

**PENGALAMAN BELAJAR LAPANGAN  
MAHASISWA PROGRAM STUDI  
S1 KESEHATAN MASYARAKAT**



**MAHASISWA JALUR REGULER SEMESTER VII  
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

**TEMPAT PBL :**

**DESA TELUK PAMAN KECAMATAN KAMPAR  
KIRI**

**NAMA MAHASISWA :**

<b>M. Hafiz Al Ayyubi</b>	<b>2113201065</b>
<b>Dina Desmita</b>	<b>2113201015</b>
<b>Eni Herlina</b>	<b>2113201057</b>
<b>Fahra Nabila</b>	<b>2113201017</b>
<b>Febi Lyra Tiana</b>	<b>2113201018</b>
<b>Isfihany Meisya Putri</b>	<b>2113201024</b>
<b>Khairul Arqom</b>	<b>2013201012</b>
<b>Ariansyah</b>	<b>2113201007</b>
<b>Mayardila Tri Febria</b>	<b>2113201027</b>
<b>Miftah Inaya Fahira</b>	<b>2113201028</b>
<b>Muhammad Diki</b>	<b>2113201031</b>
<b>Nisa Fitri Yanti</b>	<b>2113201036</b>
<b>Vionaswa Amanda Ariandi</b>	<b>2113201051</b>

**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
TAHUN 2024**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan ini telah diperiksa, setujui dan siap dipertahankan dihadapan  
Tim penguji PBL, Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau

Bangkinang, 25 November 2024

Menyetujui  
**Pembimbing Akademik**



**(Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes)**

**NIP.TT. 096.542.174**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**LAPORAN PBL DESA TELUK PAMAN TAHUN 2024**

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan Oleh:

Nama Mahasiswa:

M. Hafiz Al Ayyubi	2113201065
Dina Desmita	2113201015
Eni Herlina	2113201057
Fahra Nabila	2113201017
Febi Lyra Tiana	2113201018
Isfihany Meisya Putri	2113201024
Khairul Arqom	2013201012
Ariansyah	2113201007
Mayardila Tri Febria	2113201027
Miftah Inaya Fahira	2113201028
Muhammad Diki	2113201031
Nisa Fitri Yanti	2113201036
Vionaswa Amanda Ariandi	2113201051

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji PBL

Pada Tanggal 25 November 2024 dan

Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

**Pembimbing Akademik**



**Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes**  
**NIP.TT. 096.542.174**

**Pembimbing Lapangan**



**Susanto**

Bangkinang, 25 November 2024

**Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat**



**Ade Dita Puteri, SKM, M.PH**  
**NIP.TT. 096.542.173**

## DAFTAR ISI

### HALAMAN JUDUL

<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b>	<b>1</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>3</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>5</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>13</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>14</b>
<b>A. Latar belakang.....</b>	<b>14</b>
<b>B. Tujuan PBL.....</b>	<b>15</b>
<b>C. Manfaat PBL.....</b>	<b>16</b>
<b>BAB II GAMBARAN SITUASI .....</b>	<b>17</b>
<b>A. Keadaan Geografis .....</b>	<b>17</b>
<b>B. Topografi.....</b>	<b>17</b>
<b>C. Potensi Wilayah .....</b>	<b>18</b>
<b>D. Keadaan Demografis .....</b>	<b>18</b>
<b>BAB III ANALISIS MASALAH.....</b>	<b>63</b>
<b>A. Identifikasi Masalah.....</b>	<b>63</b>
<b>B. Penetapan Prioritas Masalah .....</b>	<b>63</b>
<b>C. Alternatif Pemecahan Masalah .....</b>	<b>63</b>
<b>D. Pelaksanaan Program Intervensi .....</b>	<b>64</b>
<b>E. Monitoring dan Evaluasi .....</b>	<b>66</b>
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>67</b>
<b>A. Senam Sehat.....</b>	<b>67</b>
<b>B. Program Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....</b>	<b>68</b>
<b>C. Hipertensi .....</b>	<b>69</b>
<b>D. REMATIK .....</b>	<b>70</b>
<b>E. PERGAULAN BEBAS .....</b>	<b>70</b>
<b>F. MAKANAN SEHAT .....</b>	<b>71</b>
<b>G. <i>GAME ONLINE</i>.....</b>	<b>72</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>75</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>75</b>

<b>B. Saran.....</b>	<b>75</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Jumlah penduduk berdasarkan kelompok usia di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	5
Tabel 1.1	Jumlah penduduk berdasarkan kelompok usia di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	5
Tabel 2.1	Jumlah penduduk berdasarkan tingkat pendidikan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	6
Tabel 3.1	Jumlah penduduk Tingkat kesejahteraan penduduk di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	7
Tabel 4.1	Jumlah penduduk berdasarkan Suku penduduk di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	7
Tabel 5.1	Jumlah penduduk berdasarkan agama di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024.....	8
Tabel 6.1	Jumlah penduduk berdasarkan potensi sumberdaya masyarakat di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024	8
Tabel 7.1	Jumlah penduduk berdasarkan sarana dan prasarana di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024.....	9
Tabel 8.1	Jumlah penduduk berdasarkan kelembagaan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	10
Tabel 1.1	Jumlah penduduk berdasarkan umur di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024.....	12
Tabel 2.1	Jumlah penduduk berdasarkan agama di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024.....	12
Tabel 3.1	Jumlah penduduk berdasarkan suku di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	13
Tabel 4.1	Jumlah penduduk berdasarkan pendidikan di di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024.....	13
Tabel 5.1	Jumlah penduduk berdasarkan pekerjaan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024.....	14
Tabel 6.1	Jumlah penduduk berdasarkan penghasilan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024.....	14
Tabel 7.1	Jumlah penduduk berdasarkan tabungan masyarakat di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024.....	14

Tabel 8.1	Jumlah penduduk berdasarkan jaminan pemeliharaan kesehatan/asuransi kesehatan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	15
Tabel 9.1	Jumlah penduduk berdasarkan status rumah di di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	15
Tabel 10.1	Jumlah penduduk berdasarkan jenis rumah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	15
Tabel 11.1	Jumlah penduduk berdasarkan jenis lantai rumah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024.....	16
Tabel 12.1	Jumlah penduduk berdasarkan jenis dinding rumah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024.....	16
Tabel 13.1	Jumlah penduduk berdasarkan luas rumah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	17
Tabel 14.1	Jumlah penduduk berdasarkan luas jendela/lubang angin di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	18
Tabel 15.1	Jumlah penduduk berdasarkan cahaya matahari di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024.....	18
Tabel 16.1	Jumlah penduduk berdasarkan kebersihan rumah Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024.....	19
Tabel 17.1	Jumlah penduduk berdasarkan ventilasi rumah Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	19
Tabel 18.1	Jumlah penduduk berdasarkan kondisi jendela rumah Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	19
Tabel 19.1	Jumlah penduduk berdasarkan kondisi penerangan rumah Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	20
Tabel 20.1	Jumlah penduduk berdasarkan luas kamar tidur Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	20
Tabel 21.1	Jumlah penduduk berdasarkan pemanfaatan pekarangan rumah Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	20
Tabel 22.1	jumlah penduduk berdasarkan jenis pemanfaatan pekarangan rumah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	21
Tabel 23.1	jumlah penduduk berdasarkan keadaan kebersihan halaman di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	21
Tabel 24.1	jumlah penduduk berdasarkan tempat pembuangan air besar di Desa Teluk	

Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	21
Tabel 25.1 jumlah penduduk berdasarkan kepemilikan jamban di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	22
Tabel 26.1 jumlah penduduk berdasarkan jenis jamban di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	22
Tabel 27.1 jumlah penduduk berdasarkan jarak pembuangan dengan sumber air di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	22
Tabel 28.1 jumlah penduduk berdasarkan kondisi jamban di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	23
Tabel 29.1 jumlah penduduk berdasarkan penyediaan air bersih di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	23
Tabel 30.1 jumlah penduduk berdasarkan penyediaan air minum di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	23
Tabel 31.1 jumlah penduduk berdasarkan keadaan fisik air minum di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	24
Tabel 32.1 jumlah penduduk berdasarkan pengelolaan air minum di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	24
Tabel 33.1 jumlah penduduk berdasarkan jenis tempat penampungan air di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	25
Tabel 34.1 jumlah penduduk berdasarkan kondisi tempat penampungan air di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	25
Tabel 35.1 jumlah penduduk berdasarkan pengurusan tempat penampungan air di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	25
Tabel 36.1 jumlah penduduk berdasarkan jumlah pengurusan tempat penampungan air per minggu di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024.....	26
Tabel 37.1 jumlah penduduk berdasarkan jentik nyamuk di penampungan air di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	26
Tabel 38.1 jumlah penduduk kondisi air tampungan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	26
Tabel 39.1 jumlah penduduk berdasarkan cara pembuangan sampah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	27
Tabel 40.1 jumlah penduduk berdasarkan tempat pembuangan sampah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	27

Tabel 41.1 jumlah penduduk berdasarkan kondisi tempat pembuangan sampah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	27
Tabel 42.1 jumlah penduduk berdasarkan keadaan tempat pembuangan sampah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	28
Tabel 43.1 jumlah penduduk berdasarkan binatang yang berkeliaran di sekitar tempat pembuangan sampah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024.. .....	28
Tabel 44.1 jumlah penduduk berdasarkan pembuangan air limbah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	29
Tabel 45.1 jumlah penduduk berdasarkan kondisi saluran limbah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	29
Tabel 46.1 jumlah penduduk berdasarkan sering terjadi banjir di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	29
Tabel 47.1 jumlah penduduk berdasarkan kepemilikan ternak di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	30
Tabel 48.1 jumlah penduduk berdasarkan peletakan kandang ternak di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	30
Tabel 49.1 jumlah penduduk berdasarkan kondisi kandang ternak di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	30
Tabel 50.1 jumlah penduduk berdasarkan pernah terkena covid 19 di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	31
Tabel 51.1 jumlah penduduk berdasarkan riwayat vaksin di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	31
Tabel 52.1 jumlah penduduk berdasarkan sarana kesehatan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	31
Tabel 53.1 jumlah penduduk berdasarkan pemanfaatan sarana kesehatan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	32
Tabel 54.1 jumlah penduduk berdasarkan masalah kesakitan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	32
Tabel 55.1 jumlah penduduk berdasarkan jenis penyakit di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	32
Tabel 56.1 jumlah penduduk berdasarkan upaya pertolongan saat sakit di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	33

Tabel 57.1 jumlah penduduk berdasarkan jenis pertolongan pertama saat sakit di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	33
Tabel 58.1 jumlah penduduk berdasarkan sarana transportasi menuju ke pelayanan kesehatan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	34
Tabel 59.1 jumlah penduduk berdasarkan kematian di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	34
Tabel 60.1 jumlah penduduk berdasarkan penyebab kematian di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	34
Tabel 61.1 jumlah penduduk berdasarkan pasangan usia subur di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	35
Tabel 62.1 jumlah penduduk berdasarkan akseptor/penggunaan KB di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	35
Tabel 63.1 jumlah penduduk berdasarkan jenis kontrasepsi penggunaan KB di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	35
Tabel 64.1 jumlah penduduk berdasarkan alasan tidak menggunakan kontrasepsi di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	36
Tabel 65.1 jumlah penduduk berdasarkan PUS DO KB di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	36
Tabel 66.1 jumlah penduduk berdasarkan ibu hamil di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	36
Tabel 67.1 jumlah penduduk berdasarkan usia kehamilan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	37
Tabel 68.1 jumlah penduduk berdasarkan usia ibu hamil di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	37
Tabel 69.1 jumlah penduduk berdasarkan ibu hamil mendapatkan imunisasi TT di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	37
Tabel 70.1 jumlah penduduk berdasarkan ibu hamil mendapat imunisasi TT lengkap di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	38
Tabel 71.1 jumlah penduduk berdasarkan pemeriksaan kandungan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	38
Tabel 72.1 jumlah penduduk berdasarkan jumlah pemeriksaan kandungan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	38

Tabel 73.1 jumlah penduduk berdasarkan sarana pemeriksaan kandungan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	39
Tabel 74.1 jumlah penduduk berdasarkan penyakit atau keluhan yang dirasakan ibu hamil di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	39
Tabel 75.1 jumlah penduduk berdasarkan pertolongan persalinan anak pada 1 tahun terakhir di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024.....	40
Tabel 76.1 jumlah penduduk berdasarkan sarana pertolongan persalinan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	40
Tabel 77.1 jumlah penduduk berdasarkan kondisi bayi di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	40
Tabel 78.1 jumlah penduduk berdasarkan bayi yang meninggal pada 1 tahun terakhir di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	41
Tabel 79.1 jumlah penduduk berdasarkan penyebab kematian bayi pada 1 tahun terakhir di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	41
Tabel 80.1 jumlah penduduk berdasarkan keberadaan ibu menyusui di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	41
Tabel 81.1 jumlah penduduk berdasarkan usia anak menyusui di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	42
Tabel 82.1 jumlah penduduk berdasarkan keberadaan anak usia 0-1 di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	42
Tabel 83.1 jumlah penduduk berdasarkan imunisasi lengkap pada anak usia 1 tahun di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	42
Tabel 84.1 jumlah penduduk berdasarkan keberadaan anak usia 1-5 tahun di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	43
Tabel 85.1 jumlah penduduk berdasarkan imunisasi yang diberikan pada anak usia 1-5 tahun di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	43
Tabel 86.1 jumlah penduduk berdasarkan alasan anak tidak di imunisasi di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	43
Tabel 87.1 jumlah penduduk berdasarkan kepemilikan kartu sehat pada anak di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	44
Tabel 88.1 jumlah penduduk berdasarkan bisa membacakan kartu sehat anak di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	44

Tabel 89.1 jumlah penduduk berdasarkan setiap bulan mengunjungi posyandu di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	44
Tabel 90.1 jumlah penduduk berdasarkan pemantauan berat badan anak di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	45
Tabel 91.1 jumlah penduduk berdasarkan status gizi balita berdasarkan usia dan berat badan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	45
Tabel 92.1 jumlah penduduk berdasarkan mendapatkan makanan tambahan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	45
Tabel 93.1 jumlah penduduk berdasarkan anak mendapat vitamin A di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	46
Tabel 94.1 jumlah penduduk berdasarkan keberadaan anak remaja di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	46
Tabel 95.1 jumlah penduduk berdasarkan kegiatan yang sering dilakukan anak remaja di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	46
Tabel 96.1 jumlah penduduk berdasarkan kegiatan yang dilakukan anak remaja pada waktu luang di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	47
Tabel 97.1 jumlah penduduk berdasarkan kebiasaan yang dilakukan anak remaja di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	47
Tabel 98.1 jumlah penduduk berdasarkan keberadaan usia lanjut di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	48
Tabel 99.1 jumlah penduduk berdasarkan umur usia lanjut di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	48
Tabel 100.1 jumlah penduduk berdasarkan keluhan penyakit pada masyarakat lanjut usia di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	48
Tabel 101.1 jumlah penduduk berdasarkan jenis penyakit yang di derita masyarakat lanjut usia di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024.....	49
Tabel 102.1 jumlah penduduk berdasarkan upaya pengobatan penyakit pada lanjut usia di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	49
Tabel 103.1 jumlah penduduk berdasarkan penggunaan waktu senggang pada lanjut usia di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	50
Tabel 104.1 jumlah penduduk berdasarkan keberadaan kelompok lanjut usia di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	50

Tabel 105.1 jumlah penduduk berdasarkan keberadaan kader posyandu lansia di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri 2024 .....	51
---	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 absensi mahasiswa PBL

Lampiran 2 log book kegiatan kelompok

Lampiran 3 daftar nilai PBL dari Desa Teluk Paman

Lampiran 4 struktur pemerintahan Desa Teluk Paman

Lampiran 5 denah Desa Teluk Paman

Lampiran 6 peta Desa Teluk Paman

Lampiran 7 dokumentasi PBL

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar belakang

Permasalahan kesehatan di masyarakat yang semakin kompleks merupakan tantangan bagi tenaga kesehatan masyarakat yang mana profesi kesehatan masyarakat semakin lama semakin penting posisinya dalam pembangunan kesehatan.

Prodi Kesehatan masyarakat bertujuan menghasilkan Sarjana Kesehatan Masyarakat yang mampu dan terampil dalam menanggulangi masalah kesehatan masyarakat. Pengalaman Belajar Lapangan (PBL) adalah merupakan proses belajar mengajar yang terstruktur, terjadwal yang erat kaitannya dengan kurikulum berbasis kompetensi dimana mahasiswa ditugaskan untuk menerapkan materi yang telah dipelajari dikelas dan melihat hubungan serta ketertarikan antara teori, harapan dan permasalahan dengan kenyataan di lapangan.

Dalam upaya mendukung hal di atas, diperlukan kompetensi lulusan agar dapat diandalkan dan mempunyai kemampuan memecahkan masalah kesehatan masyarakat yang berkembang pada saat ini dan masa akan datang. Untuk mencapai hal ini dan dalam upaya pengembangan proses pembelajaran serta penerapan keilmuan kesehatan masyarakat diperlukan (PBL) yang sangat relevan dalam pelaksanaan kurikulum berbasis kompetensi.

Kepada Mahasiswa wajib melakukan telaah mulai dari pengumpulan data, pengolahan data, menetapkan masalah, merumuskan tujuan, alternatif solusi, penetapan keputusan, analisis potensial problem, rencana operasional dan evaluasi serta tindak lanjut yang kesemuanya ini mengacu pada *problem Solving Cycle* dalam pelayanan kesehatan masyarakat. dengan kata lain kompetensi yang akan dicapai dalam PBL dan kemampuan memecahkan masalah yang substansinya “*Community Health Diagnosis And Intervention Programes*”

Dalam menganalisis status dan kondisi kesehatan di masyarakat kami menggunakan konsep HL Blum, meliputi empat faktor yaitu 1) lingkungan, 2) perilaku, 3) pelayanan kesehatan, 4) keturunan. Dengan dasar fikir ini kemudian untuk meningkatkan kompetensi sebagai mahasiswa dilatih untuk menganalisis permasalahan dengan menggunakan pendekatan sistem sebagai dasar intervensi. Dan melalui pendekatan ini juga mahasiswa termotivasi baik

secara individu maupun kelompok yang memiliki rasa ingin tau dan belajar tentang keterkaitan antara masalah yang ditemui di dengan berbagai teori dan konsep yang terkait dengan kesehatan masyarakat. Hal yang tak kalah pentingnya adalah meningkatkan kemampuan berkolaborasi dengan berbagai unsur baik formal maupun informal dilapangan seperti halnya Pemda/ Kecamatan/ Kelurahan/ Puskesmas/ RT/ RW dan tokoh agama, tokoh masyarakat dan kelompok sosial kemasyarakatan lainnya untuk bersama-sama memecahkan masalah kesehatan masyarakat diwilayahnya. Dengan demikian PBL ini merupakan penerapan antara pembekalan dan problem materi ajar di kelas dipraktekkan di masyarakat sesuai dengan standar kurikulum dan profesi sebagai ahli kesehatan masyarakat. PBL juga merupakan proses kegiatan untuk meningkatkan kompetensi mahasiswa dalam memecahkan masalah kesehatan masyarakat pada kondisi riil di masyarakat, dan sekaligus sebagai program pengabdian untuk pemberdayaan masyarakat.

