



YAYASAN PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

FAKULTAS: 1. ILMU KESEHATAN; 2. KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN; 3. TEKNIK; 4. HUKUM;
5. EKONOMI DAN BISNIS; 6. ILMU HAYATI; 7. AGAMA ISLAM

Alamat: Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang-Kampar-Riau Telp. 081318787713, 085263513813

Website : <http://universitaspahlawan.ac.id>; e-mail: info@universitaspahlawan.ac.id

KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
NOMOR : 133-9/KPTS/UPTT/KP/IX/ 2024

TENTANG

**PENUNJUKAN/ PENGANGKATAN DOSEN MENGAJAR SEMESTER GANJIL PRODI S1
PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR (PGSD), S1 PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN
ANAK USIA DINI (PG-PAUD), S1 PENDIDIKAN MATEMATIKA, S1 PENDIDIKAN
BAHASA INGGRIS DAN S1 PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI (PENJASKESREK) FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU
PENDIDIKAN UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TAHUN AKADEMIK 2024/ 2025**

REKTOR UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

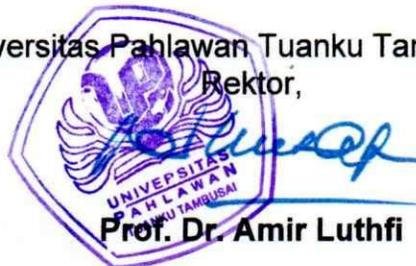
- Menimbang :
- a. bahwa untuk kelancaran proses pembelajaran semester ganjil Prodi S1 PGSD, S1 PG-PAUD, S1 Pendidikan Matematika, S1 Pendidikan Bahasa Inggris dan S1 PENJASKESREK Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun Akademik 2024/ 2025;
 - b. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a diatas, perlu ditetapkan dengan Keputusan Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai;
- Mengingat :
1. Undang-Undang No. 16 Tahun 2001 tentang Yayasan sebagaimana yang telah diubah dengan Undang-undang No 28 Tahun 2004 tentang Yayasan;
 2. Undang-Undang No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
 3. Undang-Undang No. 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
 4. Peraturan Pemerintah No.4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
 5. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia No. 49 Tahun 2015 tentang Kelas Jabatan di Lingkungan Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Nomor 16 Tahun 2018 tentang Pedoman Tata Cara Penyusunan Statuta Perguruan Tinggi Swasta;
 7. Keputusan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi No.97/KPT/II/2017 tanggal 20 Januari 2017 tentang Izin Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai;
 8. Akta Notaris Ratu Helda Purnamasari, SH., MKn. No. 20. tanggal 18 September 2021 tentang Perubahan Badan Hukum Yayasan Pahlawan Tuanku Tambusai;
 9. Keputusan YPTT Riau No. 01/KPTS/YPTT/2007 tentang Peraturan Tata Tertib Ketenagakerjaan (Pekerja, Karyawan dan Dosen) di lingkungan Yayasan Pahlawan Tuanku Tambusai;

MEMUTUSKAN

- Menetapkan
Pertama : Menunjuk/mengangkat Dosen Mengajar Semester Ganjil Prodi S1 PGSD, S1 PG-PAUD, S1 Pendidikan Matematika, S1 Pendidikan Bahasa Inggris dan S1 PENJASKEKREK Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun Akademik 2024/2025 sebagaimana tersebut dalam lampiran 1 s.d 5 keputusan ini;
- Kedua : Nama-nama sebagaimana tersebut pada lampiran, dipandang cakap dan mampu untuk melaksanakan tugas-tugas yang dibebankan dan bertanggung jawab kepada Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai;
- Ketiga : Segala biaya yang timbul akibat dikeluarkan Surat Keputusan ini akan dibebankan kepada kas Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai;
- Keempat : Keputusan ini berlaku untuk semester ganjil Tahun Akademik 2024/2025, dengan ketentuan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam penetapannya, akan diadakan perbaikan dan perubahan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan Di : Bangkinang
Pada Tanggal : 01 September 2024

Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
Rektor,



Prof. Dr. Amir Luthfi

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Lembaga & Pusat di lingkungan Universitas Pahlawan.
2. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pahlawan.
3. Bendahara Universitas Pahlawan.

LAMPIRAN 1 KEPUTUSAN REKTOR UPTT
NOMOR : 153.A/KPTS/UPTT/KP/IX/2024
TANGGAL : 01 September 2024

**PENGANGKATAN DOSEN MENGAJARSEMESTER
GANJIL PROGRAM STUDI S1 PENJASKESREK
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

SEMESTER IA

NO	Kode	Mata Kuliah	SKS	Nama Dosen
1	UP 001	Pendidikan Agama	3	Mustafa Kamal, M.Si
2	UP 002	Bahasa Indonesia	2	Bambang, M.Pd
3	DPPJR 101	Landasan Pendidikan	2	Dr. Masrul, M.Pd
4	PJR 101	Dasar - Dasar Penjas	2	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
5	PJR 102	Teori/Praktik Atletik I	2	Rohana, M.Pd
6	PJR 103	Teori/praktik Senam I	2	An Akbar Putra, M.Pd
7	PJR 104	Teori/Praktik Bola Voli I	2	Iska Noviardila, M.Pd
8	PJR 105	Teori/Praktik Sepak Bola I	2	Elfera Rizki, M.Pd
9	PJR 106	Teori/Praktik Bola Basket I	2	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
TOTAL SKS			19	

