



YAYASAN PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

FAKULTAS: 1. ILMU KESEHATAN; 2. KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN; 3. TEKNIK; 4. HUKUM;
5. EKONOMI DAN BISNIS; 6. ILMU HAYATI; 7. AGAMA ISLAM

Alamat: Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang-Kampar-Riau Telp. 081318787713, 085263513813

Website : <http://universitaspahlawan.ac.id>; e-mail: info@universitaspahlawan.ac.id

KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
NOMOR : 132-4 /KPTS/UPTT/KP/IX/ 2024

TENTANG

**PENUNJUKAN/ PENGANGKATAN DOSEN MENGAJAR SEMESTER GANJIL PRODI S1
KEPERAWATAN, S1 GIZI, S1 KESEHATAN MASYARAKAT, S1 KEBIDANAN, PENDIDIKAN
PROFESI BIDAN, PROFESI NERS, D III KEPERAWATAN DAN D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU
TAMBUSAI TAHUN AKADEMIK 2024/ 2025**

REKTOR UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

- Menimbang : a. bahwa untuk kelancaran proses pembelajaran semester genap Program Studi S1 Keperawatan, S1 Gizi, S1 Kesehatan Masyarakat, S1 Kebidanan, Pendidikan Profesi Bidan, Profesi Ners, D III Kebidanan dan D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun Akademik 2024/ 2025;
- b. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a diatas, perlu ditetapkan dengan Keputusan Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai;
- Mengingat : 1. Undang-Undang No. 16 Tahun 2001 tentang Yayasan sebagaimana yang telah diubah dengan Undang-undang No 28 Tahun 2004 tentang Yayasan;
2. Undang-Undang No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
3. Undang-Undang No. 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
4. Peraturan Pemerintah No.4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
5. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia No. 49 Tahun 2015 tentang Kelas Jabatan di Lingkungan Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Nomor 16 Tahun 2018 tentang Pedoman Tata Cara Penyusunan Statuta Perguruan Tinggi Swasta;
7. Keputusan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi No.97/KPT/I/2017 tanggal 20 Januari 2017 tentang Izin Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai;
8. Akta Notaris Ratu Helda Purnamasari, SH., MKn. No. 20. tanggal 18 September 2021 tentang Perubahan Badan Hukum Yayasan Pahlawan Tuanku Tambusai;
9. Keputusan YPTT Riau No. 01/KPTS/YPTT/2007 tentang Peraturan Tata Tertib Ketenagakerjaan (Pekerja, Karyawan dan Dosen) di lingkungan Yayasan Pahlawan Tuanku Tambusai;

MEMUTUSKAN

- Menetapkan
Pertama : Menunjuk/mengangkat Dosen Mengajar Semester Ganjil Prodi S1 Keperawatan, S1 Gizi, S1 Kesehatan Masyarakat, S1 Kebidanan, Pendidikan Profesi Bidan, Profesi Ners, D III Kebidanan dan D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun Akademik 2024/2025 sebagaimana tersebut dalam lampiran 1, 2, 3, 4, 5, 6, dan 7 Keputusan ini;
- Kedua : Nama-nama sebagaimana tersebut dalam lampiran keputusan ini, dipandang cakap dan mampu untuk melaksanakan tugas-tugas yang dibebankan dan bertanggung jawab kepada Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai;
- Ketiga : Segala biaya yang timbul akibat dikeluarkan Surat Keputusan ini akan dibebankan kepada kas Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai;
- Keempat : Keputusan ini berlaku untuk semester ganjil Tahun Akademik 2024/2025, dengan ketentuan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam penetapannya, akan diadakan perbaikan dan perubahan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Bangkinang
Pada Tanggal : 01 September 2024

Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Rektor,



Prof. Dr. Amir Luthfi

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Yayasan Pahlawan Tuanku Tambusai
2. Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Bendahara Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

LAMPIRAN 3 KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PAHLAWAN
 NOMOR : 132.a /KPTS/UPTT/KP/IX/2024
 TANGGAL : 01 September 2024

**PENGANGKATAN DOSEN MENGAJAR SEMESTER GANJIL PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
 TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