## **B. Tujuan PBL**

### **1. Tujuan Umum**

Diperolehnya pengalaman belajar dari masyarakat dan institusi pelayanan kesehatan tentang permasalahan kesehatan masyarakat dan upaya mengatasinya di lapangan.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Mampu mengumpulkan dan menganalisis data dasar dalam mengidentifikasi masalah kesehatan masyarakat.
- b. Mampu merumuskan dan menentukan prioritas masalah kesehatan masyarakat.
- c. Mampu mencari alternatif pemecahan masalah kesehatan masyarakat dan menyusun rencana kerja operasional dalam melakukan intervensi.
- d. Mampu melakukan komunikasi kesehatan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.
- e. Mampu melakukan pengorganisasian dalam bekerja sama dalam kelompok dan masyarakat.
- f. Mampu melakukan monitoring dan evaluasi dari rencana kerja dan intervensi yang dilakukan.

### **C. Manfaat PBL**

#### 1. Bagi Mahasiswa

- a. Dapat menerapkan Ilmu yang diperoleh selama mengikuti perkuliahan.
- b. Mengetahui hambatan-hambatan yang terjadi dalam proses pelaksanaan PBL dan penerapan di lapangan serta mengetahui pemecahan masalahnya sebagai jalan keluar.
- c. Mendapatkan pengalaman tentang cara mengidentifikasi masalah dan alternatif pemecahan masalah.

#### 2. Bagi Masyarakat

Memberikan bantuan, masukan, dan penyuluhan serta informasi kesehatan terhadap masalah yang ada di sekitar lingkungan masyarakat.

#### 3. Bagi Program Studi

- a. Sebagai bahan masukan, pertimbangan, dan penetapan proses belajar mengajar.
- b. Sebagai sarana pengembangan program ilmu kesehatan khususnya dibidang kesehatan masyarakat.

## **BAB II**

### **GAMBARAN SITUASI**

#### **A. Keadaan Geografis**

Desa Teluk Paman merupakan salah satu desa yang terletak di Kecamatan Kampar Kiri Kabupaten Kampar dengan luas wilayah 12.000 Ha. Desa Teluk Paman beriklim tropis dengan curah hujan sedang, dan dengan keadaan suhu rata-rata 19-32 °C. Desa Teluk Paman menggunakan sumber listrik dari energi air untuk penerangan disebut juga sebagai *Pembangkit Listrik Tenaga Air (PLTA)*. Desa Teluk Paman dibatasi oleh beberapa wilayah desa, yaitu :

1. Sebelah utara berbatasan dengan : Desa Tanjung Harapan
2. Sebelah selatan berbatasan dengan : Desa Teluk Paman Timur
3. Sebelah barat berbatasan dengan : Desa Kuntu
4. Sebelah timur berbatasan dengan : Kabupaten Kuantan Singingi

Orbitrasi jarak Desa Teluk Paman sebagai berikut :

1. Jarak desa dari pusat pemerintahan kecamatan adalah 10 km dengan waktu tempuh  $\pm 15$  menit
2. Jarak desa dari kota/ibukota kabupaten adalah 65 km dengan waktu tempuh  $\pm 1$  jam 10 menit
3. Jarak desa dari ibukota provinsi adalah 75 km dengan waktu tempuh  $\pm 2$  jam

#### **B. Topografi**

Bentang wilayah Desa Teluk Paman merupakan perairan sungai dan perbukitan dengan tingkat kemiringan sangat variatif 2-15% Bentang wilayah Desa Teluk Paman merupakan perairan dan perbukitan dengan tingkat kemiringan sangat variatif 0-15%, dengan luas perairan 1.273 Ha sedangkan perbukitan seluas 6.888,51 Ha.

### C. Potensi Wilayah

Desa Teluk Paman dapat digolongkan kepada tipe Desa Perkebunan (DPB). Hal ini dapat dilihat dari mata pencaharian masyarakat yang sebahagian besar di bidang perkebunan. Selain itu kategori desa perkebunan juga dapat dilihat dari sektor potensial untuk pengembangan usaha di Desa Teluk Paman.

Selain itu juga terdapat sektor perekonomian potensial antara lain sektor pertanian dan perkebunan, kelapa sawit, jeruk dan karet. Untuk tahun 2024, Desa Teluk Paman meremajakan lahan perkebunan karet menjadi lahan agro wisata buah-buahan yang terdiri dari tanaman buah bibit unggul jeruk, dan tanaman kepala sawit.

### D. Keadaan Demografis

#### 1. Jumlah kependudukan berdasarkan kelompok usia

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kelompok usia dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 1.1 Jumlah penduduk Desa Teluk Paman berdasarkan kelompok usia**

No	Kelompok Umur (Tahun)	Laki-laki	Perempuan	Jumlah	Persentase (%)
1.	0 - 6 tahun	73	47	120	6,89
2.	6 – 15 tahun	102	76	178	7,03
3.	16 – 25 tahun	145	120	265	7,78
4.	26 – 60 tahun	223	183	406	10,3
5.	>60 tahun	841	761	1.602	16,3
	Total	575	459	1.034	100

Dari tabel 1.1 diketahui bahwa penduduk yang memiliki rentang umur >60 tahun adalah sebanyak 1602 orang (16,3%).

#### 2. Jumlah kependudukan berdasarkan tingkat pendidikan

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan tingkat pendidikan dapat dilihat dari tabel sebagai berikut :

**Tabel 2.1 Jumlah penduduk Desa Teluk Paman berdasarkan tingkat pendidikan**

No	Tingkat Pendidikan	Laki-Laki	Perempuan	Jumlah	Persentase (%)
1.	Tamat Sederajat SD/	256	233	489	48,1
2.	Tamat Sederajat SMP/	120	134	254	22,9
3.	Tamat Sederajat SMA/	56	42	98	9,8
4.	Tamat Sederajat D1/	9	15	24	2,3
5.	Tamat Sederajat D2/	5	8	13	1,5
6.	Tamat Sederajat D3/	8	4	12	1,2
7.	Tamat Sederajat S1/	17	19	36	3,6
8.	Tamat Sederajat S2/	4	2	6	0,6
9.	Tamat Sederajat S3/	0	0	0	0,0
10.	Belum sekolah	46	44	102	10
Total		521	501	1034	100

Dari tabel 2.1 diketahui bahwa penduduk yang berpendidikan tamat SD/sederajat adalah sebanyak orang (48,1).

### 3. Tingkat Kesejahteraan Penduduk

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan tingkat kesejahteraan penduduk dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 3.1 Tingkat kesejahteraan penduduk Desa Teluk Paman**

No	Kategori	Jumlah KK	Persentase(%)
1.	Keluarga Pra Sejahtera	246	23,6
2.	Keluarga Sejahtera I	356	33,3
3.	Keluarga Sejahtera II	218	21,7
4.	Keluarga Sejahtera III	198	19,8
5.	Keluarga sejahtera III+	16	1,6
Total		1034	100

Dari tabel 3.1 diketahui bahwa dari 1034 penduduk terdapat 356 penduduk yang memiliki tingkat kesejahteraan keluarga prasejahtera.

#### 4. Suku

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan jenis suku penduduk dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 4.1 Suku penduduk Desa Teluk Paman**

No	Suku	Jumlah	Persentase(%)
1.	Datuk mudo	26	2,6
2.	Datuk sutan jalelo	103	10,4
3.	Datuk besar	228	22,8
4.	Datuk marajo	68	6,8
5.	Datuk lelo marajo	112	11,2
6.	Datuk mahudum	144	14,4
7.	Datuk penghulu besar	266	22,6
8.	Melayu	87	9,0
Total			100

Dari tabel 4.1 diketahui bahwa penduduk yang bersuku datuk besar adalah sebanyak 228 orang (22,8%).

#### 5. Agama

**Tabel 5.1 Jumlah Penduduk Berdasarkan Agama di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2024**

No	Agama	Jumlah	Persentase
1	Islam	1034	100
2	Kristen	-	-
3	Budha	-	-
4	Katholik	-	-
5	Hindu	-	-
6	Konghucu	-	-
Total		1034	100

Dari tabel 5.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang beragama islam sebanyak 1034 orang (100%).

#### 6. Potensi sumberdaya masyarakat Teluk Paman

**Tabel 6.1 Potensi sumberdaya masyarakat Desa Teluk Paman**

No.	Jenis pekerjaan	Laki-Laki	Perempuan	Jumlah	Persentase(%)
1.	Petani	247	142	389	40,1
3.	Pegawai negeri sipil	16	9	25	2,5
4.	Peternak	4	0	4	0,4
5.	Bidan swasta	0	7	7	0,7
6.	Pedagang keliling	8	5	13	1,3
7.	Karyawan perusahaan Swasta	284	0	284	27,4
8.	Perangkat desa	10	2	12	1,2
9.	Ibu rumah tangga	-	315	264	26,4

Total	1034	100
-------	------	-----

Dari tabel 6.1 diketahui bahwa terdapat penduduk bekerja sebagai petani ada lah sebanyak 389 orang (40,1%)

## 7. Sarana umum desa

**Tabel 7.1 Sarana dan prasarana Desa Teluk Paman**

No	Sarana dan prasarana desa	Jumlah
A	Kantor Desa	ADA
B	Sarana Kesehatan	
	Puskesmas pembantu	1
	Apotik	1
	Posyandu	1
	Toko obat	2
	Rumah bersalin	1
C	Sarana Pendidikan	
	Gedung SMP	-
	Gedung SD	1
	Gedung TK	1
	Lembaga Pendidikan Agama	1
D	Peribadatan	
	Masjid	2
	Langgar/surau/mushollah	4
E	Transportasi	
	Jalan desa/kelurahan (aspal)	15,00
F	Air bersih	
	Sumur pompa	0
	Sumur gali	459
	Hidran umum	0
	Penampung air hujan	0
	Tangki air bersih	2
	Embung	0
	Mata air	0
	Bangunan pengolahan air	0
G	Iritasi	
	Panjang saluran primer (M)	250,00
	Panjang saluran sekunder (M)	150,00
	Panjang saluran tersier (M)	0,00
	Pintu sadap	0,00
	Pintu pembagi air	2,00
H	Sanitasi	
	sumur resapan air rumah tangga	0
	MCK umum	7
	Jamban keluarga	6
	Saluran drainase	ADA
	Kondisi saluran drainase/saluran	3
I	Olahraga	
	Lapangan sepak bola	1
	Lapangan futsal	1
	Lapangan tenis	1

Lapangan voli	2
Meja pingpong	1

## 8. Kelembagaan Desa Teluk Paman

**Data 8.1 Kelembagaan Desa Teluk Paman**

No	Kelembagaan desa	Jumlah	Jumlah Pengurus	Jenis kegiatan
1.	Lembaga kemasyarakatan			
	LPM/LPMK atau sebutan Lain	1	11	2
	PKK	1	48	7
	Rukun Warga	1	8	2
	Rukun Tetangga	16	16	0
	Kelompok tani/nelayan	3	9	0
	Badan Usaha Milik Desa	1	3	2
	Organisasi Keamanan	2	8	4
	Organisasi pemuda Lainnya	1	26	3
2.	Lembaga adat	ADA		
	Pemangku adat	ADA		
	Kepengurusan adat	ADA		
	Rumah adat	TIDAK		
	Barang pusaka	TIDAK		
	Naskah-naskah	TIDAK		
3.	Keamanan dan ketertiban			
	Jumlah anggota hansip			0
	Jumlah anggota satgas Linmas			3
	Jumlah pos kamling			0
	Konflik sara			0
	Perkelahian massal			0
	Penyerobotan tanah/penjajahan			0
	Pembunuhan			0
	Pencurian			0
	mabuk akibat narkoba			0
	meninggal akibat narkoba			0
	Lokalisasi prostitusi			0

## E. Hasil Pendataan

### 1. Data Demografi

**Tabel 1.1 Jumlah penduduk berdasarkan umur di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Kelompok Umur (Tahun)	Jumlah	Persentase(%)
1	19 – 29	27	0,06
2	30-40	115	0,27
3	41 – 50	97	0,23
4	51 – 60	92	0,22
5	61 – 70	55	0,13
6	>70	36	0,08
TOTAL		415	100

Dari tabel 1.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki

rentang umur 30-40 adalah sebanyak 115 orang (0,27%).

## 2. Jumlah Penduduk Berdasarkan Agama

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan agama dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 2.1 Jumlah penduduk berdasarkan agama di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Agama	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Islam	415	100
2	Kristen	-	-
3	Katolik	-	-
4	Hindu	-	-
5	Buddha	-	-
6	Konghucu	-	-
Total		415	100

Dari tabel 2.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang beragama islam adalah sebanyak 416 orang (100%).

## 3. Jumlah Penduduk Berdasarkan Agama

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan agama dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 3.1 Jumlah penduduk berdasarkan agama di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Agama	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Islam	415	100
2	Kristen	-	-
3	Katolik	-	-
4	Hindu	-	-
5	Buddha	-	-
6	Konghucu	-	-
Total		415	100

Dari tabel 3.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang beragama islam adalah sebanyak 416 orang (100%).

## 4. Jumlah penduduk berdasarkan suku

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan suku dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 4.1 Jumlah penduduk berdasarkan suku di desa Desa Teluk Paman ,Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Suku	Jumlah	Persentasi (%)
1	Datuk mudo	73	16,8
2	Datuk besar	89	21,7
3	Datuk marajo	98	23,4
4	Melayu	156	38,0
Total		415	100

Dari tabel 4.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang bersuku melayu adalah sebanyak 156 orang (38,0%).

### 5. Jumlah penduduk berdasarkan pendidikan

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan pendidikan dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 5.1 Jumlah penduduk berdasarkan pendidikan di Desa Teluk Paman,Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Pendidikan	Jumlah	Persentasi (%)
1.	Tidak sekolah/tidak lulus	13	3,1
2.	SD	194	46,7
3.	SMP	92	22,2
4.	SMA	89	21,4
5.	D1/II	6	1,4
6.	D III	3	0,7
7.	S1	18	4,3
Total		415	100

Dari tabel 5.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang berpendidikan SD adalah sebanyak 194 orang (46,7%).

### 6. Jumlah penduduk berdasarkan pekerjaan

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan pekerjaan dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 6.1 Jumlah penduduk berdasarkan pekerjaan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar kiri, tahun 2024**

No	Pekerjaan	Frekuensi	Persentasi (%)
2	Wiraswasta	263	63, 4
3	Petani	96	23, 1
4	Karyawan Swasta	3	0,7
6	Jasa	12	2,9
7	Lainnya	41	9,9
Total		115	100

Dari tabel 6.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang bekerja sebagai wiraswasta adalah sebanyak 263 orang (63,4%).

## 7. Data Sosial Ekonomi

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan sosial ekonomi dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 7.1 Jumlah penduduk berdasarkan penghasilan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Penghasilan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	<Rp.500.000	21	5,1
2	Rp.500.000 – Rp.1.000.000	264	63,6
3	>Rp. 1.000.000	130	31,3
Total		415	100

Dari tabel 7.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang berpenghasilan Rp.500.000 – Rp.1.000.000 adalah sebanyak 264 orang (63,6%).

## 8. Jumlah penduduk berdasarkan tabungan

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan tabungan dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 8.1 Jumlah penduduk berdasarkan tabungan masyarakat Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Menabung	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	121	29,2
2	Tidak	294	70,8
Total		415	100

Dari tabel 8.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang tidak menabung adalah sebanyak 294 orang (70,8%).

## 9. Jumlah penduduk berdasarkan jaminan pemeliharaan kesehatan/asuransi

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan jaminan pemeliharaan kesehatan/asuransi dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 9.1 Jumlah penduduk berdasarkan jaminan pemeliharaan kesehatan/ asuransi kesehatan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Jenis Asuransi Kesehatan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Tidak ada	21	4,5
2	Dana sehat/JPKM	5	1,1
3	Askes	57	12,2
4.	Perusahaan/kantor	14	3,0
5.	Kartu jamkesmas	194	41,4
6.	Astek/Jamsostek	24	5,1
7.	Lainnya	100	21,3
TOTAL		415	100

Dari tabel 9.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki jaminan asuransi kartu jamkesmas dalah sebanyak 194 orang (41,4%).

#### 10. Lingkungan Fisik

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan lingkungan fisik dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 10.1 Jumlah penduduk berdasarkan status rumah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Status Rumah	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Sewa	9	1,9
2	Menumpang	3	0,6
3	Milik Sendiri	403	85,9
Total		120	100

Dari tabel 10.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki rumah milik sendiri adalah sebanyak 403 orang (85,9%).

#### 11. Jumlah penduduk berdasarkan jenis rumah

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan jenis rumah dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 11.1 Jumlah penduduk berdasarkan jenis rumah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Jenis rumah	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Permanen	387	82,5
2	Semi permanen	15	3,2
3	Tidak permanen	12	2,6
Total		415	100

Dari tabel 11.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki jenis rumah permanen adalah sebanyak 387 orang (82,5%).

#### 12. Jumlah penduduk berdasarkan jenis lantai rumah

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan jenis lantai rumah dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 12.1 Jumlah penduduk berdasarkan jenis lantai rumah di Desa Teluk Paman, kecamatan Kampar kiri, tahun 2024**

No	Jenis lantai	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Tanah	14	3,0
2	Semen/pelaster	206	44,6
3	Keramik	192	40,9
Total		415	100

Dari tabel 12.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki jenis

lantai rumah semen/plester adalah sebanyak 206 orang (44,6%).

### 13. Jumlah penduduk berdasarkan jenis dinding rumah

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan jenis dinding rumah dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 13.1 Jumlah penduduk berdasarkan jenis dinding rumah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Jenis tembok/dinding	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Tembok penuh	377	80,4
2	½ tembok	24	5,1
3	Gedek/bilik	2	0,4
4	Papan kayu	12	2,6
Total		415	100

Dari tabel 13.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki jenis dinding rumah tembok penuh adalah sebanyak 377 orang (80,4%).

### 14. Jumlah penduduk berdasarkan luas rumah

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan luas rumah dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 14.1 Jumlah penduduk berdasarkan luas rumah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Luas Rumah	Frekuensi	Persentasi (%)
1	9x6	5	0,01
2	6x10	43	0,10
3	7x8	8	0,01
4	10x7	14	0,03
5	10x10	27	0,06
6.	10x`12	6	0,01
7	6x7	8	0,01
8	15x10	13	0,03
9	9x10	17	0,04
10	5x10	13	0,03
11	8x15	14	0,03
12	6x8	12	0,02
13	6x6	23	0,05
14`	8x10	24	0,05
15	8x8	9	0,2
16	10x15	13	0,03
17	7x7	11	0,02
18	12x12	22	0,05
19	6x12	18	0,04
20	8x9	9	0,02
21	6x7	18	0,04

22	6x9	14	0,03
23	14x10	12	0,02
24	12x8	5	0,01
25	8x10	22	0,05
26	9x10	9	0,02
27	17x10	13	0,03
28	8x12	13	0,03
Total		415	100

Dari tabel 14.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki luas rumah 8 x 10 adalah sebanyak 24 orang (0,5%).