SEMESTER IB

NO	Kode	Mata Kuliah	SKS	Nama Dosen
1	UP 001	Pendidikan Agama	3	Mustafa Kamal, M.Si
2	UP 002	Bahasa Indonesia	2	Dr. Nurmalina, M.Pd
3	DPPJR 101	Landasan Pendidikan	2	Dr. Wida Riyanti, M.Pd
4	PJR 101	Dasar - Dasar Penjas	2	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
5	PJR 102	Teori/Praktik Atletik I	2	Rohana, M.Pd
6	PJR 103	Teori/praktik Senam I	2	An Akbar Putra, M.Pd
7	PJR 104	Teori/Praktik Bola Voli I	2	Iska Noviardila, M.Pd
8	PJR 105	Teori/Praktik Sepak Bola I	2	Elfera Rizki, M.Pd
9	PJR 106	Teori/Praktik Bola Basket I	2	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
TOTAL SKS			19	

SEMESTER IC

NO	Kode	Mata Kuliah	SKS	Nama Dosen
1	UP 001	Pendidikan Agama	3	Mustafa Kamal, M.Si
2	UP 002	Bahasa Indonesia	2	Bambang, M.Pd
3	DPPJR 101	Landasan Pendidikan	2	Afriza Rahma Rani, M.Pd
4	PJR 101	Dasar - Dasar Penjas	2	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
5	PJR 102	Teori/Praktik Atletik I	2	Rohana, M.Pd
6	PJR 103	Teori/praktik Senam I	2	Fatma Wati Alim, M.Pd
7	PJR 104	Teori/Praktik Bola Voli I	2	Tarmizi Amin, M.Pd
8	PJR 105	Teori/Praktik Sepak Bola I	2	Elfera Rizki, M.Pd
9	PJR 106	Teori/Praktik Bola Basket I	2	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
TOTAL SKS			19	

SEMESTER ID

NO	Kode	Mata Kuliah	SKS	Nama Dosen
1	UP 001	Pendidikan Agama	3	Yusmesri M.Pd
2	UP 002	Bahasa Indonesia	2	Susi Irma Yanti, M.Pd
3	DPPJR 101	Landasan Pendidikan	2	Dr. Lely Zuliana .M.Pd
4	PJR 101	Dasar - Dasar Penjas	2	Susi Irma Yanti, M.Pd
5	PJR 102	Teori/Praktik Atletik I	2	Dr. Nurhidayah, M.Pd
6	PJR 103	Teori/praktik Senam I	2	Dr. Nurhidayah, M.Pd
7	PJR 104	Teori/Praktik Bola Voli I	2	Vivi Novia Eka Putri, M.Pd
8	PJR 105	Teori/Praktik Sepak Bola I	2	Ika Harmai, M.Pd
9	PJR 106	Teori/Praktik Bola Basket I	2	M. Pemberdi Intasir, M.Pd.
TOTAL SKS			19	

Semester IIIA

No	Kode	Nama Mata Kuliah	SKS	Dosen Pengampu
1	KU 304	Pendidikan Pancasila	2	Dr. Musnar indra Daulay, M.Pd
2	KU 305	PLSBT	2	Prof. Dr. Amir Lufthi
3	DP 304	Bimbingan Konseling	2	Dr. Yenda Puspita, M.Pd
4	DP 305	Psikologi Pendidikan	2	Dr. Molly Whyuni, M.Pd
5	PJR 314	Teori/Praktik Sepak Takraw	3	Dr. Jufrianis, M.Pd
6	PJR 315	Teori/Praktik Senam Aerobik	2	Randy Abrasi, M.Pd
7	PJR 316	Teori/Praktik Tenis Meja	2	Dedi Ahmadi, M.Pd
8	PJR 317	Perkembangan Peserta Didik	2	Astuti, M.Pd
9	PJR 318	Ilmu Faal/ Fisiologi Olahraga	2	Iska Noviardila, M.Pd
10	PJR 319	Teori/Praktik Pencak Silat	3	Ika ,M.Pd
Jumlah			22	

Semester IIIB

No	Kode	Nama Mata Kuliah	SKS	Dosen Pengampu
1	KU 304	Pendidikan Pancasila	2	Dr. Musnar indra Daulay, M.Pd
2	KU 305	PLSBT	2	Dr. Kasman Edi Putra, M.Si
3	DP 304	Bimbingan Konseling	3	Dr. Yenda Puspita, M.Pd
4	DP 305	Psikologi Pendidikan	2	Yusnira, M.Si
5	PJR 314	Teori/Praktik Sepak Takraw	2	Dr. Jufranis, M.Pd
6	PJR 315	Teori/Praktik Senam Aerobik	2	Randy Abrasi, M.Pd
7	PJR 316	Teori/Praktik Tenis Meja	2	Dedi Ahmadi, M.Pd
8	PJR 317	Perkembangan Peserta Didik	2	Zulfah, M.Pd
9	PJR 318	Ilmu Faal/ Fisiologi Olahraga	2	Ns. Nurman, M.Kes
10	PJR 319	Teori/Praktik Pencak Silat	3	Ika ,M.Pd
Jumlah			19	

