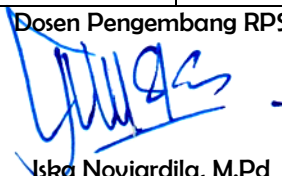
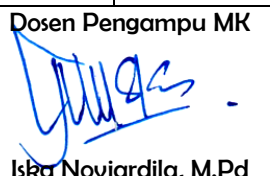
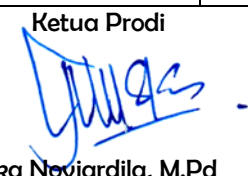




UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

| Mata Kuliah | Kode MK | Rumpun MK | Bobot (sks) | Semester | Tanggal Penyusunan |
|----------------------------|---|----------------------------|---|----------|---|
| Teori/ Prakti Bola Voli II | PJR 210 | Mata Kuliah Keahlian Prodi | 2 | 2 | 12 September 2018 |
| | Dosen Pengembang RPS  Iska Noviardila, M.Pd | | Dosen Pengampu MK  Iska Noviardila, M.Pd | | Ketua Prodi  Iska Noviardila, M.Pd |
| Capaian Pembelajaran (CP) | CPL Prodi | | | | |
| Deskripsi Singkat MK | Mata kuliah Keterampilan Dasar Bolavoli terdiri dari 2 SKS, yang meliputi 1 SKS praktik dan 1SKS teori. Perkuliahan praktik diberikan untuk penguasaan teknik dasar bola voli, peraturan pertandingan dan hand signal perwasitan dalam permainan bola voli. Gerak dasar permainan bola voli meliputi teknik dasar dalam permainan bola voli meliputi teknik passing bawah terima service fload, teknik passing atas, teknik smash, teknik block, teknik underhand service dan teknik tenis service, peraturan dan perwasitan dalam bola voli meliputi hand signal perwasita. Pemberian tugas secara mandiri juga diberikan untuk melengkapi penguasaan keterampilan dasar dalam pertandingan bola voli. | | | | |
| Materi Pembelajaran/ | | | | | |

| | | | | | |
|----------------------|---|---|---------------------|---|--------------------------------------|
| Pokok Bahasan | | | | | |
| Pustaka | Jorel Dearing. (2003). Volleyball fundamentals. USA: Human Kinetics. B. Don Shondell. (2002). The volleyball coaching bible. USA: Human Kinetics. Suharno HP. (1985). Dasar-dasar permainan bolavoli. Yogyakarta. | | | | |
| Media Pembelajaran | | | | | |
| Team Teaching | - | | | | |
| Matakuliah Prasyarat | | | | | |
| Minggu Ke- | Kemampuan Akhir yang diharapkan (Sub-CP MK) | Indikator | Materi Pembelajaran | Metode Pembelajaran | Kriteria, Bentuk dan Bobot Penilaian |
| 1 | Pengantar Perkuliahan Ruang Lingkup Mata Kuliah | - | - | - | - |
| 2 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum Teori/ Prakti Bola Voli II | <ul style="list-style-type: none"> - Penjelasan silabus - Kontrak perkuliahan - Pengantar umum Teori/ Prakti Bola Voli II | | Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif. | |
| 3 | Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>service, ball in</i> dan <i>out dalam</i> bola voli dengan baik dan benar | <ul style="list-style-type: none"> - Mempraktekkan service dengan baik secara berkelompok ataupun individu - Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal ball in untuk tim disebelah kanan dan kiri | | Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif. | |
| 4 | Mahasiswa mampu melaksanakan | - Mempraktekkan | | Pelaksanaan perkuliahan menggunakan | |

| | | | | | |
|---------|---|--|--|--|--|
| | hand signal : <i>service, ball in</i> dan <i>out dalam</i> bola voli dengan baik dan benar | <p>service dengan baik secara berkelompok ataupun individu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal ball in untuk tim disebelah kanan dan kiri - praktik mewasiti dengan pertandingan yang sesungguhnya | | <p>penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.</p> | |
| 5 | Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>touch ball, double, dan holding</i> dalam bola voli dengan baik dan benar | <ul style="list-style-type: none"> - Mempraktekkan hand signal out ball untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal out ball untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal touch ball untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal touch ball untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal double untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal double untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal holding untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal holding untuk tim disebelah kanan | | <p>Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.</p> | |
| 6 dan 7 | Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>service, ball in , out touch ball, double, dan holding</i> | <ul style="list-style-type: none"> - Mempraktekkan service dengan baik secara berkelompok | | <p>Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik</p> | |

