



YAYASAN PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

FAKULTAS: 1. ILMU KESEHATAN; 2. KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN; 3. TEKNIK; 4. HUKUM;
5. EKONOMI DAN BISNIS; 6. ILMU HAYATI; 7. AGAMA ISLAM

Alamat: Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang-Kampar-Riau Telp. 081318787713, 085263513813

Website : <http://universitaspahlawan.ac.id>; e-mail: info@universitaspahlawan.ac.id

KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
NOMOR : 13.9/KPTS/UPTT/KP/IX/ 2024

TENTANG

**PENUNJUKAN/ PENGANGKATAN DOSEN MENGAJAR SEMESTER GANJIL PRODI S1
PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR (PGSD), S1 PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN
ANAK USIA DINI (PG-PAUD), S1 PENDIDIKAN MATEMATIKA, S1 PENDIDIKAN
BAHASA INGGRIS DAN S1 PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI (PENJASKESREK) FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU
PENDIDIKAN UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TAHUN AKADEMIK 2024/ 2025**

REKTOR UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

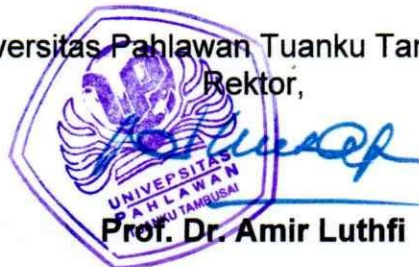
- Menimbang : a. bahwa untuk kelancaran proses pembelajaran semester ganjil Prodi S1 PGSD, S1 PG-PAUD, S1 Pendidikan Matematika, S1 Pendidikan Bahasa Inggris dan S1 PENJASKESREK Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun Akademik 2024/ 2025;
- b. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a diatas, perlu ditetapkan dengan Keputusan Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai;
- Mengingat : 1. Undang-Undang No. 16 Tahun 2001 tentang Yayasan sebagaimana yang telah diubah dengan Undang-undang No 28 Tahun 2004 tentang Yayasan;
2. Undang-Undang No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
3. Undang-Undang No. 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
4. Peraturan Pemerintah No.4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
5. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia No. 49 Tahun 2015 tentang Kelas Jabatan di Lingkungan Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Nomor 16 Tahun 2018 tentang Pedoman Tata Cara Penyusunan Statuta Perguruan Tinggi Swasta;
7. Keputusan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi No.97/KPT/I/2017 tanggal 20 Januari 2017 tentang Izin Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai;
8. Akta Notaris Ratu Helda Purnamasari, SH., MKn. No. 20. tanggal 18 September 2021 tentang Perubahan Badan Hukum Yayasan Pahlawan Tuanku Tambusai;
9. Keputusan YPTT Riau No. 01/KPTS/YPTT/2007 tentang Peraturan Tata Tertib Ketenagakerjaan (Pekerja, Karyawan dan Dosen) di lingkungan Yayasan Pahlawan Tuanku Tambusai;

MEMUTUSKAN

- Menetapkan
Pertama : Menunjuk/mengangkat Dosen Mengajar Semester Ganjil Prodi S1 PGSD, S1 PG-PAUD, S1 Pendidikan Matematika, S1 Pendidikan Bahasa Inggris dan S1 PENJASKESEKREK Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun Akademik 2024/2025 sebagaimana tersebut dalam lampiran 1 s.d 5 keputusan ini;
- Kedua : Nama-nama sebagaimana tersebut pada lampiran, dipandang cakap dan mampu untuk melaksanakan tugas-tugas yang dibebankan dan bertanggung jawab kepada Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai;
- Ketiga : Segala biaya yang timbul akibat dikeluarkan Surat Keputusan ini akan dibebankan kepada kas Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai;
- Keempat : Keputusan ini berlaku untuk semester ganjil Tahun Akademik 2024/2025, dengan ketentuan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam penetapannya, akan diadakan perbaikan dan perubahan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan Di : Bangkinang
Pada Tanggal : 01 September 2024

Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
Rektor,



Prof. Dr. Amir Luthfi

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Lembaga & Pusat di lingkungan Universitas Pahlawan.
2. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pahlawan.
3. Bendahara Universitas Pahlawan.

LAMPIRAN 1 KEPUTUSAN REKTOR UPTT
NOMOR : 153.A/KPTS/UPTT/KP/IX/2024
TANGGAL : 01 September 2024

**PENGANGKATAN DOSEN MENGAJAR SEMESTER
GANJIL PROGRAM STUDI S1 PENJASKESREK
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

SEMESTER IA

NO	Kode	Mata Kuliah	SKS	Nama Dosen
1	UP 001	Pendidikan Agama	3	Mustafa Kamal, M.Si
2	UP 002	Bahasa Indonesia	2	Bambang, M.Pd
3	DPPJR 101	Landasan Pendidikan	2	Dr. Masrul, M.Pd
4	PJR 101	Dasar - Dasar Penjas	2	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
5	PJR 102	Teori/Praktik Atletik I	2	Rohana, M.Pd
6	PJR 103	Teori/praktik Senam I	2	An Akbar Putra, M.Pd
7	PJR 104	Teori/Praktik Bola Voli I	2	Iska Noviardila, M.Pd
8	PJR 105	Teori/Praktik Sepak Bola I	2	Elfera Rizki, M.Pd
9	PJR 106	Teori/Praktik Bola Basket I	2	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
TOTAL SKS			19	