Semester VA

No	Kode	Nama Mata Kuliah	SKS	Dosen Pengampu
1	KU 507	Kewirausahaan	2	Rizqon , S.E., M. MA
2	DP 508	Pengelolaan Pendidikan	2	Dr. Citra Ayu, M.Pd
3	PJR 529	Teori/Praktek Renang	2	El Fera Riski, M.Pd
4	PJR 530	Olahraga Rekreatif/ Permainan Rakyat	2	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
5	PJR 531	Sarana dan Prasarana Pendidikan jasmani	2	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
6	PJR 532	Teori/ Praktik Bola Tangan	2	Dr. Raffly Henjianto, M.Pd
7	PJR 534	Perkembangan Motorik	2	Iska Noviardila, M.Pd
8	PJR 536	Magang II (Observasi Proses dan Sumber Pembelajaran)	2	Iska Noviardila, M.Pd
9	PJR 537	Tes dan Pengukuran Olahraga	3	Dr. Jufrianis, M.Pd
10	PJR 538	Pencegahan dan Perawatan Cidera	2	Dedi Ahmadi, M.Pd
Jumlah			21	

Semester VB

No	Kode	Nama Mata Kuliah	SKS	Dosen Pengampu
1	KU 507	Kewirausahaan	2	Efti Novita Sari, S,Pd, M.M
2	DP 508	Pengelolaan Pendidikan	2	Dr. Putri Asi Lestari, M.Pd
3	PJR 529	Teori/Praktek Renang	2	El Fera Riski, M.Pd
4	PJR 530	Olahraga Rekreatif/ Permainan Rakyat	2	Vivi Novia Eka Putri, M.Pd
5	PJR 531	Sarana dan Prasarana Pendidikan jasmani	2	Vivi Novia Eka Putri, M.Pd
6	PJR 532	Teori/ Praktik Bola Tangan	2	Dr. Raffly Henjianto, M.Pd
7	PJR 534	Perkembangan Motorik	2	Iska Noviardila, M.Pd
8	PJR 536	Magang II (Observasi Proses dan Sumber Pembelajaran)	2	Iska Noviardila, M.Pd
9	PJR 537	Tes dan Pengukuran Olahraga	3	Dr. Jufrianis, M.Pd
10	PJR 538	Pencegahan dan Perawatan Cidera	2	Dedi Ahmadi, M.Pd
Jumlah			21	

Semester VIIA

No	Kode	Nama Mata Kuliah	SKS	Dosen Pengampu
1	DP 811	PPL	4	Fakultas Ilmu Pendidikan
2	PJR 744	Evaluasi Pembelajaran Penjas	2	Dr. Ardo Okilanda, M. Pd
3	PJR 745	Pendidikan Jasmani Olahraga Adaptif	3	Fadly, Gusliandi, M.Pd
4	PJR 746	Psikologi Olahraga	2	Dr. Jufrianis, M.Pd
5	PJR 748	Ilmu Kepeatihan	2	Dedi Ahmadi, M.Pd
6	PJR 749	Telaah Kurikulum dan Buku Teks Penjas	2	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
Jumlah			15	

Semester VIIB

No	Kode	Nama Mata Kuliah	SKS	Dosen Pengampu
1	DP 811	PPL	4	Fakultas Ilmu Pendidikan
2	PJR 744	Evaluasi Pembelajaran Penjas	2	Dr. Ardo Okilanda, M. Pd
3	PJR 745	Pendidikan Jasmani Olahraga Adaptif	3	Fadly, Gusliandi, M.Pd
4	PJR 746	Psikologi Olahraga	2	Dr. Jufrianis, M.Pd
5	PJR 748	Ilmu Kepeatihan	2	Dedi Ahmadi, M.Pd
6	PJR 749	Telaah Kurikulum dan Buku Teks Penjas	2	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
Jumlah			15	



RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS) PSIKOLOGI OLAHRAGA

oleh

DR. JUFRIANIS, S.Pd., M.Pd

**PROGRAM STUDI S1 PENJASKESREK FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN DAN
KEGURUANUNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
BANGKINANG, 2024**