SEMESTER I

KODE MA	MATA KULIAH	SKS	T	P	SKS X 1 Kls	PENGAMPU	PENGAJAR
UP001	Bahasa Indonesia	2	2	-	2	Nelda Wati, M.Pd	Nelda Wati, M.Pd
IKM1021	Bahasa Inggris I	2	2	-	2	Rahma Deni, Mpd	Rahma Deni, Mpd
UP002	Agama	2	2	-	2	Azhari, M.A	Azhari, M.A
UP004	Kewarganegaraan	2	2	-	2	Prayitno SH. MH	Prayitno SH. MH
IKM2051	Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat	2	2	-	2	Syafriani,SKM, M.Kes	Syafriani,SKM, M.Kes
IKM2081	Dasar Kependudukan	2	2	-	2	Ade Dita Puteri, SKM ,MPH	Ade Dita Puteri, SKM ,MPH
IKM2131	Sosiologi antropologi kesehatan	3	3		3	Rizki Rahmawati Lestari	Rizki Rahmawati Lestari
IKM2091	Biomedik I	3	3	-	1	Neneng Fitri Ningsih, S.Kep, M.Biomed	Neneng Fitri N, S.Kep, M.Biomed
					2		dr. Devina Yuristin
IKM3381	Psikologi Kesehatan	2	2	-	2	Langen Nidhana M, M,Psi	Langen Nidhana M, M,Psi
IKM1391	Filsafat & Logika	2	2	-	2	Prof. Dr. H. Amir Luthfi	Prof. Dr. H. Amir Luthfi
Total SKS		22	22	0	22		

SEMESTER III

KODE MA	MATA KULIAH	SKS	T	P	SKS X 1 Kls	PENGAMPU	PENGAJAR
IKM1303	Etika dan Hukum Kesehatan	2	2	-	2	Rizki Rahmawati, M.Kes	Rizki Rahmawati, M.Kes
IKM2073	Promosi Kesehatan	2	2	-	2	Rizki Rahmawati, M.Kes	Rizki Rahmawati, M.Kes
IKM2113	Biostatistik Deskriptif Dan Inferens	3	2	1	3	Ade Dita Puteri, MPH	Ade Dita Puteri, MPH
IKM2203	Epidemiologi Penyakit Menular	2	2	-	1	Dr. M.Zen Rahfiludin	Dr. M.Zen Rahfiludin
					1		Etri Gustrianda, M.Kes
IKM2213	Epidemiologi penyakit Tidak Menular	2	2	-	2	Syafriani,SKM, M.Kes	Syafriani,SKM, M.Kes
IKM2424	Farmakologi Kesehatan	2	2	-	2	dr. Devina Yuristin, MARS	dr. Devina Yuristin, MARS
IKM2423	Mikrobiologi	3	3	-	2	dr. Devina Yuristin, MARS	dr. Devina Yuristin, MARS
IKM3233	Komunikasi Kesehatan	2	2	-	2	Rizki Rahmawati, M.Kes	Rizki Rahmawati, M.Kes
IKM3293	Analisis Kualitas Lingkungan	2	2	-	2	Dessyka Febria, M.KL	Dessyka Febria, M.KL
IKM4333	Kepemimpinan Berfikir Sistem Kesehatan Masyarakat	2	2	-	2	dr. Devina Yuristin, MARS	dr. Devina Yuristin, MARS
Total SKS		22	21		21		

SEMESTER V (PEMINATAN KESEHATAN LINGKUNGAN)

KODE MA	MATA KULIAH	SKS	T	P	SKS X 1 Kls	PENGAMPU	PENGAJAR
IKM3737	Strategi Pemasaran	2	2	-	2	Nanik Librianti, M.MA	Nanik Librianti, M.MA
IKM2365	Penulisan Ilmiah	2	2	-	2	Ade Dita Puteri, SKM ,MPH	Ade Dita Puteri, SKM ,MPH
IKM31205	Epidemiologi Kesehatan Lingkungan	2	2	-	2	Syafriani, SKM. M.Kes	Syafriani, SKM. M.Kes
IKM31206	Manaj. Penyehatan Makanan & Minuman	2	2	-	2	Syafriani, SKM. M.Kes	Syafriani, SKM. M.Kes
IKM31236	Toksikologi Lingkungan	2	2	-	1	Dr. Zahtamal	Dr. Zahtamal
					1		Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si
IKM31257	Pengell Sampah Padat & Pengend Vektor	3	3	-	3	Dessyka Febria, M.KL	Dessyka Febria, M.KL
IKM31209	Manaj. Dan Audit Lingkungan	2	2	-	2	Sri Hardianti, SST., M.Si	Sri Hardianti, SST., M.Si
IKM31266	Pencemaran Udara dan Kesehatan	2	2	-	2	Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si	Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si
IKM31215	Kesehatan Lingkungan Industri	2	2	-	2	Dessyka Febria, M.KL	Dessyka Febria, M.KL
IKM31222	Pengelolaan Sumber Daya Air	2	2	-	2	Sri Hardianti, SST., M.Si	Sri Hardianti, SST., M.Si
Total SKS		21	21		21		

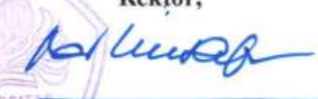
SEMESTER V (PEMINATAN K3)

