

UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN MATEMATIKA



RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATA KULIAH	KODE MATA KULIAH	RUMPUN MATA KULIAH	SKS	SEMESTER	TGL. PENYUSUNAN
Teori/ Praktik Bolabasket	PJR 106	IPS	2	1	9 Agustus 2017
Mata Kuliah Syarat	-				
OTORITAS	Dosen Penanggung Jawab		Koordinator Rumpun Mata Kuliah		Koordinator Program Studi
	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd.		Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd.		Dedi Ahmadi, M.Pd.
	TIM DOSEN: -				
Capaian Pembelajaran (CP)	Melalui mata kuliah Teori/ Praktik Bolabasket mahasiswa mampu mengetahui sejarah bolabasket , mampu menguasai dan mempraktikkan teknik dasar dalam permainan bolabasket (meliputi teknik dribble, passing dan shooting).				
Deskripsi Mata Kuliah	Perkuliahan praktik diberikan untuk penguasaan gerak-gerak dasar dan keterampilan teknik-teknik dasar dalam permainan bolabasket. Gerak dasar permainan bolabasket meliputi gerak lokomotor, nonlokomotor dan kombinasinya baik dengan maupun tanpa bola. Teknik dasar dalam permainan bolabasket meliputi teknik dribble, passing dan shooting.				
Media Pembelajaran	Perangkat Lunak :Power Point, File Makalah		Perangkat Keras: Makalah tentang teori/ praktek bolabasket, Buku teori/ praktek bolabasket, Flashdisk, Laptop, Infocus.		

Mingguke-	Kemampuan Akhir yang Diharapkan	Bahan Kajian	Strategi / Metode Pembelajaran	Alokasi Waktu	Pengalaman Belajar Mahasiswa	Kriteria (Indikator) Capaian	Instrumen Penilaian /Assesment	Bobot Penilaian	Pustaka/ Literatur
1	Mahasiswa menguasai pemahaman tentang CP mata kuliah dan cara pencapaiannya selama satu semester	RPS, SAP, kontrak perkuliahan dan Instrumen assessment	<ul style="list-style-type: none"> Pemaparan di kelas 	2 x 50 menit	Mendengarkan penjelasan dosen tentang CP Mata kuliah	Kelengkapan dan kebenaran penjelasan	Rubrik Holistk	0	0
2	Mahasiswa menguasai Sejarah dan perkembangan Bolabasket di dunia dan indonesia	Sejarah dan perkembangan Bolabasket di dunia dan indonesia	<ul style="list-style-type: none"> Pemaparan di kelas, diskusi kelompok dan Tanya jawab Belajar mandiri (self learning) Long essay assignment (literature review) 	2 x 50 menit	Mendengarkan penjelasan dosen tentang sejarah perkembangan bola basket di dunia dan di indonesia Mempelajari sumber – sumber pembelajaran	Ketepatan menjawab Kelengkapan dan kebenaran penjelasan dan Pemecahan masalah	Rubrik penilaian kinerja dalam kelompok Rubrik deskriptif Quiz di akhirkelas	5	1.2.4
3	Mahasiswa mampu menguasai teori sarana prasarana dan kondisi fisik dalam bola basket,	Teori dan sarana prasarana dan kondisi fisik dalam Bolabasket,	<ul style="list-style-type: none"> Pemaparan di kelas, diskusi kelompok dan Tanya jawab Belajar mandiri (self learning) Long essay assignment (literature review) 	2 x 50 menit	Mendengarkan penjelasan dosen tentang sarana dan prasarana dan kondisi fisik Bolabasket. Mempelajari sumber – sumber pembelajaran,	Ketetapan teknik keterampilan. Kebenaran Penjelasan	Rubrik penilaian kinerja Rubrik deskriptif Quiz di akhir kelas	5	1.2.4