1. Informasi Umum

 <div style="text-align: center;"> UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI </div>				
Tanggal penyusunan: 16-08-2024				
Mata Kuliah (MK)	Psikologi Olahraga	MK yang menjadi prasyarat	Menjadi prasyarat untuk MK	Integrasi Antar MK
Kode	-	-	Wajib	-
Rumpun MK (RMK)	Pendidikan Jasmani			
Bobot (SKS)	3 SKS	Dosen Pengembang RPS	Koordinator RMK	Ketua Prodi
Semester	3 (Tiga)			
Dosen Pengampu	Dr. Jufrianis, S.Pd., M.Pd	Dr. Jufrianis, S.Pd, M.Pd	Dr. Jufrianis, S.Pd, M.Pd	Iska Noviardila, M.Pd
Deskripsi Mata Kuliah	<p>Pada mata kuliah ini, mahasiswa memperhatikan, membaca, berdiskusi, menganalisis, mensintesis, dan mengerjakan tugas mengenai konsep dasar psikologi olahraga (arti, tujuan, manfaat, ruang lingkup, pendekatan, dan tantangan dalam pengembangan psikologi olahraga), belajar keterampilan gerak, dasar-dasar latihan keterampilan psikologis dan regulasi diri dalam aktivitas olahraga, aspek-aspek psiko-sosial atau keterampilan psikologis (kepribadian, motivasi olahraga, kepercayaan diri, dan kecemasan), serta beragam strategi atau teknik/metode keterampilan psikologis penetapan tujuan, self-talk, dan imajeri mental yang dapat digunakan untuk mengembangkan aspek-aspek psiko sosial dalam kaitannya dengan aktivitas olahraga, baik di lingkungan persekolahan maupun di lingkungan masyarakat. Melalui kegiatan perkuliahan tatap muka teori dan praktik, responsi melalui daring, dan pemberian tugas, mahasiswa memiliki pengetahuan dan pemahaman dasar tentang konsep dan implementasi psikologi olahraga sebagai bidang kajian terapan, dalam aktivitas olahraga, serta memiliki perilaku tanggung jawab baik dalam menangani tugas-tugas perkuliahan sendiri maupun tugas-tugas perkuliahan kelompok. Evaluasi perkuliahan dilakukan pada tengah semester dan akhir semester dengan cara tes teori, observasi, dan tugas-tugas terstruktur yang diberikan oleh dosen, serta absensi kehadiran kuliah minimal 80 %.</p>			
Tautan Kelas Daring	-			
CPL-PRODI (Capaian Pembelajaran Lulusan Program Studi) yang dibebankan kepada MK				
CPL1	Penguasaan Pengetahuan Pendidikan Olahraga : Memiliki pemahaman yang mendalam tentang konsep-konsep kunci dalam ilmu Pendidikan jasmani melalui teori-teori pendidikan jasmani, dasar-dasar pembelajaran yang baik dan benar, metodologi penelitian, dan pemahaman mendalam tentang prinsip-prinsip kependidikan olahraga			
CPL2	Penguasaan Pengetahuan Keolahragaan : Memiliki pemahaman yang mendalam tentang konsep-konsep kunci dalam ilmu keolahragaan. Ini mencakup teori-teori pendidikan jasmani dan keolahragaan, metodologi penelitian, dan pemahaman mendalam tentang prinsip-prinsip keolahragaan.			
CPL3	Keterampilan Praktis : Mampu memiliki dan menerapkan pengetahuan teoritis mereka dalam konteks praktis. Ini mencakup keterampilan teknis di berbagai cabang olahraga, kemampuan analisis taktis, dan penerapan metodologi penelitian dalam situasi dunia nyata.			
CPL 4	Kemampuan Berpikir Kritis :			

	Memiliki kemampuan berpikir kritis untuk menganalisis permasalahan olahraga dengan pendekatan yang rasional dan kontekstual. Kemampuan ini mencakup evaluasi kritis terhadap literatur ilmiah, pengambilan keputusan yang informasional, dan pemecahan masalah.					
CPL 5	Kemampuan Komunikasi : Memiliki dan mampu berkomunikasi secara efektif. Ini melibatkan kemampuan menyampaikan informasi secara lisan dan tertulis, baik kepada sesama profesional olahraga maupun kepada masyarakat umum.					
CPL 6	Pemahaman Etika dan Tanggung Jawab Sosial : Memiliki dan mampu memahami nilai etika dan tanggung jawab sosial dalam praktik olahraga. Ini mencakup integritas pribadi, sikap fair play, dan kesadaran akan dampak olahraga pada masyarakat.					
CPL 7	Pengembangan Diri dan Kepemimpinan : Memiliki dan mampu mengembangkan diri dan mengasah kemampuan kepemimpinan Ini mencakup pengelolaan diri, kemampuan bekerja dalam tim, dan potensi untuk memimpin dan memotivasi orang lain.					
CPL 8	Kemampuan Beradaptasi dan Pembelajaran Seumur Hidup bagi lulusan mampu beradaptasi dengan perubahan dan terus belajar sepanjang hidup mereka.					
Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)						
CPMK1	Memiliki pengetahuan dan pemahaman tentang konsep dasar psikologi olahraga (pengertian dan batasan, tujuan, manfaat, ruang lingkup, pendekatan, dan tantangan dalam pengembangan psikologi olahraga).					
CPMK2	Memiliki pengetahuan dan pemahaman tentang dasar-dasar latihan keterampilan psikologis dan regulasi diri dalam aktivitas olahraga					
CPMK3	Memiliki kemampuan menganalisis aspek psiko-sosial kepribadian dalam kegiatan pembelajaran pendidikan jasmani dan olahraga					
CPMK4	Memiliki kemampuan menganalisis aspek psiko-sosial motivasi olahraga dalam kegiatan pembelajaran pendidikan jasmani dan olahraga					
Sub-CPMK						
Sub-CPMK1	Mampu mengidentifikasi masalah dan menyelesaikan, masalah dalam pembelajaran Psikologi Olahraga					
Sub-CPMK2	Mampu menganalisis kurikulum Psikologi Olahraga					
Sub-CPMK3	Mampu melaksanakan pembelajaran Psikologi Olahraga					
Sub-CPMK4	Mampu membuat rancangan pembelajaran Psikologi Olahraga					
Sub-CPMK5	Mampu mempraktikkan teori pembelajaran Psikologi Olahraga					
Sub-CPMK6	Mampu mengavaluasi pembelajaran Psikologi Olahraga					
Korelasi CPMK terhadap Sub-CPMK						
Berisi pemetaan korelasi setiap Sub-CPMK dengan CPMK yang ada. Pemetaan dibawah HANYA CONTOH						
	Sub-CPMK1	Sub-CPMK2	Sub-CPMK3	Sub-CPMK4	Sub-CPMK5	Sub-CPMK6
CPMK1						√
CPMK2	√		√			
CPMK3						√
CPMK4		√		√	√	√