#### 15. Jumlah penduduk berdasarkan luas jendela

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan luas jendela dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 15.1 Jumlah penduduk berdasarkan luas jendela/ lubang angin di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Luas Jendela	Frekuensi	Persentasi (%)
1	<10% Luas Lantai	141	30,1
2	>10% Luas Lantai	274	58,4
Total		415	100

Dari tabel 15.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki luas jendela >10% luas lantai adalah sebanyak 274 orang (58,4%).

#### 16. Jumlah penduduk berdasarkan cahaya matahari

Jumlah penduduk Desa Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan cahaya matahari dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 16.1 Jumlah penduduk berdasarkan cahaya matahari di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Cahaya matahari	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Masuk dalam rumah	414	100
2	Tidak masuk ke dalam rumah	1	0,2
Total		415	100%

Dari tabel 16.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki cahaya matahari masuk ke dalam rumah adalah sebanyak 414 orang (99,8%).

#### 17. Jumlah penduduk berdasarkan kebersihan rumah

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kebersihan rumah dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 17.1 Jumlah penduduk berdasarkan kebersihan rumah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Kebersihan rumah	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Bersih	399	85,1
2	Kotor	16	3,4
Total		415	100

Dari tabel 17.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki rumah bersih adalah sebanyak 399 orang (85,1%).

**18. Jumlah penduduk berdasarkan ventilasi rumah**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan ventilasi rumah dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 18.1 Jumlah penduduk berdasarkan ventilasi rumah di Desa Teluk Paman, kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Ventilasi 10% LL	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Baik	350	84,3
2	Kurang	65	15,7
Total		415	100

Dari tabel 18.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki ventilasi rumah baik adalah sebanyak 415 orang (84,3%).

**19. Jumlah penduduk berdasarkan kondisi jendela**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kondisi jendela rumah dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 19.1 Jumlah penduduk berdasarkan kondisi jendela rumah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Jendela dibuka tiap hari	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	291	70,1
2	Tidak	124	29,9
Total		415	100

Dari tabel 19.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki kondisi jendela rumah dibuka setiap hari adalah sebanyak 291 orang (70,1%).

**20. Jumlah penduduk berdasarkan kondisi penerangan rumah**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kondisi penerangan rumah dapat dilihat dari tabel sebagai berikut

:

**Tabel 20.1 Jumlah penduduk berdasarkan kondisi penerangan rumah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Penerangan rumah	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Baik	331	79,8
2	Cukup	82	19,5
3.	Kurang	2	5
Total		415	100

Dari tabel 20.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki penerangan rumah baik adalah sebanyak 331 orang (79,8%).

#### 21. Jumlah penduduk berdasarkan luas kamar tidur

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan luas kamar tidur dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 21.1 Jumlah penduduk berdasarkan luas kamar tidur di desa Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Luas kamar tidur 10 org 3m <sup>2</sup>	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Memenuhi syarat	368	88,7
2	Tidak memenuhi syarat	47	11,3
Total		415	100

Dari tabel 21.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki luas kamar tidur memenuhi syarat adalah sebanyak 368 orang (88,7%).

#### 22. Jumlah penduduk berdasarkan pemanfaatan pekarangan

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan pemanfaatan pekarangan rumah dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 22.1 Jumlah penduduk berdasarkan pemanfaatan pekarangan rumah di desa Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Pemanfaatan pekarangan rumah	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	284	68,4
2	Tidak	131	31,6
Total		415	100

Dari tabel 22.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki pemanfaatan pekarangan rumah adalah sebanyak 284 orang (60,6%).

#### 23. Jumlah penduduk berdasarkan jenis pemanfaatan pekarangan rumah

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan jenis pemanfaatan pekarangan rumah dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 23.1 Jumlah penduduk berdasarkan jenis pemanfaatan perkarangan rumah di Desa Teluk Paman, kecamatan Kampar kiri, tahun 2024**

No	Jenis pemanfaatan pekarangan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Sayuran	201	48,4
2	Buah-buahan	41	9,9
3	Toga	3	7
4	Bunga	170	41,0
Total		415	100

Dari tabel 23.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki jenis pemanfaatan pekarangan bunga adalah sebanyak 201 orang (48,4%).

**24. Jumlah penduduk berdasarkan keadaan kebersihan halaman rumah**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan keadaan kebersihan halaman rumah dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 24.1 Jumlah penduduk berdasarkan keadaan kebersihan halaman rumah di desa Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Keadaan halaman rumah	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Bersih	411	99,0
2	Tidak bersih	4	1,0
Total		415	100

Dari tabel 24.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki keadaan halaman rumah bersih adalah sebanyak 411 orang (99,0%).

**25. Jumlah penduduk berdasarkan tempat pembuangan air besar**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 keadaan tempat pembuangan air besar dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 25.1 Jumlah penduduk berdasarkan tempat pembuangan air besar di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Jenis tempat pembuangan tinja	Frekuensi	Persentasi (%)
1	WC	415	100
2	Sungai	-	-
3	Selokan	-	-
4	Sembarangan tempat	-	-
Total		415	100

Dari tabel 25.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang jenis tempat pembuangan air besarnya di WC adalah sebanyak 415 orang (100%).

**26. Jumlah penduduk berdasarkan kepemilikan jamban**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kepemilikan jamban dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 26.1 Jumlah penduduk berdasarkan kepemilikan jamban di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Kepemilikan jamban	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	415	100
2	Tidak	-	-
Total		415	100

Dari tabel 26.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki jamban adalah sebanyak 415 orang (100%).

**27. Jumlah penduduk berdasarkan jenis jamban**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan jenis jamban dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 27.1 Jumlah penduduk berdasarkan jenis jamban di Desa Teluk Paman, kecamatan Kampar kiri, tahun 2024**

No	Jenis jamban	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Septic tank	415	100
2	WC cemplung	-	-
Total		415	100

Dari tabel 27.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki jenis jamban septi tank adalah sebanyak 415 orang (100%).

**28. Jumlah penduduk berdasarkan jarak pembuangan dengan sumber air**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman , kecamatan Kampar kiri, tahun 2024 berdasarkan jarak pembuangan dengan sumber air dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 28.1 Jumlah penduduk berdasarkan jarak pembuangan dengan sumber air di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Jarak pembuangan/jamban	Frekuensi	Persentasi (%)
1	< 10 meter	196	47,2
2	> 10 meter	219	52,8
Total		415	100

Dari tabel 28.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki jarak pembuangan dengan sumber airnya >10 meter adalah sebanyak 219 orang (52,8%).

29. **Jumlah penduduk berdasarkan kondisi jamban**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kondisi jamban dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 29.1 Jumlah penduduk berdasarkan kondisi jamban di Desa Teluk Paman, kecamatan Kampar kiri, tahun 2024**

No	Kondisi Jamban	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Terawatt	415	100
2	Tidak terawatt	-	-
Total		120	100

Dari tabel 29.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki kondisi jamban terawat adalah sebanyak 415 orang (100%).

30. **Jumlah penduduk berdasarkan penyediaan air bersih**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan penyediaan air bersih dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 30.1 Jumlah penduduk berdasarkan penyediaan air bersih di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar kiri, tahun 2024**

No	Penyediaan air bersih	Frekuensi	Persentasi (%)
1	PDAM	37	8,9
2	Sumur pompa	8	1,9
3	Sumur gali	290	69,9
4	Sungai	25	6,0
5	Beli	55	13,3
6	Mata air	-	-
Total		120	100

Dari tabel 30.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki penyediaan air bersih dari sumur gali adalah sebanyak 290 orang (69,9%).

31. **Jumlah penduduk berdasarkan penyediaan air minum**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan penyediaan air minum dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 31.1 Jumlah penduduk berdasarkan penyediaan air minum di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar kiri, tahun 2024**

No	Penyediaan air bersih	Frekuensi	Persentasi (%)
1	PDAM	123	29,6
2	Sumur pompa	62	14,9
3	Sumur gali	157	37,8
4	Sungai	5	1,2
5	Beli	68	16,5
6	Mata air	-	-
Total		415	100

Dari tabel 31.1 diketahui bahwa terdapat yang memiliki penyediaan air minum sumur gali adalah sebanyak 157 orang (37,8%).

### 32. Jumlah penduduk berdasarkan keadaan fisik air minum

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan keadaan fisik air minum dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 32.1 Jumlah penduduk berdasarkan keadaan fisik air minum di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar kiri, tahun 2024**

No	Kondisi fisik air minum	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Jernih	407	98,1
2	Berbau	5	1,2
3	Berasa	3	0,7
Total		415	100

Dari tabel 32.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki kondisi fisik air minum bersih adalah sebanyak 407 orang (98,1%).

### 33. Jumlah penduduk berdasarkan pengelolaan air minum

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan pengelolaan air minum dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 33.1 Jumlah penduduk berdasarkan pengelolaan air minum di Teluk Paman, kecamatan Kampar kiri hulu, tahun 2024**

No	Kondisi fisik air minum	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Dimasak	300	72,3
2	Tidak dimasak	115	27,7
Total		415	100

Dari tabel 33.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki kondisi fisik air minum dimasak adalah sebanyak 300 orang (72,3%).

### 34. Jumlah penduduk berdasarkan jenis tempat penampungan air

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan jenis tempat penampungan air dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 34.1 Jumlah penduduk berdasarkan jenis tempat penampungan air di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar kiri, tahun 2024**

No	Jenis tempat penampungan air	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Bak	288	69,4
2	Gentong	47	11,3
3	Ember	80	19,3
Total		415	100

Dari tabel 34.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki jenis tempat penampungan air bak adalah sebanyak 288 orang (69,4%).

**35. Jumlah penduduk berdasarkan kondisi tempat penampungan air**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kondisi tempat penampungan air dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 35.1 Jumlah penduduk berdasarkan kondisi tempat penampungan air di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar kiri, tahun 2024**

No	Kondisi tempat penampungan air	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Tertutup	144	34,7
2	Terbuka	271	65,3
	Total	415	100

Dari tabel 35.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki kondisi tempat penampungan air terbuka adalah sebanyak 271 orang (65,3%).

**36. Jumlah penduduk berdasarkan pengurusan tempat penampungan air**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kondisi pengurusan tempat penampungan air dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 36.1 Jumlah penduduk berdasarkan pengurusan tempat penampungan air di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Pengurusan air	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	313	75,4
2	Tidak	102	24,6
	Total	415	100

Dari tabel 36.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang melakukan pengurusan tempat penampungan air adalah sebanyak 313 orang (75,4%).

**37. Jumlah penduduk berdasarkan jumlah pengurusan tempat penampungan air**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kondisi jumlah pengurusan tempat penampungan air dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 37.1 jumlah penduduk berdasarkan jumlah pengurasan tempat penampungan air per-minggu di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Jumlah pengurasan penampungan air per- Minggu	Frekuensi	Persentasi (%)
1	1 kali	286	68,9
2	2 kali	128	30,8
3	> 3 kali	1	0,2
	Total	415	100

Dari tabel 37.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang melakukan jumlah pengurasan penampungan air 1 kali seminggu adalah sebanyak 286 orang (68,9%).

**38. Jumlah penduduk berdasarkan jentik nyamuk di penampungan air**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan jentik nyamuk di penampungan air dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 38.1 Jumlah penduduk berdasarkan jentik nyamuk di penampungan air di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Jentik nyamuk	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ada	225	54,2
2	Tidak ada	190	45,8
	Total	415	100

Dari tabel 38.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang kondisi tempat penampungan air ada jentik nyamuk adalah sebanyak 225 orang (54,2%).

**39. Jumlah penduduk berdasarkan kondisi air tampungan**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kondisi air tampungan dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 39.1 Jumlah penduduk berdasarkan kondisi air tampungan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Kondisi air tampungan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Jernih	331	79,8
2	Berbau	77	18,6
3	Berasa	-	-
4	Berwarna	7	1,7
	Total	415	100

Dari tabel 38.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang kondisi air tampungan jernih adalah sebanyak 331 orang (79,8%).

#### 40. Jumlah penduduk berdasarkan cara pembuangan sampah

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kondisi cara pembuangan sampah dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 40.1 Jumlah penduduk berdasarkan cara pembuangan sampah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Cara pembuangan sampah	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ditimbun	78	18,9
2	Dibakar	334	80,5
3	Tempat sampah umum	2	0,5
4	Sembarangan tempat	-	-
5	Di angkut petugas	-	-
6	Di sungai	-	-
Total		415	100

Dari tabel 40.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang cara pembuangan sampahnya di bakar adalah sebanyak 334 orang (80,5%).

#### 41. Jumlah penduduk berdasarkan tempat pembuangan sampah

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kondisi tempat pembuangan sampah dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 41.1 Jumlah penduduk berdasarkan tempat pembuangan sampah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar kiri, tahun 2024**

No	Tempat pembuangan sampah	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ada	345	83,1
2	Tidak ada	70	16,9
Total		415	100

Dari tabel 41.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki tempat pembuangan sampah adalah sebanyak 345 orang (83,1%).

#### 42. Jumlah penduduk berdasarkan kondisi tempat pembuangan sampah

Jumlah penduduk Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kondisi tempat pembuangan sampah dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 42.1 Jumlah penduduk berdasarkan kondisi tempat pembuangan sampah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Kondisi tempat pembuangan sampah	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Tertutup	96	23,1
2	Terbuka	316	76,9
Total		415	100

Dari tabel 42.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang kondisi tempat pemuangan sampah terbuka adalah sebanyak 316 orang (76,9%).

**43. Jumlah penduduk berdasarkan keadaan tempat pembuangan sampah**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kondisi keadaan tempat pembuangan sampah dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 43.1 Jumlah penduduk berdasarkan keadaan tempat pembuangan sampah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Keadaan tempat pembuangan sampah	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Terpelihara	363	87,5
2	Bau busuk	23	5,5
3	Tidak terpelihara	29	7,0
Total		415	100

Dari tabel 43.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang kondisi tempat pemuangan sampahnya terpelihara adalah sebanyak 363 orang (87,5%).

**44. Jumlah penduduk berdasarkan binatang yang berkeliaran di sekitar tempat pembuangan sampah**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2023 berdasarkan kondisi binatang yang berkeliaran di sekitar tempat pembuangan sampah dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 44.1 Jumlah penduduk berdasarkan binatang yang banyak berkeliaran di sekitar tempat pembuangan sampah di Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Keadaan tempat pembuangan sampah	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Lalat	223	53,7
2	Kecoa	6	1,4
3	Tikus	2	0,5
4	Kucing	153	36,9
5.	Anjing	9	2,2
6	Nyamuk	7	1,7
7	Lainnya	15	3,6
Total		415	100

Dari tabel 44.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang kondisi binatang yang berkeliaran di tempat pembuangan sampahnya lalat adalah sebanyak 223 orang (53,7%).

45. **Jumlah penduduk berdasarkan pembuangan air limbah**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kondisi pembuangan air limbah dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 45.1 Jumlah penduduk berdasarkan pembuangan air limbah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Tempat Pembuangan air limbah	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Got	396	95,4
2	Sungai	18	4,1
3	Sembarangan tempat	-	-
4	Penampungan	1	0,2
Total		415	100

Dari tabel 45.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang kondisi pembuangan air limbah ke got adalah sebanyak 396 orang (95,4%).

46. **Jumlah penduduk berdasarkan kondisi saluran limbah**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kondisi saluran limbah dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 46.1 Jumlah penduduk berdasarkan kondisi saluran limbah di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Kondisi saluran limbah	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Terbuka	303	73
2	Tertutup	109	26,3
3	Lancar	2	0,2
4	Tergenang	-	-
Total		415	100

Dari tabel 46.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang kondisi saluran limbahnya terbuka adalah sebanyak 303 orang (73%).

47. **Jumlah penduduk berdasarkan sering terjadi banjir**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kondisi sering terjadi banjir dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 47.1 Jumlah penduduk berdasarkan sering terjadi banjir di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

no	Sering terjadi banjir	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	72	17,3
2	Tidak	343	82,7
Total		415	100

Dari tabel 47.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang kondisi tempatnya tidak sering terjadi banjir adalah sebanyak 343 orang (82,7%).

48. **Jumlah penduduk berdasarkan kepemilikan ternak**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kondisi kepemilikan ternak dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 48.1 Jumlah penduduk berdasarkan kepemilikan ternak di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Kepemilikan hewan ternak	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	125	30,1
2	Tidak	289	69,9
Total		415	100

Dari tabel 48.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang tidak memiliki hewan ternak adalah sebanyak 289 orang (69,9%) .

49. **Jumlah penduduk berdasarkan peletakan kandang ternak**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kondisi peletakan kandang ternak dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 49.1 Jumlah penduduk berdasarkan peletakan kandang ternak di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Letak kandang ternak	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Di Dalam rumah	-	-
2	Di Luar rumah	125	100
Total		125	100

Dari tabel 49.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang letak kandang ternaknya di luar rumah adalah sebanak 125 orang (100%).

50. **Jumlah penduduk berdasarkan kondisi kandang ternak**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kondisi kandang ternak dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 50.1 Jumlah penduduk berdasarkan kondisi kandang ternak di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar kiri, tahun 2024**

No	Kondisi kandang ternak	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Terawatt	342	82,4
2	Tidak terawatt	73	17,6
Total		415	100

Dari tabel 50.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang kondisi kandang ternaknya terawat adalah sebanyak 342 orang (82,4%).

### 51. Jumlah penduduk berdasarkan Status kesehatan

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kondisi status kesehatan dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 51.1 Jumlah penduduk berdasarkan pernah terkena Covid-19 di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Pernah Terkena Covid-19	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	-	
2	Tidak	415	100
Total		415	100

Dari tabel 51.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang tidak pernah terkena covid-19 adalah sebanyak 415 orang (100%).

### 52. Jumlah penduduk berdasarkan riwayat vaksin

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan riwayat vaksin dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 52.1 Jumlah penduduk berdasarkan riwayat vaksin di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Riwayat vaksin	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Tahap 1	24	5,7
2	Tahap 2	391	94,3
3	Tahap 3	-	-
4	Tahap IV	-	-
3	Tidak, alasan kesehatan	-	-
Total		415	100

Dari tabel 52.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki riwayat vaksin tahap 2 adalah sebanyak 391 orang (94,3%).

### 53. Jumlah penduduk berdasarkan sarana kesehatan

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan sarana kesehatan dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 53.1 Jumlah penduduk berdasarkan sarana kesehatan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar kiri, tahun 2024**

No	Sarana kesehatan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Rumah sakit	-	-
2	Puskesmas	-	-
3	Balai pengobatan	-	-
4	Posyandu	-	-
5	Dokter praktik	-	-
6	Perawat	-	-
7	Bidan	415	100
Total		415	100

Dari tabel 53.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang sarana kesehatannya ke bidan adalah sebanyak 415 orang (100%).