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| | dalam bola voli dengan baik dan benar | <p>ataupun individu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal ball in untuk tim disebelah kanan dan kiri - Mempraktekkan hand signal out ball untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal out ball untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal touch ball untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal touch ball untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal double untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal double untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal holding untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal holding untuk tim disebelah kanan - praktek mewasiti dengan pertandingan yang sesungguhnya | | pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif. | |
| 8 | Ujian Tengah Semester | | | | |
| 9 | Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : salah posisi , menginjak garis belakang dan menginjak garis bawah net dalam bola voli dengan baik dan benar | <ul style="list-style-type: none"> - Mempraktekkan hand signal salah posisi untuk tim disebelah kanan dan kiri - Mempraktekkan hand signal menginjak garis | | Delaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta | |

| | | | | | |
|-----------|--|---|--|---|--|
| | | <p>belakang untuk tim disebelah kanan dan kiri</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mempraktekkan hand signal menginjak garis bawah net untuk tim disebelah kanan dan kiri - praktek mewasiti dengan pertandingan yang sesungguhnya | | bersifat interaktif. | |
| 10 | Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : salah posisi , menginjak garis belakang dan menginjak garis bawah net dalam bola voli dengan baik dan benar | <ul style="list-style-type: none"> - Mempraktekkan hand signal salah posisi untuk tim disebelah kanan dan kiri - Mempraktekkan hand signal menginjak garis belakang untuk tim disebelah kanan dan kiri - Mempraktekkan hand signal menginjak garis bawah net untuk tim disebelah kanan dan kiri - praktek mewasiti dengan pertandingan yang sesungguhnya | | Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif. | |
| 11 dan 12 | Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>netting, dan line juges</i> dalam bola voli dengan baik dan benar | <ul style="list-style-type: none"> - Mempraktekkan hand signal netting untuk tim disebelah kanan dan kiri - Mempraktekkan hand signal line juges ball in - Mempraktekkan hand signal line juges out ball - Mempraktekkan hand signal line juges touch ball - Mempraktekkan hand signal line juges pemain yang melakukan service menginjak garis belakang - praktek mewasiti | | Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif. | |

| | | | | | |
|-----------|---|--|--|---|--|
| | | dengan pertandingan yang sesungguhnya | | | |
| 13 dan 14 | Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>netting, over net</i> pemain depan maupun belakang dan <i>line juges</i> dalam bola voli dengan baik dan benar | <ul style="list-style-type: none"> - Mempraktekkan hand signal netting untuk tim disebelah kanan dan kiri - Mempraktekkan hand signal over net pemain depan untuk tim disebelah kanan dan kiri - Mempraktekkan hand signal over net pemain belakang untuk tim disebelah kanan dan kiri - Mempraktekkan hand signal line juges ball in - Mempraktekkan hand signal line juges out ball - Mempraktekkan hand signal line juges touch ball - Mempraktekkan hand signal line juges pemain yang melakukan service menginjak garis belakang - praktek mewasiti dengan pertandingan yang sesungguhnya | | Delaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif. | |
| 15 | Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>service, ball in , out touch ball, double, holding netting, over net</i> , salah posisi , menginjak garis belakang dan menginjak garis bawah net, <i>netting, over net</i> pemain depan maupun belakang dan <i>line juges</i> dalam bola voli dengan baik dan benar | <ul style="list-style-type: none"> - praktek mewasiti dengan pertandingan yang sesungguhnya | | Delaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif. | |
| 16 | Ujian Akhir Semester | | | | |