

UJIAN TENGAH SEMESTER III
MAHASISWA PRODI D IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TA. 2020/2021

MATA KULIAH : ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN
DOSEN : FITRI APRIYANTI, M.Keb
WAKTU : 60 MENIT

Petunjuk Mengerjakan Soal

- A. Pilihlah salah satu jawaban yang saudara anggap paling benar dengan memberi tanda silang (X) pada option a, b, c dan d
- B. Jika saudara mengganti jawaban, maka berilah tanda garis (=) pada jawaban terdahulu dan beri tanda silang (X) pada jawaban baru yang dipilih.

MULTIPLE CHOICE

1. Definisi asuhan kehamilan adalah?
 - a. Pelayanan kebidanan yang dilakukan pada ibu hamil untuk mendeteksi kelainan
 - b. Pelayanan kesehatan yang diberikan kepada ibu selama hamil yang sesuai dengan pedoman pelayanan antenatal care. Masa kehamilan dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin (280 hari/ 40 mg) atau 9 bulan 7 hari**
 - c. Asuhan yang diberikan pada ibu hamil dengan pelayanan yang baik
 - d. Asuhan kebidanan yang dilakukan selama kehamilan untuk memeriksa kesehatan ibu hamil

2. Ny. Fanny GI P0 A0 hamil 36 minggu. Mengeluh sudah satu bulan ini buang air besarnya jarang yaitu 2-3 hari sekali, padahal sebelumnya sehari sekali. Ia sudah tidak mengkonsumsi tablet zat besi. Pola nutrisi baik. Sekarang mulai mengurangi kegiatan rumah. Berat tubuh sebelum hamil 45 kg, tinggi tubuh 150 cm.TFU 32, kepala sudah masuk PAP.
Menurut anda penyebab keluhan yang dialami Ny. Fanny adalah...
 - a. Suplemen Zat besi
 - b. Penurunan reasorpsi air di kolon
 - c. Penekanan usus oleh pembesaran uterus
 - d. Peningkatan motilitas usus lantaran efek progesteron**

3. Ny. Fanny memiliki Berat tubuh sebelum hamil 45 kg, tinggi tubuh 150 cm.TFU 32, kepala sudah masuk PAP Indeks masa Tubuh (IMT) Ny. Fanny adalah...
 - a. 18
 - b. 20**
 - c. 22
 - d. 24

4. Ny. Fanny memiliki Berat tubuh sebelum hamil 45 kg, tinggi tubuh 150 cm.TFU 32, kepala sudah masuk PAP. Taksiran Berat Janin (TBJ) Ny. Fanny adalah...
 - a. 3100 gr
 - b. 3255 gr**

- c. 3410 gr
- d. 3500 gr

5. Ny. Sari 25 tahun datang ke RB Melati dengan keluhan tidak haid kurang lebih 3 bulan, mengeluh selalu mual pada pagi hari. Ny. Sari menyampaikan anak pertama gres berumur 1 tahun, memakai KB Pil tapi tidak rutin lantaran lupa. Kemudian bidan menilik Ny. Sari dan didapatkan hasil investigasi yaitu tekanan darah 110/80 mmHg, Nadi 80 x/menit, ballottement (+), PP test (+) dan Hb 10,5 gr%.

TFU ideal Ny. Sari ialah

- a. 1 – 2 jari ke atas simpisis**
- b. 3 jari di atas simpisis
- c. Pertengahan simpisis pusat
- d. 3 jari di bawah pusat

6. Ny. Sari 25 tahun datang ke RB Melati dengan keluhan tidak haid kurang lebih 3 bulan, mengeluh selalu mual pada pagi hari. Ny. Sari menyampaikan anak pertama gres berumur 1 tahun, memakai KB Pil tapi tidak rutin lantaran lupa. Kemudian bidan menilik Ny. Sari dan didapatkan hasil investigasi yaitu tekanan darah 110/80 mmHg, Nadi 80 x/menit, ballottement (+), PP test (+) dan Hb 10,5 gr%.

