

UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

BATAS MATERI KULIAH

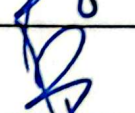
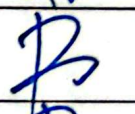
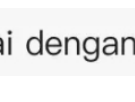
Mata Kuliah : TEORI/PRAKTIK TENIS MEJA

Semester / SKS : 3 / 2

Kelas/Tahun Akd: B / 2024/2025 Ganjil

Dosen Pengampu : DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd

Dosen Pengajar :

NO	HARI/TGL	MATERI	PARAF
1	10/08/24	SEJARAH TENIS MEJA	
2	24/08/24	fungsi sarana tenis meja	
3	31/08/24	Pukulan Fore hand	
4	07/09/24	pukulan variasi fore hand	
5	14/09/24	pukulan back hand	
6	21/09/24	pukulan variasi back hand	
7	28/09/24	pukulan drop shot	
8	12/10/24	UTS	
9	19/10/24	pukulan servis	
10	26/10/24	pukulan variasi servis	
11	02/11/24	Pukulan tik tak	
12	09/11/24	Pukulan Cut dan spin	
13	15/11/24	Block	
14	07/12/24	Peraturan TENIS MEJA	
15	14/12/24	Perwasitan	
16	21/12/24	UAS	

DAFTAR HADIR KULIAH
 PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI - FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Matakuliah : TEORI/PRAKTIK TENIS MEJA
 Semester / SKS : 3 / 2
 Kelas / Tahun Akd : B / 2024/2025 Ganjil

Dosen Pengampu : DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd
 Dosen Pengajar :
 :

NO	NIM	MAHASISWA	SEMESTER	KEHA IRAN																KET
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1	2385201002	ALFIKRI	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
2	2385201003	ARIYANI KALISTA WIBAWANTI	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
3	2385201010	HAFIS ALFAJRI	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
4	2385201053	M.AIDIL DEFRI	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
5	2385201015	MUHAMMAD RYVAN SYAH	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6	2385201041	MUHAMMAD UMAR	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
7	2385201016	MULIA AGUSTINA	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
8	2385201017	NESTI SUPINURLITA	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
9	2385201019	RAHMAT	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
10	2385201023	ROBY ZULHAM	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
11	2385201031	YUZALFI RAZIZ ALFAREZ	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Mengetahui,
 Ketua Program Studi



ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

Bangkinang, 20 Februari 2025
 Dosen Pengajar



DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd

- CATATAN :
- Jumlah tatap muka / pertemuan mahasiswa tidak boleh kurang dari 80%
 - Absensi perkuliahan secara digital, data kehadiran diambil dari sistem secara otomatis
 - Pakain untuk mahasiswa : tidak boleh memakai sandal, kaos oblong, sandal, anting, kalung, gelang
 - Pakaian untuk mahasiswi : Tidak boleh memakai sandal, kaos ketat dan baju transparan



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

Daftar Peserta Kuliah dan Nilai Akhir (DPNA)

PRODI : PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
NAMA : DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd
NIP/NIDN : 096542162

TAHUN AJARAN : 2024/2025 Ganjil
MATA KULIAH : TEORI/PRAKTIK TENIS MEJA
KELAS : B

NO	NIM	NAMA	NILAI TUGAS	NILAI QUIZ	NILAI MID	NILAI UAS	NILAI ANGKA	NILAI HURUF
1	2385201002	ALFIKRI	86	85	86	85	85.75	A
2	2385201003	ARIYANI KALISTA WIBAWANTI	86	85	86	85	85.75	A
3	2385201010	HAFIS ALFAJRI	86	85	86	85	85.75	A
4	2385201015	MUHAMMAD RYVAN SYAH	86	85	86	85	85.75	A
5	2385201016	MULIA AGUSTINA	85	86	86	85	85.75	A
6	2385201017	NESTI SUPINURLITA	85	86	86	86	85.9	A
7	2385201019	RAHMAT	85	86	86	86	85.4	A
8	2385201023	ROBY ZULHAM	85	86	85	86	85.25	A
9	2385201031	YUZALFI RAZIZ ALFAREZ	85	86	85	86	85.25	A
10	2385201041	MUHAMMAD UMAR	85	86	85	86	85.25	A
11	2385201053	M.AIDIL DEFRI	86	86	85	86	85.35	A

