

UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

BATAS MATERI KULIAH

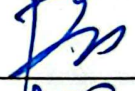
Mata Kuliah : TEORI/PRAKTIK TENIS MEJA

Semester / SKS : 3 / 2

Kelas/Tahun Akd: A / 2024/2025 Ganjil

Dosen Pengampu : DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd

Dosen Pengajar :

NO	HARI/TGL	MATERI	PARAF
1	06/08/24	SEJARAH TENIS MEJA	
2	13/08/24	FASILITAS Sarana TENIS MEJA	
3	27/08/24	Pukulan fore hand	
4	03/09/24	Pukulan variasi fore hand	
5	10/09/24	Pukulan Back hand	
6	24/09/24	Pukulan variasi Back hand	
7	02/10/24	Pukulan Pro shot	
8	07/10/24	UTS	
9	15/10/24	Pukulan servis	
10	12/11/24	Pukulan variasi servis	
11	19/11/24	Pukulan tik-tak	
12	26/11/24	Pukulan cut dan spin	
13	03/12/24	Block	
14	10/12/24	Peraturan tenis meja	
15	11/12/24	Perwasihan	
16	17/12/24	UAS	

DAFTAR HADIR KULIAH
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI - FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Matakuliah : TEORI/PRAKTIK TENIS MEJA

Semester / SKS : 3 / 2

Kelas / Tahun Akd : A / 2024/2025 Ganjil

Dosen Pengampu : DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd

Dosen Pengajar :

$$\vdots$$
[illegible]

26	2385201056	MUHAMMAD IQBAL	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
27	2385201044	MUHAMMAD KHAIRI	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
28	2385201018	NUR KHALIF AL 'ARIF	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
29	2385201048	RENDI RAMA FITRA	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
30	2385201020	RISKI NARENDRA	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31	2385201021	RIZKI INDAH SAFITRI	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
32	2385201022	RIZWAN FAJARUL HAQ	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
33	2385201037	ROSA LIDIATI	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
34	2385201024	TAUFIT HIDAYAT	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Mengetahui,
Ketua Program Studi



ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

Bangkinang, 20 Februari 2025
Dosen Pengajar



DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd

- CATATAN :
- Jumlah tatap muka / pertemuan mahasiswa tidak boleh kurang dari 80%
 - Absensi perkuliahan secara digital, data kehadiran diambil dari sistem secara otomatis
 - Pakain untuk mahasiswa : tidak boleh memakai sandal, kaos oblong, sandal, anting, kalung, gelang
 - Pakaian untuk mahasiswi : Tidak boleh memakai sandal, kaos ketat dan baju transparan



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

Daftar Peserta Kuliah dan Nilai Akhir (DPNA)

PRODI : PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
NAMA : DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd
NIP/NIDN : 096542162

TAHUN AJARAN : 2024/2025 Ganjil
MATA KULIAH : TEORI/PRAKTIK TENIS MEJA
KELAS : A

NO	NIM	NAMA	NILAI TUGAS	NILAI QUIZ	NILAI MID	NILAI UAS	NILAI ANGKA	NILAI HURUF
1	2385201001	ADITYA ZIKRY	85	85	85	85	85.3	A
2	2385201004	AZZAHRA NAILA	86	85	85	85	85.4	A
3	2385201005	BIMA RAFLI ARAFANDI	85	85	85	85	85.3	A
4	2385201007	DIMAS ARDI IRAWAN	85	85	85	85	85.3	A
5	2385201008	FAISAL ANDRIAN	85	85	86	85	85.45	A
6	2385201009	FARHAN ARDIANSYAH	85	85	86	85	85.45	A
7	2385201011	HAYYUN DITRA ALHADID	85	85	86	85	85.45	A
8	2385201013	MOHD FADLY	85	86	86	85	85.55	A
9	2385201018	NUR KHALIF AL 'ARIF	85	86	86	85	85.55	A
10	2385201020	RISKI NARENDRA	85	86	86	85	85.55	A
11	2385201021	RIZKI INDAH SAFITRI	85	86	86	85	85.55	A
12	2385201022	RIZWAN FAJARUL HAQ	86	86	86	85	85.65	A
13	2385201024	TAUFIT HIDAYAT	86	86	86	85	85.65	A
14	2385201027	MUHAMMAD FITRA	86	86	86	85	85.85	A
15	2385201028	AKBAR ARIADI	86	86	86	85	85.85	A
16	2385201029	DIO CAHAYA BASRI	86	86	85	85	85.4	A
17	2385201030	MUHAMMAD HANNAN AL HAKIM	86	85	85	85	85.3	A
18	2385201032	MELISA PRATIWI	86	85	85	85	85.3	A
19	2385201033	ADITHIA PRATAMA	86	85	85	85	85.3	A
20	2385201035	ISMAN RAFIQI	86	85	85	85	85.3	A
21	2385201036	HAIRI ABDI	86	85	85	85	85.3	A
22	2385201037	ROSA LIDIATI	86	86	85	85	85.4	A
23	2385201039	M. FAZRIN AIMAR	86	86	85	85	85.4	A
24	2385201040	ALEM PRAYOGI	86	86	85	85	85.4	A
25	2385201043	HADIJAH	85	86	85	85	85.3	A
26	2385201044	MUHAMMAD KHAIRI	85	86	85	85	85.3	A
27	2385201048	RENDI RAMA FITRA	85	86	85	85	85.3	A
28	2385201049	ANGGA HARDIANSYAH	85	86	85	85	85.3	A
29	2385201050	KHAIRIL IKHLAS	85	86	85	85	85.1	A
30	2385201051	DHEA ANANDA	85	86	85	85	85.1	A
31	2385201055	AHMAD MARDIAN SAPUTRA	85	86	85	85	85.1	A
32	2385201056	MUHAMMAD IQBAL	85	86	85	85	85.1	A
33	2385201057	FEBRI ZENNA SAPUTRA	85	86	85	85	85.1	A
34	2385201060	M. FARID AL ADIB	85	86	85	85	85.1	A