Perubahan psikologis yang mungkin dialami oleh Ny. Sari ialah

- a. Ibu merasa dirinya buruk dan aneh
- b. Ibu merasa sehat dan nyaman dengan kehamilannya
- c. Ibu merasa khawatir dan takut kalau-kalau bayinya tidak normal
- d. Ibu mencari gejala untuk lebih meyakinkan bahwa dirinya hamil**

7. Ny. Sari 25 tahun datang ke RB Melati dengan keluhan tidak haid kurang lebih 3 bulan, mengeluh selalu mual pada pagi hari. Ny. Sari menyampaikan anak pertama gres berumur 1 tahun, memakai KB Pil tapi tidak rutin lantaran lupa. Kemudian bidan menilik Ny. Sari dan didapatkan hasil investigasi yaitu tekanan darah 110/80 mmHg, Nadi 80 x/menit, ballottement (+), PP test (+) dan Hb 10,5 gr%.

Dasar anatomis dan fisiologis keluhan pada system gastrointestinal pada Ny. Sari ialah

- a. Peningkatan hormon progesterone
- b. Peningkatan HCG (Hormon Coronic Gonadotrapy)**
- c. Peningkatan HHCL (Hydro Chloride)
- d. Peningkatan hormone estrogen

8. Seorang perempuan berusia 26 tahun hamil anak pertama, ibu mengatakan mengalami keluhan-keluhan pada saat kehamilannya. Pada awal kehamilan, ibu mengalami keadaan yang tidak enak seperti mual, muntah, dan sering buang air kecil. Pada bulan-bulan pertengahan, perut dan payudara semakin membesar. Dari yang dialami ibu, perubahan anatomi dan adaptasi fisiologi apa saja yang terjadi pada ibu?

- a. Sistem Endokrin, perkemihan, uterus dan payudara**
- b. Sistem endokrin, muskuloskeletal, uterus dan payudara
- c. Sistem pencernaan, perkemihan, servik dan kardiovaskular
- d. Sistem Pencernaan, perkemihan, servik dan payudara

9. Seorang perempuan sedang hamil 14 minggu dan mengalami konstipasi. Ibu adalah seorang vegetarian dan biasanya mengonsumsi makanan tinggi serat. Perubahan fisiologis apa yang menyebabkan konstipasi tersebut ?
- Perubahan sistem endokrin
 - Perubahan sistem pencernaan**
 - Perubahan sistem muskuloskeletal
 - Perubahan sistem kardiovaskular
10. Seorang perempuan umur 28 tahun, G1P0A0 hamil 32 minggu datang ke PMB dengan keluhan sering BAK di malam hari sejak 2 hari yang lalu. Hasil anamnesis: dalam semalam BAK sampai 3-4 kali, gerak janin dirasakan aktif. Hasil pemeriksaan: KU baik, TD 120/70 mmHg, N 80x/menit, P 24x/menit, S 37^o C, TFU 30 cm, teraba PUKI, Kepala sudah masuk PAP 4/5.
Rencana asuhan apakah yang paling tepat pada kasus tersebut?
- Berbaring miring ke kiri
 - Hindari minum kopi atau es
 - Perubahan fisiologis trimester 3**
 - Perbanyak minum pada siang hari
11. Konsistensi uterus dalam kehamilan berubah menjadi lunak, terutama daerah ismus. Pada minggu-minggu pertama ismus uteri mengalami hipertrofi seperti korpus uteri. Hipertrofi ismus pada triwulan pertama mengakibatkan ismus menjadi panjang lebih lunak. Pernyataan tersebut merupakan ...
- Tanda Hegar**
 - Tanda Chadwick
 - Tanda Piskaseck
 - Tanda Braxton-Hicks
12. Seorang perempuan usia 25 tahun, datang ke BPM bersama suaminya mengaku sudah tidak haid selama 1 bulan, terasa mual muntah, pusing dan tidak selera makan. Hasil pemeriksaan, tanda vital dalam batas normal.
Apakah fokus pengkajian dari kasus di atas?
- Melakukan palpasi
 - Menganjurkan USG
 - Melakukan planotest**
 - Melakukan inspekulo
13. Seorang perempuan usia 23 tahun hamil anak pertama datang ke BPM mengeluh ada perubahan kulit yang semakin hitam tampak di daerah muka dan leher, sudah menggunakan obat pemutih tetapi hitam di wajahnya tetap tidak hilang.
Apakah faktor penyebab keluhan pada kasus di atas?
- Perubahan hormon MSH**
 - Perubahan hormon HCG
 - Perubahan hormon FSH
 - Perubahan hormon LH
14. Seorang ibu hamil, G III, usia kehamilan 12 minggu datang ke bidan untuk memeriksakan kehamilannya, ibu mengeluh sering mengalami sakit kepala. Hasil pemeriksaan TD 110/70 mmhg, hemoglobin 8 gr %.
Apakah diagnosa kasus tersebut ?
- Anemia