Bahan Kajian: Materi pembelajaran	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan aturan/kontrak perkuliahan Psikologi Olahraga 2. Menjelaskan Manfaat, pendekatan dan obyek olahraga melalui psikologi olahraga 3. Menjelaskan teori Kepribadian 4. Menjelaskan teori Kegairahan 5. Menjelaskan Teori Kecemasan 6. Menjelaskan Agresifitas 7. Menjelaskan Motivasi 8. Ujian Tengah Semester (UTS) 9. Menjelaskan Percaya diri 10. Menjelaskan Konsentrasi 11. Menjelaskan Konsep Imageri 12. Menjelaskan Konsep Kerjasama Tim 13. Menjelaskan Konsep Komunikasi 14. Menjelaskan Menjelaskan Kepemimpinan 15. Menjelaskan Goal Setting 16. UAS (Ujian Akhir Semester)
Daftar Pustaka [tautan materi/buku jika tersedia online]	<p>Tangkudung, James dan Puspitorini. wahyuningtias. <i>Kepelatihan Olahraga Pembina Prestasi Olahraga</i>. Jakarta: Cerdas Jaya, 2012.</p> <p>Tangkudung, James. <i>Kepelatihan Olahraga Pembina Prestasi Olahraga</i>. Jakarta: Cerdas jaya, 2006.</p> <p>Sujiono. Yulianti N. <i>Konsep Dasar Pendidikan Anak Usia Dini</i>, Jakarta: PT Indeks, 2011.</p> <p>Samsudin. <i>Desain kurikulum pendidikan jasmani dan kesehatan</i>. Jakarta: PT Fajar Interpratama Mandiri, 2014</p> <p>Widiastuti. <i>Tes dan Pengukuran Olahraga</i>. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2015</p> <p>Boris, Sheryl, Shacter and Langer, Sondra. <i>Ballanced Leadership : How Effective Principal Manage Their Work</i>. New York : Teachers College Press, Columbia University.2006</p> <p>Clark, Julia V. <i>Closing the Achievement Gap from an Inernnational Perspective</i>. London : Springer. 2014.</p> <p><i>Educational Leadership</i>. New York : Teachers College Press, Columbia University. 2005. Gouwens, Judith A. <i>Education in Crisis</i>. California : ABC-CLIO. 2009.</p> <p>Kirk, David and Tinning, Richard. <i>Physical Education, Curriculum and Culture : Critical Issues in. The Contemporary Crisis</i>. London : The Falmer Press.2005</p> <p>Kompf, Michael and Denicolo, Pamela M. <i>Critical Issues in higher Education</i>. Rotterdam : Sense Publishers. 2013.</p> <p>Dr. Komarudin, M.Pd <i>Psikologi Olahraga</i> Publiser Rosda 2013</p>

2. Rencana Pembelajaran

Minggu ke- atau Topik	Sub-CPMK	Penilaian		Metode Pembelajaran*; Pengalaman Belajar dalam moda Asinkron dan Sinkron (O - L - U)**		Materi Pembelajaran [Rujukan]	Bobot Penerapan (%)
		Indikator	Teknik dan Kriteria	[Estimasi Waktu]			
				Daring (online)	Luring (offline)		
Minggu Ke- 1 (Menjelaskan aturan/kontrak perkuliahan Teori Psikologi Olahraga)	Mahasiswa dapat mengetahui aturan/kontrak perkuliahan Psikologi Olahraga	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan dan kontrak perkuliahan Psikologi Olahraga	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan atau kontrak perkuliahan Psikologi Olahraga	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommeeting, google met dan sejenisnya 90 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 90 menit	(Menjelaskan aturan/kontrak perkuliahan Teori Psikologi Olahraga) (Ahmad Sofyan Hanif (2015) Psikologi Olahraga untuk pelajar)	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%
Minggu Ke- 2-3 (Menjelaskan sejarah dan perkembangan Psikologi Olahraga) (Menjelaskan teori sistem permainan Psikologi Olahraga)	Mahasiswa dapat Menjelaskan sejarah dan perkembangan Psikologi Olahraga dan Menjelaskan teori sistem permainan Psikologi Olahraga	Mahasiswa mampu Menjelaskan sejarah dan perkembangan Psikologi Olahraga dan Menjelaskan teori sistem permainan Psikologi Olahraga	Mahasiswa mampu Menjelaskan sejarah dan perkembangan Psikologi Olahraga dan Menjelaskan teori sistem permainan Psikologi Olahraga	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommeeting, google met dan sejenisnya 90 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 90 menit	(Menjelaskan sejarah dan perkembangan Psikologi Olahraga) (Menjelaskan teori sistem permainan Psikologi Olahraga) (Ahmad Sofyan Hanif (2015) Psikologi Olahraga untuk pelajar)	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%
Minggu Ke- 4-5 (Menjelaskan teori teknik dasar permainan Psikologi Olahraga (Long Term Atlet Development)) (Mempraktekkan teknik dasar sepak mula, sepak cangkil, sepak badek, sepak cross.	Mahasiswa dapat Menjelaskan teori teknik dasar permainan Psikologi Olahraga (Long Term Atlet Development dan Mempraktekkan teknik dasar sepak mula, sepak cangkil, sepak badek, sepak cross.	Mahasiswa mampu Menjelaskan teori teknik dasar permainan Psikologi Olahraga (Long Term Atlet Development dan Mempraktekkan teknik dasar sepak mula, sepak cangkil, sepak badek, sepak cross.	Mahasiswa mampu Menjelaskan teori teknik dasar permainan Psikologi Olahraga (Long Term Atlet Development dan Mempraktekkan teknik dasar sepak mula, sepak cangkil, sepak badek, sepak cross.	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommeeting, google met dan sejenisnya 90 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 90 menit	Minggu Ke- 4-5 (Menjelaskan teori teknik dasar permainan Psikologi Olahraga (Long Term Atlet Development)) (Mempraktekkan teknik dasar sepak mula, sepak cangkil, sepak badek, sepak cross.	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%

