



**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**  
**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**  
**PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN MATEMATIKA**



**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

MATA KULIAH	KODE MATA KULIAH	RUMPUN MATA KULIAH	SKS	SEMESTER	TGL. PENYUSUNAN
Pengembangan Ektrakurikuler Olahraga Sekolah		IPS	2	6	05 Agustus 2024
Mata Kuliah Syarat	-				
OTORITAS	Dosen Penanggung Jawab		Koordinator Rumpun Mata Kuliah		Koordinator Program Studi
	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd.		Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd.		Dedi Ahmadi, M.Pd.
	<b>TIM DOSEN: -</b>				
Capaian Pembelajaran (CP)	Mahasiswa mengetahui membina,merencanakan,menyusun,melaksanakan,mengevaluasi,dan mengatur manajemen program esktrakurikuler olahraga sekolah				
Deskripsi Mata Kuliah	Pembinaan esktrakurikuler olahraga sekolah.				
Media Pembelajaran	Perangkat Lunak :Power Point, File Makalah		Perangkat Keras: Makalah tentang teori esktrakurikuler olahraga sekolah , Buku teori esktrakurikuler olahraga sekolah , video esktrakurikuler olahraga sekolah , Flashdisk, Laptop, Infocus.		

Mingguke-	Kemampuan Akhir yang Diharapkan	Bahan Kajian	Strategi / Metode Pembelajaran	Alokasi Waktu	Pengalaman Belajar Mahasiswa	Kriteria (Indikator) Capaian	Instrumen Penilaian /Assesment	Bobot Penilaian	Pustaka/L iteratur
-----------	---------------------------------	--------------	--------------------------------	---------------	------------------------------	------------------------------	--------------------------------	-----------------	--------------------

1	Mahasiswa menguasai pemahaman tentang CP mata kuliah dan cara pencapaiannya selama satu semester	RPS, SAP, kontrak perkuliahan dan Instrumen assessment	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pemaparan di kelas</li> </ul>	2 x 50 menit	Mendengarkan penjelasan dosen tentang CP Mata kuliah	Kelengkapan dan kebenaran penjelasan	Rubrik Holistik	0	0
2	Mahasiswa Memahami Hakikat Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga	Hakikat Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> <li>• Diskusi</li> <li>• Tugas Individu</li> </ul>	2 x 50 menit	Mendengarkan penjelasan dosen tentang fasilitas dan peralatan pertandingan	Ketepatan menjawab Kelengkapan dan kebenaran penjelasan dan Pemecahan masalah	Rubrik penilaian kinerja dalam kelompok Rubrik deskriptif Quiz di akhirkelas	5	2
3	Mahasiswa Memahami Dasar – dasar melatih ekstrakurikuler Olahraga	Dasar – dasar melatih ekstrakurikuler Olahraga	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> <li>• Diskusi</li> <li>Tugas Individu</li> </ul>	2 x 50 menit	Mendengarkan penjelasan dosen tentang fasilitas dan peralatan pertandingan	Ketepatan menjawab Kelengkapan dan kebenaran penjelasan dan Pemecahan masalah	Rubrik penilaian kinerja dalam kelompok Rubrik deskriptif Quiz di akhirkelas	5	2
4	Mahasiswa Memahami Prinsip – prinsip dan komponen	Prinsip – prinsip dan komponen latihan esktrakurikuler	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> <li>• Diskusi</li> <li>Tugas Individu</li> </ul>	2 x 50 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mendengarkan penjelasan dosen tentang manajemen pertandingan</li> </ul>	Ketetapan teknik keterampilan. Kebenaran Penjelasan	Rubrik penilaian kinerja Rubrik deskriptif	5	1,2