4	Mahasiswa mampu menguasai teori dan teknik dasar bola basket.	Teori dan teknik dasar Bolabasket. 1. Balhandling. 2. Jump stop 3. Dribble. 4. Passing. 5. Shooting.	<ul style="list-style-type: none"> Pemaparan di kelas, diskusi kelompok dan Tanya jawab Belajarmandiri (self learning) Long essay assignment (literature review) 	2 x 50 menit	<ul style="list-style-type: none"> Mendengarkan penjelasan dosen tentang sejarah teori dan teknik dasar Bolabasket Mempelajari sumber – sumber pembelajaran 	Ketetapan teknik keterampilan. Kebenaran Penjelasan	Rubrik penilaian kinerja Rubrik deskriptif Quiz di akhirkelas	5	1.2.4
5	Mahasiswa mampu menguasai teori dan teknik dasar Bolabasket	Teori dan teknik dasar Bolabasket	<ul style="list-style-type: none"> Pemaparan di kelas, diskusikelompok dan Tanya jawab Belajar mandiri (self learning) Long essay assignment (literature review) 	2 x 50 menit	<ul style="list-style-type: none"> Mendengarkan penjelasan dosen tentang teknik dasar Bolabasket Mempelajari sumber – sumber pembelajaran 	Ketetapan teknik keterampilan. Kebenaran Penjelasan	Rubrik penilaian kinerja Rubrik deskriptif Quiz di akhirkelas	5	1.2.4
6	Mahasiswa mampu menjawab soal yang diberikan oleh dosen	Evaluasi dalam bentuk tes kognitif (ulangan harian)	<ul style="list-style-type: none"> Mengevaluasi 	2 x 50 menit	Mempelajari sumber – sumber pembelajaran,	Kebenaran Penjelasan	Rubrik penilaian kinerja Rubrik deskriptif	5	

7	Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktekkan teknik dasar dribble dan Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktekkan bermacam-macam variasi dribble.	<p>Mempraktekkan teknik dasar dribble dan Mempraktekkan bermacam-macam variasi dribble.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Low dribble. (tangan kiri dan tangan kanan). 2. Speed dribble. (tangan kiri dan tangan kanan) 3. Control dribble. 4. Reatreat dribble 	<ul style="list-style-type: none"> • Melihat contoh gerakan • Mempraktekkan dengan teman • Belajar mandiri (self learning) • Mengevaluasi 	2 x 50 menit	<p>Mempraktekkan variasi dribble dan mempraktekkan variasi dribble</p> <p>Mempelajari sumber – sumber pembelajaran,</p>	<p>Ketetapan teknik keterampilan.</p> <p>Kebenaran Penjelasan</p>	<p>Rubrik penilaian kinerja</p> <p>Rubrik deskriptif</p>	5	1.2.4
8	Ujian Tengah Semester							10	
9	<p>Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktekkan teknik dasar passing</p> <p>Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktekkan bermacam-macam variasi passing.</p>	<p>Mempraktekkan teknik dasar passing.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Chess pass. 2. Bounce pass 3. Overhead pass <p>Mempraktekkan bermacam-macam variasi passing.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Variasi passing berpasangan. 2. Variasi passing segitiga. 3. Variasi passing segi empat. 	<ul style="list-style-type: none"> • Melihat contoh gerakan • Mempraktekkan dengan teman • Belajar mandiri (self learning) • Mengevaluasi 	2 x 50 menit	<p>Mempraktekkan teknik dasar passing dan mempraktekkan variasi passing.</p> <p>Mempelajari sumber – sumber pembelajaran,</p>	<p>Ketetapan teknik keterampilan.</p> <p>Kebenaran Penjelasan</p>	<p>Rubrik penilaian kinerja</p> <p>Rubrik deskriptif</p>	10	1.2.4

		4. Variasi passing angka delapan.							
10	<p>Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktekkan teknik dasar shooting dan</p> <p>Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktekkan bermacam-macam variasi shooting</p>	<p>Mempraktekkan teknik dasar shooting.</p> <ol style="list-style-type: none"> Free Trown, Jump Shoot, Lay Up Shoot <p>Mempraktekkan bermacam-macam variasi shooting.</p> <ol style="list-style-type: none"> Variasi shooting sendirian kedinding. Variasi shooting berpasangan. <p>Variasi shooting berbaring dengan berpasangan</p>	<ul style="list-style-type: none"> Melihat contoh gerakan Mempraktekkan dengan teman Belajar mandiri (self learning) Mengevaluasi 	2 x 50 menit	<p>Mempraktekkan bermacam-macam variasi shooting dan mempraktekkan variasi shooting</p> <p>Mempelajari sumber – sumber pembelajaran,</p>	<p>Ketetapan teknik keterampilan.</p> <p>Kebenaran Penjelasan</p>	<p>Rubrik penilaian kinerja</p> <p>Rubrik deskriptif</p>	5	1.2.4
11	<p>Mahasiswa mampu mempraktekkan dengan mengkombinasikan teknik dasar bola basket yaitu dribble, passing dan shooting.</p>	<p>Mempraktekkan dengan mengkombinasikan teknik dasar bola basket yaitu dribble, passing dan shooting.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Melihat contoh gerakan Mempraktekkan dengan teman Belajar mandiri (self learning) Mengevaluasi 	2 x 50 menit	<p>Mempraktekkan dengan mengkombinasikan teknik dasar dribble, passing dan shooting.</p> <p>Mempelajari sumber – sumber pembelajaran,</p>	<p>Ketetapan teknik keterampilan.</p> <p>Kebenaran Penjelasan</p>	<p>Rubrik penilaian kinerja</p> <p>Rubrik deskriptif</p>	5	1.2.4