mula, sepak cangkil, sepak badek, sepak cross)						mula, sepak cangkil, sepak badek, sepak cross) Ahmad sofyan hanif, abdul aziz hakim, burhan basyiruddin (2020) Long Term Atlet Development Psikologi Olahraga	
Minggu Ke- 6-7 (Mempraktekkan teknik dasar memaha, mendada) (Mepraktekkan teknik dasar menyundul)	Mahasiswa dapat Mempraktekkan teknik dasar memaha, mendada dan Mepraktekkan teknik dasar menyundul.	Mahasiswa mampu Mempraktekkan teknik dasar memaha, mendada dan Mepraktekkan teknik dasar menyundul.	Mahasiswa mampu Mempraktekkan teknik dasar memaha, mendada dan Mepraktekkan teknik dasar menyundul.	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommetting, google met dan sejenisnya 90 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 90 menit	(Mempraktekkan teknik dasar memaha, mendada) (Mepraktekkan teknik dasar menyundul) Abdul gani, ahmad sofyan hanif, Jufrianis (2020) Psikologi Olahraga double event	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%
Minggu ke- 8 Ujian Tengah Semester (UTS)	Mahasiswa dapat melaksanakan Ujian Tengah Semester (UTS)	Mahasiswa mampu melaksanakan Ujian Tengah Semester (UTS)	Mahasiswa mampu melaksanakan Ujian Tengah Semester (UTS)	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommetting, google met dan sejenisnya 90 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 90 menit		Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%
Minggu Ke- 9-10 (Mempraktekkan teknik dasar sepak mula permainan Psikologi Olahraga) (Mempraktekkan teknik dasar smash salto, smeash)	Mahasiswa dapat Mempraktekkan teknik dasar sepak mula permainan Psikologi Olahraga dan Mempraktekkan teknik dasar smash salto, smeash	Mahasiswa mampu Mempraktekkan teknik dasar sepak mula permainan Psikologi Olahraga dan Mempraktekkan teknik dasar smash salto, smeash	Mahasiswa mampu Mempraktekkan teknik dasar sepak mula permainan Psikologi Olahraga dan Mempraktekkan teknik dasar smash salto, smeash	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommetting, google met dan sejenisnya 90 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 90 menit	(Mempraktekkan teknik dasar sepak mula permainan Psikologi Olahraga) (Mempraktekkan teknik dasar smash salto, smeash kedeng, smes gulung permainan Psikologi Olahraga)	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%

kedeng, smes gulung permainan Psikologi Olahraga)						Ahmad Sofyan Hanif (2015) Psikologi Olahraga untuk pelajar	
Minggu Ke- 11-15 (Mempersiapkan managemnt event sistem pertandingan sepak) (Pertandingan dan praktek perwasitan)	Mahasiswa dapat Mempersiapkan managemnt event sistem pertandingan sepak dan Pertandingan dan praktek perwasitan	Mahasiswa mampu Mempersiapkan managemnt event sistem pertandingan sepak dan Pertandingan dan praktek perwasitan	Mahasiswa mampu Mempersiapkan managemnt event sistem pertandingan sepak dan Pertandingan dan praktek perwasitan	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommetting, google met dan sejenisnya 90 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 90 menit	(Mempersiapkan managemnt event sistem pertandingan sepak) (Pertandingan dan praktek perwasitan) Ahmad sofyhan hanif, abdul aziz hakim, burhan basyiruddin (2020) Long Term Atlet Development Psikologi Olahraga	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%
Minggu Ke – 16 UAS (Ujian Akhir Semester)	Mahasiswa dapat UAS (Ujian Akhir Semester)	Mahasiswa mampu UAS (Ujian Akhir Semester)	Mahasiswa mampu UAS (Ujian Akhir Semester)	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommetting, google met dan sejenisnya 90 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 90 menit	UAS	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%

* **Metode pembelajaran dapat berupa:** diskusi kelompok, simulasi, studi kasus, pembelajaran kolaboratif, pembelajaran kooperatif, pembelajaran berbasis proyek, pembelajaran berbasis masalah, atau metode pembelajaran lain, yang dapat secara efektif memfasilitasi pemenuhan capaian pembelajaran lulusan.