SEMESTER IB

NO	Kode	Mata Kuliah	SKS	Nama Dosen
1	UP 001	Pendidikan Agama	3	Mustafa Kamal, M.Si
2	UP 002	Bahasa Indonesia	2	Dr. Nurmalina, M.Pd
3	DPPJR 101	Landasan Pendidikan	2	Dr. Wida Riyanti, M.Pd
4	PJR 101	Dasar - Dasar Penjas	2	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
5	PJR 102	Teori/Praktik Atletik I	2	Rohana, M.Pd
6	PJR 103	Teori/praktik Senam I	2	An Akbar Putra, M.Pd
7	PJR 104	Teori/Praktik Bola Voli I	2	Iska Noviardila, M.Pd
8	PJR 105	Teori/Praktik Sepak Bola I	2	Elfera Rizki, M.Pd
9	PJR 106	Teori/Praktik Bola Basket I	2	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
TOTAL SKS			19	

SEMESTER IC

NO	Kode	Mata Kuliah	SKS	Nama Dosen
1	UP 001	Pendidikan Agama	3	Mustafa Kamal, M.Si
2	UP 002	Bahasa Indonesia	2	Bambang, M.Pd
3	DPPJR 101	Landasan Pendidikan	2	Afriza Rahma Rani, M.Pd
4	PJR 101	Dasar - Dasar Penjas	2	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
5	PJR 102	Teori/Praktik Atletik I	2	Rohana, M.Pd
6	PJR 103	Teori/praktik Senam I	2	Fatma Wati Alim, M.Pd
7	PJR 104	Teori/Praktik Bola Voli I	2	Tarmizi Amin, M.Pd
8	PJR 105	Teori/Praktik Sepak Bola I	2	Elfera Rizki, M.Pd
9	PJR 106	Teori/Praktik Bola Basket I	2	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
TOTAL SKS			19	

SEMESTER ID

NO	Kode	Mata Kuliah	SKS	Nama Dosen
1	UP 001	Pendidikan Agama	3	Yusmesri M.Pd
2	UP 002	Bahasa Indonesia	2	Susi Irma Yanti, M.Pd
3	DPPJR 101	Landasan Pendidikan	2	Dr. Lely Zuliana .M.Pd
4	PJR 101	Dasar - Dasar Penjas	2	Susi Irma Yanti, M.Pd
5	PJR 102	Teori/Praktik Atletik I	2	Dr. Nurhidayah, M.Pd
6	PJR 103	Teori/praktik Senam I	2	Dr. Nurhidayah, M.Pd
7	PJR 104	Teori/Praktik Bola Voli I	2	Vivi Novia Eka Putri, M.Pd
8	PJR 105	Teori/Praktik Sepak Bola I	2	Ika Harmai, M.Pd
9	PJR 106	Teori/Praktik Bola Basket I	2	M. Pemberdi Intasir, M.Pd.
TOTAL SKS			19	

Semester IIIA

No	Kode	Nama Mata Kuliah	SKS	Dosen Pengampu
1	KU 304	Pendidikan Pancasila	2	Dr. Musnar indra Daulay, M.Pd
2	KU 305	PLSBT	2	Prof. Dr. Amir Lufthi
3	DP 304	Bimbingan Konseling	2	Dr. Yenda Puspita, M.Pd
4	DP 305	Psikologi Pendidikan	2	Dr. Molly Whyuni, M.Pd
5	PJR 314	Teori/Praktik Sepak Takraw	3	Dr. Jufrianis, M.Pd
6	PJR 315	Teori/Praktik Senam Aerobik	2	Randy Abrasi, M.Pd
7	PJR 316	Teori/Praktik Tenis Meja	2	Dedi Ahmadi, M.Pd
8	PJR 317	Perkembangan Peserta Didik	2	Astuti, M.Pd
9	PJR 318	Ilmu Faal/ Fisiologi Olahraga	2	Iska Noviardila, M.Pd
10	PJR 319	Teori/Praktik Pencak Silat	3	Ika ,M.Pd
Jumlah			22	

Semester IIIB

No	Kode	Nama Mata Kuliah	SKS	Dosen Pengampu
1	KU 304	Pendidikan Pancasila	2	Dr. Musnar indra Daulay, M.Pd
2	KU 305	PLSBT	2	Dr. Kasman Edi Putra, M.Si
3	DP 304	Bimbingan Konseling	3	Dr. Yenda Puspita, M.Pd
4	DP 305	Psikologi Pendidikan	2	Yusnira, M.Si
5	PJR 314	Teori/Praktik Sepak Takraw	2	Dr. Jufranis, M.Pd
6	PJR 315	Teori/Praktik Senam Aerobik	2	Randy Abrasi, M.Pd
7	PJR 316	Teori/Praktik Tenis Meja	2	Dedi Ahmadi, M.Pd
8	PJR 317	Perkembangan Peserta Didik	2	Zulfah, M.Pd
9	PJR 318	Ilmu Faal/ Fisiologi Olahraga	2	Ns. Nurman, M.Kes
10	PJR 319	Teori/Praktik Pencak Silat	3	Ika ,M.Pd
Jumlah			19	