- b. Anemia ringan
 - c. Anemia sedang**
 - d. Anemia berat
15. **Seorang perempuan usia 25 tahun** datang ke PMB tanggal 06 Januari 2020. Hamil yang ke 2, tidak mendapat haid \pm 2 bulan terakhir, HPHT : 20 Oktober 2019, Tes urine kehamilan (+). Keluhan ; mual dan muntah pada pagi hari. Kapan tafsiran Persalinan Ibu?
- a. 20 Juli 2020
 - b. 27 Juli 2020**
 - c. 20 Juni 2020
 - d. 27 Juni 2020
16. Ny E datang ke PMB (Praktik Mandiri Bidan) tanggal 06 Januari 2020, HPHT : 10 Juli 2019. setelah dilakukan pemeriksaan :TD 120/90 MmHg, protein urine (-), tidak terdapat oedema pada kaki. Berapa usia kehamilan Ny E saat melakukan ANC ?
- a. 28 Minggu 2 hari
 - b. 29 Minggu 5 hari
 - c. 25 Minggu 3 hari**
 - d. 31 Minggu 5 hari
17. Seorang perempuan, umur 25 tahun, G1P0A0, hamil 24 minggu, datang ke PMB untuk kunjungan ulang . Hasil anamnesis: sering merasa lelah dan mudah mengantuk, gerakan janin dirasakan aktif. Hasil pemeriksaan: konjungtiva merah muda, TD 120/80 mmHg, N 80 x/ menit, P 20 x/menit, TFU setinggi pusat, ballotement (+), DJJ 120 x/menit.
Pemeriksaan penunjang apakah yang paling tepat pada kasus tersebut?
- a. Hemoglobin**
 - b. Glukosa urine
 - c. Protein urine
 - d. USG
18. Seorang perempuan, umur 25 tahun, G2P1A0 hamil 24 minggu, datang ke BPM untuk kunjungan kehamilan. Hasil anamnesis: gerakan janin aktif dirasakan. Hasil pemeriksaan: TD 120/80 mmHg, N 80x/menit, P 20 x/menit, S 36⁰ C, DJJ 140x/menit, Ballotement (+). Berapakah TFU pada ibu tsb?
- a. Setinggi pusat**
 - b. 3 jari di atas pusat
 - c. 3 jari di bawah pusat
 - d. 3 jari di atas symfisis
19. Seorang pasien perempuan berusia 25 tahun, datang ke bidan praktik mandiri dengan keluhan terlambat haid selama 4 minggu. Saat bidan melakukan anamnesis, ia mengeluh selalu mual dan muntah di pagi hari. Hasil pemeriksaan diketahui keadaan umum pasien baik, tekanan darah 110/70 mmHg, denyut nadi 84 x/menit, frekuensi pernafasan 24 x/menit, suhu tubuh 36⁰ c. Pemeriksaan penunjang untuk mendukung penegakan diagnosa kasus tersebut adalah....
- a. Urine HCG**
 - b. Protein Urine
 - c. Glukosa Urine
 - d. Reduksi Urine
20. Seorang perempuan umur 30 tahun, G2P1A0, Hamil 38 minggu datang ke BPM mengeluh mulas tak tertahankan. Hasil anamnesis: sakit kepala dan penglihatan kabur. Riwayat persalinan sebelumnya operasi atas indikasi preeklamsia. Hasil

pemeriksaan: TD 150/90 mmHg, N 88x/menit, S 37,6⁰ C, P 20 x/menit, edema tungkai, TFU 34 cm, DJJ 144 x/menit, penurunan kepala 4/5, kontraksi 3 x/10'/40", portio kaku, pembukaan 1 cm, ketuban (+). Pemeriksaan penunjang apakah yang paling tepat pada kasus tersebut?

- a. Leukosit
- b. Haemoglobin
- c. Protein urine**
- d. Glukosa urine

21. Seorang perempuan berusia 29 tahun datang ke Praktik Mandiri Bidan (PMB) dengan keluhan terlambat haid 4 minggu, payudara terasa tegang dan nyeri, gusi sering bengkak dan mudah berdarah. Hasil pemeriksaan normal, BB 47 Kg, palpasi uterus teraba tegang, PP test (+). Tindakan apakah yang tepat untuk diberikan kepada klien?