KODE MA	MATA KULIAH	SKS	T	P	SKS X 1 Kls	PENGAMPU	PENGAJAR
IKM3737	Strategi Pemasaran	2	2	-	2	Etri Gustrianda, M.Kes	Etri Gustrianda, M.Kes
IKM2365	Penulisan Ilmiah	2	2	-	2	Etri Gustrianda, M.Kes	Etri Gustrianda, M.Kes
IKM3645	Kesehatan Kerja Sektor Informal	2	2	-	2	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK
IKM3724	Perundang-undangan K3	2	2	-	2	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK
IKM3675	Gizi kerja	2	2	-	2	Syafriani, SKM. M.Kes	Syafriani, SKM. M.Kes
IKM3637	Promosi Keselamatan dan Kesehatan Kerja	2	2	-	2	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK
IKM3626	Manajemen K3	2	2	-	2	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK
IKM3656	Toksikologi Industri	2	2	-	2	Dessyka Febria, M.KL	Dessyka Febria, M.KL
IKM3686	Psikologi Industri	2	2	-	2	Etri Gustrianda, M.Kes	Etri Gustrianda, M.Kes
IKM3787	K3 Migas	2	2	-	2	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK
IKM3726	Epidemiologi K3	2	2	-	1	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK
				-	1		Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si
Total SKS		22	22		22		

SEMESTER VII

KODE MA	MATA KULIAH	SKS	T	P	SKS X 1 Kelas	PENGAMPU	PENGAJAR
	KKN	3		3	3	Lira Mufti Azzahri , M.KKK	
	PBL	4		4	4	Rizki Rahmawati Lestari	
	PKL	3		3	3	Syafriani, M.Kes	
Total SKS		10	0		10		

Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
Rektor,



Prof. Dr. Amir Luthfi



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

Mata Kuliah	Kode MK	Rumpun MK	Bobot (sks)		Semester	Tanggal Penyusunan
Promosi K3	IKM 2203	Mata Kuliah Keahlian Prodi	2 SKS		V/ Ganjil	1 Agustus 2023
	Dosen Pengembang RPS			Dosen Pengampu MK		Ketua Prodi
	Lira Mufti Azzahri Isnaeni			Lira Mufti Azzahri Isnaeni		Ade Dita Puteri, M.PH
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL Prodi	1.	2. Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahliannya. 3. Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu dan terukur 4. Mampu mengkaji implikasi pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora sesuai dengan keahliannya berdasarkan kaidah, tata cara dan etika ilmiah dalam rangka menghasilkan solusi, gagasan, desain atau kritik seni 5. Mampu menyusun deskripsi saintifik hasil kajian tersebut di atas dalam bentuk skripsi atau laporan tugas akhir dan mengunggahnya dalam laman perguruan tinggi 6. Mampu mengambil keputusan secara tepat dalam konteks penyelesaian masalah di bidang keahliannya, berdasarkan hasil analisis informasi dan data 7. Mampu memelihara dan mengembangkan jaringan kerja dengan pembimbing, kolega, sejawat baik di dalam maupun di luar lembaganya 8. Mampu bertanggung jawab atas pencapaian hasil kerja kelompok dan melakukan supervise serta evaluasi terhadap penyelesaian pekerjaan yang ditugaskan kepada pekerja yang berada di bawah tanggung jawabnya; 9. Mampu melakukan proses evaluasi diri terhadap kelompok kerja yang berada di bawah tanggung jawabnya dan mampu mengelola pembelajaran secara mandiri 10. Mampu mendokumentasikan, menyimpan, mengamankan dan menemukan kembali data untuk menjamin kesahihan dan mencegah plagiasi			
	CP-MK		Setelah mengikuti mata kuliah ini, mahasiswa mampu menjelaskan tentang konsep upaya promosi keselamatan kesehatan kerja, identifikasi masalah K3 di tempat kerja, teknik multivoting untuk menentukan fokus masalah, penilaian risiko kesehatan dan pemanfaatan kuesioner standar, program promosi kesehatan di tempat kerja, promosi keselamatan			