Sinkron: interaksi pembelajaran antara dosen dan mahasiswa dilakukan pada waktu yang bersamaan, menggunakan teknologi audio atau *video conference* atau *chatting*.

Asinkron: interaksi pembelajaran dilakukan secara fleksibel dan tidak harus dalam waktu yang sama, misalkan menggunakan forum diskusi atau belajar mandiri/penugasan mahasiswa.

3. Rancangan Tugas dan Latihan

Minggu Ke/ Topik	Nama Tugas	Sub-CPMK	Penugasan	Ruang Lingkup	Cara Pengerjaan	Batas Waktu	Luaran Tugas yang Dihasilkan
Minggu Ke- 2-3	Teori	Menjelaskan sejarah dan perkembangan Psikologi Olahraga dan Menjelaskan teori sistem permainan Psikologi Olahraga.	Mahasiswa dapat Menjelaskan sejarah dan perkembangan Psikologi Olahraga dan Menjelaskan teori sistem permainan Psikologi Olahraga.	Ruangan/Aula	Membuat PPT dan Makalah	90 Menit	Buku atau Jurnal
Minggu Ke- 4-5	Praktik	Mempraktekkan teknik dasar sepak bola, sepak bola, sepak bola, sepak bola, sepak bola.	Latihan atau praktek langsung teknik dasar sepak bola, sepak bola, sepak bola, sepak bola.	Lapangan Psikologi Olahraga	Melakukan sendiri, Berpasangan dan berkelompok	90 Menit	Bisa melakukan dan mengajarkan teknik dasar sepak bola, sepak bola, sepak bola, sepak bola.
Minggu Ke- 6-7	Praktik	Mempraktekkan teknik dasar memaha, mendada dan Mpraktekkan teknik dasar menyundul)	Latihan atau praktek teknik dasar memaha, mendada dan Mpraktekkan teknik dasar menyundul	Lapangan Psikologi Olahraga	Melakukan sendiri, Berpasangan dan berkelompok	90 Menit	Bisa melakukan dan mengajarkan teknik dasar memaha, mendada dan Mpraktekkan teknik dasar menyundul
Minggu Ke- 9-14	Pratik	Membuat event pertandingan Psikologi Olahraga dan perwasitan Psikologi Olahraga	Membuat event pertandingan Psikologi Olahraga dan perwasitan Psikologi Olahraga	Lapangan Psikologi Olahraga	Melakukan sendiri, Berpasangan dan berkelompok	90 Menit	Dapat Sponsor, Dapat Melaksanakan event dan dapat melaksanagn perwasitan resmi

4. Rancangan Tugas dan Latihan

Bentuk Evaluasi	Sub-CPMK	Instrumen Penilaian [Frekuensi]		Tagihan (bukti)	Bobot Penilaian (%)
		Formatif	Sumatif		
Evaluasi dilakukan : UTS (Ujian Tengah Semester) UAS (Ujian Akhir Semester)	Mahasiswa dapat melaksanakan dengan baik, jujur UTS (Ujian Tengah Semester) UAS (Ujian Akhir Semester)	Teori dan Praktik di lapangan	[Tes Soal dan Praktek Lapangan) 90 Menit	Mengumpulkan Laporan PPT Laporan Makalah Laporan Managemnt Event Dan Laporan Akhir Perkuliahan	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%
Total					100 %

5. Rubrik Penilaian

No	Aspek	Skor dan Kriteria			Nilai
		1	3	5	
1	Kesesuaian dengan materi	Sikap (>80-100%)	Teori (>80-100%)	Praktek (>80-100%)	
2					
3					
4					
5					
Skor					
Nilai = (skor/ skor max) x 100					

6. Lampiran

Bagan Alir Kompetensi:

Bagan Alir Kompetensi adalah gambaran hubungan antar sub-CPMK yang telah dipetakan dalam satu semester untuk mencapai CPMK. Bagan ini merupakan hasil dari proses analisis pembelajaran.

Peta Proses Pembelajaran

Peta proses pembelajaran ini merupakan bentuk visualisasi atau gambaran singkat, tentang bagaimana proses pembelajaran selama 1 semester terjadi di setiap pertemuannya, metode pembelajaran dan asesmen apa yang akan dilakukan untuk mencapai setiap sub CPMK.