#### 54. Jumlah penduduk berdasarkan pemanfaatan sarana kesehatan

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan pemanfaatan sarana kesehatan dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 54.1 Jumlah penduduk berdasarkan pemanfaatan sarana kesehatan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar kiri, tahun 2024**

No	Pemanfaatan sarana kesehatan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	314	75,5
2	Tidak	101	24,3
Total		415	100

Dari tabel 54.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memanfaatkan sarana kesehatannya adalah sebanyak 314 orang (100%).

#### 55. Jumlah penduduk berdasarkan masalah kesakitan

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan masalah kesakitan dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 55.1 Jumlah penduduk berdasarkan masalah kesakitan di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	sakit (3 bulan terakhir)	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	208	50,1
2	Tidak	207	49,9
Total		415	100

Dari tabel 55.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang tidak memiliki masalah kesakitan 3 bulan terakhir adalah sebanyak 208 orang (50,1%).

#### 56. Jumlah penduduk berdasarkan masalah jenis penyakit

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan masalah jenis penyakit dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 56.1 Jumlah penduduk berdasarkan jenis penyakit di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Jenis penyakit	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Diare	52	25
2	ISPA	2	1,0
3	Demam berdarah	2	1,0
4	Thypoid	-	-
5	jantung	-	-
6	Cacar	-	-
7	Campak	-	-

8	Penyakit kuning	-	-
9	Hipertensi	81	38,9
10	Kencing manis	-	-
11	Stroke	-	-
12	Asma	-	-
13	Rematik	30	14,4
14	Lainnya	2	1,0
Total		208	100

Dari tabel 56.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki jenis kesakitan hipertensi 3 bulan terakhir adalah sebanyak 81 orang (38,9%).

#### 57. Jumlah penduduk berdasarkan upaya pertolongan saat sakit

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan upaya pertolongan saat sakit dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 57.1 Jumlah penduduk berdasarkan upaya pertolongan saat sakit di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, tahun 2024**

No	Sarana kesehatan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Rumah sakit	138	33,3
2	Puskesmas	42	10,1
3	Balai pengobatan	-	-
4	Posyandu	-	-
5	Dokter praktik	35	8,4
6	Perawat/Bidan	199	48,0
8	Dukun/tabib	-	-
Total		415	100

Dari tabel 57.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang melakukan upaya pertolongan saat sakit ke Perawat/bidan adalah sebanyak 199 orang (48%).

#### 58. Jumlah penduduk berdasarkan jenis pertolongan pertama saat sakit

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan jenis pertolongan pertama saat sakit dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 58.1 Jumlah penduduk berdasarkan jenis pertolongan pertama saat sakit di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Jenis tindakan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Beli obat bebas	317	76,1
2	Minum jamu	53	12,8
3	Bidan	45	10,8
Total		415	100

Dari tabel 58.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang melakukan upaya

pertolongan pertama saat sakit adalah beli obat bebas adalah sebanyak 81 orang (67,5%).

**59. Jumlah penduduk berdasarkan sarana transportasi menuju ke pelayanan kesehatan**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan sarana transportasi menuju ke pelayanan kesehatan dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 59.1 Jumlah penduduk berdasarkan sarana transportasi menuju ke pelayanan kesehatan di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Sarana transportasi	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Jalan kaki	4	1,0
2	Mobil pribadi	-	0
3	Sepeda motor	339	81,7
4	Sepeda	70	16,9
Total		415	100

Dari tabel 59.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang menggunakan sarana transportasi menuju pelayanan kesehatan adalah menggunakan sepeda motor sebanyak 94 orang (78,3%).

**60. Jumlah penduduk berdasarkan kematian**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kematian dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 60.1 Jumlah penduduk berdasarkan kematian di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Anggota keluarga yang meninggal (1 tahun terakhir)	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	72	17,3
2	Tidak	343	82,7
Total		415	100

Dari tabel 60.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang tidak memiliki anggota keluarga yang meninggal 1 tahun terakhir adalah sebanyak 118 orang (98,3%).

**61. Jumlah penduduk berdasarkan penyebab kematian**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan penyebab kematian dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 61.1 Jumlah penduduk berdasarkan penyebab kematian di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Penyebab kematian	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Sakit	25	36,0
2	Kecelakaan	24	33,0
3	Lainnya	23	31,0
Total		72	100

Dari tabel 61.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang penyebab kematian karena sakit adalah sebanyak 12 orang (100%).

**62. Jumlah penduduk berdasarkan pasangan usia subur**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan pasangan usia subur dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 62.1 Jumlah penduduk berdasarkan pasangan usia subur di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Pasangan usia subur	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	256	61,7
2	Tidak	159	38,3
Total		415	100

Dari tabel 62.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang ada pasangan usia subur adalah sebanyak 64 orang (53,3%).

**63. Jumlah penduduk berdasarkan penggunaan KB**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan penggunaan KB dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 63.1 Jumlah penduduk berdasarkan akseptor/pengguna KB di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Akseptor/pengguna KB	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	256	61,7
2	Tidak	159	38,3
Total		415	100

Dari tabel 63.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang tidak menggunakan KB adalah sebanyak 75 orang (62,5).

**64. Jumlah penduduk berdasarkan jenis kontrasepsi penggunaan KB**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan jenis penggunaan kontrasepsi KB dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 64.1 Jumlah penduduk berdasarkan jenis kontrasepsi pengguna KB di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Jenis kontrasepsi	Frekuensi	Persentasi (%)
1	IUD	50	12
2	Suntik	125	30,1
3	Pil	227	54,7
4	Susuk	13	
5	Kondom	-	-
6	Vasektomi	-	-
7	Tubektomi	-	-
Total		415	100

Dari tabel 64.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang menggunakan jenis kontrasepsi pil adalah sebanyak 227 orang (54,7%).

**65. Jumlah penduduk berdasarkan alasan tidak menggunakan kontrasepsi**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan alasan tidak menggunakan kontrasepsi penggunaan kontrasepsi KB dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 65.1 Jumlah penduduk berdasarkan alasan tidak menggunakan kontrasepsi / di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Alasan tidak menggunakan kontrasepsi	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Dilarang suami	-	100
2	Agama	-	-
3	Tidak tahu	-	-
4	Ingin punya anak	-	-
5	Lainnya	159	
Total		159	100

Dari tabel 65.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang alasan tidak menggunakan kontrasepsi adalah karena alasan lainnya sebanyak 159 orang (100%).

**66. Jumlah penduduk berdasarkan PUS DO KB**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan PUS DO KB dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 66.1 Jumlah penduduk berdasarkan PUS DO KB di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	PUS DO KB	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	-	-
2	Tidak	415	100
Total		415	100

Dari tabel 66.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang tidak melakukan PUS DO KB adalah sebanyak 415 orang (100%).

#### 67. Jumlah penduduk berdasarkan ibu hamil

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan ibu hamil dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 67.1 Jumlah penduduk berdasarkan ibu hamil di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Keberadaan Ibu hamil	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	9	1,7
2	Tidak	406	98,3
Total		415	100

Dari tabel 67.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang tidak sedang hamil adalah sebanyak 406 orang (98,3%).

#### 68. Jumlah penduduk berdasarkan usia kehamilan

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan usia kehamilan dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 68.1 jumlah penduduk berdasarkan usia kehamilan di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Usia kehamilan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Trimester I	3	33,4
2	Trimester II	1	11,1
3	Trimester III	5	55,5
Total		9	100

Dari tabel 68.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang usia kehamilan pada trimester III adalah sebanyak 5 orang (55,5%).

#### 69. Jumlah penduduk berdasarkan usia ibu hamil

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan usia ibu hamil dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 68.1 Jumlah penduduk berdasarkan usia ibu hamil di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Usia ibu hamil	Frekuensi	Persentasi (%)
1	< 20 thn	-	-
2	20-34 thn	9	100
3	> 35 thn	-	-
Total		9	100

Dari tabel 69.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang usia ibu hamilnya pada rentang usia 20-34 tahun adalah sebanyak 9 orang (100%).

**70. Jumlah penduduk berdasarkan ibu hamil mendapatkan imunisasi TT**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan ibu hamil mendapatkan imunisasi TT dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 70.1 Jumlah penduduk berdasarkan ibu hamil mendapat imunisasi TT Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Imunisasi TT	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	5	55,5
2	Tidak	4	44,5
Total		9	100

Dari tabel 70.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang sedang hamil mendapatkan imunisasi TT adalah sebanyak 3 orang (100%).

**71. Jumlah penduduk berdasarkan ibu hamil mendapatkan imunisasi TT lengkap**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan ibu hamil mendapatkan imunisasi TT lengkap dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 71.1 Jumlah penduduk berdasarkan ibu hamil mendapat imunisasi TT lengkap di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Imunisasi TT	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Lengkap	6	66,6
2	Tidak	3	33,4
Total		9	100

Dari tabel 71.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang sedang hamil mendapatkan imunisasi TT lengkap sebanyak 6 orang (66,6%).

**72. Jumlah penduduk berdasarkan pemeriksaan kandungan**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan pemeriksaan kandungan dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 72.1 jumlah penduduk berdasarkan pemeriksaan kandungan di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Pemeriksaan kehamilan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	9	100
2	Tidak	-	-
Total		9	100

Dari tabel 72.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang sedang hamil melakukan pemeriksaan kandungan adalah sebanyak 9 orang (100%).

### 73. Jumlah penduduk berdasarkan jumlah pemeriksaan kandungan

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan jumlah pemeriksaan kandungan dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 73.1 jumlah penduduk berdasarkan jumlah pemeriksaan kandungan di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Usia kehamilan	Jumlah	Persentasi (%)
1	Trimester I	3 kali	33,3
2	Trimester II	4 kali	44,4
3	Trimester III	2 kali	22,3
Total		9	100

Dari tabel 73.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang melakukan pemeriksaan kandungan pada usia kehamilan trimester II adalah sebanyak 4 orang (100%).

### 74. Jumlah penduduk berdasarkan sarana pemeriksaan kandungan

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan sarana pemeriksaan kandungan dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 74.1 Jumlah penduduk berdasarkan sarana pemeriksaan kandungan di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Sarana pemeriksaan kandungan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Rumah sakit	-	-
2	Puskesmas	-	-
3	Balai pengobatan	-	-
4	Posyandu	5	55,5
5	Dokter praktik	-	100
6	Perawat	-	-
7	Bidan	4	44,5
8	Dukun/tabib	-	-
Total		9	100

Dari tabel 74.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang sarana pemeriksaan kandungan ke posyandu adalah sebanyak 5 orang (55,5%).

- 75. Jumlah penduduk berdasarkan keluhan yang dirasakan ibu hamil**  
 Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan keluhan yang dirasakan ibu hamil dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 75.1 jumlah penduduk berdasarkan penyakit/ keluhan yang dirasakan ibu hamil di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Jenis keluhan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Badan dan kaki bengkak	7	77,7
2	Mual muntah lebih dari 3 bulan	2	22,3
3	Kurang darah	-	-
4	Tekanan darah tinggi	-	-
5	Tekanan darah rendah	-	-
6	Lainnya (mual,sakit kepala,nafsu makan berkurang)	-	-
Total		9	100

Dari tabel 75.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang sedang hamil memiliki keluhan badan dan kaki bengkak adalah sebanyak 2 orang (66,6%).

- 76. Jumlah penduduk berdasarkan pertolongan persalinan anak pada satu tahun terakhir**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan pertolongan persalinan anak pada satu tahun terakhir dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 76.1 Jumlah penduduk berdasarkan pertolongan persalinan anak pada satu tahun terakhir di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Tenaga pembantu persalinan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Dukun bayi terlatih	-	-
2	Dukun tidak terlatih/keluarga	-	-
3	Tenaga kesehatan	415	100
Total		415	100

Dari tabel 76.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang melakukan pertolongan persalinan pada satu tahun terakhir ke tenaga kesehatan adalah sebanyak 415 orang (100%).

### 77. Jumlah penduduk berdasarkan sarana pertolongan persalinan

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan sarana pertolongan persalinan dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 77.1 Jumlah penduduk berdasarkan sarana pertolongan persalinan di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Sarana pertolongan persalinan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Rumah sakit/poli klinik	412	99,2
2	Puskesmas	3	0,8
3	Polindes	-	-
4	Bidan/ dokter praktik	-	-
5	Di rumah	-	-
Total		415	100

Dari tabel 77.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang melakukan sarana pertolongan persalinan ke rumah sakit/poli klinik adalah sebanyak 412 orang (99,2%).

### 78. Jumlah penduduk berdasarkan kondisi bayi

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kondisi bayi dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 78.1 Jumlah penduduk berdasarkan kondisi bayi di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Kondisi bayi	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Lahir hidup	415	100
2	Lahir mati	-	-
3	Lahir cacat	-	-
Total		415	100

Dari tabel 78.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki kondisi bayi lahir hidup adalah sebanyak 415 Orang (100%).

### 79. Jumlah penduduk berdasarkan bayi yang meninggal pada satu tahun terakhir

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan bayi yang meninggal pada satu tahun terakhir dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 79.1 Jumlah penduduk berdasarkan bayi yang meninggal pada satu tahun terakhir di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Bayi meninggal (1 tahun terakhir)	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	-	-
2	Tidak	415	100
Total		415	100

Dari tabel 79.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang tidak memiliki bayi yang meninggal pada satu tahun terakhir adalah sebanyak 415 orang (100%).

**80. Jumlah penduduk berdasarkan penyebab kematian bayi pada satu tahun terakhir**

Jumlah penduduk Desa Desa Teluk Paman , kecamatan Kampar kiri, tahun 2024 berdasarkan penyebab kematian bayi pada satu tahun terakhir dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 80.1 jumlah penduduk berdasarkan penyebab kematian bayi pada satu tahun terakhir di Desa Teluk Paman , kecamatan Kampar kiri, tahun 2024**

No	Penyebab kematian bayi	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Tetanus	-	-
2	Gagal nafas	-	-
3	Tidak diketahui	-	-
4	Lainnya	-	-
Total		0	0

Dari tabel 80.1 diketahui bahwa tidak terdapat penduduk yang memiliki penyebab kematian bayi pada satu tahun terakhir.

**81. Jumlah penduduk berdasarkan keberadaan ibu menyusui**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan keberadaan ibu menyusui dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 81.1 jumlah penduduk berdasarkan keberadaan ibu menyusui di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Keberadaan ibu menyusui	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	182	43,9
2	Tidak	233	56,1
Total		415	100

Dari tabel 81.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang tidak menyusui adalah sebanyak 233 orang (56,1%).

## 82. Jumlah penduduk berdasarkan usia anak menyusui

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan usia anak menyusui dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 82.1 Jumlah penduduk berdasarkan usia anak menyusui di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Usia anak menyusui	Frekuensi	Persentasi (%)
1	1 hr - 6 bulan	92	50,5
2	6 bln – 2 tahun	90	49,5
3	Lebih 2 tahun	-	-
Total		182	100

Dari tabel 82.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang usia anak menyusuinya 1-6 bulan adalah sebanyak 92 orang (50,5%).

## 83. Jumlah penduduk berdasarkan keberadaan anak usia 0-1

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan keberadaan anak usia 0-1 dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 83.1 Jumlah penduduk berdasarkan keberadaan anak usia 0 - 1 di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Keberadaan anak 0-1 tahun	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	195	47
2	Tidak	220	53
Total		415	100

Dari tabel 83.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang tidak memiliki keberadaan anak usia 0-1 tahun adalah sebanyak 220 orang (53%).

## 84. Jumlah penduduk berdasarkan imunisasi lengkap pada anak usia 0-1 tahun

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan imunisasi lengkap pada anak usia 0-1 tahun dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 84.1 Jumlah penduduk berdasarkan imunisasi lengkap pada anak usia 0-1 tahun di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Imunisasi yang diberikan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Lengkap	195	100
2	Belum lengkap	-	-
3	Belum imunisasi	-	-
Total		195	100%

Dari tabel 84.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang imunisasi lengkap anaknya usia 0-1 tahun adalah sebanyak 195 orang (100%).

### 85. Jumlah penduduk berdasarkan keberadaan anak usia 1-5 tahun

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan keberadaan anak usia 1-5 tahun dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 85.1 Jumlah penduduk berdasarkan keberadaan anak usia 1-5 tahun di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Keberadaan anak 1-5 tahun	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	316	76,1
2	Tidak	99	23,9
Total		415	100%

Dari tabel 85.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki keberadaan anak usia 1-5 tahun adalah sebanyak 316 orang (76,1%).

### 86. Jumlah penduduk berdasarkan imunisasi yang diberikan pada anak usia 1-5 tahun

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan keberadaan imunisasi yang diberikan pada anak usia 1-5 tahun dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 86.1 Jumlah penduduk berdasarkan imunisasi yang diberikan pada anak usia 1-5 tahun di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Imunisasi yang diberikan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Lengkap	316	100
2	Belum lengkap	-	-
3	Belum imunisasi	-	-
Total		316	100%

Dari tabel 86.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang melakukan imunisasi lengkap pada anak usia 1-5 tahun adalah sebanyak 316 orang (100%).

### 87. Jumlah penduduk berdasarkan alasan anak tidak di imunisasi

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan alasan anak tidak di imunisasi dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 87.1 Jumlah penduduk berdasarkan alasan anak tidak di imunisasi di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Alasan tidak imunisasi	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Tidak tahu	-	-
2	Tidak ada manfaatnya	-	-
3	Lainnya	-	-
Total		-	-

Dari tabel 87.1 diketahui bahwa tidak terdapat penduduk yang alasan tidak di imunisasi (0%).

### 88. Jumlah penduduk berdasarkan kepemilikan kartu sehat pada anak

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kepemilikan kartu sehat pada anak dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 88.1 Jumlah penduduk berdasarkan kepemilikan kartu sehat pada anak di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Kepemilikan kartu sehat pada anak	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	397	87,5
2	Tidak	18	12,5
Total		415	100%

Dari tabel 88.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki kartu sehat pada anak adalah sebanyak 397 orang (87,5%).

### 89. Jumlah penduduk berdasarkan bisa membaca kartu sehat pada anak

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan bisa membaca kartu sehat pada anak dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 89.1 jumlah penduduk berdasarkan bisa membaca kartu sehat anak di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Kepemilikan kartu sehat pada anak	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	412	99,3
2	Tidak	3	0,7
Total		415	100%

Dari tabel 89.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang dapat membaca kartu sehat pada anak adalah sebanyak 412 orang (99,3%).

### 90. Jumlah penduduk berdasarkan setiap bulan mengunjungi posyandu

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan setiap bulan mengunjungi posyandu dapat dilihat dari tabel

sebagai berikut:

**Tabel 90.1 jumlah penduduk berdasarkan setiap bulan mengunjungi posyandu di Desa Teluk Paman , kecamatan Kampar kiri, tahun 2024**

No	anak ke posyandu setiap bulan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	389	93,7
2	Tidak	26	6,3
Total		415	100

Dari tabel 90.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang mengunjungi posyandu setiap bulan adalah sebanyak 389 Orang (93,7%).