- a. Konsumsi Fe
- b. Berkumur setelah makan dan sikat gigi**
- c. Berkumur dengan larutan betadin
- d. Mengonsumsi vitamin C

22. Seorang perempuan berusia 26 tahun G2P1A0 usia kehamilan 13 minggu. Mengeluh mual muntah dan nafsu makan berkurang. Hasil pemeriksaan TFU 3 jari di atas simfisis, TD 110/80 mmHg, Nadi 80x/menit. Bagaimanakah cara mengatasi keluhan yang dialami klien tersebut?

- a. Minum air hangat
- b. Makan makanan berminyak
- c. Makan makanan yang mengandung kalsium
- d. Makan sedikit dengan frekuensi sering**

23. Seorang perempuan berusia 32 tahun, G3P1A1, datang ke PMB untuk melakukan pemeriksaan kehamilan. Hasil pemeriksaan KU baik, TD 110/80 mmHg, TFU 3 jari di atas pusat. Berdasarkan pemeriksaan TFU berapakah usia kehamilan ibu?

- a. 4 bulan
- b. 5 bulan
- c. 6 bulan
- d. 7 bulan**

24. Seorang perempuan berusia 26 tahun G2P0A1 datang ke bidan untuk melakukan kunjungan ulang, hamil 34 minggu mengeluhkan sering pusing dan berkunang-kunang. Hasil pemeriksaan TFU 29 cm, presentasi kepala, konvergen, DJJ 138x/menit. Apakah perubahan psikologis yang dialami ibu saat ini?

- a. Peningkatan libido
- b. Perasaan gelisah dan kecewa
- c. Menerima kehamilannya dengan senang
- d. Merasa khawatir jika terdapat kelainan pada bayinya**

25. Seorang perempuan G1P0A0 usia kehamilan 34 minggu datang ke PMB untuk memeriksakan kandungannya. Ibu mengeluh sering terbangun pada malam hari

karena buang air kecil. Hasil pemeriksaan TFU 31 cm, punggung kiri, sudah masuk panggul. Apakah nasihat yang tepat untuk diberikan?

- a. Makan makanan yang berserat
- b. Relaksasi dengan latihan pernafasan
- c. Mandi air hangat
- d. Mengurangi asupan cairan sebelum tidur**

26. Seorang perempuan berusia 25 tahun G1P0A0 hamil 23 minggu datang ke PMB menyatakan merasakan gerakan dari bayinya. Hasil pemeriksaan didapatkan TD 110/80 mmHg, Nadi 80x/menit, TFU 26 cm, janin tunggal, hidup intra uterine, letak kepala. Apakah kebutuhan psikologis yang dibutuhkan oleh ibu hamil sesuai dengan kasus di atas?

- a. Support mental
- b. Support tenaga kesehatan
- c. Persiapan menjadi orangtua**
- d. Rasa aman

27. Seorang perempuan berusia 18 tahun hamil 3 bulan merupakan kehamilan pertama. Datang ke bidan untuk memeriksakan kondisinya, mengeluhkan sering mual muntah pada pagi hari sehingga nafsu makan berkurang. Hasil pemeriksaan TFU 3 jari di atas simfisis, plano test (+). Apakah perubahan psikologis yang terjadi sesuai dengan usia kehamilan pada kasus tersebut?

- a. Takut apabila janin mengalami kecatatan
- b. Merasa tidak mampu merawat anaknya
- c. Merasakan kehadiran bayinya
- d. Muncul penolakan, kekecewaan, kecemasan dan kesedihan kadang berharap tidak hamil.

28. Seorang perempuan berusia 32 tahun, G3P1A1 usia kehamilan 30 minggu datang ke Praktik Mandiri Bidan (PMB) mengeluh sering pusing, pandangan kabur, nyeri ulu hati dan bengkak pada kakinya. Hasil pemeriksaan TD 150/100 mmHg dan protein urine ++. Apakah tujuan pemeriksaan yang bidan lakukan pada kasus tersebut?

- a. Memberikan konseling pola aktivitas
- b. Mengenali tanda-tanda persalinan
- c. Penapisan dan pengobatan anemia
- d. Memberikan pengobatan
- e. Pengenalan komplikasi dan perencanaan persalinan**

29. s

"Good Luck"