Dosen Pengampu Mata Kuliah



Dr. Jufrianis, S.Pd, M.Pd

DAFTAR HADIR KULIAH

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI - FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Matakuliah : PSIKOLOGI OLAHRAGA
 Semester / SKS : 7 / 2
 Kelas / Tahun Akd : B / 2024/2025 Ganjil

Dosen Pengampu : JUFRIANIS, Dr., S.Pd, M.Pd
 Dosen Pengajar :
 :

NO	NIM	MAHASISWA	SEMESTER	KEHADIRAN																KET
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1	2185201003	ALFIN NOVRIANTO	7	A	A	A	A	A	A	A	A	✓	✓	A	A	✓	✓	✓	A	A
2	2185201034	BUKHORI ABDILAH	7	✓	A	A	A	A	✓	✓	✓	✓	✓	A	A	A	✓	✓	A	A
3	2185201044	DERA MUHAMAD RAMDAN	7	A	A	A	A	A	✓	✓	✓	✓	A	A	A	✓	✓	✓	A	A
4	2185201035	FEBRIO FIGO ARI YUNRI	7	A	A	A	A	A	A	A	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	A
5	2185201062	HASBIALDI RAMLAN	7	A	A	A	A	A	✓	✓	A	A	A	A	✓	✓	✓	✓	A	✓
6	2185201008	HELDO ALPAJRI	7	✓	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	✓	✓
7	2185201047	M. NURUL FAUZAN	7	A	A	A	A	A	✓	✓	✓	✓	✓	A	A	✓	✓	✓	✓	✓
8	2185201045	MUHAMMAD ALDHO	7	✓	✓	A	A	A	A	A	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9	2185201048	NANDA HABIBULLAH	7	A	A	A	A	A	A	A	A	✓	✓	A	A	A	✓	✓	A	A
10	2185201039	PANJI IRAWAN	7	A	A	A	A	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	A	A
11	2185201040	PARIS MAULANA	7	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	✓	✓	✓	A	A
12	2185201042	RAHDATUL NAIMAH	7	✓	A	A	A	A	✓	✓	A	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	A	A
13	2185201050	SITI AYUNI SARI	7	A	A	A	A	A	A	A	A	✓	✓	A	A	✓	✓	✓	✓	✓
14	2185201031	WAHYU DIYAN SAPUTRA	7	A	A	A	A	A	A	A	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	A	A
15	2185201059	ZAMZAMI ALMAN	7	A	A	A	A	A	A	A	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16	1885201046	ZELLA RHAMADANTI	13	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
17	2185201049	ZUL MAZRI	7	A	✓	A	A	A	✓	✓	✓	✓	✓	A	A	✓	✓	✓	✓	✓

Mengetahui,
 Ketua Program Studi

Bangkinang, 06 Februari 2025
 Dosen Pengajar



ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd



JUFRIANIS, Dr., S.Pd, M.Pd

CATATAN :

- Jumlah tatap muka / pertemuan mahasiswa tidak boleh kurang dari 80%
- Absensi perkuliahan secara digital, data kehadiran diambil dari sistem secara otomatis
- Pakain untuk mahasiswa : tidak boleh memakai sandal, kaos oblong, sandal, anting, kalung, gelang
- Pakaian untuk mahasiswi : Tidak boleh memakai sandal, kaos ketat dan baju transparan



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

Daftar Peserta Kuliah dan Nilai Akhir (DPNA)

PRODI : PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
NAMA : JUFRIANIS, Dr., S.Pd, M.Pd
NIP/NIDN : 096542165

TAHUN AJARAN : 2024/2025 Ganjil
MATA KULIAH : PSIKOLOGI OLAHRAGA
KELAS : B

NO	NIM	NAMA	AKT. PARTISIPATIF	HASIL PROYEK	NILAI TUGAS	NILAI QUIZ	NILAI MID	NILAI UAS	NILAI ANGKA	NILAI HURUF
1	1885201046	ZELLA RHAMADANTI	85	80	85	75	75	75	79.5	B+
2	2185201003	ALFIN NOVRIANTO	90	90	80	80	80	90	86.5	A
3	2185201008	HELDO ALPAJRI	80	80	70	80	60	95	78.25	B+
4	2185201031	WAHYU DIYAN SAPUTRA	90	90	90	90	90	90	90	A
5	2185201034	BUKHORI ABDILAH	80	80	90	90	90	90	85	A
6	2185201035	FEBRIO FIGO ARI YUNRI	90	90	90	90	90	90	90	A
7	2185201039	PANJI IRAWAN	90	90	90	90	90	90	90	A
8	2185201040	PARIS MAULANA	80	70	80	80	80	80	77	B+
9	2185201042	RAHDATUL NAIMAH	80	80	80	80	80	80	80	A-
10	2185201044	DERA MUHAMAD RAMDAN	90	90	80	80	80	80	85	A
11	2185201045	MUHAMMAD ALDHO	80	90	90	80	80	80	84	A-
12	2185201047	M. NURUL FAUZAN	80	80	90	90	90	80	83.5	A-
13	2185201048	NANDA HABIBULLAH	80	80	90	80	80	80	81	A-
14	2185201049	ZUL MAZRI	70	70	90	90	90	60	75.5	B+
15	2185201050	SITI AYUNI SARI	75	90	90	90	85	85	85.5	A
16	2185201059	ZAMZAMI ALMAN	90	80	90	90	90	80	85.5	A
17	2185201062	HASBIALDI RAMLAN	90	80	90	90	90	80	85.5	A

Bangkinang, 12 Februari 2025

JUFRIANIS, Dr., S.Pd, M.Pd
NIP. 096542165