### 91. Jumlah penduduk berdasarkan pemantauan berat badan anak

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan pemantauan berat badan anak dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 91.1 Jumlah penduduk berdasarkan pemantauan berat badan anak di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Pemantauan berat badan anak setiap bulan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Naik	389	88
2	Tetap	49	11,8
3	Turun	1	0,2
Total		415	100%

Dari tabel 91.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang berat badan anaknya naik setiap bulannya adalah sebanyak 389 orang (88%).

### 92. Jumlah penduduk berdasarkan status gizi balita berdasarkan usia dan berat badan

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan status gizi balita berdasarkan usia dan berat badan dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 92.1 jumlah penduduk berdasarkan status gizi balita berdasarkan usia dan berat badan di Desa Teluk Paman , kecamatan Kampar kiri, tahun 2024**

No	Status gizi balita	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Baik	389	93,7
2	Sedang	26	6,3
3	Buruk	-	-
Total		16	100

Dari tabel 92.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang status gizinya baik adalah sebanyak 389 orang (93,7%).

### 93. Jumlah penduduk berdasarkan makanan tambahan

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan makanan tambahan dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 93.1 jumlah penduduk berdasarkan mendapatkan makanan tambahan di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Anak mendapat makanan tambahan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	405	97,6
2	Tidak	10	2,4
Total		415	100

Dari tabel 93.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang mendapatkan makanan tambahan untuk anaknya 405 orang (97,6%)

### 94. Jumlah penduduk berdasarkan vitamin A untuk anak

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan vitamin A dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 94.1 Jumlah penduduk berdasarkan anak mendapat vitamin A di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Anak mendapat vitamin A	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	326	78,6
2	Tidak	89	21,4
Total		415	100

Dari tabel 94.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang mendapatkan vitamin A untuk anaknya adalah sebanyak 326 orang (100%).

### 95. Jumlah penduduk berdasarkan keberadaan anak remaja

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan keberadaan anak remaja dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 95.1 Jumlah penduduk berdasarkan keberadaan anak remaja di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Keberadaan anak remaja	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	280	67,5%
2	Tidak	135	32,5%
Total		415	100%

Dari tabel 95.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki anak remaja adalah sebanyak 280 orang (67,5%).

**96. Jumlah penduduk berdasarkan kegiatan yang sering dilakukan anak remaja**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kegiatan yang sering dilakukan anak remaja dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 96.1 jumlah penduduk berdasarkan kegiatan yang sering dilakukan anak remaja di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Kegiatan yang sering dilakukan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Keagamaan	85	30,3
2	Karangtaruna	68	24,2
3	Olahraga	127	45,5
4	Kursus	-	-
Total		280	100%

Dari tabel 96.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang sering dilakukan anak remajanya adalah olahraga sebanyak 280 orang (45,5%).

**97. Jumlah penduduk berdasarkan kegiatan yang dilakukan anak remaja pada waktu luang**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kegiatan yang sering dilakukan anak remaja pada waktu luang dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 97.1 Jumlah penduduk berdasarkan kegiatan yang dilakukan anak remaja pada waktu luang di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Kegiatan yang sering dilakukan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Bergadang	75	26,7
2	Rekreasi	78	27,8
3	Kursus keterampilan	-	-
4	Olahraga	127	45,5
Total		280	100%

Dari tabel 97.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang sering dilakukan anak remajanya pada waktu luang olahraga adalah sebanyak 127 orang (45,5).

**98. Jumlah penduduk berdasarkan kebiasaan yang dilakukan anak remaja**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan kebiasaan yang sering dilakukan anak remaja dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 98.1 Jumlah penduduk berdasarkan kebiasaan yang dilakukan anak remaja di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Kegiatan yang sering dilakukan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Merokok	56	100
2	Minum alcohol	-	-
3	Narkoba	-	-
Total		56	100

Dari tabel 98.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang kebiasaan dilakukan anak remajanya adalah merokok sebanyak 56 orang (100%).

#### 99. Jumlah penduduk berdasarkan keberadaan usia lanjut

Jumlah penduduk usia lanjut Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan

**Tabel 99.1 jumlah penduduk berdasarkan keberadaan usia lanjut di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Keberadaan usia lanjut	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	279	67,2
2	Tidak	136	32,8
Total		415	100

Dari tabel 99.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki keberadaan usia lanjut adalah sebanyak 279 orang (67,2).

#### 100. Jumlah penduduk berdasarkan umur usia lanjut

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan umur usia lanjut dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 100.1 Jumlah penduduk berdasarkan umur usia lanjut di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Umur usia lanjut	Frekuensi	Persentasi (%)
1	60 – 70 tahun	150	53,7%
2	> 70 tahun	129	46,2%
Total		279	100

Dari tabel 100.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki usia lanjut pada rentang umur 60-70 tahun adalah sebanyak 150 orang (53,7%).

#### 101. Jumlah penduduk berdasarkan keluhan penyakit pada masyarakat lanjut usia

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan keluhan penyakit pada masyarakat usia lanjut dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 101.1 Jumlah penduduk berdasarkan keluhan penyakit pada masyarakat lanjut usia di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Lansia memiliki keluhan penyakit	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	150	53,7
2	Tidak	129	46,3
Total		279	100

Dari tabel 101.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki keluhan penyakit adalah sebanyak 150 orang (53,7%).

## 102. Jumlah penduduk berdasarkan jenis penyakit yang di derita lanjut usia

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan jenis penyakit yang di derita lanjut usia dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 102.1 jumlah penduduk berdasarkan jenis penyakit yang diderita masyarakat lanjut usia di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Jenis penyakit	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Asma	5	0,02
2	TBC	2	0,01
3	Hipertensi	50	33,3
4	Kencing manis	-	-
5	Jantung	5	0,02
6	Reumatik, arthritis	20	13,3
7	Katarak	-	-
8	Osteoporosis	10	0,06
9	Penyalit kulit	-	-
10	Sembelit	20	13,3
11	Sakit perut	20	13,3
12	Saraf terjepit	-	-
13	Liver	-	-
14	Sakit pinggang	-	-
15	Stroke	-	-
16	Asam urat	23	15,3
17	Kurang pendengaran	-	-
Total		150	100%

Dari tabel 102.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki jenis keluhan penyakit adalah hipertensi adalah sebanyak 50 orang (33,3%)

**103. Jumlah penduduk berdasarkan upaya pengobatan penyakit pada usia lanjut**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan upaya pertolongan penyakit pada lanjut usia dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 103.1 jumlah penduduk berdasarkan upaya pengobatan penyakit pada lanjut usia di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Upaya yang dilakukan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Puskesmas	363	87,5
2	Ke dokter praktik	41	9,9
3	Ke dukun	2	0,5
4	Perawat/bidan	9	1,9
5	Dibiarkan	-	-
6	Obati sendiri	-	-
Total		415	100%

Dari tabel 103.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang upaya pengobatan penyakitnya ke puskesmas adalah sebanyak 363 orang (87,5%).

**104. Jumlah penduduk berdasarkan penggunaan waktu senggang pada lanjut usia**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan penggunaan waktu senggang pada lanjut usia dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 104.1 Jumlah penduduk berdasarkan penggunaan waktu senggang pada lanjut usia di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Kegiatan yang dilakukan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Berkebun	307	74
2	Jogging/ jalan	95	22,9
3	Senam	1	0,2
4	Duduk dirumah	12	2,9
Total		415	100%

Dari tabel 104.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang penggunaan waktu senggang usia lanjut adalah berkebun sebanyak 307 orang (74%).

**105. Jumlah penduduk berdasarkan keberadaan kelompok lanjut usia**

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan keberadaan kelompok lanjut usia dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 105.1 jumlah penduduk berdasarkan keberadaan kelompok lanjut usia di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Keberadaan kelompok usia lanjut	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	237	57,1
2	Tidak	178	42,9
Total		415	100%

Dari tabel 105.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki keberadaan kelompok lanjut usia adalah sebanyak 237 orang (57,1%).

#### 106. Jumlah penduduk berdasarkan keberadaan kader posyandu lansia

Jumlah penduduk Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024 berdasarkan keberadaan kelompok kader posyandu lansia dapat dilihat dari tabel sebagai berikut:

**Tabel 106.1 Jumlah penduduk berdasarkan keberadaan kader posyandu lansia di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri tahun 2024**

No	Keberadaan kader posyandu usia lanjut	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	211	50,8
2	Tidak	204	49,2
Total		415	100%

Dari tabel 106.1 diketahui bahwa terdapat penduduk yang memiliki keberadaan kader posyandu lansia adalah sebanyak 211 orang (50,8%).

## **BAB III**

### **ANALISIS MASALAH**

#### **A. Identifikasi Masalah**

Setelah melakukan pengumpulan data dan melakukan pengamatan dengan cara *door to door*.

Intervensi non fisik ini kami lakukan yaitu dengan menyampaikan beberapa materi tentang PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) di masyarakat ketika masyarakat berkumpul di rumahnya serta kami juga melakukan penyuluhan di sekolah dasar, sekolah menengah pertama dengan materi PHBS, pergaulan bebas, hipertensi, makanan sehat dan game online.

Setelah melaksanakan survei lapangan dengan 3 masalah yang ada di Desa Teluk Paman Kecamatan Kampar Kiri meliputi:

1. Air Bersih
2. Tingkat penyakit hipertensi tinggi
3. Tingkat penyakit rematik

#### **B. Penetapan Prioritas Masalah**

Secara ideal semua permasalahan yang ada harus dapat diselesaikan secara tuntas dan menyeluruh. Namun karena dihadapkan dengan kemampuan yang terbatas, maka hal tersebut sulit untuk dilaksanakan. Selain itu, perlu dipertimbangkan masalah pembiayaan dalam menangani masalah tersebut, sehingga dapat memberikan hasil dan waktu singkat dan mengurangi masalah lain yang timbul akibat masalah tersebut.

Masalah-masalah yang sudah terkumpul dilakukan penyusunan prioritas masalah. Penyusunan ini penting, karena tidak mungkin masalah-masalah tersebut diselesaikan dalam satu waktu secara keseluruhan. Prioritas masalah yang ada di Desa Teluk Paman yakni :

1. Air Bersih
2. Tingkat penyakit hipertensi tinggi
3. Tingkat penyakit rematik

#### **C. Alternatif Pemecahan Masalah**

Dalam menentukan alternatif pemecahan masalah perlu kiranya

memperhatikan prioritas masalah yang sudah ditentukan. Menyusun alternatif pemecahan masalah dipandang penting karena terkait dengan upaya memperluas wawasan, yang apabila berhasil diwujudkan akan besar perannya dalam membantu kelancaran pelaksanaan jalan keluar (Azwar,2003).

Alternatif pemecahan masalah hasil analisis adalah sebagai berikut:

1. Perlu diadakannya pemberian informasi tentang PHBS bagi masyarakat terutama pada anak Sekolah Dasar di Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri.
2. Perlu diadakan pemberian penyuluhan tentang Hipertensi kepada masyarakat Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri.
3. Perlu diadakannya penyuluhan pemahaman tentang Rematik kepada masyarakat Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri.

#### **D. Pelaksanaan Program Intervensi**

Program intervensi yang mahasiswa (PBL) lakukan setelah mengetahui prioritas masalah kesehatan di lingkungan Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri dengan melakukan pengisian kuesioner secara *swiping*, terlebih dahulu kami melakukan pendekatan persuasive dengan menyampaikan beberapa hal terkait kesehatan dan pencegahannya, selanjutnya kami memberikan penyuluhan kepada sekolah-sekolah yang ada di Desa Teluk Paman yang dilakukan di sekolah dengan menyampaikan beberapa materi tentang penerapan (PHBS), pergaulan bebas, game online dan makanan sehat. Adapun kegiatan penyuluhan dan kegiatan ekstra yang kami lakukan selama berada di Desa Teluk Paman, kecamatan Kampar kiri, yaitu :

1. Melakukan kegiatan senam bersama ibu-ibu di Desa Teluk Paman
2. Melakukan penyuluhan PHBS
3. Melakukan penyuluhan tentang pergaulan bebas,
4. Melakukan penyuluhan tentang game online,
5. Melakukan penyuluhan tentang makanan sehat
6. Melakukan penyuluhan tentang hipertensi
7. Melakukan penyuluhan tentang Rematik
8. Mengikuti kegiatan posyandu

Setelah dilakukannya penyuluhan dan paraktek terhadap siswa SDN Desa

Teluk Paman mengenai perilaku hidup bersih dan sehat yaitu cara mencuci tangan dengan baik dan benar serta melakukan praktek cara mencuci tangan dengan baik dan benar, mendapati respond dan *Feedback* yang positif sehingga mereka menerapkannya di kehidupan sehari-hari. Namun hal ini perlu adanya bimbingan terus menerus agar mereka selalu menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan mereka sehari-hari. Sebagaimana yang dijelaskan oleh kementerian kesehatan bahwasanya, perilaku hidup bersih dan sehat atau PHBS adalah upaya untuk memperkuat budaya seseorang, kelompok maupun masyarakat agar peduli dan mengutamakan kesehatan untuk mewujudkan kehidupan yang lebih berkualitas. Anak-anak lebih berpotensi meniru perilaku orang dewasa, daripada melakukan perintah (suara) ataupun instruksi dari orang dewasa. Orang dewasa harus mempraktikkan perilaku hidup bersih dan sehat secara terus-menerus (konsisten) dan benar baik saat di rumah maupun di luar rumah. Dengan begitu, maka anak-anak akan mempunyai pola perilaku hidup bersih dan sehat yang akan dipraktikkan sepanjang hidupnya (Kemenkes.go.id).

Sebagai mahasiswa kesehatan masyarakat tentunya kami telah memberikan edukasi dan membimbing anak-anak di Desa Teluk Paman dan juga masyarakat disana dengan bahasa yang sederhana dan sesuai dengan ilmu yang kami dapati selama di perkuliahan. Kami berharap masyarakat desa khususnya anak-anak disana menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dengan tujuan meningkatkan derajat kesehatan masyarakat desa.

Selain itu intervensi yang dilakukan berupa sosialisasi ke SDN Desa Teluk Paman mengenai jajanan sehat dan tidak sehat, sebelumnya jajanan mereka sangat tidak diperhatikan sehari-hari, sehingga kami melakukan sosialisasi dan menjelaskan apa dampak dari jajanan tidak sehat tersebut dapat membuat murid tersebut sadar akan hidup sehat dan bisa memilih makanan yang dikonsumsi setiap harinya adalah makanan yang sehat dan bergizi, sehingga murid tersebut merasa semangat dan merasa ada yang membimbingnya dalam mengkonsumsi jajanan setiap hari.

Selain itu intervensi yang dilakukan berupa sosialisasi ke SDN Desa Teluk Paman mengenai bahaya game online, sebelumnya anak-anak sering melakukan bermain game online, sehingga kami melakukan sosialisasi dan menjelaskan apa bahaya dari game online dan apa dampak kesehatan ketika sering melakukan

bermain game online setelah melakukan sosialisasi tersebut murid menjadi tau apa bahaya dan dampaknya.

Selain itu intervensi yang dilakukan berupa sosialisasi ke SMP Kampar Kiri mengenai pergaulan bebas, kami melakukan sosialisasi dan menjelaskan apa dampak dari pergaulan dapat membuat murid tersebut sadar akan bahaya pergaulan bebas sehingga murid tersebut merasa semangat dan merasa ada yang membimbingnya dalam tentang pergaulan bebas.

Selain itu intervensi yang dilakukan berupa senam sehat dan edukasi bahaya hipertensi bersama ibu- ibu yang dilakukan di Aula Kantor Desa Teluk Paman, sebelumnya mereka sudah lama sekali tidak melakukan kegiatan senam bersama sehingga mereka jarang berolahraga sehingga kami melakukan senam bersama untuk mengembalikan semangat ibu-ibu Desa Teluk Paman berolahraga dengan gerakan ringan. Sebagaimana yang dapat kita ketahui bahwa Olahraga adalah salah satu aktivitas menyenangkan bagi ibu-ibu dengan segudang manfaat, diantaranya dapat menurunkan resiko obesitas pada anak, meningkatkan kebugaran ibu-ibu, meningkatkan efektivitas kerja jantung dan paru-paru ibu-ibu, memicu peningkatan kesehatan tulang dan otot ibu-ibu, meningkatkan koordinasi gerak dan keseimbangan tubuh, Mencegah dari penyakit metabolik yang disebabkan oleh kurangnya aktivitas ([hellosehat.com](http://hellosehat.com)). maka dari itu kami menghidupkan kembali kegiatan berolahraga kepada ibu-ibu Teluk Paman untuk meningkatkan kebugaran serta semangat mereka.

Intervensi non fisik ini kami lakukan yaitu dengan menyampaikan beberapa materi tentang Rematik di masyarakat ketika masyarakat berkumpul di rumahnya

#### **E. Monitoring dan Evaluasi**

Setelah dilakukannya monitoring dan evaluasi pasca dilakukannya penyuluhan tentang PHBS kepada Sekolah sekolah yang ada di Desa Teluk Paman, masyarakat semakin sadar akan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan rumah.

Setelah dilakukannya monitoring dan evaluasi pasca dilakukannya sosialisasi, masyarakat semakin sadar akan pentingnya menjaga kesehatan dan membuat makanan yang baik dan benar, serta mereka mulai menerapkan hidup sehat.

## **BAB IV**

### **PEMBAHASAN**

#### **A. Senam Sehat**

*Menurut World Health Organization (WHO)* kesehatan adalah suatu keadaan sehat yang utuh secara fisik, mental, dan sosial serta bukan hanya merupakan bebas dari penyakit. Olahraga dipilih karena merupakan kegiatan yang mudah dipraktikkan dan juga tidak memerlukan biaya yang besar, hanya adanya kemauan dalam melakukannya untuk menunjang kesehatan.(Dewi, 2012).

Aktivitas olahraga yang dapat meningkatkan imun tubuh atau kesegaran jasmani adalah olahraga yang cukup memberikan beban kepada jantung dan paru. Aktivitas latihan fisik ringan lebih bermanfaat pada fungsi imunitas bila dibanding hanya melakukan aktivitas berupa duduk atau tidak melakukan kegiatan apapun.

Kekebalan tubuh dapat mudah ditingkatkan dengan melakukan latihan fisik/olahraga juga istirahat serta tidur cukup. Mekanisme kenaikan atau penurunan imun saat latihan fisik/olahraga dapat memberikan manfaat positif bagi kesehatan dalam jangka panjang, hal ini berkaitan dengan pertahanan tubuh terhadap infeksi penyakit (Rifma, 2013).

