



**PROGRAM STUDI S1 PENJASKESREK
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

NASKAH SOAL UJIAN AKHIR SEMESTER GENAP 2022/2023

MATA KULIAH	: Teori dan Praktek Bola Basket	FAKULTAS	: FKIP
SEMESTER / SKS	: 1/2	PRODI	: S1 PENJASKESREK
TAHUN AKADEMIK	: 2022/2023	DOSEN PENGAMPU	: Vigi Indah, M.Pd
SIFAT UJIAN	: TAKE HOME	DOSEN PENGAJAR	: Vigi Indah, M.Pd

Tata cara ujian :

1. Jawablah pertanyaan di bawah ini secara jelas dan sistematis.
2. Setiap jawaban harus didukung dengan referensi yang relevan jika diperlukan.
3. Jawaban diketik dalam format **Times New Roman, 12pt, spasi 1.5** dalam file **PDF atau DOCX**.
4. Batas pengumpulan: **[tanggal pengumpulan]** melalui **[platform/email]**.

Soal :

1. Siapakah pencipta olahraga bola basket?
 - a. Dr. James Naismith
 - b. William G. Morgan
 - c. James A. Smith
 - d. John Wooden
2. Berapa tinggi ring dalam permainan bola basket standar internasional?
 - a. 2,75 meter
 - b. 3 meter
 - c. 3,05 meter
 - d. 3,50 meter
3. Dalam permainan bola basket, teknik melempar bola dengan satu tangan dari atas kepala disebut...
 - a. Chest pass
 - b. Bounce pass
 - c. Overhead pass
 - d. Baseball pass
4. Berapa jumlah pemain dalam satu tim bola basket di lapangan dalam pertandingan resmi?
 - a. 4 pemain
 - b. 5 pemain
 - c. 6 pemain
 - d. 7 pemain
5. Durasi waktu pertandingan bola basket dalam aturan FIBA terdiri dari...
 - a. 2 x 20 menit
 - b. 4 x 10 menit
 - c. 4 x 12 menit
 - d. 2 x 15 menit

6. Sebutkan tiga teknik dasar dalam permainan bola basket!
7. Apa yang dimaksud dengan shot clock dalam bola basket?
8. Jelaskan perbedaan antara man-to-man defense dan zone defense dalam strategi bertahan!
9. Sebutkan dan jelaskan dua jenis pelanggaran dalam permainan bola basket!
10. Apa yang dimaksud dengan fast break dalam strategi menyerang bola basket?
11. Jelaskan sejarah singkat bola basket dan perkembangannya di Indonesia!
12. Bagaimana cara melakukan teknik lay-up dengan benar? Sertakan langkah-langkahnya!
13. Jelaskan peraturan mengenai foul dalam permainan bola basket dan konsekuensi dari setiap jenis pelanggaran!
14. Bagaimana peran seorang point guard dalam sebuah tim bola basket?
15. Jika tim Anda sedang unggul 2 poin dengan sisa waktu 10 detik, strategi apa yang harus digunakan agar tetap menang?