Semester VA

No	Kode	Nama Mata Kuliah	SKS	Dosen Pengampu
1	KU 507	Kewirausahaan	2	Rizqon , S.E., M. MA
2	DP 508	Pengelolaan Pendidikan	2	Dr. Citra Ayu, M.Pd
3	PJR 529	Teori/Praktek Renang	2	El Fera Riski, M.Pd
4	PJR 530	Olahraga Rekreatif/ Permainan Rakyat	2	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
5	PJR 531	Sarana dan Prasarana Pendidikan jasmani	2	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
6	PJR 532	Teori/ Praktik Bola Tangan	2	Dr. Raffly Henjianto, M.Pd
7	PJR 534	Perkembangan Motorik	2	Iska Noviardila, M.Pd
8	PJR 536	Magang II (Observasi Proses dan Sumber Pembelajaran)	2	Iska Noviardila, M.Pd
9	PJR 537	Tes dan Pengukuran Olahraga	3	Dr. Jufrianis, M.Pd
10	PJR 538	Pencegahan dan Perawatan Cidera	2	Dedi Ahmadi, M.Pd
Jumlah			21	

Semester VB

No	Kode	Nama Mata Kuliah	SKS	Dosen Pengampu
1	KU 507	Kewirausahaan	2	Efti Novita Sari, S,Pd, M.M
2	DP 508	Pengelolaan Pendidikan	2	Dr. Putri Asi Lestari, M.Pd
3	PJR 529	Teori/Praktek Renang	2	El Fera Riski, M.Pd
4	PJR 530	Olahraga Rekreatif/ Permainan Rakyat	2	Vivi Novia Eka Putri, M.Pd
5	PJR 531	Sarana dan Prasarana Pendidikan jasmani	2	Vivi Novia Eka Putri, M.Pd
6	PJR 532	Teori/ Praktik Bola Tangan	2	Dr. Raffly Henjianto, M.Pd
7	PJR 534	Perkembangan Motorik	2	Iska Noviardila, M.Pd
8	PJR 536	Magang II (Observasi Proses dan Sumber Pembelajaran)	2	Iska Noviardila, M.Pd
9	PJR 537	Tes dan Pengukuran Olahraga	3	Dr. Jufrianis, M.Pd
10	PJR 538	Pencegahan dan Perawatan Cidera	2	Dedi Ahmadi, M.Pd
Jumlah			21	

Semester VIIA

No	Kode	Nama Mata Kuliah	SKS	Dosen Pengampu
1	DP 811	PPL	4	Fakultas Ilmu Pendidikan
2	PJR 744	Evaluasi Pembelajaran Penjas	2	Dr. Ardo Okilanda, M. Pd
3	PJR 745	Pendidikan Jasmani Olahraga Adaptif	3	Fadly, Gusliandi, M.Pd
4	PJR 746	Psikologi Olahraga	2	Dr. Jufrianis, M.Pd
5	PJR 748	Ilmu Kepelatihan	2	Dedi Ahmadi, M.Pd
6	PJR 749	Telaah Kurikulum dan Buku Teks Penjas	2	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
Jumlah			15	

Semester VIIB

No	Kode	Nama Mata Kuliah	SKS	Dosen Pengampu
1	DP 811	PPL	4	Fakultas Ilmu Pendidikan
2	PJR 744	Evaluasi Pembelajaran Penjas	2	Dr. Ardo Okilanda, M. Pd
3	PJR 745	Pendidikan Jasmani Olahraga Adaptif	3	Fadly, Gusliandi, M.Pd
4	PJR 746	Psikologi Olahraga	2	Dr. Jufrianis, M.Pd
5	PJR 748	Ilmu Kepelatihan	2	Dedi Ahmadi, M.Pd
6	PJR 749	Telaah Kurikulum dan Buku Teks Penjas	2	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
Jumlah			15	

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)