Senam merupakan latihan tubuh yang dipilih dan diciptakan dengan sengaja dan berencana, disusun secara sistematis dengan tujuan membentuk dan mengembangkan keseluruhan yang harmonis. Senam merupakan kegiatan fisik yang paling kaya struktur gerakannya. Jika dilihat dari taksonomi gerak umum, senam dapat secara lengkap diwakili oleh gerak-gerak dasar yang membangun pola gerak yang lengkap mulai pola gerak *lokomotor*, *non lokomotor* sampai *kemanipulatif*.(Juniarto et al., 2020)

Secara sosial, olahraga dapat digunakan sebagai media sosialisasi melalui interaksi dan komunikasi dengan orang lain atau lingkungan sekitar. Salah satu indikasi meningkatnya keinginan masyarakat akan derajat kesehatan yang tinggi, penampilan jasmani yang proporsional dan aktualisasi diri yang lebih luas dalam lingkungannya mencerminkan bahwa kebutuhan masyarakat semakin beragam sehingga membutuhkan tempat atau wahana yang dapat menyalurkan serta memenuhi kebutuhan tersebut.(Prasetyo, 2015)

Senam merupakan salah satu olahraga populer di masyarakat. Dengan mengetahui perubahan yang terjadi di tubuh, seseorang dapat merancang suatu

program olahraga untuk mendapatkan perubahan optimal sesuai dengan yang diharapkan. Kesehatan Olahraga pada dasarnya mengkaji hubungan timbal balik antara Kesehatan dan Olahraga. Sasaran utamanya adalah bagaimana kesehatan mendukung prestasi olahraga, dan bagaimana olahraga mendukung derajat kesehatan seseorang. Sistem Kesehatan Nasional yang dianut di Indonesia pada hakekatnya adalah pencerminan upaya meningkatkan kemampuan setiap individu dan segenap masyarakat dalam memecahkan sendiri masalah kesehatannya menuju peningkatan derajat kesehatan tertentu (Anggriawan, 2015)

## **B. Program Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)**

*PHBS* merupakan kependekan dari Pola Hidup Bersih dan Sehat. Sedangkan *pengertian PHBS* adalah semua perilaku kesehatan yang dilakukan karena kesadaran pribadi sehingga keluarga dan seluruh anggotanya mampu menolong diri sendiri pada bidang kesehatan serta memiliki peran aktif dalam aktivitas masyarakat.

Perilaku hidup bersih sehat pada dasarnya merupakan sebuah upaya untuk menularkan Praktik mengenai pola hidup sehat melalui individu, kelompok ataupun masyarakat luas dengan jalur – jalur komunikasi sebagai media berbagi informasi. Ada berbagai informasi yang dapat dibagikan seperti materi edukasi guna menambah pengetahuan serta meningkatkan sikap dan perilaku terkait cara hidup yang bersih dan sehat.

Tujuan utama dari gerakan *PHBS* adalah meningkatkan kualitas kesehatan melalui proses penyadaran pengetahuan yang menjadi awal dari kontribusi individu – individu dalam menjalani perilaku kehidupan sehari – hari yang bersih dan sehat. Manfaat *PHBS* yang paling utama adalah terciptanya masyarakat yang sadar kesehatan dan memiliki bekal pengetahuan dan kesadaran untuk menjalani perilaku hidup yang menjaga kebersihan dan memenuhi standar kesehatan

Tatanan *PHBS* melibatkan beberapa elemen yang merupakan bagian dari tempat beraktivitas dalam kehidupan sehari – hari. Berikut ini 5 *tatanan PHBS* yang dapat menjadi simpul – simpul untuk memulai proses penyadartahuan tentang perilaku hidup bersih sehat :

1. PHBS di Rumah tangga
2. PHBS di Sekolah

3. PHBS di Tempat kerja
4. PHBS di Sarana kesehatan
5. PHBS di Tempat umum

### C. Hipertensi

*World Health Organization (WHO)* menyatakan bahwa hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi medis serius yang secara signifikan meningkatkan risiko penyakit jantung, otak, ginjal, dan penyakit lainnya. Angka kejadian hipertensi di dunia pada tahun 2021 diperkirakan sebanyak 1,28 miliar orang dewasa berusia 30-79 tahun di seluruh dunia menderita hipertensi, sebagian besar (dua pertiga) tinggal di negara berpenghasilan rendah dan menengah.

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara abnormal dan terus menerus pada beberapa kali pemeriksaan tekanan darah yang disebabkan satu atau beberapa faktor risiko yang tidak berjalan sebagaimana mestinya dalam mempertahankan tekanan darah secara normal.

Hipertensi merupakan keadaan ketika tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 80 mmHg. Hipertensi sering menyebabkan perubahan pada pembuluh darah yang dapat mengakibatkan semakin tingginya tekanan darah. Pengobatan awal pada hipertensi sangatlah penting karena dapat mencegah timbulnya komplikasi pada beberapa organ tubuh seperti jantung, ginjal, dan otak.

Penatalaksanaan hipertensi berfokus pada menurunkan tekanan darah kurang dari 140 mmHg sistolik dan 90 mmHg diastolik. Resiko komplikasi seperti gangguan kardiovaskular (penyakit jantung koroner, gagal jantung, stroke) atau penyakit ginjal akan menurun saat tekanan darah rata-rata kurang dari 140/90 mmHg.

Penatalaksanaan hipertensi terbagi menjadi dua yaitu penatalaksanaan farmakologi dan penatalaksanaan nonfarmakologi. Penatalaksanaan non farmakologi yang dapat dilakukan yaitu dengan cara modifikasi gaya hidup, pengurangan berat badan, pembatasan natrium, modifikasi diet lemak, olahraga, pembatasan alkohol, menghentikan kebiasaan merokok, dan teknik relaksasi.

Macam-macam teknik relaksasi yang dapat dilakukan yaitu teknik relaksasi nafas dalam, teknik relaksasi afirmasi, teknik relaksasi otot progresif dan teknik

relaksasi benson.

Relaksasi benson merupakan relaksasi yang menggabungkan antara teknik respons relaksasi dan sistem keyakinan individu/faith factor (difokuskan pada ungkapan tertentu berupa nama-nama Tuhan atau kata yang memiliki makna menenangkan bagi pasien itu).

#### **D. REMATIK**

*Rheumatoid Arthritis* atau yang lebih dikenal dengan rematik adalah penyakit *autoimun progresif* dengan inflamasi kronik yang menyerang *sistem muskuloskeletal* namun dapat melibatkan organ dan sistem tubuh secara keseluruhan. Rematik adalah peradangan jangka panjang pada sendi akibat sistem kekebalan tubuh yang secara keliru menyerang tubuh. Jika dibiarkan, radang sendi yang memburuk bisa menyebabkan gangguan fungsi sendi dan perubahan pada bentuk sendi tersebut.

Penyakit rematik ditandai dengan pembengkakan, nyeri sendi serta destruksi jaringan sinovial yang disertai gangguan pergerakan diikuti dengan kematian prematur (Arini, 2020). Penyebab dari rematik pada lansia secara umum belum diketahui, biasanya penyakit ini berasal dari pengaruh genetik, lingkungan, hormon, dan faktor sistem reproduksi.

Faktor pencetus terbesar rematik adalah faktor infeksi seperti bakteri, mikroplasma, dan virus. Faktor umur juga mempengaruhi penyebab dari rematik dengan bertambahnya umur, prevalensi dan beratnya nyeri sendi semakin meningkat (Wahyudi, 2017).

Dampak rematik pada lansia dapat mengancam jiwa penderitanya atau hanya menimbulkan gangguan kenyamanan, dan masalah yang disebabkan oleh penyakit rematik tidak hanya berupa keterbatasan yang tampak jelas pada mobilitas dan aktivitas hidup sehari-hari tetapi juga efek sistematis yang tidak jelas dapat menimbulkan kegagalan organ dan kematian atau mengakibatkan masalah seperti rasa nyeri.

#### **E. PERGAULAN BEBAS**

Pergaulan bebas identik dengan pergaulan remaja yang menyimpang dan yang biasanya mengarah terhadap perbuatan seks. Di zaman yang semakin berkembang semakin beragam pula tingkah laku serta masalah sosial yang terjadi di masyarakat terutama masalah remaja. Perkembangan teknologi sekarang ini telah banyak memberi pengaruh buruk bagi remaja sehingga menyebabkan terjadinya kenakalan

remaja.

Masa remaja merupakan masa dimana seorang individu mengalami peralihan dari satu tahap ke tahap berikutnya dan mengalami perubahan baik emosi, tubuh, minat, pola perilaku, dan juga penuh dengan masalah-masalah (Hurlock, dalam Roy, 2011).

Remaja yang disebabkan orang tuanya yang terlalu kejam, tidak dapat menyesuaikan didikan dengan keperluan anak untuk *berautonomi*, ataupun sebaliknya menyebabkan orang tua tersebut tidak peduli untuk memantau perkembangan sosial anak tersebut (Dishion, Patterson, Stoolmiller, Skinner (1991) Fuligni dan Eccles (1993).

Pelajar seperti ini berpotensi untuk mencari teman sebaya yang mempunyai masalah yang kemudian menjadi faktor penarik untuk terlibat dalam gejala sosial. Kekecewaan terhadap keluarga ataupun lingkungan sekitarnya erus berpengaruh kepada perilaku remaja yang menyimpang untuk mengespresikan untuk disayangi menyebabkan individu resah takut ditinggalkan dan sanggup melakukan apa saja untuk mendapatkan kasih sayang.

## **F. MAKANAN SEHAT**

Saat ini banyak berkembang aneka jenis makanan, mulai dari makanan yang disajikan di restoran, kaki lima, hingga makanan kemasan. Di zaman yang serba praktis dan efektif saat ini makanan menjadi semakin maju, berbagai ide kreatif mulai bermunculan dalam menciptakan aneka jenis makanan.

Namun banyak hal yang tidak diketahui oleh konsumen mengenai makanan yang mereka konsumsi. Baik dari segi bahan, kualitas bahan, kebersihan bahan, tempat produksi, hingga proses produksi makanan tersebut. Karena rata-rata konsumen hanya menilai makanan dari segi penglihatan, aroma, dan rasa. Saat ini banyak terdapat makanan- makanan yang tersebar dengan berbagai pilihan. Sehingga perlu adanya pengetahuan akan makanan sehat dan menyehatkan. Tidak hanya makanan yang menarik panca indera namun juga dapat menjadi aset untuk masa depan. Karena untuk meningkatkan kualitas hidup, setiap orang memerlukan 5 kelompok zat gizi (karbohidrat, protein, lemak, mineral, dan vitamin) dalam jumlah yang cukup tidak berlebih dan tidak kekurangan (Suhardjo, 1989).

Menurut Syarief (1992:46), keadaan gizi yang baik dapat dicapai dengan

memperhatikan pola konsumsi pangan. Kesemuanya menentukan ukuran tinggi rendahnya pangan yang dikonsumsi. Biasanya belum ada kesadaran yang baik tentang kebutuhan gizi dan makanan kesehatan terutama untuk masyarakat umum yang memiliki perekonomian yang kurang, sehingga gizi tidak begitu diperhatikan dan banyak bermunculan kasus yang disebabkan karena kekurangan zat gizi.

Makanan dikategorikan sebagai makanan sehat apabila dalam makanan tersebut terkandung unsur-unsur zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh, tidak mengandung bibit penyakit dan racun.

Pendapat lain dari Nuraini (2007:14) makanan yang sehat adalah makanan yang mempunyai nilai gizi yang cukup seimbang, serta tidak mengandung unsur yang dapat membahayakan atau merusak kesehatan. Kebiasaan makan yang baik dan benar pada setiap individu dapat mengacu pada tumpeng gizi. Garis besar pesan-pesan dari gizi seimbang seperti yang di jelaskan oleh Dirjen Binkesmas Depkes RI yaitu: “makanlah makanan yang beraneka ragam, yaitu mengandung karbohidrat, lemak, protein, vitamin, mineral, dan serat makanan dalam jumlah dan proporsi yang seimbang menurut kebutuhan masing-masing kelompok”. Penerapan pesan dari tumpeng gizi untuk keluarga dan perilaku *KADARZI* merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan makanan sehat.

## **G. GAME ONLINE**

Game online merupakan game yang diakses secara online oleh banyak pemain dengan menggunakan jaringan internet. Game online dapat juga diakses menggunakan gadget sendiri, misalnya *mobile game*. *Mobile game* merupakan jenis game yang didesain dan dibuat khusus untuk dapat dijalankan pada smartphone dan Tablet PCs. Mobile Game telah banyak dibuat dalam berbagai macam platform seperti Apple IOS, android, serta windows phone.

Mobile Game merupakan salah satu jenis game dari *Massively Multiplayer Online Role-playing Game* (David, 2016). *MMORPG* merupakan tipe game yang menghubungkan ribuan pemain diseluruh dunia. Pemain *Massively MMORPG* menghadapi beberapa tantangan untuk saling bertempur dan saling membunuh sehingga mendapatkan poin untuk menaikkan level dalam game. Game ini bisa dimainkan perorang atau berkelompok sesuai dengan pilihan game yang ingin dimainkan.

Game tipe ini juga memungkinkan pemain lebih banyak menghabiskan waktu daripada game dari tipe lain (Ng & Hastings, 2005). Pande & Marheni (2015) mengatakan bahwa bermain game online cenderung membuat pemainnya tertarik untuk berlama-lama di depan gadget sehingga melupakan segala aktivitas seperti belajar, makan, tidur, dan berinteraksi dengan lingkungan luar.

Seseorang yang bermain game online semakin lama akan semakin sedikit menggunakan waktu untuk berkomunikasi dan berinteraksi dengan orang lain di lingkungannya. Seseorang bermain game umumnya dilakukan sendirian, dan hal itu dilakukan dalam waktu yang cukup lama sehingga memungkinkan menjadi kecanduan (Dewi, 2014).

Riset-riset tentang kecanduan game online banyak dilakukan dengan subjek remaja. Remaja yang mengalami kecanduan game online akan mengalami beberapa gejala seperti *Salience* (berpikir tentang bermain game online sepanjang hari), *tolerance* (waktu bermain game online yang semakin meningkat), *mood modification* (bermain game online untuk melarikan diri dari masalah), *relapse* (cenderung untuk bermain game online kembali setelah lama tidak bermain), *withdrawl* (merasa buruk jika tidak bermain game online), *conflict* (bertengkar dengan orang lain karena bermain game online secara berlebihan), dan *problems* (mengabaikan kegiatan lain sehingga menyebabkan masalah). Tujuh kriteria kecanduan game online ini merupakan pengukuran untuk mengetahui kecanduan atau tidaknya seorang pemain game online. Pemain yang mendapatkan empat dari tujuh kriteria merupakan indikasi pemain yang mengalami kecanduan game online (Lemens dkk, 2009).

Mahardika (2016) menyebutkan bahwa bermain game online dapat memberikan dampak negatif baik secara sosial, psikis, dan fisik. Remaja yang bermain game online, secara sosial hubungan dengan keluarga dan teman menjadi berkurang, sebab pergaulan remaja sebatas di online game saja. Dampak secara psikis, remaja yang mengalami kecanduan akan terus memikirkan game yang sering dimainkan, sulit berkonsentrasi dalam belajar atau bekerja, melakukan apapun untuk bisa bermain game lagi, dan secara fisik terkena paparan cahaya radiasi komputer secara terus menerus dapat merusak saraf mata dan otak.

Remaja yang bermain game online sebagai coping emosi sejalan dengan riset Ezrananta (2016) yang mengungkapkan bahwa remaja yang mengalami kesepian akan berusaha untuk mengatasi kesepian dengan bermain game online..

Situasi tersebut disadari sebagai sesuatu yang tidak menyenangkan, sebagai akibat kurangnya kualitas hubungan sosial (Gierveld, 1998). Remaja yang bermain game online bukan hanya sebagai coping emosi, tetapi juga bermain game online dapat memenuhi kebutuhan *berafiliasi* (Yee, 2007). McCelland (2003, dikutip dari Wijayanti, 2013) mengatakan bahwa dalam pemenuhan kebutuhan afiliasi seseorang perlu merasakan keterlibatan dan memiliki kelompok sosial. Remaja yang memiliki kebutuhan afiliasi yang tinggi memerlukan hubungan interpersonal dengan orang lain, sehingga game online dijadikan sebagai sarana untuk memenuhi kebutuhan afiliasi.

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penentuan prioritas masalah, maka kami melakukan intervensi sebagai berikut :

1. Sebagian besar penduduk Desa Teluk Paman masih kekurangan air bersih.
2. Sebagian besar penduduk Desa Teluk Paman berpenyakit hipertensi.
3. Sebagian besar penduduk Desa Teluk Paman berpenyakit rematik.

#### **B. Saran**

1. Diharapkan adanya koordinasi yang lebih antara pemerintah dengan anggota masyarakat dalam meningkatkan derajat kesehatan khususnya kesehatan untuk anak usia pra sekolah dan sekolah serta usia dewasa, usia lansia dan peningkatan pengetahuan masyarakat mengenai kesehatan, khususnya pencegahan penyakit.
2. Perlu adanya penyuluhan dan praktek tentang cara pembuangan Sampah dan menerapkan PHBS dimulai dari lingkungan keluarga.
3. Perlu di adakannya penyuluhan tentang pemberian pemahaman mengenai hipertensi dan rematik

## DAFTAR PUSTAKA

- Birman, Y., Siana, Y., Jelmila, S. N., Dika, R., & Hikmah, J. (2022). Jurnal abdi mercusuar. *Jurnal Abdi Mercusuar*, 2(1), 46–51. <https://doi.org/10.36984/jam.v2i1.293>
- Fatrikawati, H., & Hamidah, S. (2016). Pengaruh Pengetahuan Makanan Sehat Terhadap Kebiasaan Makan Kelas X Boga SMKN 4 Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Teknik Boga Universitas Negeri Yogyakarta*, 4(2), 1–9. <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/ojs/index.php/boga/article/viewFile/7300/6963>
- Hilmi, R. Z., Hurriyati, R., & Lisnawati. (2018). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. 3(2), 91–102.
- Karnowahadi. (2011). Odds Ratio : A Result of Business Research Analysis. *Admisi & Bisnis*, 18(1), 47–54.
- Lebho, M. A., Lerik, M. D. C., Wijaya, R. P. C., & Littik, S. K. A. (2020). Perilaku Kecanduan Game Online Ditinjau dari Kesenjangan dan Kebutuhan Berafiliasi pada Remaja. *Journal of Health and Behavioral Science*, 2(3), 202–212. <https://doi.org/10.35508/jhbs.v2i3.2232>
- Oktaviarini, E., Hadisaputro, S., Suwondo, A., & Setyawan, H. (2019). Beberapa Faktor yang Berisiko Terhadap Hipertensi pada Pegawai di Wilayah Perimeter Pelabuhan (Studi Kasus Kontrol di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Semarang). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 4(1), 35. <https://doi.org/10.14710/jekk.v4i1.4428>
- Raatburu, E. J., Ranimpi, Y. Y., & Soegiono, S. P. (2020). Persepsi Kesehatan Dan Status Kesehatan Mental Penderita Rematik Di Ambon. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2). <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.6320>
- Sharma, S. K., Mudgal, S. K., & Chaturvedi, J. (2020). Expression and interpretation of relative risk and odds ratio in biomedical research studies. *Indian Journal of Community Health*, 32(2), 344–347. <https://doi.org/10.47203/ijch.2020.v32i02.008>
- Indriawati, R. (Ratna), & Darmawati, I. (Idiani). (2021). Peningkatan Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (Phbs) di Era Covid-19. *Jurnal Masyarakat Mandiri*. <https://www.neliti.com/publications/481329/peningkatan-pengetahuan-perilaku-hidup-bersih-dan-sehat-phbs-di-era-covid-19>
- Sinaga, H., & Fidorova, Y. (2023). Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Siswa Siswi di Lingkungan SMA Pancur Batu Sumatra Utara Menggunakan Metode PRISMA. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*; Vol. 1 No. 4 (2023): Edisi April; 223-230 ; 2830-7224 ; 10.56211/Pubhealth.V1i4. <https://jurnal.ilmubersama.com/index.php/PubHealth/article/view/243>

