

UJIAN AKHIR SEMESTER II
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TA. 2020/2021

MATA KULIAH : KOMUNIKASI DALAM PRAKTIK KEBIDANAN

DOSEN : FITRI APRIYANTI, M.Keb

WAKTU : 25 MENIT

Petunjuk Soal :

- Berdo'a terlebih dahulu sebelum mengerjakan soal
 - Pilih salah satu jawaban yang paling tepat pada option A, B, C dan D
 - Beri tanda silang (X) bila jawaban benar
-
-

A. SOAL MULTIPLE CHOICE

1. Seorang perempuan dengan usia kehamilan 20 minggu datang ke poli kebidanan dengan rencana ingin berkonsultasi tentang kehamilannya. Tetapi saat konsultasi berlangsung bidan malah sibuk dengan kegiatannya dan tidak memperhatikan perempuan itu. Kita sebagai seorang bidan harus selalu memperhatikan unsur dalam membangun komunikasi efektif, unsur yang tepat untuk digunakan pada saat seperti di atas adalah ?
 - a. **Berhadapan**
 - b. Mempertahankan Kontak Mata
 - c. Membungkuk
 - d. Rileks
2. Saat kita melakukan konseling dengan klien yang memiliki pengetahuan yang kurang maka kita sebaiknya?
 - a. Berbicara Keras
 - b. Berbicara dengan dibantu orang lain untuk menjelaskannya
 - c. **Menjelaskan menggunakan bahasa yang dimengerti**
 - d. Berbicara dengan cepat
3. Seorang perempuan berumur 24 tahun datang ke praktek mandiri bidan untuk melakukan pemeriksaan kehamilan. Ini merupakan kehamilan pertama dan ia telah menikah selama 1,5 tahun dan tidak pernah melakukan pemeriksaan kehamilan sebelumnya sampai usia kandungannya 26 minggu. Ibu ini datang dengan keluhan bayinya tidak bergerak selama satu hari dan merasa cemas tentang keadaan bayinya. Sikap yang harus dimiliki bidan dalam membina hubungan baik dengan pasien seperti kasus di atas adalah ?
 - a. Bersikap hangat dan menerima pasien yang kita sukai saja
 - b. Hanya mendengarkan keluhan pasien, dan meminta pasien berobat lanjut ke dokter
 - c. Tidak menjaga privasi pasien
 - d. **Bersikap hangat, menerima pasien apa adanya, menghormati, empati dan tulus**
4. Seorang ibu datang ke praktik mandiri bidan untuk berkonsultasi tentang kecemasan yang timbul karena ASInya yang tidak lancar karena ibu mertua seakan-akan menyalahkannya karena anak yang dilahirkan berjenis kelamin perempuan, sedangkan yang diharapkan memiliki cucu laki-laki. Kemudian bidan memberikan dukungan kepada ibu tersebut agar tidak stres yang membuat ASI tidak lancar. Setelah diadakan konseling ibu merasakan keadaannya lebih baik dari sebelumnya. Dalam kasus tersebut bidan melaksanakan komunikasi ?
 - a. **Komunikasi terapeutik**
 - b. Komunikasi informal
 - c. Komunikasi nonformal
 - d. Komunikasi internal

5. Kemampuan untuk masuk ke dalam kehidupan klien agar dapat merasakan pikiran dan perasaan klien disebut ?
 - a. Simpati
 - b. Katarsis Emosional
 - c. Konfrontasi
 - d. Empati**

6. Teknik komunikasi terapeutik yang bertujuan memberi kesempatan bidan dan klien untuk mengorganisasi pikirannya adalah ?
 - a. Focusing
 - b. Reflection**
 - c. Reward
 - d. Silent