MATA KULIAH TES DAN PENGUKURAN OLAHRAGA

DOSEN

DR. JUFRIANIS, S.Pd, M.Pd

**PROGRAM STUDI S1 PENJASKESREK
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

TA. 2024/2025



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATA KULIAH	KODE MATA KULIAH	RUMPUN MATA KULIAH	SKS	SEMESTER	TGL. PENYUSUNAN
TES DAN PENGUKURAN OLAHRAGA	PJK 3540		3	5	1 Agustus 2024
OTORITAS	Dosen Penanggung Jawab		Koordinator Rumpun Mata Kuliah		Koordinator Program Studi
	Dr. Jufrianis, S.Pd.,M.Pd		Dr. Jufrianis, S.Pd.,M.Pd		Iska Noviardila, M.Pd
Capaian Pembelajaran (CP)	CP-PRODI SIKAP S8=Menginternalisasi nilai, norma, dan etika akademik; S14=Menginternalisasikan Nilai luhur keolahragaan dalam kehidupan sehari-hari KETRAMPILAN UMUM: KU1=Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahliannya; KU11=Mampu menyelesaikan masalah di bidang pendidikan jasmani dan keolahragaan dengan menerapkan nilai-nilai luhur keolahragaan KETRAMPILAN KHUSUS: KK1=Memiliki keterampilan (skill) rangka memahami fenomena pendidikan jasmani, kesehatan, olahraga dan rekreasi serta ilmu keolahragaan secara komprehensif KK2=Memiliki Keterampilan paedagogik dan etika profesi kependidikan dalam lingkup Pendidikan Jasmani olahraga dan kesehatan KK5=Menguasai dan mampu memanfaatkan tes, pengukuran dan evaluasi proses dan hasil belajar secara autentik dalam pendidikan				

	jasmani, olahraga dan rekreasi untuk mengambil keputusan; KK8=Melaksanakan perbaikan pembelajaran Penjaskesrek secara berkesinambungan PENGETAHUAN: P1=Menguasai teori belajar dan prinsip-prinsip pembelajaran Penjaskesrek yang mendidik serta mampu menerapkannya. P6= Mampu mengimplementasikan teori-teori pembelajaran dalam proses menjadi guru olahraga yang professional P7= Mampu menguasai konsep dan analisis gerak tubuh dalam olahraga pendidikan sesuai dengan kaedah-kaedah ilmiah CP-MK 1. Mahasiswa mampu menjelaskan konsep tes, pengukuran dan evaluasi dalam penjas dan olahraga 2. Mahasiswa mampu menjelaskan prinsip tes, pengukuran dan evaluasi yang meliputi valid, reliable, objektif, ekonomis, praktis, aman, ada petunjuk pelaksanaan, dan memiliki norma 3. Mahasiswa mampu melakukan penyusunan tes, pengukuran dan evaluasi dalam penjas dan olahraga 4. Mahasiswa mampu menjelaskan pendekatan penilaian yang meliputi PAN dan PAK sekaligus mampu mengaplikasikan dalam kegiatan penilaian 5. Mahasiswa mampu melaksanakan tes, pengukuran dan evaluasi dalam penjas dan olahraga
Deskripsi Mata Kuliah	Mata kuliah ini diharapkan mahasiswa mampu menjelaskan dan melaksanakan keterampilan melaksanakan tes dan pengukuran dalam bidang olahraga. Mata kuliah ini membahas mengenai konsep dasar tes dan pengukuran, prinsip-prinsip tes dan pengukuran dalam latihan, kriteria memilih tes yang baik, jenis-jenis tes keolahragaan, pengukuran kondisi fisik, tes keterampilan cabang-cabang olahraga, tes pengetahuan dan analisis, butir tesnya serta penyusunan tes keterampilan dan analisis rehabilitas dan validitasnya. beberapa tes kebugaran yang terdapat dalam pendidikan jasmani
Tema Pembelajaran	Konsep tes, pengukuran dan evaluasi dalam penjas, Bentuk dan Teknik Penulisan Tes, Bentuk dan Teknik Penyusunan Instrumen Nontes, jenis-jenis Validitas, jenis-jenis Reliabilitas, Pendekatan Penilaian, Laporan Hasil Penilaian, Praktik mencari Validitas melalui uji statistik, Praktik mencari Reliabilitas melalui uji Statistik, Tes Kelincahan disertai Laporan hasil tes, Tes Daya Tahan Anaerobik disertai Laporan hasil tes, Tes Daya Tahan Aerobik disertai Laporan hasil tes, Tes Kekuatan disertai Laporan hasil tes, Tes Kelentukan disertai Laporan hasil tes, Tes Koordinasi disertai Laporan hasil tes, Tes Daya Ledak Otot disertai Laporan hasil tes, Tes Keseimbangan disertai Laporan hasil tes, Tes Kecepatan disertai Laporan hasil tes.
Project Base Learning	Membuat dan mengembangkan bentuk tes dan pengukuran olahraga seperti tes kondisi fisik sehingga menghasilkan norma tes dan pengukuran yang teruji tingkat validitas reabilitanya.
	Menghasilkan produk seperti alat tes dan pengukuran Menghasilkan Buku Panduan pelaksanaan Tes dan Pengukuran dalam Olahraga. Menghasil Tes yang di publiskasikan di jurnal nasional dan internasional

Pustaka	Utama: 1. Mardapi, Djemari. (2017). Pengukuran, Penilaian dan Evaluasi Pendidikan (Edisi ke 2). Yogyakarta: Parama Publishing 2. Azwar, Saifuddin. (2017). Reliabilitas dan Validitas (Edisi ke 4). Yogyakarta: Pustaka Pelajar 3. Widiastuti. (2015). Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta: Rajawali Press 4. Komarudin. (2016). Penilaian Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Olahraga. Bandung: Remaja Rosdakarya
Dosen Pengampu	Dr. Jufrianis, S.Pd.,M.Pd
Matakuliah Syarat	-

Media Pembelajaran	Perangkat Lunak : PPT, Google Classroom, Google Meet	Perangkat Keras: Laptop, Smartphone,
Waktu	Teori 3 x 50 menit	