Bangkinang, 12 Februari 2025

DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd
NIP. 096542162



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN & REKREASI (PENJASKESREK)

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

Mata Kuliah	Kode MK	Rumpun MK	Bobot (sks)	Semester	Tanggal Penyusunan
Teori/Praktik Tenis Meja		Mata Kuliah Keahlian Prodi	2	3	12 Juli 2024
	Dosen Pengembang RPS		Dosen Pengampu MK	Ketua Prodi	
	Dedi Ahmadi , M.Pd		Dedi Ahmadi, M.Pd	Iska Noviardila, M.Pd	
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL Prodi				
	CP-MK				
Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah pendidikan Tenis Meja merupakan mata kuliah keahlian bidang progam S-1 Penjaskesrek dengan status mata kuliah wajib. Secara garis besar, lingkup bahasan pada mata kuliah ini mencakup hakikat Permainan Tenis Meja sebagi produk, proses dan sikap ilmiah, merumuskan tujuan pembelajaran Tenis Meja berdasarkan, mengembangkan keterampilan motorik mahasiswa melalui				

	keterampilan proses gerak.				
Materi Pembelajaran/ Pokok Bahasan					
Pustaka	1.Penjasorkes , Pegangan Guru Penerbit Viva pakarindo 2.Modul Pembelajaran Penjasorkes Penerbit Viva pakarindo 3.Buku Pendamping Penjasorkes Penerbit New Master Star 4.Referensi Aip Syarifudin				
Media Pembelajaran					
Team Teaching	-				
Matakuliah Prasyarat	Lulus Mata Kuliah Tenis Meja 1				
Minggu Ke-	Kemampuan Akhir yang diharapkan (Sub-CP MK)	Indikator	Materi Pembelajaran	Metode Pembelajaran	Kriteria, Bentuk dan Bobot Penilaian
1	pengantar materi tenis meja	Sejarah tenis meja	-	-	-
2	Fasilitas, Sarana Tenis Meja	-Mengenal fasilitas tenis meja	Hakekat Pembelajaran Tenis Meja	Teori, diskusi, demonstrasi, tugas individu	
3	Pukulan <i>fore hand</i>	1. <i>Grip</i> /cara pegang bet 2.Latihan memantulkan bola dengan bet 3.Latihan memantulkan bola ke	Tujuan Pembelajaran Tenis Meja	Analisis dengan teori dan demonstrasi	

		lantai 4.Latihan memantulkan bola ke tembok			
4	Pukulan variasi <i>fore hand</i>	1. <i>Grip</i> /cara pegang bet 2.Latihan memantulkan bola dengan bet 3.Latihan memantulkan bola ke lantai 4.Latihan memantulkan bola ke tembok	Teori Belajar	Analisis dengan teori dan demonstrasi	
5&6	Pukulan back hand Pukulan variasi back hand	<i>Push stroke</i> dengan <i>backhand</i> maupun <i>forehand</i> Drive stroke dengan backhand dan forehand	Media Pembelajaran Permainan Tenis Meja	. Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	
7	Pukulan Drop Shot		Evaluasi pembelajaran Tenis Meja	Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	
8	Ujian Tengah Semester				
9	Pukulan Servis	<i>Service stroke</i> dengan <i>backhand</i> dan <i>forehand</i> serta variasi <i>spin</i>		Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	
10	Pukulan Variasi Servis	<i>Service stroke</i> dengan <i>backhand</i> dan <i>forehand</i> serta variasi <i>spin</i>		Visualisasi video, praktek, diskusi, tugas, demonstrasi	
11	Pukulan Tik-tak	Mahasiswa merencanakan dan membuat variasi <i>games</i> yang memadukan teknik dasar Tenis Meja		Visualisasi video, praktek, diskusi, tugas, demonstrasi	
12	Pukulan <i>Cut</i> dan <i>spin</i>	1. Pengenalan formasi bertahan 2. Pengenalan formasi menyerang 3. Kolaborasi	Analisis Buku Guru	Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	

13, 14 &15	-Pukulan <i>block</i> dan <i>spin</i> - Peraturan Tenis Meja dan Penerapan perwasitan - Praktek perwasitan	- <i>Block stroke</i> dengan <i>backhand</i> dan <i>fore hand</i> . - Perwasitan Organisasi Pertandingan 1.Bermain tunggal 2. Bermain ganda	Perencanaan Pembelajaran	Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	
16	Ujian Akhir Semester				