7. Di sebuah Praktek Mandiri Bidan datanglah seorang ibu berusia 25 tahun yang telah melahirkan anak pertama namun belum mengetahui cara menyusui yang baik dan ingin berkonsultasi dengan bidan tentang cara menyusui bayi dengan baik dan benar. Kemudian dengan ramah bidan menjelaskan langkah-langkah dan cara menyusui bayi dengan baik dan benar kepada ibu tersebut tak hanya itu saja, namun bidan juga memberi informasi dan pemahaman tentang menyusui bayi kepada ibu tersebut. Dari kasus di atas adalah salah satu fungsi konseling yaitu ?
 - a. Fungsi Pengentasan
 - b. Fungsi Informasi**
 - c. Fungsi Pengembangan
 - d. Fungsi Pemeliharaan

Soal Kasus untuk Nomor 8-12

Seorang perempuan berumur 35 tahun memiliki anak 5, riwayat keguguran 2 kali, datang ke Praktik Mandiri Bidan untuk menjadi akseptor KB, perempuan ini bingung ingin memilih KB yang dianggap paling cocok untuknya, karena takut hamil kembali.

8. Sikap bidan sebagai konselor dalam membantu klien untuk memilih dan memutuskan jenis kontrasepsi yang benar adalah ...
 - a. Langsung memberi klien jenis suntikan KB
 - b. Menyiapkan beberapa jenis kontrasepsi dan menjelaskan efek sampingnya**
 - c. Menyuruh klien memilih jenis KB yang harganya mahal
 - d. Menyarankan klien untuk KB pil saja

9. Yang bukan bentuk komunikasi verbal efektif untuk konseling kb kasus diatas adalah :
 - a. Jelas dan ringkas Komunikasi berlangsung efektif, sederhana, pendek dan langsung.
 - b. Makin sedikit kata-kata yang di gunakan kecil kemungkinan terjadi kerancuan
 - c. Penggunaan kata-kata yang mudah di mengerti oleh klien
 - d. Penampilan fisik bidan mempengaruhi persepsi klien terhadap pelayanan kebidanan yang di terima**

10. Yang dimaksud pertanyaan terbuka dibawah ini adalah :
 - a. Menghasilkan jawaban “ ya “ atau “ tidak “ yang berguna untuk mengumpulkan informasi yang faktual
 - b. Tidak menciptakan suasana yang nyaman dalam berkomunikasi dan proses pengambilan keputusan
 - c. Memberi kebebasan atau kesempatan kepada klien dalam menjawab yang memungkinkan partisipasi aktif dalam percakapan**
 - d. Tidak memberikan klien kesempatan untuk meninjau kembali pilihannya

11. Empat strategi membantu klien dalam mengambil keputusan, kecuali?
 - a. Membantu klien meninjau kemungkinan pilihannya, beri kesempatan klien untuk melihat lagi beberapa alternative pilihannya, agar tidak menyesal atau kecewa terhadap pilihannya
 - b. Tidak membantu klien mengevaluasi pilihan, Setelah klien menetapkan pilihan**
 - c. Membantu klien menyusun rencana kerja, untuk menyelesaikan masalahnya

- d. Membantu klien mengevaluasi kembali pilihannya
12. Proses pemberian bantuan seseorang kepada orang lain dalam membuat sesuatu keputusan atau memecahkan suatu masalah melalui pemahaman terhadap fakta-fakta, harapan, kebutuhan dan perasaan klien diatas merupakan pengertian ?
- a. **Konseling**
 - b. Nasehat
 - c. Komunikasi interpersonal
 - d. Komunikasi intrapersonal