		kerja, safety meeting dan pelatihan keselamatan kerja dan komunikasi hazards.
Deskripsi Singkat MK		Mata kuliah ini mempelajari dan menjelaskan mengenai promosi K3, identifikasi masalah K3 di tempat kerja, teknik multivoting untuk menentukan fokus masalah, dan promosi keselamatan kerja, safety meeting dan pelatihan keselamatan kerja dan komunikasi hazards.
Materi Pembelajaran/ Pokok Bahasan	1.	2. Latar belakang & ruang lingkup PK3 3. Fokus masalah PK3 dan pengembangan program PK3 4. Pengukuran kesehatan (<i>Health Assessment</i>) & Standar testing 5. Standar Kuesioner dan Hazard Communication 6. Dukungan pendidikan, teori-teori perubahan perilaku yang mendukung. 7. Program Gizi Kerja Smoking Cessation & Aktifitas Fisik. 8. Program Cardio Vascular Disease & Diabetes Mellitus 9. Safety Promotion, Safety Meeting & Safety Training.
Pustaka		1. Barnet JW, Clark JM. 1993. Research in Health Promotion and Nursing. The Macmillan, Press Ltd. Honmills. 2. John Huddleston, Jonathan Pike, 2016. "Team and collective training needs analysis : defining requirements and specifying training systems, Series: Human factors in defence". Germany, Palgrave Pivot. 3. Benjamin Ewert, Kathrin Loer, 2019." Behavioural Policies for Health Promotion and Disease Prevention". 4. ILO, 2013." Keselamatan dan Kesehatan Kerja: sarana untuk Produktivitas". Jakarta, International Labour Office. 5. Kaplun A., <i>Health Promotion and Chronic Illness, WHO Regional Publication, European Series, No. 44.</i> 6. Konikov Robert, Lob Frank. <i>Communication for Safety Professional. National Safety Council. 1975</i> 7. Muchsin Dewes (Alih Bahasa), <i>Penuaan dan Kapasitas Kerja, EGW, Jakarta, 1996.</i> 8. Pretty Jules N. <i>Participation Learning and Action A Trainer Guide. International Institute for Environment Development: London. 1995</i> 9. Sharkey BJ. <i>Fitness and Health. Human Kinetic. 1997</i> Soekidjo Notoadmojo, 2010."Promosi Kesehatan ; Teori dan Aplikasi". Jakarta, Rineka Cipta. 10. Stellman JM. <i>Encyclopedia of OHS, 4th ed. Geneve: ILO; 1998</i> 11. Tarwaka, 2014. "Ergonomi Industri (Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di tempat Kerja)", Edisi II. Solo, Harapan Press. 12. Wilkinson C. <i>Fundamentals of Health at Work. The Social Dimension. London & New York: Taylor & Francis: 2001</i> 13. WHO. <i>Health Promotion for Working Populations, WHO TRS 765, Geneva, 1998</i> 14. Modjo, Robiana. <i>Pengembangan dan Penerapan Model Program Promosi Kesehatan</i> 15. <i>Kerja yang Efektif untuk Pencegahan dan Penanggulangan Faktor Risiko Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah. Universitas Indonesia. Depok, 2006</i>
Media Pembelajaran		Pada mata ajar ini media yang digunakan adalah Aplikasi Zoom Meeting/ Google Meet/Whatsaap

Team Teaching		M.Nizar Syarif Hamidi, M.Kes				
Matakuliah Prasyarat		-				
Minggu Ke-	Kemampuan Akhir yang diharapkan (Sub-CP MK)	Indikator	Materi Pembelajaran	pengajar	Metode Pembelajaran	Kriteria, Bentuk dan Bobot Penilaian
1	Memahami dan memotivasi kesiapan dalam rencana perkuliahan	1. Memberikan kesepakatan awal dalam rencana perkuliahan semester 2. Berperan aktif dan keseriusan dalam mempersiapkan dan mengikuti perkuliahan 3. Menyebutkan Alur-Alur atau tahapan Perkuliahan Promkes K3	Pendahuluan)kontrak perkuliahan 1. Ruang lingkup perkuliahan 2. Penjelasan buku rancangan pengajaran/BRP (silabus)	LM	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap
2	Menjelaskan pendidikan promosi kesehatan dan manfaat promosi kesehatan	1. Memberikan definisi mengenai konsep pendidikan kesehatan ditempat kerja 2. Memberikan definisi mengenai promosi kesehatan 3. Menyebutkan manfaat promosi kesehatan	Latar belakang & ruang lingkup PK3 1. Definisi PK3, Ruang lingkup, Manfaat PK3 2. Konsep sehat-sakit 3. Paradigma sehat 4. Filosofi PK3 5. PK3 di tempat kerja	LM	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap
3	Menjelaskan konsep dalam upaya promosi kesehatan	1. Merumuskan dimensi masalah untuk diprogramkan promosi kesehatan ditempat kerja 2. Menyebutkan peran promosi kesehatan dalam perubahan perilaku 3. Mengembangkan	Fokus masalah PK3 dan pengembangan program PK3 : 1. Definisi masalah 2. Besarnya masalah 3. Dampak masalah 4. Latar belakang p2k3 di tempat kerja	LM	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap

		strategi promosi kesehatan dalam perubahan perilaku K3	5. Struktur organisasi perusahaan 6. Dukungan : organisasi, progra, orang-orang terlibat 7. Teknik multivoting			
4	Menyusun berbagai metode Pengukuran Kesehatan (Health Assesment) & Standar testing dalam pelaksanaan promosi kesehatan	1. Memilih Pengukuran Kesehatan (Health Assesment) & Standar testing yang digunakan dalam kegiatan promosi kesehatan 2. Membedakan media berdasarkan lokasi tempat kerja 3. Menguraikan kekurangan dan kelebihan dari setiap media pengukuran terutama pada Standar Kuesioner dan Hazard Communication	Pengukuran kesehatan (<i>Health Asseement</i>) & Standar testing 1. Faktor-faktor Intensitas Health Assessment 2. Urutan pengukuran kesehatan yang komprehensif 3. Informasi yang didapatkan ketika melakukan pengukuran kesehatan 4. Tekanan darah 5. Kolesterol darah & HDL ratio 6. Distribusi lemak : waist-hip ratio & Body Mass Index 7. Cardiovascular endurance step test 8. Abdominal curl up/ menit 9. Fleksibilitas 10. Test reaksi	LM	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap
5	Merencanakan kegiatan upaya peningkatan perilaku K3 Melalui peningkatan kemampuan membuat Standar Kuesioner dan Hazard Communication	1. Menjelaskan keuntungan kemintraan 2. Menyesuaikan kemitraan dengan upaya peningkatan promosi K3 3. Memilih mitra yang sesuai dengan bidang yang dikaji	Standar Kuesioner dan Hazard Communication 1. Aktivitas fisik 2. Gizi 3. Stress 4. Pemeriksaan kesehatan berkala 5. Pengertian 6. Program komunikasi bahaya 7. Contoh aplikasi di tempat kerja 8. Pemanfaatan media visual dalam promosi & komunikasi	LM	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap
6	Merencanakan Dukungan	1. Mengidentifikasi pentingnya	Dukungn pendidikan, teori-teori	LM	- Ceramah - Tanya Jawab	- Keterampilan - Tugas

	pendidikan, teori-teori perubahan perilaku yang mendukung promosi K3 ditempat kerja	Dukungan pendidikan, teori-teori perubahan perilaku yang mendukung penerapan Promosi K3 2. Memilih media promosi K3 yang sesuai guna mengaplikasikan Dukungan pendidikan, teori-teori perubahan perilaku yang mendukung dalam penerapan Promosi K3	perubahan perilaku yang mendukung. 1. Dampak negatif kesehatan sbg/ Peneliti & fear arousal 2. Reward untuk perilaku hidup yang baik 3. Instruksi		- Diskusi	- Sikap
7	Merencanakan promosi K3 di bidang Program Gizi Kerja Smoking Cessation & Aktifitas Fisik.	1. Mengidentifikasi Program Gizi Kerja, Smoking Cessation & Aktifitas Fisik. 2. Memilih media promosi K3 yang sesuai di bidang Program Gizi Kerja, Smoking Cessation & Aktifitas Fisik.	Program Gizi Kerja Smoking Cessation & Aktifitas Fisik. 1. Program gizi bagi pekerja 2. Metode implementasi muatan program 3. Program stop rokok 4. Metode implementasi muatan program 5. Exercise di tempat kerja memberi dampak positif 6. Faktor-faktor yang berkaitan dengan inisiasi dan maintenance kegiatan fisik 7. Implementasi program Exercise dengan seting industri	LM	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap
8		UTS				
9	Merencanakan promosi K3 program Program Cardio Vascular Diseases &	1. Mengidentifikasi dan mengkaji Program Cardio Vascular Diseases & Diabetes Mellitus. 2. Memilih media	Program Cardio Vascular Disease & Diabetes Mellitus. 1. Program CVD di perusahaan 2. Program DM di perusahaan Metode implementasi muatan	LM	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap

	Diabetes Mellitus.	promosi K3 Program Cardio Vascular Diseases & Diabetes Mellitus.	program			
10	Merencanakan upaya Safety Promotion, Safety Meeting & Safety Training.	1. Mengidentifikasi dan merencanakan kegiatan Safety Promotion, Safety Meeting & Safety Training. 2. Memilih media promosi K3 yang sesuai untuk merancang Safety Promotion, Safety Meeting & Safety Training.	Safety Promotion, Safety Meeting & Safety Training. 1. Pengertian 2. Peran, kedudukan, manfaat promosi & komunikasi 3. Keselamatan kerja K3 4. Contoh-contoh program promosi keselamatan kerja 5. Pengertian, manfaat, peran, kontribusi dalam keselamatan kerja 6. Contoh-contoh pelaksanaan 7. Safety Meeting dan Safety 8. Training	LM	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap
11/12	Inventarisasi Permasalahan Keselamatan dan kesehatan kerja di lapangan	1. Mengidentifikasi permasalahan K3 yang tepat. 2. Memilih media promosi K3 yang sesuai untuk di terapkan.	Praktikum Singkat / Tugas Lapangan	LM	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap
13	Merencanakan Penyampaian hasil dan rekomendasi upaya Promosi K3 yang sesuai.	1. Menyampaikan hasil dan rekomendasi dari tugas lapangan di tempat kerja 2. Memberikan pilihan media promosi K3 yang sesuai lokasi kerja	Kunjungan Lapangan Singkat / Konfirmasi Hasil dan Rekomendasi pada Lokasi Praktik Singkat / Tugas Lapangan	LM	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap
14/15	Merencanakan paparan kegiatan tugas lapangan dan kunjungan	1. Mengidentifikasi bahaya dan risiko di bidang perkantoran 2. Memilih media	FGD dan OVERVIEW	LM	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap

	singkat kepada dosen dan peserta lain dikelas.	promosi K3 yang sesuai di bidang perkantoran				
16		UJIAN AKHIR SEMESTER				