- Kasaluhe, M., Pramardika, D. D., Sambeka, Y., Tanod, W. A., & Cahyono, E. (2024).  
PEMBINAAN KADER PHBS PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SDN INPRES  
ENEMAWIRA KECAMATAN TABUKAN UTARA. *Jurnal Ilmiah Tatengkorang*; Vol 8 No  
2 (2024): *Jurnal Ilmiah Tatengkorang*; 43-49 ; 2655-285X ; 2598-8905 ; 10.54484/Tkrg.V8i2.  
<https://e-journal.polnustar.ac.id/tkrg/article/view/543>
- Amani, Z., & Puspikawati, S. I. (2024). Efektivitas Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada  
Siswa MI Bustanul Ulum Kemiri 1. *BERBAKTI : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*;  
Vol 2 No 2 (2024): *BERBAKTI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat | September 2024*;  
144-149 ; 2987-033X ; 10.30822/Berbakti.V2i2.  
<https://journal.unwira.ac.id/index.php/BERBAKTI/article/view/3607>
- Pangestu, N. L. D. W., Wita, I. W., Antara, I. M. P. S., & Yasmin, A. A. A. D. A. (2024).  
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPATUHAN PREVENSI SEKUNDER DENGAN  
PERBURUKAN PENYAKIT PADA PASIEN JANTUNG REMATIK DI RSUP SANGLAH  
DENPASAR. *E-Jurnal Medika Udayana*; Vol 13 No 9 (2024): *E-Jurnal Medika Udayana*;  
106-111 ; 2303-1395. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/80040>
- Nurkholik, D., Nurlaelasari, I., Rohita, T., & Rosdiana, N. (2022). HUBUNGAN TINGKAT  
PENGETAHUAN DENGAN SIKAP LANSIA DALAM MENGATASI KEKAMBUHAN  
PENYAKIT REUMATIK DI KELURAHAN LINGGASARI KECAMATAN CIAMIS.  
*Jurnal Keperawatan Galuh*; Vol 4, No 1 (2022): Januari; 13 - 18 ; 2656-4122.  
<https://jurnal.unigal.ac.id/JKG/article/view/7162>
- Setiawan, D. P. W. (2023). Analisis Praktik Game Gacha Menurut Hukum di Indonesia.  
<http://eprints.umsida.ac.id/11945/>
- Firmansyah, F., & Fauziah, N. (2023). Dampak game online terhadap motivasi belajar siswa MTs  
Midanutta'lim Jombang. <http://repository.uin-malang.ac.id/18217/>

# Lampiran 1


**ABSENSI PRAKTIK BELAJAR LAPANGAN**  
 PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
 UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
 T.A 2024/2025

KELOMPOK : DESA Teut Pamar

NO	NAMA MAHASISWA	MINGGU : I / II / III / IV						
		Tgl. 29-10-2024	Tgl. 30-10-2024	Tgl. 31-10-2024	Tgl. 01-11-2024	Tgl. 02-11-2024	Tgl. 03-11-2024	Tgl. 04-11-2024
1	Dina Desmita	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	Eri Herlina	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	Fahra Nabila	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	Febi Lira Tiana	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	Isfihant Meisya Putri	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	Arian Syah	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7	Khairul Aqrom	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	Mayardila	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9	Miftah Inaya Fahira	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10	M. Hafiz Al Ayyubi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11	Nisa Fitri Yanti	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12	Muhamad Diki	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13	Vionaswa Amanda	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Diketahui Oleh, 2024

Pembimbing Desa


**ABSENSI PRAKTIK BELAJAR LAPANGAN**  
 PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
 UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
 T.A 2024/2025

KELOMPOK : DESA

NO	NAMA MAHASISWA	MINGGU : I / II / III / IV						
		Tgl. 05-11-24	Tgl. 06-11-24	Tgl. 07-11-24	Tgl. 08-11-2024	Tgl. 09-11-2024	Tgl. 10-11-2024	Tgl. 11-11-2024
1	Dina Desmita	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	Eri Herlina	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	Fahra Nabila	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	Febi Lira Tiana	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	Isfihant Meisya Putri	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	Arian Syah	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7	Khairul Aqrom	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	Mayardila Tri Febria	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9	Miftah Inaya Fahira	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10	M. Hafiz Al Ayyubi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11	Nisa Fitri Yanti	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12	Muhamad Diki	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13	Vionaswa Amanda	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Diketahui Oleh, 2024

Pembimbing Desa



**ABSENSI PRAKTIK BELAJAR LAPANGAN**  
 PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
 UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
 T.A 2024/2025

KELOMPOK : DESA

NO	NAMA MAHASISWA	MINGGU : I / II / III / IV						
		Tgl. 12-11-2024	Tgl. 13-11-2024	Tgl. 14-11-2024	Tgl. 15-11-2024	Tgl. 16-11-2024	Tgl. 17-11-2024	Tgl. 18-11-2024
1	Ariansyah	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	Dina Desmita	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	Eni Hertina	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	Fahra Nabila	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	Febi Lyra Tiana	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	Isfihany Maisya Putri	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7	Khairul Agrom	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	M. Hariz Al Ayyubi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9	M. Diki	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10	Mayardila Tri Febria	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11	Miftah Inaya Fahira	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12	Nisa Fitri Yanti	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13	Vionaswa Amanda	S	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Diketahui Oleh,

2024  
Pembimbing Desa

(.....)

(.....)



**ABSENSI PRAKTIK BELAJAR LAPANGAN**  
 PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
 UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
 T.A 2024/2025

KELOMPOK : DESA

NO	NAMA MAHASISWA	MINGGU : I / II / III / IV						
		Tgl. 19-11-2024	Tgl. 20-11-2024	Tgl. 21-11-2024	Tgl. 22-11-2024	Tgl. 23-11-2024	Tgl. 24-11-2024	Tgl. 25-11-2024
1	Ariansyah	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	Dina Desmita	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	Eni Hertina	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	Fahra Nabila	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	Febi Lyra Tiana	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	Isfihany Maisya Putri	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7	Khairul Agrom	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	M. Hariz Al Ayyubi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9	M. Diki	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10	Mayardila Tri Febria	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11	Miftah Inaya Fahira	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12	Nisa Fitri Yanti	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13	Vionaswa Amanda	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Diketahui Oleh,

2024  
Pembimbing Desa

(.....)

(.....)

## Lampiran 2



PEMERINTAH KABUPATEN KAMPAR  
**DESA TELUK PAMAN**  
KECAMATAN KAMPAR KIRI

Alamat : Jl. Lipatkain – Gema Kode Pos : 28471 Email : Telukpaman3@gmail.com

NILAI MAHASISWA PBL DARI DESA TELUK PAMAN  
LEMBAR NILAI MAHASISWA PBL

NO	NAMA	NIM	Nilai (Angka)
1.	M. HAFIZ AL AYYUBI	2113201065	A
2.	DINA DESMITA	2113201015	A
3.	ENI HERLINA	2113201057	A
4.	FAHRA NABILA	2113201017	A
5.	FEBI LYRA TIANA	2113201018	A
6.	ISFIHANY MEISYA PUTRI	2113201024	A
7.	KHAIRUL ARQOM	2013201012	A
8.	ARIANSYAH	2113201007	A
9.	MAYARDILA TRI FEBRIA	2113201027	A
10.	MIFTAH INAYA FAHIRA	2113201028	A
11.	MUHAMMAD DIKI	2113201031	A
12.	NISA FITRI YANTI	2113201036	A
13.	VIONASWA AMANDA ARIANDI	2113201051	A

Keterangan:

- A = 85-100
- A- = 80-84
- B+ = 75-79
- B = 70-74
- B- = 65-69
- C+ = 55-59
- C = 45-54
- D = <45

Teluk Paman, 25 November 2024

Mengetahui  
Kepala Desa Teluk Paman

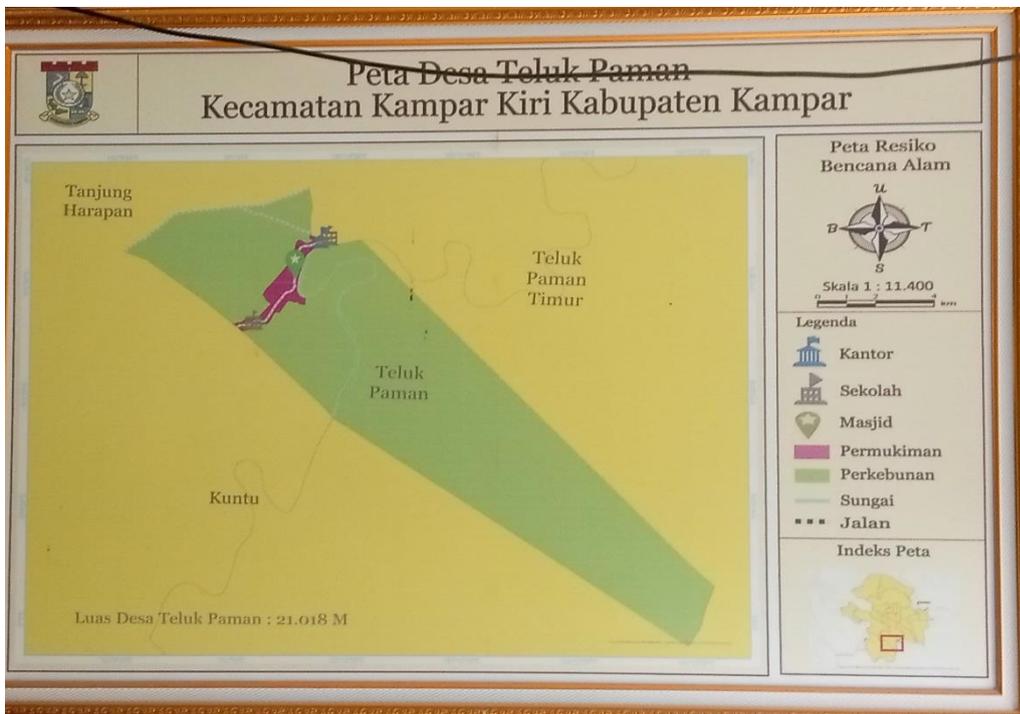


SUSANTO

Lampiran 3



## Lampiran 4



## Lampiran 5

- **Penyuluhan Kesehatan tentang PHBS di SDN 024 Teluk Paman tanggal 08 Noember 2024**

### Surat Izin


**PRAKTIKUM BELAJAR LAPANGAN**  
**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**  
**DESA TELUK PAMAN KECAMATAN KAMPAR KIRI**  
**KABUPATEN KAMPAR TAHUN 2024**

Teluk Paman, 05 November 2024

Lampiran : Kepada Yth, Kepala SDN 024 Teluk Paman,  
 Hal : Permohonan izin penyuluhan, observasi sekolah dan sosialisasi, Desa Teluk Paman, Kecamatan  
 Di : Kampar Kiri  
 Tempat

Assalamu'alaikum Wr, Wb.

Mengingat untuk kepentingan Praktikum Belajar Lapangan (PBL) khususnya dalam wilayah Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, Kabupaten Kampar. Kami selaku mahasiswa peserta PBL berharap kepada Kepala Sekolah SDN 024 Teluk Paman agar memberikan izin kepada kami untuk melakukan Penyuluhan, Observasi, dan Sosialisasi di Sekolah SDN 024 Teluk Paman sebagai pengaplikasian ilmu yang kami dalam masing-masing. Adapun Kelompok 1 Praktikum Belajar Lapangan (PBL) Jurusan Kesmas terdiri dari :

1. M. Hafiz Al Ayyubi	2113201065	2. Dina Desmita	2113201015
3. Emi Herlina	2113201057	4. Fahra Nabila	2113201017
5. Febi Lyra Tiana	2113201018	6. Isfihany Meisya Putri	2113201024
7. Khairul Arqom	2013201012	8. Ariansyah	2113201007
9. Mayardila Tri Febria	2113201027	10. Miftah Inaya Fahira	2113201028
11. Muhammad Diki	2113201031	12. Nisa Fitri Yanti	2113201036
13. Vionaswa Amanda Ariandi	2113201051		

Demikian surat izin ini kami buat, atas partisipasi dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih banyak.

Wassalamu'alaikum Wr, Wb

Indrapuri, 05 November 2024  
 Ketua Kelompok PBL  
  
 M. Hafiz Al Ayyubi

### Absensi

DAFTAR HADIR PENYULUHAN SDN 024 TELUK PAMAN (PHBS)

KELAS : 182

NAMA	KET
Abdel zaky galberji	
Aldia Ananta Mugheni	
Alexia Aggel	
Alzea Arifia	
Amey Yavi	
Azzah Talita	
Azra Nazara	
Dea Azlin	
Eli	
Faiqah Afiya Zihra	
Hafsal A Sidiqiyah	
Hani Asta	
Milka Putri Inara	
Muhammad Alvinho	
M. Akbar Ramadhan Setiara	
M. Rofa Azka Putra	
Rafsan Al Iktari	
Regi Azzila	
Syechan Azki	
Aisyah	2
Akifah bitiqis	
Azzah	
Azwa	
Chelisy	
Enin Febila	
Fhandika Nham	
Gustam7	
Habiba	
Jibran	
Khenza	
M. Afrasyad	
Khaira Putri	
Meliana	
M. Khairil Azzam	
Naura	
M. Zafriyah	

## Berita Acara



## Dokumentasi



## PPT





• **Penyuluhan Kesehatan tentang Makanan Sehat di SDN 024 Teluk Paman tanggal 08 Noember 2024**

**Surat Izin**

PRAKTIKUM BELAJAR LAPANGAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
DESA TELUK PAMAN KECAMATAN KAMPAR KIRI  
KABUPATEN KAMPAR TAHUN 2024

Teluk Paman, 05 November 2024

Kepada Yth,  
Kepala SDN 024 Teluk Paman,  
Desa Teluk Paman, Kecamatan  
Kampar Kiri  
Di  
Tempat

Lampiran : Permohonan izin penyuluhan,  
observasi sekolah dan sosialisasi

Assalamu'alaikum Wr, Wb,

Mengingat untuk kepentingan Pratikum Belajar Lapangan (PBL) khususnya dalam wilayah Desa Teluk Paman, Kecamatan Kampar Kiri, Kabupaten Kampar. Kami selaku mahasiswa peserta PBL berharap kepada Kepala Sekolah SDN 024 Teluk Paman agar memberikan izin kepada kami untuk melakukan Penyuluhan, Observasi, dan Sosialisasi di Sekolah SDN 024 Teluk Paman sebagai pengaplikasian ilmu yang kami dalam masing-masing. Adapun Kelompok 1 Pratikum Belajar Lapangan (PBL) Jurusan Kesmas terdiri dari :

1. M. Hafiz Al Ayyubi	2113201065	2. Dina Desmita	2113201015
3. Eni Herlina	2113201057	4. Fahra Nabila	2113201017
5. Febi Lyra Tiana	2113201018	6. Isfihany Meisya Putri	2113201024
7. Khairul Arqom	2013201012	8. Ariansyah	2113201007
9. Mayardilla Tri Febria	2113201027	10. Miifah Inaya Fahira	2113201028
11. Muhammad Diki	2113201031	12. Nisa Fitri Yanti	2113201036
13. Vionaswa Amanda Ariandri	2113201051		

Demikian surat izin ini kami buat, atas partisipasi dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih banyak.

Wassalamu'alaikum Wr, Wb

Indrapuri, 05 November 2024  
Ketua Kelompok PBL.  
*M. Hafiz Al Ayyubi*  
M. Hafiz Al Ayyubi

**Berita Acara**

BERITA ACARA

Pada hari rabu tanggal 6 November 2024 telah dilaksanakan penyuluhan kesehatan tentang Makanan Tidak Sehat di SDN 024 Teluk Paman yang dilaksanakan di dalam kelas 4 SDN 024 Teluk Paman.

Dilaksanakan oleh:

Rizki Rahmawati Lestari, MKes	Syafiani, M. Kes
M. Hafiz Al Ayyubi	Ariansyah
Khairul Arqom	Muhammad Diki
Dina Desmita	Eni Herlina
Fahra Nabila	Febi Lyra Tiana
Isfihany Meisya Putri	Mayardilla Tri Febria
Miifah Inaya Fahira	Nisa Fitri Yanti
Vionaswa Amanda Ariandri	

Demikian berita acara ini dibuat untuk di dapat dipergunakan sebagai semestinya.

Diketahui Oleh:  
\_\_\_\_\_  
Kepala Sekolah

Diketahui Oleh:  
\_\_\_\_\_  
Ketua Kelompok PBL

NIP. 198504011988041001

# Absensi

Laporan Sehat

DAFTAR HADIR PENYULUHAN SDN 024 TELUK PAMAN

KELAS : 3B 4

NAMA	KET
Fazki	✓
Alfat Jofan L	✓
Arka Ghafar	✓
Muhammad Adil	✓
Akifa Nala	✓
Ramadhan Pratomo	✓
M. Zahri Hidayat	✓
M. Ka'la Ramadhan	✓
Aldin Kurniawan	✓
M. Yafi Akmal	✓
Siti Pahwa Wati	✓
Roua Atud'yan Sabita	✓
Salma Nazha	✓
Sy Shiyra Gulti Nabila	✓
Reza Dafiansyah	✓
Aditya Naufal	✓
Zahra Shah	✓
Ardia Najwa	✓
Wadiah Toriq Baiza	✓
Ahmad Alvan	✓
Septian Dared	✓
Ahmad Alvin	✓
Biri Gusti Sada	✓
Ahmad Ihsan Holis	✓
<del>Fizza</del> Padi'ya Arvan	✓
Aprilia Cahyani Salsabila	✓
Patra Fernando	✓
Callista Nabila	✓
Muhammad Aditga	✓
Cut Zakia Ra'Yah	✓
Mawar	✓

# Dokumentasi



# PPT

**DEFENISI JUNKFOOD**

Junk food adalah makanan yang tidak memiliki kandungan gizi serta tidak memiliki nutrisi yg baik bagi tubuh

**Kandungan gizi makanan cepat saji**

Secara umum makanan cepat saji mengandung kalori, kadar lemak, gula dan sodium(Na) yang tinggi tetapi rendah serat, vitamin A, asam askorbat, kalsium, dan zat besi

**Contoh jajanan trend**

1. Seblak

Selanjut akan ada tiga jenis seblak dengan 60 gram (per porsi)

- Seblak 1: 320 kkal
- Seblak 2: 133 gram
- Seblak 3: 113 gram
- Seblak 4: 113 gram
- Seblak 5: 113 gram
- Seblak 6: 113 gram
- Seblak 7: 113 gram
- Seblak 8: 113 gram
- Seblak 9: 113 gram
- Seblak 10: 113 gram

2. Koli goreng

Seblak jenis seblak pada umumnya kali sangat rendah kalori. Seblak goreng kali rendah sekitar 100 gram bahan hanya mengandung 22 kalori. Hal ini disebabkan karena sekitar 80 persen dari seblak seblak kali menggunakan oli.