	latihan ekstrakurikuler Olahraga	Olahraga			<ul style="list-style-type: none"> <li>Mendengarkan penjelasan dosen tentang peraturan permainan dan pertandingan</li> </ul>		Quiz di akhirkelas		
5	Mahasiswa memahami Pemanduan bakat dalam program ekstrakurikuler olahraga	Pemanduan bakat dalam program ekstrakurikuler olahraga	<ul style="list-style-type: none"> <li>Demonstrasi</li> <li>Diskusi</li> <li>Tugas Individu</li> </ul>	2 x 50 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mendengarkan penjelasan dosen tentang perwasitan 2 orang</li> <li>Mendengarkan penjelasan dosen tentang peraturan permainan dan tanda- tanda perwaitan</li> </ul>	Ketetapan teknik keterampilan.  Kebenaran Penjelasan	Rubrik penilaian kinerja  Rubrik deskriptif  Quiz di akhirkelas	5	2
6	Mahasiswa memahami perencanaan program latihan dalam kegiatan ekstrakurikuler olahraga	perencanaan program latihan dalam kegiatan ekstrakurikuler olahraga	<ul style="list-style-type: none"> <li>Demonstrasi</li> <li>Diskusi</li> <li>Tugas Individu</li> </ul>	2 x 50 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mendengarkan penjelasan dosen tentang perwasitan 2 orang</li> <li>Mendengarkan penjelasan dosen tentang pembahasan peraturan permainan dan tanda – tanda perwasitan</li> </ul>	Kebenaran Penjelasan	Rubrik penilaian kinerja  Rubrik deskriptif	5	2
7	Mahasiswa Memahami komponen kondisi dalam ekstrakurikuler olahraga	komponen kondisi dalam ekstrakurikuler olahraga	<ul style="list-style-type: none"> <li>Demonstrasi</li> <li>Diskusi</li> <li>Tugas Individu</li> </ul>	2 x 50 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mendengarkan penjelasan dosen tentang perwasitan 2 orang.</li> <li>Mendengarkan penjelasan dosen tentang pembahasan peraturan</li> </ul>	Ketetapan teknik keterampilan.  Kebenaran Penjelasan	Rubrik penilaian kinerja  Rubrik deskriptif  Quiz di akhirkelas	5	

					<i>permainan dan tanda – tanda perwasitan</i>				
8	<i>Ujian Tengah Semester</i>							10	
9	<i>Mahasiswa memahami Latihan psikologis dalam ekstrakurikuler olahraga</i>	<i>Latihan psikologis dalam ekstrakurikuler olahraga</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> <li>• Diskusi</li> </ul> Tugas Individu	<i>2 x 50 menit</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mendengarkan penjelasan dosen tentang perwasitan 3 orang</li> </ul>	<i>Ketetapan teknik keterampilan.</i>  <i>Kebenaran Penjelasan</i>	<i>Rubrik penilaian kinerja</i>  <i>Rubrik deskriptif</i>	10	
10	Mahasiswa Memahami tes dan pengukuran dalam ekstrakurikuler olahraga	tes dan pengukuran dalam ekstrakurikuler olahraga	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> <li>• Diskusi</li> </ul> Tugas Individu	<i>2 x 50 menit</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mendengarkan penjelasan dosen tentang mekanik perwasitan 3 orang</li> </ul>	<i>Ketetapan teknik keterampilan.</i>  <i>Kebenaran Penjelasan</i>	<i>Rubrik penilaian kinerja</i>  <i>Rubrik deskriptif</i>	5	
11	Mahasiswa Memahami kasus kasus dalam pelaksanaan ekstrakurikuler olahraga dan solusinya	kasus kasus dalam pelaksanaan ekstrakurikuler olahraga dan solusinya	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> <li>• Diskusi</li> </ul> Tugas Individu	<i>2 x 50 menit</i>	<i>Mendengarkan penjelasan dosen tentang perwasitan dan peraturan pertandingan 3 on 3</i>	<i>Ketetapan teknik keterampilan.</i>  <i>Kebenaran Penjelasan</i>	<i>Rubrik penilaian kinerja</i>  <i>Rubrik deskriptif</i>	5	

12	Mahasiswa Memahami cara menangani peserta ekstrakurikuler olahraga yang cedera	cara menangani peserta ekstrakurikuler olahraga yang cedera	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> <li>• Diskusi</li> </ul> Tugas Individu	2 x 50 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mendengarkan penjelasan dosen tentang perwasitan 2 orang</li> </ul>	Ketetapan teknik keterampilan.  Kebenaran Penjelasan	Rubrik penilaian kinerja  Rubrik deskriptif	5	
13	Mahasiswa . Memahami penyusunan program pengembangan diri melalui kegiatan ekstrakurikuler olahraga	penyusunan program pengembangan diri melalui kegiatan ekstrakurikuler olahraga	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> <li>• Diskusi</li> </ul> Tugas Individu	2 x 50 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mendengarkan penjelasan dosen tentang perwasitan 3 orang</li> </ul>	Ketetapan teknik keterampilan.  Kebenaran Penjelasan	Rubrik penilaian kinerja  Rubrik deskriptif	5	
14	evaluasi	evaluasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstrasi</li> <li>• Diskusi</li> </ul> Tugas Individu	2 x 50 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• , Mendengarkan penjelasan dosen tentang permainan 3 on 3</li> </ul>	Ketetapan teknik keterampilan.  Kebenaran Penjelasan	Rubrik penilaian kinerja  Rubrik deskriptif	5	