Benarmentasi Kualitas
dan Kewirausahaan

KONSEP PROMOSI KESEHATAN

Lira Mufti Azzahri Isnaeni, M.KKK

DEFINISI

- **Promosi kesehatan** adalah upaya yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup masyarakat melalui pendidikan, penyuluhan, dan perubahan perilaku hidup sehat

Tujuan Umum

- Tujuan promosi kesehatan adalah untuk meningkatkan kesadaran dan pengetahuan masyarakat tentang pentingnya menjaga kesehatan, mencegah penyakit, dan meningkatkan kualitas hidup melalui berbagai perilaku sehat.

- Beberapa tujuan Khusus dari promosi kesehatan antara lain :
 1. **Meningkatkan Pengetahuan dan Kesadaran:** Mengedukasi masyarakat tentang faktor-faktor risiko kesehatan dan cara-cara untuk menghindarinya.
 2. **Mengubah Perilaku:** Mendorong masyarakat untuk mengadopsi perilaku hidup sehat seperti berhenti merokok, berolahraga secara teratur, dan mengonsumsi makanan bergizi.
 3. **Pencegahan Penyakit:** Mencegah terjadinya penyakit melalui imunisasi, screening kesehatan, dan deteksi dini.
 4. **Meningkatkan Kualitas Hidup:** Membantu masyarakat mencapai kesejahteraan fisik, mental, dan sosial.
 5. **Mempromosikan Lingkungan Sehat:** Menyediakan informasi tentang pentingnya menjaga kebersihan lingkungan dan mengurangi polusi.



Determinan Promosi Kesehatan

Determinan utama dalam promosi kesehatan:

1. **Lingkungan:** Kualitas lingkungan hidup, termasuk kebersihan, polusi udara, dan akses ke air bersih, sangat mempengaruhi kesehatan.
2. **Perilaku:** Perilaku individu seperti merokok, konsumsi alkohol, dan gaya hidup tidak sehat dapat berdampak negatif pada kesehatan.
3. **Pelayanan Kesehatan:** Aksesibilitas dan kualitas pelayanan kesehatan juga memainkan peran penting dalam menjaga kesehatan masyarakat.
4. **Faktor Genetik:** Faktor genetik dan kependudukan dapat mempengaruhi risiko terkena penyakit tertentu.
5. **Sosial Ekonomi:** Kondisi sosial ekonomi, seperti kemiskinan dan pengangguran, dapat mempengaruhi kesehatan melalui akses terbatas ke pelayanan kesehatan dan nutrisi yang buruk.
6. **Stress:** Kondisi stres, baik dari pekerjaan maupun kehidupan pribadi, dapat berdampak negatif pada kesehatan fisik dan mental.
7. **Dukungan Sosial:** Hubungan sosial yang baik, seperti persahabatan dan dukungan keluarga, dapat meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan.
8. **Pengucilan Sosial:** Pengucilan sosial dapat menyebabkan perasaan kehilangan dan menurunkan harga diri, yang berdampak negatif pada kesehatan fisik dan mental.



Generasi Berkualitas
dan Berkeadilan

Ruang Lingkup Promkes

1. Aspek Kesehatan
2. Tata laksana Pelaksanaan
3. Tingkat pelayanan



Garansi Kualitas
dan Keunggulan

1. Aspek Kesehatan

- a. Promotif
- b. Preventif
- c. Kuratif
- d. Rehabilitatif



Generasi Baru
Berorientasi Kualitas
dan Keunggulan

a. Promosi pada Promotif

- Pada orang sehat
- Populasi 80-85%
- Mempertahankan kesehatan



Generasi Berkualitas
dan Berkeadilan

b. Promosi pada Preventif

Tiga Upaya kegiatan :

1) Pencegahan tingkat pertama (*primary prevention*)

→ kelompok risiko tinggi (*ibu hamil, lansia, perokok, obes PSK*)

Tujuan : tidak jatuh sakit

2) Tingkat Kedua (*Secondary Prevention*)

→ Penderita penyakit kronis (Asma, DM, TB, HT, dll)

Tujuan : Mencegah menjadi lebih parah

3) Tingkat Tiga (*tertiary Prevention*)

