



**PROGRAM STUDI S1 PENJASKESREK
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

NASKAH SOAL UJIAN TENGAH SEMESTER GENAP 2022/2023

MATA KULIAH : Teori dan Praktek
SEMESTER / SKS : 1/2
TAHUN AKADEMIK : 2022/2023
SIFAT UJIAN : TAKE HOME

FAKULTAS : FKIP
PRODI : S1 PENJASKESREK
DOSEN PENGAMPU : Vigi Indah, M.Pd
DOSEN PENGAJAR : Vigi Indah, M.Pd

Praktik

1. Passing dan Dribbling:
 - a. Lakukan teknik chest pass, bounce pass, dan overhead pass dengan benar.
 - b. Lakukan teknik dribbling dengan tangan kanan dan kiri secara bergantian dalam lintasan zig-zag.
2. Shooting:
 - a. Lakukan 5 kali tembakan free throw.
 - b. Lakukan 5 kali tembakan dari area three-point line.
3. Lay-up:
 - a. Lakukan lay-up dari sisi kanan dan kiri secara bergantian.
4. Pertahanan:
 - a. Tunjukkan teknik man-to-man defense terhadap lawan dalam simulasi permainan kecil.
5. Mini Game:
 - a. Bermain dalam pertandingan 3 lawan 3 untuk menilai pemahaman strategi dan kerja sama tim.