MINGGU KE-	SUB-CP-MK (KEMAMPUAN AKHIR YANG DIHARAPKAN)	INDIKATOR	MATERI PELAJARAN	METODE PEMBELAJARAN	PENGALAMAN BELAJAR MAHASISWA	KRITERIA DAN BENTUK PENILAIAN	BOBOT NILAI (%)	REFERENSI
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
1	Mahasiswa mampu memahami kontrak perkuliahan dan mampu menjelaskan konsep tes, pengukuran dan evaluasi dalam penjas	- Ketepatan memahami kontrak - Ketepatan dalam menjelaskan pengertian tes dalam penjas - Ketepatan dalam menjelaskan pengertian pengukuran dalam penjas - Ketepatan dalam menjelaskan evaluasi dalam penjas	-Kontrak Perkuliahan a. Perkenalan b.Materi/Silabus c. Teknik perkuliahan d. Teknik Penilaian e. Tugas Mahasiswa - konsep tes, pengukuran dan evaluasi dalam penjas	-saintifik (mengamati, menanya, mengumpulkan informasi, menalar, mengomunikasikan) - Ceramah	- Mahasiswa mengamati ppt kontrak perkuliahan - Mahasiswa mengamati ppt hakikat tes dan pengukuran - Mahasiswa melakukan Tanya jawab	Partisipasi	2	1-4
2	Mahasiswa mampu menjelaskan Bentuk dan Teknik Penulisan Tes	- Ketepatan menjelaskan bentuk tes - Ketepatan menjelaskan teknik penyusunan tes	- Bentuk Tes - Teknik Penyusunan tes	- saintifik (mengamati, menanya, mengumpulkan informasi, menalar,	- Mahasiswa mengamati PPT materi - Mahasiswa melakukan Tanya jawab	-Presentasi - Makalah	3	1-4

				mengomun ikasikan) - Ceramah - Tanya Jawab				
3	Mahasiswa mampu menjelaskan Bentuk dan Teknik Penyusunan Instrumen Nontes	- Ketepatan menjelaskan Bentuk Penilaian Afektif - Ketepatan Penyusunan Instrumen Afektif - Ketepatan menjelaskan Portofolio - Ketepatan menjelaskan Observasi - Ketepatan menjelaskan Wawancara - Ketepatan menjelaskan Angket	- Bentuk Penilaian afektif - Penyusunan isntrumen penilaian afektif - Portofolio - Observasi - Wawancara - Angket	- saintifik (mengamat i,menanya, mengumpu lkan informasi, menalar, mengomun ikasikan) - Ceramah - Tanya Jawab	- Mahasiswa mengamati PPT materi Mahasiswa melakukan Tanya jawab	-Presentasi - Makalah	5	1-4
4	Mahasiswa mampu menjelaskan jenis-jenis Validitas	1. Validitas Isi 2. Validitas Konstruk 3. Validitas Berdasar Kriteria	- Validitas isi - Validitas Konstruk - Validitas Berdasar Kriteria	- saintifik (mengamat i,menanya, mengumpu lkan informasi, menalar, mengomun ikasikan) - Ceramah	- Mahasiswa mengamati PPT materi Mahasiswa melakukan Tanya jawab	-Presentasi - Makalah	5	1-4

				- Tanya Jawab				
5	Mahasiswa mampu menjelaskan jenis-jenis Reliabilitas	1. Tes-Ulang 2. Bentuk Paralel	- Tes-Ulang - Bentuk Paralel	- saintifik (mengamati,menanya, mengumpulkan informasi, menalar, mengomunikasikan) - Ceramah - Tanya Jawab	- Mahasiswa mengamati PPT materi Mahasiswa melakukan Tanya jawab	-Presentasi - Makalah	5	1-4
6	Mahasiswa mampu menjelaskan Pendekatan Penilaian:	1. PAN 2. PAK	- PAN - PAK	- saintifik (mengamati,menanya, mengumpulkan informasi, menalar, mengomunikasikan) - Ceramah - Tanya Jawab	- Mahasiswa mengamati PPT materi Mahasiswa melakukan Tanya jawab	-Presentasi - Makalah	5	1-4
7	Mahasiswa mampu menjelaskan bentuk Laporan Hasil Penilaian	Laporan Pencapaian Belajar Peserta Didik	- Laporan Pencapaian Belajar (kognitif) - Laporan Pencapaian Belajar (Afektif)	- saintifik (mengamati,menanya, mengumpulkan informasi, menalar, mengomun	- Mahasiswa mengamati PPT materi Mahasiswa melakukan Tanya jawab	-Presentasi - Makalah	5	1-4