12	Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktekkan peraturan permainan bola basket	Mempraktekkan peraturan permainan bola basket	<ul style="list-style-type: none"> Melihat contoh gerakan Belajar mandiri (self learning) Mengevaluasi 	2 x 50 menit	<p>Mempraktekkan peraturan permainan</p> <p>Mempelajari sumber – sumber pembelajaran,</p>	<p>Ketetapan teknik keterampilan.</p> <p>Kebenaran Penjelasan</p>	<p>Rubrik penilaian kinerja</p> <p>Rubrik deskriptif</p>	5	3
13	Mahasiswa mampu menguasai dan Mempraktekkan dengan melakukan permainan bola basket dengan peraturan.	Melakukan permainan bola basket dengan peraturan.	<ul style="list-style-type: none"> Melihat contoh gerakan Belajar mandiri (self learning) Mengevaluasi 	2 x 50 menit	<p>Mempraktekkan teknik peraturan permainan bola basket dengan peraturan</p> <p>Mempelajari sumber – sumber pembelajaran,</p>	<p>Ketetapan teknik keterampilan.</p> <p>Kebenaran Penjelasan</p>	<p>Rubrik penilaian kinerja</p> <p>Rubrik deskriptif</p>	5	3
14	Mahasiswa mampu Mempraktekkan kompetisi permainan	Melakukan kompetisi permainan.	<ul style="list-style-type: none"> Melihat contoh gerakan Belajar mandiri (self learning) Mengevaluasi 	2 x 50 menit	<p>Mempraktekkan kompetisi permainan.</p> <p>Mempelajari sumber – sumber pembelajaran,</p>	<p>Ketetapan teknik keterampilan.</p> <p>Kebenaran Penjelasan</p>	<p>Rubrik penilaian kinerja</p> <p>Rubrik deskriptif</p>	5	1.2.4
15	Pengambilan Nilai/ Ujian Praktek	<ol style="list-style-type: none"> Teknik dribble. Teknik passing. Teknik shooting. Pemahaman pertauran permainan. Teknik permainan 	<ul style="list-style-type: none"> Melihat contoh gerakan Belajar mandiri (self learning) Mengevaluasi 	2 x 50 menit	<p>Mempraktekkan penilaian:</p> <ol style="list-style-type: none"> Teknik dribble. Teknik passing. Teknik shooting. Pemahaman pertauran permainan. Teknik permainan 	<p>Ketetapan teknik keterampilan.</p> <p>Kebenaran Penjelasan</p>	<p>Rubrik penilaian kinerja</p> <p>Rubrik deskriptif</p>	15	

16	Ujian Akhir Semester							10	

17. Kriteria Evaluasi Pembelajaran		
No	Komponen Penilaian	Bobot
1	Partisipasi Kelas	10%
2	Absen	10%
3	Tugas	10%
4	Praktek	40%
5	UTS	15%
6	UAS	15%
Total Bobot		100%
18. Peringkat Nilai		
Rentang Skor		Nilai
85-100		A
81-84		A-
76-80		B+
70-75		B
65-69		B-
60-64		C+
55-59		C
50-54		C-
45-49		D+
40-44		D
35-39		D-
<35		E

19. Referensi

Buku Wajib:

1. Perbasi. 2006. Bola Basket Untuk Semua. Jakarta: Perbasi.
2. Perbasi. 2010. Bola basket. Jakarta: Perbasi.
3. Perbasi. 2010. Peraturan Bola Basket. Jakarta: Perbasi

Buku Tambahan:

4. Hall. Wisel. 2015.