Kalori kol goreng lebih tinggi karena kandungan kalori minyak dari minyak goreng. Saat digoreng, kol menyerap minyak minyak. Jika seblak makan minyak goreng memberikan tingkat 40 kalori.

3. Ice Cream

- Kalori : 210
- Lemak total: 13 gram
- Kolesterol: 70 mg
- Protein: 3 gram
- Karbohidrat: 20 gram
- Gula : 19 gram

**STOP !!! MERASA KEREN KARENA KONSUMSI JUNKFOOD**

STOP !!! MERASA KEREN KARENA KONSUMSI JUNKFOOD

apa sih dampak bagi kesehatan jika mengkonsumsi seblak te sering?

1. Rasa pedas pada seblak bisa membuat lapar-ulah ulang
2. Seblak tinggi kandungan garam dapat menyakitkan ginjal
3. Kolesterol yg tinggi dapat meningkatkan risiko penyakit jantung
4. Seblak mengandung MSG yg berlebihan dapat mengganggu fungsi kerja organ tubuh

**Dampak jika mengkonsumsi kol goreng**

- Meningkatkan resiko penyakit jantung dan stroke
- Kolesterol
- Kanker
- obesitas

Konsumsi junk food juga diduga sebagai salah satu faktor penyebab yang paling banyak berperan terhadap peningkatan kejadian obesitas karena mempunyai kandungan gizi yang sedikit, seperti lemak yang besar namun rendah serat, banyak mengandung garam, gula, zat adiktif, kalori, rendah gizi, rendah vitamin, dan rendah mineral.

berdasarkan World Health Organization (WHO) pada tahun 2018 menunjukkan jumlah penduduk dunia yang mengalami obesitas merupakan negara yg menduduki peringkat ke-4 di Asia Tenggara. Salah satu faktor yang menyebabkan obesitas adalah konsumsi junk food

**Akibat konsumsi junk food**

- Jantung koroner
- Penyempitan pembuluh darah
- Tekanan darah tinggi
- Obesitas
- Kencing manis
- Stroke

**Cara mengatasi kebiasaan mengkonsumsi junk food**

Rencanakan menu makan

- Waspada menu
- Konsumsi cukup serat
- Konsumsi cukup protein
- Siapkan cemilan sehat
- Daftarlah

**Kesimpulan**

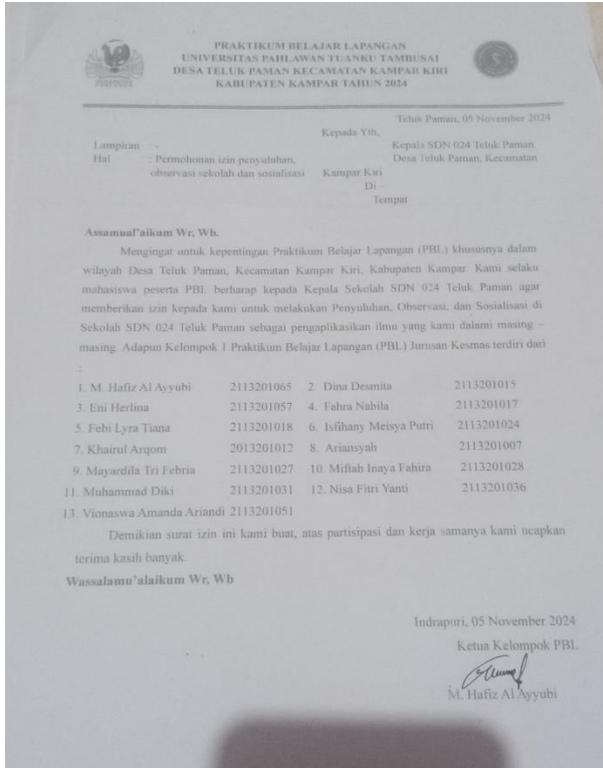
Mengonsumsi junk food memang lebih praktis daripada memasak makanan sendiri yang memerlukan banyak waktu

Junk food banyak mengandung zat-zat yang dapat membahayakan tubuh.

Mengonsumsi junk food lebih banyak memiliki dampak negatif untuk kesehatan tubuh, salah satunya yaitu menyebabkan obesitas

Thanks

• **Penyuluhan Kesehatan tentang Bahaya Game Online di SDN 024 Teluk Paman tanggal 08 Noember 2024**  
**Surat Izin**



**Berita Acara**



**Absensi**

game online

DAFTAR HADIR PENYULUHAN SDN 024 TELUK PAMAN

KELAS : 5/6

NAMA	KET
AINI MARDIAI	✓
ALFAZICHI DATU	✓
APRILIA Salsabika	✓
ASTIA ZALHA	✓
HALYCA Amanda	✓
IBRA Alafah	✓
Ilham	✓
Roharul Azzam	✓
M. AINUN TEHA	✓
Nada Salsabika	✓
Norio AHEAL H	✓
Ramika Mizani H	✓
Shano Pradito	✓
Rahma Mubah	✓
Romydania	✓
Estafalah Azzara	✓
Perkasa Alam	✓
A.B.Hilama Dendri	✓
Desi Anolasya A	✓
Dhendria kanz	✓
Desty Alvaro	✓
Nalasya Assitah	✓
Rafiqo Azka	✓
Yunika bari	✓
Zichu Almedo f	✓
Zidam Julian R	✓
Muhammad Alnadi	✓

**Dokumentasi**



# PPT

**Bahaya Game Online bagi Anak SD**

**Kecanduan Game Online**

- Tahap Awal
- Tahap Menengah
- Tahap Lanjut

**Dampak pada Kesehatan Fisik**

- Singgungan Penglihatan
- Postur Tubuh Buruk
- Obesitas

**Gangguan Perkembangan Sosial**

**Solusi Sosial**

**Kemampuan Berkomunikasi**

**Kurangnya Teman Sebaya**

**Penurunan Prestasi Akademik**

**Eksposur Konten Tidak Sesuai**

**Kebijakan**

**Pembatasan**

**Peraturan**

**Penelitian**

**Dampak Psikologis Jangka Panjang**

Depresi

Perasaan sedih dan keputusasaan. Kehilangan minat terhadap aktivitas sehari-hari.

**Risiko Keamanan Online**

Jenis Risiko

Cyberbullying

Penipuan Online

Phishing Online

Mahware

Potensi B

Pencurian

Pencurian

Keamanan

Rasa takut berlebihan. Sifat berkecenderungan di dunia nyata.

Masalah Pengendalian Emosi

Letakan amarah yang tidak terkendali. Postur saat menghadapi masalah sehari-hari.

**Dampak Finansial pada Keluarga**

**Langkah Pencegahan dan Solusi**

- Batasi Waktu Bermain
- Tetapkan jadwal bermain game yang ketat. Gunakan aplikasi pengontrol waktu layar.
- Komunikasi Terbuka
- Diskusikan bahaya game online dengan anak. Bangun kepercayaan dan ketebalasan.

**Pembelian In-Game**

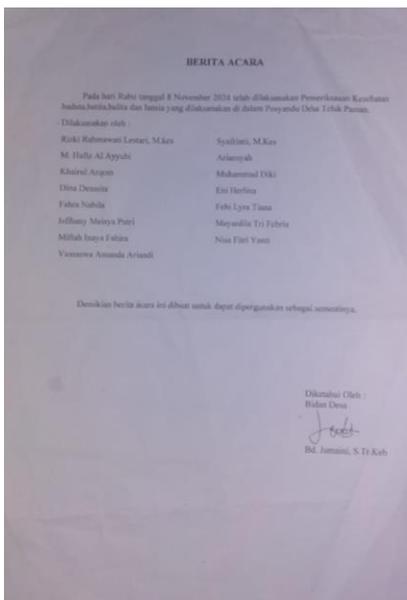
Anak tergoda membeli item virtual. Tagihan kartu kredit orang tua membengkak.

**Perangkat Game**

Tuntutan untuk membeli perangkat game terbaru. Anggaran keluarga terganggu.

## • Mengikuti Kegiatan Posyandu tanggal 14 November 2024

### Berita Acara



- **Penyuluhan Kesehatan tentang Hipertensi kepada ibu-ibu di Desa Teluk Paman tanggal 17 November 2024**

**Absensi**

NO	NAMA	PARAF	TANGGAL
1	IBI JUMAINIS, Tr.Keb		13-Nov-24
2	STWAS		13-Nov-24
3	YUSNI TRI		13-Nov-24
4	SUMI WATI		13-Nov-24
5	UMI SALJAN		13-Nov-24
6	PENITI RAYANI		13-Nov-24
7	SALINA WATI		13-Nov-24
8	YASNAH		13-Nov-24
9	SUYARNI		13-Nov-24
10	MARZAH		13-Nov-24
11	SIDARNAH		13-Nov-24
12	RINI		13-Nov-24
13	NEZ HAMDA GUSTI		13-Nov-24
14	SRI NOVITA		13-Nov-24
15	SUNITA		13-Nov-24
16	SITI ROHANI		13-Nov-24
17	EVA NUROZA		13-Nov-24
18	TINI		13-Nov-24
19	INYATI		13-Nov-24
20	ROBINA		13-Nov-24
21	ROSMAH		13-Nov-24
22	HARNIS		13-Nov-24
23	MASLINA		13-Nov-24
24	SARBANIS AINI		13-Nov-24
25	ASRA		13-Nov-24
26	MISNI		13-Nov-24
27	SARIFA AINI / EKA M		13-Nov-24
28	SURYATI		13-Nov-24
29	SARIANI		13-Nov-24
30	SUMI ASMARA		13-Nov-24
31	ASWITA		13-Nov-24
32	YULIANTI		13-Nov-24
33	DINDA JUWITA		13-Nov-24
34	SHER		13-Nov-24

NO	NAMA	PARAF	TANGGAL
1	MIRAMANI		13-Nov-24
2	WENI		13-Nov-24
3	SAMINAR		13-Nov-24
4	LATISI MIRA		13-Nov-24
5	SRI ANISA		13-Nov-24
6	ERMA		13-Nov-24
7	ITRAYANI		13-Nov-24
8	MAHDALANI		13-Nov-24
9	DAHLIANA		13-Nov-24
10	REKA		13-Nov-24
11	MAIMANAH		13-Nov-24
12	SUSUSRIHANI		13-Nov-24
13	RENI ERICKAH		13-Nov-24
14	HASMI		13-Nov-24
15	SARIYANI		13-Nov-24
16	JIANSI		13-Nov-24
17	SIAS		13-Nov-24
18	LENI KARLINA		13-Nov-24
19	WIWI		13-Nov-24
20	IASNA		13-Nov-24
21	SISWARNI		13-Nov-24
22	RENI		13-Nov-24
23	EPI SUSANTI		13-Nov-24
24	SENI		13-Nov-24
25	SINDI		13-Nov-24
26	HI SIDIARNA		13-Nov-24
27	INSAN MAS		13-Nov-24
28	INSAN ATIK		13-Nov-24
29	ROPI SUNDARI		13-Nov-24
30	HEL SI VIA NINGSIH		13-Nov-24
31	YULIANTI / Dwi Ananda		13-Nov-24
32	AWITA		13-Nov-24
33	SONIK		13-Nov-24
34	NURBATI		13-Nov-24

**Berita Acara**



**Dokumentasi**



- Melakukan Kegiatan Senam bersama Ibu-ibu di Desa Teluk Paman tanggal 19 November 2024

**Absensi**

NO	NAMA	PARAF	TANGGAL
1	IBI JUMAINIS, Ti.Keb		13-Nov-24
2	STWAS		13-Nov-24
3	YUSNI TRI		13-Nov-24
4	SUMDWATI		13-Nov-24
5	UMI SALJAN		13-Nov-24
6	PENITI RAYANI		13-Nov-24
7	SALINA WATI		13-Nov-24
8	YASNAH		13-Nov-24
9	SISYANI		13-Nov-24
10	MARZAH		13-Nov-24
11	SIDARNAH		13-Nov-24
12	RINI		13-Nov-24
13	NEZ HAMDA GUSTI		13-Nov-24
14	SRI NOVITA		13-Nov-24
15	SUNNITA		13-Nov-24
16	SITI ROHANI		13-Nov-24
17	EVA NUROZA		13-Nov-24
18	TINI		13-Nov-24
19	INYATI		13-Nov-24
20	ROBINA		13-Nov-24
21	ROSMAH		13-Nov-24
22	HARNIS		13-Nov-24
23	MASLINA		13-Nov-24
24	SARBANIS AINI		13-Nov-24
25	ASRA		13-Nov-24
26	MISNI		13-Nov-24
27	SARIFA AINI /EKA. M		13-Nov-24
28	SURYATI		13-Nov-24
29	SARIANI		13-Nov-24
30	SUM ASMARA		13-Nov-24
31	ASWITA		13-Nov-24
32	YULIANI		13-Nov-24
33	DINDA JUWITA		13-Nov-24
34	SHER		13-Nov-24

NO	NAMA	PARAF	TANGGAL
1	MIRAMANI		13-Nov-24
2	WENI		13-Nov-24
3	SAMINAR		13-Nov-24
4	TATIS/MIRA		13-Nov-24
5	SRI ANISA		13-Nov-24
6	ERMA		13-Nov-24
7	ITRAYANI		13-Nov-24
8	MAHDALANI		13-Nov-24
9	DAHLIANA		13-Nov-24
10	REKA		13-Nov-24
11	MAIMANAH		13-Nov-24
12	MUSYABIHANI		13-Nov-24
13	RENI ERKAM		13-Nov-24
14	HASMI		13-Nov-24
15	SARIYANI		13-Nov-24
16	HASSI		13-Nov-24
17	SIAS		13-Nov-24
18	ELENI KARLINA		13-Nov-24
19	WIWI		13-Nov-24
20	HASSA		13-Nov-24
21	SISWANI		13-Nov-24
22	RENI		13-Nov-24
23	EPI SUSANTI		13-Nov-24
24	SENI		13-Nov-24
25	SINDI		13-Nov-24
26	HI SIBARNA		13-Nov-24
27	INSAN MAS		13-Nov-24
28	INSAN AYIK		13-Nov-24
29	ROPI SUNDARI		13-Nov-24
30	HEL SI VIA NINGSIH		13-Nov-24
31	YULIANI /Drs. Anissa		13-Nov-24
32	AWITA		13-Nov-24
33	SONIK		13-Nov-24
34	NURBATI		13-Nov-24

**Berita Acara**



**Dokumentasi**







## Lampiran 7

### Dokumentasi PBL

No	Tanggal	Foto	Kegiatan
1.	28 oktober 2024		Serah terima mahasiswa prodi Gizi dan Kesehatan Masyarakat di Kecamatan Kampar Kiri

2.	29 oktober 2024	 A group of approximately 20 people, including students and community members, are posed for a group photo in a well-lit room. The group is arranged in several rows, with some individuals kneeling or sitting in the front and others standing behind. Many of the individuals are wearing maroon jackets, which appear to be the official attire of the Health Community (Kesehatan Masyarakat) program. The room has white walls, a ceiling fan, and patterned curtains in the background.	Serah terima mahasiswa prodi Kesehatan Masyarakat dengan aparatur Desa Teluk Paman
----	--------------------	--	--

			
<p>3.</p>	<p>30 oktober 2024</p>		<p>Gotong royong pembersihan Posko PBL mahasiswa Kesehatan Masyarakat Desa Teluk Paman</p>

4.	31 oktober 2024		<p>Silahturrahmi Mahasiswa Kesehatan Masyarakat dengan Kepala Desa Teluk Paman</p>
5.	01 november 2024		<p>Diskusi program dan pembekalan dari Kepala Desa dan Perangkat Desa Teluk Paman</p>

6.	02 november 2024		Diskusi program dan kolaborasi kegiatan Prodi Kesehatan Masyarakat dan Gizi
7.	03 november 2024		Pengisian kuesioner Kesehatan di Dusun I Desa Teluk Paman

8.	04 november 2024		Pengisian kuesioner di Dusun II Desa Teluk Paman
9.	05 november 2024		Pengisian kuesioner III Kesehatan di Dusun Desa Teluk Paman

10.	06 november 2024		Pengisian kuesioner Kesehatan didusun IV Desa Teluk Paman
-----	------------------------	--	--

11.	07 november 2024		<p>Silaturahmi dan perkenalan majlis guru UPT SDN 024 Teluk Paman</p>
12.	08 november 2024		<p>Penyuluhan tentang PHBS, makanan sehat dan bahaya game online untuk SDN 024 Teluk Paman</p>

13.	09 november 2024	 A photograph showing a man in a dark t-shirt and light-colored pants pushing a black and red lawnmower across a large, green grassy field. The background features a line of trees under a blue sky with some clouds.	Gotong royong pembersihan lapangan sepakbola bersama pemuda Desa Teluk Paman
-----	------------------------	--	---

14.	10 november 2024		Musyawarah dan evaluasi program PBL Prodi Kesehatan Masyarakat di Desa Teluk Paman
15.	11 Nov1ember 2024		Mengikuti kegiatan social memasak Bersama di acara salah seorang warga Desa Teluk Paman.

16	12 November 2024	 	Gotong royong pembersihan kantor Desa Teluk Paman
17	13 November 2024		Membantu pembuatan surat undangan dalam acara rapat pemdes Teluk Paman

18	14 November 2024		Kegiatan Posyandu Bersama ibuk-ibuk kader di Desa Teluk Paman
----	---------------------	---	--

19	15 November 2024		Kegiatan posyandu lansia di Desa Teluk Paman
20.	16 november 2024		Gotong Royong pembersihan aula kantor Desa Teluk Paman

21.	17 november 2024		Penyuluhan Kesehatan tentang Hipertensi
-----	------------------------	--	--

<p>22.</p>	<p>18 november 2024</p>		<p>Pembelian Doorprize untuk acara senam sehat Bersama ibuk-ibuk Desa Teluk Paman</p>
<p>23.</p>	<p>19 november 2024</p>		<p>Acara Senam sehat Bersama ibuk-ibuk dan disertai doorprize yang menarik</p>

24.	20 november 2024	 	Penyuluhan tentang pengaruh Buruk Pergaulan Bebas di UPT SMPN 3 Kampar Kiri

25.	21 november 2024		Revisi dan pembenahan laporan PBL dengan DPL di posko PBL Desa Lipat Kain Selatan
26	22 november 2024		Kunjungan ke pos paud dan TK anggrek Desa Teluk Paman

			
27	23 november 2024	 	<p>Acara perpisahan dan penampilan hasil PBL kepada aparatur desa dan masyarakat Desa Teluk Paman</p>

28	24 november 2024		Acara salam-salaman dengan perangkat desa dan masyarakat sekitar untuk kepulangan mahasiswa PBL
29	25 november 2024		PBL selesai dengan suka duka bersama di desa yang indah asri dan ramah