			- Laporan Pencapaian Belajar (Psikomotor)	ikasikan) - Ceramah - Tanya Jawab				
8	UTS						30	
9	Mahasiswa mampu melakukan Praktik mencari Validitas melalui uji statistik		- Korelasi Pearson's - Korelasi Parsial - Korelasi ganda	- saintifik (mengamat i,menanya, mengumpu lkan informasi, menalar, mengomun ikasikan) - Ceramah - Tanya Jawab	- Mahasiswa mengamati PPT materi - Mahasiswa mengerjakan tugas individu	Tugas individu	10	2
10	Mahasiswa mampu melakukan Praktik mencari Reliabilitas melalui uji Statistik		- Odd-event reliability - Split-Half reliability - Alpha-Cronbach Anava	Praktik Lapangan	- Mahasiswa mengamati PPT materi - Mahasiswa mengerjakan tugas individu	Tugas individu	10	2
11	Mahasiswa mampu melakukan Praktik Penyusunan dan pelaksanaan kegiatan Tes Kelincahan disertai Laporan hasil tes:	Tes Kelincahan (Zig Zag Run, Right Boomerang Run Test, Illinois Agility Run, Dodging Run, Shuttle Run dan Side Step Test)	- Zig Zag Run, - Right Boomerang Run Test, - Illinois Agility Run, - Dodging Run, - Shuttle Run - Side Step Test	Praktik Lapangan	- Mahasiswa mengamati demonstrator - Mahasiswa melakukan kegiatan praktik tes lapangan	Laporan Observasi	10	3-4
12	Mahasiswa mampu melakukan Praktik	Tes daya tahan anaerobik (Lari	Lari 300 meter	Praktik Lapangan	- Mahasiswa mengamati demonstrator	Laporan Observasi	10	3-4

	Penyusunan dan pelaksanaan kegiatan Tes Daya Tahan Anaerobik disertai Laporan hasil tes	300 meter)			- Mahasiswa melakukan kegiatan praktik tes lapangan			
13	Mahasiswa mampu melakukan Praktik Penyusunan dan pelaksanaan kegiatan Tes Daya Tahan Aerobik disertai Laporan hasil tes	Tes daya tahan aerobik (Multi Fitness Test)	Multi Fitness Test	Praktik Lapangan	- Mahasiswa mengamati demonstrator - Mahasiswa melakukan kegiatan praktik tes lapangan	Laporan Observasi	10	3-4
14	Mahasiswa mampu melakukan Praktik Penyusunan dan pelaksanaan kegiatan Tes Kekuatan disertai Laporan hasil tes	Tes Kekuatan (Push Up, Sit Up, Wall Sit Test, Back and Leg Dynamometer, Hand Grip Dynamometer dan Expanding Dynamometer)	- Push Up, - Sit Up, - Wall Sit Test, - Back and Leg Dynamometer, - Hand Grip Dynamometer - Expanding Dynamometer	Praktik Lapangan	- Mahasiswa mengamati demonstrator - Mahasiswa melakukan kegiatan praktik tes lapangan	Laporan Observasi	10	3-4
15	Mahasiswa mampu melakukan Praktik Penyusunan dan pelaksanaan kegiatan Tes Power disertai Laporan hasil tes	Tes Power (Standing Broad Jump, Vertical Jump dan Triple Jump (one Leg)	- Standing Broad Jump, - Vertical Jump - Triple Jump (one Leg)	Praktik Lapangan	- Mahasiswa mengamati demonstrator - Mahasiswa melakukan kegiatan praktik tes lapangan	Laporan Observasi	10	3-4
16	UAS						70	



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

Daftar Peserta Kuliah dan Nilai Akhir (DPNA)