→ Pasien baru sembuh

Tujuan : Kembali sembuh dan tidak ada kecacatan

2. Tatanan Pelaksanaan

Tatanan/Tempat pelaksanaan Promosi Kesehatan

- a. Tatanan Keluarga
- b. Tatanan Sekolah
- c. Tatanan Tempat Kerja
- d. Tatanan Tempat Umum
- e. Tatanan Fasilitas Kesehatan



Generasi Baru
Berprestasi
Berkeadilan

3. Tingkat Pelayanan

- a. Promosi Kesehatan
- b. Perlindungan Khusus
- c. Diagnosa dini dan Pengobatan segera
- d. Pembatasan cacat
- e. Rehabilitasi



Generasi Baru
Berprestasi
Kualitas
dan
Kewirausahaan

VISI DAN MISI PROMKES

- **VISI** : Meningkatkan kemampuan Masyarakat untuk memelihara dan meningkatkan kemampuan derajat Kesehatan, baik fisik, mental dan sosialnya sehingga produktif secara ekonomi dan social.

Misi Promosi Kesehatan

1. Advokat (*advocate*)

Ditujukan kepada para pengambil keputusan atau pembuat kebijakan

2. Menjembatani (*mediate*)

Menjalin kemitraan dengan berbagai program dan sektor yang terkait dengan kesehatan

3. Memampukan (*enable*)

Agar masyarakat mampu memelihara dan meningkatkan kesehatan secara mandiri

Strategi Promosi Kesehatan (WHO, 1984)

1. Advokasi (*advocacy*)

Agar pembuat kebijakan mengeluarkan peraturan yang menguntungkan kesehatan

2. Dukungan Sosial (*social support*)

Agar kegiatan promosi kesehatan mendapat dukungan dari tokoh masyarakat

3. Pemberdayaan Masyarakat (*empowerment*)

Agar masyarakat mempunyai kemampuan untuk meningkatkan kesehatannya

Strategi Promkes (Piagam Ottawa, 1986)

1. Kebijakan Berwawasan Kesehatan
2. Lingkungan yang Mendukung
3. Reorientasi Pelayanan Kesehatan
4. Keterampilan Individu
5. Gerakan Masyarakat

Sasaran Promosi Kesehatan

- *Sasaran Primer*

Sesuai misi pemberdayaan. Misal : kepala keluarga, ibu hamil/menyusui, anak sekolah

- *Sasaran Sekunder*

Sesuai misi dukungan sosial. Misal: Tokoh masyarakat, tokoh adat, tokoh agama

- *Sasaran Tersier*

Sesuai misi advokasi. Misal : Pembuat kebijakan mulai dari pusat sampai ke daerah



PERAN TENAGA KESMAS DALAM PROMOSI KESEHATAN

- 1. Edukasi Kesehatan:** Memberikan informasi dan penyuluhan kepada masyarakat tentang berbagai aspek kesehatan, seperti pola makan sehat, pentingnya olahraga, dan pencegahan penyakit menular.
- 2. Pemberdayaan Masyarakat:** Mendorong dan melibatkan masyarakat untuk aktif dalam menjaga kesehatan mereka sendiri dan lingkungan sekitarnya. Ini bisa dilakukan melalui program-program komunitas dan kegiatan partisipatif.
- 3. Penyuluhan dan Kampanye:** Mengadakan kampanye kesehatan di berbagai media, termasuk media sosial, untuk menyebarkan informasi kesehatan yang akurat dan mudah dipahami oleh masyarakat luas.
- 4. Monitoring dan Evaluasi:** Memantau dan mengevaluasi program-program kesehatan untuk memastikan efektivitasnya dan mengidentifikasi area yang memerlukan perbaikan.



Generasi Baru
Berorientasi Kualitas
dan Keunggulan

- 5. Pengembangan Kebijakan:** Berkontribusi dalam pengembangan kebijakan kesehatan yang mendukung gaya hidup sehat dan mencegah penyakit.
- 6. Pelayanan Langsung:** Memberikan pelayanan kesehatan langsung kepada masyarakat, seperti vaksinasi, pemeriksaan kesehatan rutin, dan konseling gizi.
- 7. Penghubung antara Masyarakat dan Sistem Kesehatan:** Bertindak sebagai jembatan antara masyarakat dan sistem pelayanan kesehatan, membantu masyarakat mengakses layanan yang mereka butuhkan.
- 8. Penelitian dan Pengembangan:** Melakukan penelitian untuk mengidentifikasi masalah kesehatan masyarakat dan mengembangkan solusi yang inovatif.



