

UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

BATAS MATERI KULIAH

Mata Kuliah : PENGEMBANGAN EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA SEKOLAH
Semester / SKS : 6 / 2 Dosen Pengampu : VIGI INDAH PERMATHA SARI, S.Pd, M.Pd
Kelas/Tahun Akd : A / 2022/2023 Genap Dosen Pengajar :

NO	HARI/TGL	MATERI	PARAF
1	Rabu 15 / 02 / 2023	Hatikerat kegiatan ekstrakurikuler olahraga	✓
2	Rabu 22 / 02 / 2023	Perair - dasar melatih ekstrakurikuler olahraga	✓
3	Rabu 01 / 03 / 2023	Prinsip 2 dan fase-fase latihan ekstrakurikuler olahraga	✓
4	Rabu 08 / 03 / 2023	Pencapaian limitasi dalam program latihan ekstrakurikuler olahraga	✓
5	Rabu 15 / 03 / 2023	Pencapaian program latihan dalam kegiatan ekstrakurikuler olahraga	✓
6	Rabu 22 / 03 / 2023	Komponen kondisi fisik dalam ekstrakurikuler olahraga	✓
7	Rabu 29 / 03 / 2023	Latihan psikologis dalam ekstrakurikuler olahraga	✓
8	Rabu 05 / 04 / 2023	UTS	✓
9	Rabu 12 / 04 / 2023	Tar dan pencapaian dalam ekstrakurikuler olahraga	✓
10	Rabu 07 / 05 / 2023	— — — —	✓
11	Rabu 10 / 05 / 2023	Kejuruan 2 dalam pelaksanaan ekstrakurikuler olahraga dan rekreasi	✓
12	Rabu 17 / 05 / 2023	— — — —	✓
13	Rabu 24 / 05 / 2023	Cara merancang peristiwa ekstrakurikuler olahraga dan rekreasi	✓
14	Rabu 31 / 05 / 2023	Pengaruh program pengembangan diri melalui kegiatan ekstrakurikuler olahraga	✓
15	Rabu 07 / 06 / 2023	Evaluasi	✓
16	Rabu 14 / 06 / 2023	UAS	✓