Kasus Soal Untuk Nomor 13-18

Seorang Perempuan berumur 34 tahun G3P2A0 datang ke Praktik Mandiri Bidan dengan keluhan keluar darah dari kemaluannya, nyeri perut bagian bawah tembus belakang, mual muntah lebih dari 5x sehari, merasa pusing dan penglihatan kabur. Hasil pemeriksaan yang dilakukan oleh bidan Tanda-tanda vital TD 150/100 MmHg, Nadi 80x/mnt, Suhu 36 C, Pernapasan 24x/menit, oedem(+), hasil VT, Pembukaan 7-8 cm, portio tipis dan lunak, air ketuban masih utuh, penurunan kepala hodge 3, hasil proteinuria (+3), Umur Kehamilan 37 mngu 2 hari. Tindakan segera yang harus dilakukan oleh seorang bidan adalah merujuk pasien ke Rumah Sakit yang terdekat, tapi salah satu keluarga menolak jika pasien dirujuk ke Rumah Sakit, keluarga beranggapan pasien dapat melahirkan normal di bidan praktek.

13. Salah satu unsur yang termasuk dlm proses konseling diatas, kecuali
- a. Pembinaan hubungan baik
 - b. Penggalian informasi
 - c. **Pengumpulan data subjektif dan objektif**
 - d. Pengambilan keputusan, pemecahan masalah dan perencanaan
14. Mengamati komunikasi non verbal klien merupakan proses konseling yang termasuk ke dalam unsur kegiatan...
- a. Pembinaan hubungan baik
 - b. **Penggalian informasi**
 - c. Pengambilan keputusan, pemecahan masalah dan perencanaan
 - d. Menindaklanjuti pertemuan
15. Bidan tidak dapat menciptakan nilai yang baik termasuk dalam proses konseling untuk kasus diatas jika tidak melakukan?
- a. **Pembinaan hubungan baik**
 - b. Penggalian informasi
 - c. Menindaklanjuti pertemuan
 - d. Pengumpulan data
16. Langkah pokok yang harus dilaksanakan dalam proses konseling diatas agar keluarga setuju untuk merujuk pasien adalah...
- a. Fungsi pencegahan, penyesuaian, perbaikan
 - b. Nasihat, konseling, pengelolaan
 - c. **Pendahuluan, bagian pokok, bagian akhir**
 - d. Simpati, menolak, menerima
17. Bertanya tentang riwayat kesehatan, latar belakang pasien, keluarga dan masalah yang dihadapi pada kasus diatas, Merupakan proses konseling, kecuali...
- a. Pembinaan dan pemantapan hubungan baik
 - b. **Adanya pemberian informasi**
 - c. Pengumpulan dan pemberian informasi
 - d. Menindaklanjuti pertemuan
18. Kegiatan konseling bidan yang mencakup kegiatan mencari jalan keluar, memilih salah satu jalan keluar dan melaksanakan jalan keluar tersebut. Hal tersebut termasuk...
- a. Bagian pendahuluan
 - b. Bagian inti
 - c. Bagian akhir

d. Bagian penutup

19. **Yang bukan termasuk tujuan kegiatan kelompok adalah...**

- a. Menjelaskan pentingnya melakukan kegiatan kelompok
- b. Merencanakan pengorganisasian kegiatan kelompok
- c. **Memperagakan pelaksanaan kegiatan kelompok**
- d. Mengetahui kegiatan kelompok

20. **Di bawah ini merupakan langkah-langkah penyelenggaraan kegiatan kelompok...**

- 1. Mempersiapkan tempat
- 2. Merencanakan tindakan
- 3. Mengevaluasi kegiatan kelompok
- 4. Melaksanakan kegiatan kelompok

Urutan langkah-langkah penyelenggaraan kegiatan kelompok adalah ...

- a. 1, 2, 3, 4
- b. 2, 4, 1, 3
- c. 1, 3, 4, 2
- d. **2, 1, 4, 3**

B. SOAL ESSAY

Konseling pada masing-masing klien berbeda sesuai dengan kondisi dan tahap perkembangan. Jelaskan secara singkat konseling yang dapat anda berikan sebagai seorang bidan pada keadaan sebagai berikut :

- a. Remaja
- b. Ibu pra konsepsi
- c. Kehamilan TM I
- d. Ibu Nifas

GOOD LUCK