TERIMAKASIH

DAFTAR HADIR KULIAH
 KESEHATAN MASYARAKAT - FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Nama Matakuliah : PROMKES KESEHATAN KERJA
 Semester / SKS : 5 / 2
 Kelas / Tahun Akd : K / 2024/2025 Ganjil

Dosen Pengampu : LIRA MUFTI AZZAHRI ISNAENI, S.Kep, MKKK
 Dosen Pengajar :
 :

NO	NIM	MAHASISWA	SEMESTER	KEHADIRAN																KET
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1	2213201042	ANNISA RAHMADANI	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
2	2213201004	AURA CAHYANI	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
3	2213201019	DELA PUSPITA	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
4	2213201005	DEO ALDI ANDIKA	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓		
5	2213201034	ELVARA SILVANI	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
6	2213201020	INDAH SYAQILLA AZZAHRA	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
7	2213201006	INDRIANA	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
8	2213201023	MAHDIVIKIAH ANNISA	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
9	2213201008	MARTASYA HARIATI	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
10	2213201043	MAWAR INDAH SARI	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
11	2213201025	MAYANG JULIATI	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
12	2213201036	MUHAMMAD AGUNG ARROHIM	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
13	2213201039	MUHAMMAD FADHEL ABDILLAH	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
14	2213201012	NURUL JANNAH	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
15	2213201028	PUTRI DAERANI	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
16	2213201029	PUTRY MAULANI	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	I	✓	✓		
17	2213201013	RAYSAH ZETTIRA EDLIN	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
18	2213201031	SANTRINA	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
19	2213201032	SUCI AMALYA SALNI	5	✓	I	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
20	2213201037	TIARA MELFIA SISDA	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		

Mengetahui,
 Ketua Program Studi

Bangkinang, 12 Februari 2025
 Dosen Pengajar



ADE DITA PUTERI, S.KM, M.P.H



LIRA MUFTI AZZAHRI ISNAENI, S.Kep, MKKK

CATATAN :

- Jumlah tatap muka / pertemuan mahasiswa tidak boleh kurang dari 80%
- Absensi perkuliahan secara digital, data kehadiran diambil dari sistem secara otomatis
- Pakain untuk mahasiswa : tidak boleh memakai sandal, kaos oblong, sandal, anting, kalung, gelang
- Pakaian untuk mahasiswi : Tidak boleh memakai sandal, kaos ketat dan baju transparan



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

Daftar Peserta Kuliah dan Nilai Akhir (DPNA)

PRODI : KESEHATAN MASYARAKAT

TAHUN AJARAN : 2024/2025 Ganjil

NAMA : LIRA MUFTI AZZAHRI ISNAENI, S.Kep, MKKK

MATA KULIAH : PROMOSI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

NIP/NIDN : 096542196

KELAS : K

NO	NIM	NAMA	AKT. PARTISIPATIF	HASIL PROYEK	NILAI TUGAS	NILAI QUIZ	NILAI MID	NILAI UAS	NILAI ANGKA	NILAI HURUF
1	2213201004	AURA CAHYANI	85	0	80	80	80	100	88.75	A
2	2213201005	DEO ALDI ANDIKA	80	0	80	80	80	95	86	A
3	2213201006	INDRIANA	80	0	80	80	80	80	80	A-
4	2213201008	MARTASYA HARIATI	100	0	80	80	80	100	91	A
5	2213201012	NURUL JANNAH	80	0	80	80	80	80	80	A-
6	2213201013	RAYSAH ZETTIRA EDLIN	80	0	80	80	80	70	76	B+
7	2213201019	DELA PUSPITA	100	0	80	80	80	100	91	A
8	2213201020	INDAH SYAQILLA AZZAHRA	80	0	80	80	80	80	80	A-
9	2213201023	MAHDIVIKIAH ANNISA	80	0	80	80	80	100	88	A
10	2213201025	MAYANG JULIATI	80	0	80	80	80	100	88	A
11	2213201028	PUTRI DAERANI	80	0	80	80	80	90	84	A-
12	2213201029	PUTRY MAULANI	80	0	80	80	80	100	88	A
13	2213201031	SANTRINA	80	0	80	80	80	90	84	A-
14	2213201032	SUCI AMALYA SALNI	80	0	80	80	80	100	88	A
15	2213201034	ELVARA SILVANI	80	0	80	80	80	100	88	A
16	2213201036	MUHAMMAD AGUNG ARROHIM	80	0	80	80	80	85	82	A-
17	2213201037	TIARA MELFIA SISDA	80	0	80	80	80	100	88	A
18	2213201039	MUHAMMAD FADHEL ABDILLAH	80	0	80	80	80	70	76	B+
19	2213201042	ANNISA RAHMADANI	80	0	80	80	80	70	76	B+
20	2213201043	MAWAR INDAH SARI	80	0	80	80	80	100	88	A

Bangkinang, 12 Februari 2025

LIRA MUFTI AZZAHRI ISNAENI, S.Kep, MKKK
NIP. 096542196