



**PROGRAM STUDI S1 PENJASKESREK
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

NASKAH SOAL UJIAN TENGAH SEMESTER GENAP 2022/2023

MATA KULIAH	: Sarana dan Prasarana	FAKULTAS	: FKIP
SEMESTER / SKS	: 5/2	PRODI	: S1 PENJASKESREK
TAHUN AKADEMIK	: 2022/2023	DOSEN PENGAMPU	: Vigi Indah, M.Pd
SIFAT UJIAN	: TAKE HOME	DOSEN PENGAJAR	: Vigi Indah, M.Pd

Tata cara ujian :

1. Jawablah pertanyaan di bawah ini secara jelas dan sistematis.
2. Setiap jawaban harus didukung dengan referensi yang relevan jika diperlukan.
3. Jawaban diketik dalam format **Times New Roman, 12pt, spasi 1.5** dalam file **PDF** atau **DOCX**.
4. Batas pengumpulan: **[tanggal pengumpulan]** melalui **[platform/email]**.

Soal :

1. Apa yang dimaksud dengan sarana olahraga di alam terbuka?
 - a. Tempat penyelenggaraan kegiatan olahraga di dalam ruangan
 - b. Peralatan yang digunakan untuk aktivitas olahraga di luar ruangan
 - c. Fasilitas umum seperti toilet dan kantin
 - d. Ruang tertutup untuk kegiatan olahraga individu
2. Contoh sarana olahraga di alam terbuka adalah...
 - a. Lapangan futsal indoor
 - b. Peralatan gym di dalam ruangan
 - c. Jalur jogging di taman kota
 - d. Kolam renang dalam gedung
3. Manakah yang termasuk prasarana olahraga di alam terbuka?
 - a. Bola sepak

b. Papan panjat tebing

c. Jalur pendakian

d. Matras yoga

4. Keuntungan olahraga di alam terbuka dibandingkan di dalam ruangan adalah...

a. Dapat dilakukan kapan saja tanpa kendala cuaca

b. Biaya lebih mahal karena membutuhkan fasilitas khusus

c. Memungkinkan interaksi langsung dengan lingkungan alam

d. Membutuhkan peralatan canggih untuk bisa dilakukan

5. Apa fungsi dari papan petunjuk di area olahraga alam terbuka?

a. Sebagai dekorasi taman

b. Memberikan informasi dan panduan aktivitas

c. Menyediakan fasilitas olahraga tambahan

d. Tempat untuk menggantungkan peralatan olahraga

Isian Singkat

1. Sebutkan tiga contoh olahraga yang dapat dilakukan di alam terbuka!

2. Apa perbedaan antara sarana dan prasarana dalam olahraga di alam terbuka?

3. Mengapa penting untuk menjaga kebersihan sarana dan prasarana olahraga di alam terbuka?

4. Sebutkan fasilitas yang biasanya tersedia di jalur pendakian gunung!

5. Jelaskan manfaat jalur sepeda sebagai prasarana olahraga di alam terbuka!

Essay

1. Jelaskan hubungan antara kelestarian alam dengan sarana olahraga di alam terbuka!
2. Analisis dampak positif dan negatif penggunaan prasarana olahraga di alam terbuka bagi lingkungan sekitar.
3. Berikan usulan untuk meningkatkan kualitas sarana dan prasarana olahraga di alam terbuka agar lebih ramah lingkungan.
4. Jelaskan pengertian sarana dan prasarana olahraga di alam terbuka serta peranannya dalam meningkatkan kualitas hidup masyarakat!
5. Sebutkan dan jelaskan beberapa jenis sarana dan prasarana olahraga yang biasa ditemukan di alam terbuka, serta manfaatnya bagi masyarakat sekitar!
6. Menurut Anda, apa saja langkah-langkah yang diperlukan untuk menjaga dan mengelola sarana dan prasarana olahraga di alam terbuka agar tetap layak digunakan?
7. Diskusikan bagaimana keberadaan sarana dan prasarana olahraga di alam terbuka dapat memengaruhi kesehatan fisik dan mental seseorang
8. Identifikasi tantangan-tantangan yang sering dihadapi dalam pengelolaan sarana dan prasarana olahraga di alam terbuka. Bagaimana solusi yang dapat ditawarkan?
9. Jelaskan bagaimana teknologi dapat membantu dalam meningkatkan kualitas sarana dan prasarana olahraga di alam terbuka! Berikan contoh penerapan teknologi tersebut.
10. Analisis dampak sosial yang mungkin terjadi jika sarana dan prasarana olahraga di alam terbuka tidak tersedia atau tidak dikelola dengan baik di suatu daerah!
11. Diskusikan peran pemerintah dan masyarakat dalam pembangunan dan pemeliharaan sarana dan prasarana olahraga di alam terbuka!
12. Jika Anda diminta merancang sebuah sarana olahraga baru di alam terbuka, sarana apa yang akan Anda buat? Jelaskan konsep dan manfaatnya!
13. Pilih salah satu sarana olahraga di alam terbuka yang ada di sekitar Anda, kemudian analisis kelebihan, kekurangan, dan potensi pengembangannya!