PRODI : PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

TAHUN AJARAN : 2024/2025 Ganjil

NAMA : JUFRIANIS, Dr., S.Pd, M.Pd

MATA KULIAH : TES DAN PENGUKURAN OLAHRAHA

NIP/NIDN : 096542165

KELAS : A

NO	NIM	NAMA	AKT. PARTISIPATIF	HASIL PROYEK	NILAI TUGAS	NILAI QUIZ	NILAI MID	NILAI UAS	NILAI ANGKA	NILAI HURUF
1	2085201020	RAHMAT AL ZIKRILLAH	0	0	0	0	0	0	0	E
2	2285201001	ALFAUZAN	0	0	0	0	0	0	0	E
3	2285201002	AROYAN FAIZ PUTRA	80	80	80	80	80	80	80	A-
4	2285201003	AZNIL AZPA REZA	90	90	90	80	90	80	87.5	A
5	2285201004	EDO FIRANSYAH	80	80	80	80	80	80	80	A-
6	2285201005	FIKRAN HASDAR PUTRA	0	0	0	0	0	0	0	E
7	2285201006	HIKMAL AKBAR	90	90	90	90	90	90	90	A
8	2285201007	MUHAMMAD RIZKI	90	90	90	90	90	90	90	A
9	2285201009	NAUFAL SAPUTRA	90	80	80	80	80	80	82	A-
10	2285201010	REFI ARYA DANGGARA	85	85	85	85	85	85	85	A
11	2285201011	REFIO ANUGRAH	90	90	80	80	80	90	86.5	A
12	2285201012	REVAN ESLANDO	0	0	0	0	0	0	0	E
13	2285201013	RIZKI RAMADHAN	0	0	0	0	0	0	0	E
14	2285201015	ADITYA ZIKRI	90	90	80	80	80	90	86.5	A
15	2285201016	AGUSRI WAHYU	0	0	0	0	0	0	0	E
16	2285201017	ALDI IRAWAN	90	90	80	80	80	90	86.5	A
17	2285201018	ALFIN KHAIRI	0	0	0	0	0	0	0	E
18	2285201020	ARBI DWI PUTRA	90	90	90	90	90	90	90	A
19	2285201021	BAIHAKI RIZQI ISNAINI	80	80	80	80	90	80	81.5	A-
20	2285201022	FAUZAN ARIB	90	90	80	80	80	90	86.5	A
21	2285201023	GENTA PUTRA AN PARI	0	0	0	0	0	0	0	E
22	2285201024	HARYADI SYAPUTRA	0	0	0	0	0	0	0	E
23	2285201025	HELSEI TRINANDA	90	90	80	80	80	90	86.5	A
24	2285201027	ISMAIL FIRDAUS	90	90	80	80	80	90	86.5	A
25	2285201030	M. ABEL ALFARIZI	90	90	80	80	80	90	86.5	A
26	2285201031	MUHAMMAD AKBAR NUR	90	90	80	80	80	90	86.5	A
27	2285201032	MUHAMMAD BAYU SETIAWAN	90	80	85	85	85	90	85.25	A
28	2285201034	KAUTSAR AZHARI NUR	80	90	80	80	80	80	83	A-
29	2285201035	NANDA FIRMANSYAPUTRA	85	85	85	85	85	85	85	A
30	2285201036	NASRULLAH ADI PUTRA	90	90	80	80	80	80	85	A
31	2285201038	NUR SUPIATI	90	90	80	80	80	80	85	A
32	2285201039	SYAHRUL RAMADHAN	90	90	80	90	80	80	86	A
33	2285201040	SYIFA MABRUR RAMADHAN	80	90	80	80	80	80	83	A-
34	2285201046	IQBAL ADITYA RIHESRA	0	0	0	0	0	0	0	E
35	2285201052	AHMAD RENO	0	0	0	0	0	0	0	E
36	2285201055	BAYU ISLAMI	0	0	0	0	0	0	0	E
37	2285201056	AHISTA NABILA PUTRI	80	90	80	80	80	80	83	A-
38	2285201057	M. FIKRI	90	90	80	80	90	90	88	A
39	2285201058	MAYZA MASYITHA	90	90	80	80	80	90	86.5	A
40	2285201060	M. NURUL AQLI	90	90	80	80	80	90	86.5	A
41	2285201061	MUHAMMAD ERPAN RIZAL	80	80	80	80	80	90	81.5	A-
42	2285201063	RIDHO SAPUTRA	0	0	0	0	0	0	-1	A-
43	2285201065	NAUFAL DEPARA	0	0	0	0	0	0	0	E
44	2285201066	PUJA ANGGUN SURI	85	85	85	85	85	85	85	A
45	2285201067	MARHAMAH	80	90	80	80	90	90	86	A
46	2285201068	RESTI ASTUTI	80	90	80	80	90	90	86	A
47	2285201069	NUR FEBRIANI	85	85	80	80	90	90	85.5	A
48	2285201071	MUHAMMAD ZAKIVITO	85	85	85	85	85	85	85	A
49	2285201073	MUHAMMAD FAHREZA ISMI	0	0	0	0	0	0	0	E
50	2285201074	ADITIYA DALIMUNTHE	0	0	0	0	0	0	0	E
51	2285201076	MICAL COLLIN	90	90	90	90	90	90	90	A
52	2285201079	NURFADILLAH	90	80	80	80	80	80	82	A-

Bangkinang, 12 Februari 2025

JUFRIANIS, Dr., S.Pd, M.Pd
NIP. 096542165

DAFTAR HADIR KULIAH

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI - FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Matakuliah : TES DAN PENGUKURAN OLAHRAGA
Semester / SKS : 5 / 3
Kelas / Tahun Akd : A / 2024/2025 Ganjil

Dosen Pengampu : JUFRIANIS, Dr., S.Pd, M.Pd
Dosen Pengajar :
:

