Pembelajaran Biomekanika Olahraga	Analisis dengan teori dan demonstrasi	
4	Mengenal Gerak Parabola	– Gerak Parabola	Menggambarkan dan menghitung titik tertinggi dan terjauh dalam gerak parabola	Analisis dengan teori dan demonstrasi	
5&6	Mengenal Hukum- Hukum Newton	Mengenal Hukum-Hukum Newton	Mendeskripsikan dan menerapkan hukum- hukum Newton dalam olahraga	. Teori, diskusi, praktek, demontrasi, tugas	
7	Mengenal momentum dalam olahraga	Impuls dan momentum	Mendeskripsikan impuls dan perubahan momentum dalam olahraga	Teori, diskusi, praktek, demontrasi, tugas	
8	Ujian Tengah Semester				
9	Mengenal tumbukan dan elastisitas dalam olahraga	Tumbukan	Mendeskripsikan dan menghitung besarnya tumbukan dan elastisitas dalam olahraga	Teori, diskusi, praktek, demontrasi, tugas	
10	Mengenal usaha dan power dalam olahraga	Usaha dan power	Mendeskripsikan dan menghitung besarnya usaha dan power dari suatu benda yang	Visualisasi video, praktek, diskusi, tugas, demonstrasi	

			bergerak		
11	Mengenal macam-macam keseimbangan dan derajat keseimbangan	Keseimbangan	Mendeskripsikan faktor yang mempengaruhi keseimbangan	Visualisasi video, praktek, diskusi, tugas, demonstrasi	
12	Mengenal cara kerja pengungkit	Pengungkit	Mendeskripsikan dan membedakan cara kerja pengungkit dan penerapannya dalam gerakan manusia	Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	
13, 14 &15	Analisis gerak	Teknik lari, lempar, lompat, menendang, memukul, rolling	Menganalisis teknik berbagai cabang olahraga	Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	
16	Ujian Akhir Semester				