



**PROGRAM STUDI S1 PENJASKESREK
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

NASKAH SOAL UJIAN AKHIR SEMESTER GENAP 2022/2023

MATA KULIAH : Olahraga Rakyat
SEMESTER / SKS : 5/2
TAHUN AKADEMIK : 2022/2023
SIFAT UJIAN : Praktik

FAKULTAS : FKIP
PRODI : S1 PENJASKESREK
DOSEN PENGAMPU : Vigi Indah, M.Pd
DOSEN PENGAJAR : Vigi Indah, M.Pd

Tata cara ujian :

1. Jawablah pertanyaan di bawah ini secara jelas dan sistematis.
2. Setiap jawaban harus didukung dengan referensi yang relevan jika diperlukan.
3. Jawaban diketik dalam format **Times New Roman, 12pt, spasi 1.5** dalam file **PDF atau DOCX**.
4. Batas pengumpulan: **[tanggal pengumpulan]** melalui **[platform/email]**.

Soal :

1. Gobak Sodor:

- Setiap peserta memainkan peran sebagai penjaga dan penyerang dalam permainan gobak sodor.
- Dinilai berdasarkan kelincahan dan strategi dalam melewati penjaga.

2. Egrang atau Bakiak:

- Peserta berjalan dengan egrang atau bakiak dalam lintasan tertentu.
- Dinilai dari keseimbangan dan koordinasi gerakan.

3. Tarik Tambang:

- Dua tim bertanding dalam tarik tambang dengan teknik yang benar.
- Dinilai dari kerja sama tim dan strategi dalam menarik lawan.

4. Lari Balok:

- Peserta berlomba dengan menggunakan balok kayu sebagai pijakan sambil berpindah dari satu titik ke titik lainnya.
- Dinilai dari keseimbangan, kecepatan, dan ketepatan dalam melangkah.

5. Mini Game:

- Setiap kelompok memainkan satu jenis olahraga rakyat dan menunjukkan pemahaman aturan serta strategi dalam permainan.