NO	NIM	MAHASISWA	SEMESTER	KEHADIRAN																KET
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1	2285201074	ADITIYA DALIMUNTHE	5	✓	✓	✓	A	A	A	✓	✓	A	✓	A	✓	✓	✓	A		
2	2285201015	ADITYA ZIKRI	5	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	A	✓		
3	2285201016	AGUSRI WAHYU	5	✓	✓	✓	✓	A	✓	A	A	A	✓	✓	A	A	A	A		
4	2285201056	AHISTA NABILA PUTRI	5	✓	A	✓	✓	✓	✓	A	A	✓	A	✓	A	✓	A	✓		
5	2285201052	AHMAD RENO	5	A	A	A	✓	A	A	✓	A	A	A	A	A	A	A	A		
6	2285201017	ALDI IRAWAN	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓		
7	2285201001	ALFAUZAN	5	✓	✓	✓	A	A	A	✓	A	✓	A	A	A	A	A	A		
8	2285201018	ALFIN KHAIRI	5	A	A	A	A	✓	✓	✓	✓	A	✓	A	A	A	A	A		
9	2285201020	ARBI DWI PUTRA	5	✓	A	✓	✓	A	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
10	2285201002	AROYAN FAIZ PUTRA	5	A	A	A	A	A	A	✓	✓	A	A	✓	✓	A	✓	✓		
11	2285201003	AZNIL AZPA REZA	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
12	2285201021	BAIHAKI RIZQI ISNAINI	5	A	A	A	✓	✓	A	✓	✓	A	✓	A	A	A	A	A		
13	2285201055	BAYU ISLAMI	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A		
14	2285201004	EDO FIRANSYAH	5	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	A	A	A	A	A	A	A	A		
15	2285201022	FAUZAN ARIB	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
16	2285201005	FIKRAN HASDAR PUTRA	5	A	A	A	✓	A	✓	A	A	✓	A	✓	✓	✓	A	A		
17	2285201023	GENTA PUTRA AN PARI	5	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	A	A	✓	✓	A	A	A	A		
18	2285201024	HARYADI SYAPUTRA	5	✓	✓	✓	A	A	✓	A	A	A	✓	A	✓	A	A	A		
19	2285201025	HELSEI TRINANDA	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	A	A		
20	2285201006	HIKMAL AKBAR	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
21	2285201046	IQBAL ADITYA RIHESRA	5	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A		
22	2285201027	ISMAIL FIRDAUS	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
23	2285201034	KAUTSAR AZHARI NUR	5	✓	✓	✓	✓	A	A	✓	✓	A	✓	A	✓	✓	A	✓		
24	2285201030	M. ABEL ALFARIZI	5	✓	✓	✓	✓	A	A	A	✓	✓	A	A	✓	A	A	A		

25	2285201057	M. FIKRI	5	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	A	✓	A	✓	✓	✓	✓	A
26	2285201060	M. NURUL AQLI	5	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	A	A	✓	✓	✓	✓	✓
27	2285201067	MARHAMAH	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	A	✓
28	2285201058	MAYZA MASYITHA	5	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	A	A	✓	✓	✓	✓	A	✓
29	2285201076	MICAL COLLIN	5	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	A	✓
30	2285201031	MUHAMMAD AKBAR NUR	5	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓
31	2285201032	MUHAMMAD BAYU SETIAWAN	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓
32	2285201061	MUHAMMAD ERPAN RIZAL	5	A	A	A	✓	A	A	✓	✓	A	✓	A	✓	✓	A	✓
33	2285201073	MUHAMMAD FAHREZA ISMI	5	✓	✓	✓	✓	A	✓	A	A	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓
34	2285201007	MUHAMMAD RIZKI	5	A	A	A	A	A	A	A	A	A	✓	A	A	A	A	A
35	2285201071	MUHAMMAD ZAKIVITO	5	A	A	A	A	A	A	A	A	A	✓	A	A	A	A	A
36	2285201035	NANDA FIRMANSYAPUTRA	5	A	A	A	A	A	A	A	A	A	✓	A	A	A	A	A
37	2285201036	NASRULLAH ADI PUTRA	5	A	✓	✓	✓	✓	A	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
38	2285201065	NAUFAL DEPARA	5	✓	✓	✓	A	A	✓	✓	✓	A	✓	A	✓	A	A	A
39	2285201009	NAUFAL SAPUTRA	5	A	A	A	A	A	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	A	A	✓
40	2285201069	NUR FEBRIANI	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	A	✓	✓	✓	✓	A	✓
41	2285201038	NUR SUPIATI	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	A	✓	✓	✓	✓	A	✓
42	2285201079	NURFADILLAH	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓
43	2285201066	PUJA ANGGUN SURI	5	A	A	A	A	A	A	A	A	A	✓	A	A	A	A	A
44	2085201020	RAHMAT AL ZIKRILLAH	9	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
45	2285201010	REFI ARYA DANGGARA	5	A	A	A	A	A	A	A	A	A	✓	A	A	A	A	A
46	2285201011	REFIO ANUGRAH	5	✓	✓	✓	✓	A	A	✓	✓	A	✓	A	✓	✓	A	✓
47	2285201068	RESTI ASTUTI	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	A	✓
48	2285201012	REVAN ESLANDO	5	A	A	A	✓	A	✓	✓	A	A	A	A	✓	✓	A	A
49	2285201063	RIDHO SAPUTRA	5	✓	✓	✓	✓	A	✓	A	A	A	A	✓	A	A	A	A
50	2285201013	RIZKI RAMADHAN	5	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
51	2285201039	SYAHRUL RAMADHAN	5	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
52	2285201040	SYIFA MABRUR RAMADHAN	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	A	✓	✓	A

Ketua Program Studi



ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

Dosen Pengajar



JUFRIANIS, Dr., S.Pd, M.Pd

CATATAN :

- Jumlah tatap muka / pertemuan mahasiswa tidak boleh kurang dari 80%
- Absensi perkuliahan secara digital, data kehadiran diambil dari sistem secara otomatis
- Pakain untuk mahasiswa : tidak boleh memakai sandal, kaos oblong, sandal, anting, kalung, gelang
- Pakaian untuk mahasiswi : Tidak boleh memakai sandal, kaos ketat dan baju transparan