



UJIAN AKHIR SEMESTER GANJIL
PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Mata Ujian : Dasar – Dasar Penjas Dosen : Vigi Indah.,M.Pd.
Prodi : S1 PENJASKESREK Hari/Tgl :
Semester : 1A dan 1B Durasi : 90 Menit

Soal :

1. Pemikiran Ki Hajar Dewantara tentang Pendidikan

Ki Hajar Dewantara dikenal sebagai Bapak Pendidikan Nasional Indonesia. Salah satu prinsipnya yang terkenal adalah "Ing Ngarsa Sung Tuladha, Ing Madya Mangun Karsa, Tut Wuri Handayani."

Pertanyaan:

- a. Jelaskan makna dari prinsip "Ing Ngarsa Sung Tuladha, Ing Madya Mangun Karsa, Tut Wuri Handayani" dalam konteks pendidikan modern..?
 - b. Bagaimana prinsip tersebut dapat diterapkan oleh seorang guru dalam pembelajaran di kelas?
2. Berikan contoh bagaimana latihan fisik yang dirancang secara sistematis dapat meningkatkan kesehatan dan kebugaran siswa..?
 3. Jelaskan bagaimana Pierre de Coubertin melihat hubungan antara olahraga dan pembentukan nilai-nilai moral dalam pendidikan!
 4. Bagaimana prinsip "sportivitas" yang diusung oleh Coubertin dapat diterapkan dalam kegiatan olahraga di sekolah?
 5. Jelaskan bagaimana seni gerak dapat meningkatkan keterampilan motorik siswa dalam pendidikan jasmani?
 6. Jelaskan peran pendidikan jasmani dalam sistem pendidikan Yunani Kuno!
 7. Bagaimana peran pendidikan jasmani pada masa penjajahan memengaruhi perkembangan olahraga di Indonesia pasca-kemerdekaan?
 8. Jelaskan pengertian filsafat pendidikan jasmani dan bagaimana filsafat ini membedakan pendidikan jasmani dari sekadar aktivitas fisik!
 9. Jelaskan bagaimana aspek psikologi dapat memengaruhi keberhasilan siswa dalam mengikuti kegiatan pendidikan jasmani!
 10. Berikan contoh bagaimana seorang guru pendidikan jasmani dapat menggunakan pendekatan psikologi untuk meningkatkan motivasi siswa dalam berolahraga.

=====Selamat Mengerjakan=====