Bangkinang, 12 Februari 2025

DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd
NIP. 096542162



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN & REKREASI (PENJASKESREK)

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

Mata Kuliah	Kode MK	Rumpun MK	Bobot (sks)	Semester	Tanggal Penyusunan
Teori/Praktik Tenis Meja		Mata Kuliah Keahlian Prodi	2	3	12 Juli 2024
	Dosen Pengembang RPS		Dosen Pengampu MK	Ketua Prodi	
	Dedi Ahmadi , M.Pd		Dedi Ahmadi, M.Pd	Iska Noviardila, M.Pd	
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL Prodi				
	CP-MK				
Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah pendidikan Tenis Meja merupakan mata kuliah keahlian bidang progam S-1 Penjaskesrek dengan status mata kuliah wajib. Secara garis besar, lingkup bahasan pada mata kuliah ini mencakup hakikat Permainan Tenis Meja sebagi produk, proses dan sikap ilmiah, merumuskan tujuan pembelajaran Tenis Meja berdasarkan, mengembangkan keterampilan motorik mahasiswa melalui				

	keterampilan proses gerak.				
Materi Pembelajaran/ Pokok Bahasan					
Pustaka	1.Penjasorkes , Pegangan Guru Penerbit Viva pakarindo 2.Modul Pembelajaran Penjasorkes Penerbit Viva pakarindo 3.Buku Pendamping Penjasorkes Penerbit New Master Star 4.Referensi Aip Syarifudin				
Media Pembelajaran					
Team Teaching	-				
Matakuliah Prasyarat	Lulus Mata Kuliah Tenis Meja 1				
Minggu Ke-	Kemampuan Akhir yang diharapkan (Sub-CP MK)	Indikator	Materi Pembelajaran	Metode Pembelajaran	Kriteria, Bentuk dan Bobot Penilaian
1	pengantar materi tenis meja	Sejarah tenis meja	-	-	-
2	Fasilitas, Sarana Tenis Meja	-Mengenal fasilitas tenis meja	Hakekat Pembelajaran Tenis Meja	Teori, diskusi, demonstrasi, tugas individu	
3	Pukulan <i>fore hand</i>	1. <i>Grip</i> /cara pegang bet 2.Latihan memantulkan bola dengan bet 3.Latihan memantulkan bola ke	Tujuan Pembelajaran Tenis Meja	Analisis dengan teori dan demonstrasi	

		lantai 4.Latihan memantulkan bola ke tembok			
4	Pukulan variasi <i>fore hand</i>	1. <i>Grip</i> /cara pegang bet 2.Latihan memantulkan bola dengan bet 3.Latihan memantulkan bola ke lantai 4.Latihan memantulkan bola ke tembok	Teori Belajar	Analisis dengan teori dan demonstrasi	
5&6	Pukulan back hand Pukulan variasi back hand	<i>Push stroke</i> dengan <i>backhand</i> maupun <i>forehand</i> Drive stroke dengan backhand dan forehand	Media Pembelajaran Permainan Tenis Meja	. Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	
7	Pukulan Drop Shot		Evaluasi pembelajaran Tenis Meja	Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	
8	Ujian Tengah Semester				
9	Pukulan Servis	<i>Service stroke</i> dengan <i>backhand</i> dan <i>forehand</i> serta variasi <i>spin</i>		Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	
10	Pukulan Variasi Servis	<i>Service stroke</i> dengan <i>backhand</i> dan <i>forehand</i> serta variasi <i>spin</i>		Visualisasi video, praktek, diskusi, tugas, demonstrasi	
11	Pukulan Tik-tak	Mahasiswa merencanakan dan membuat variasi <i>games</i> yang memadukan teknik dasar Tenis Meja		Visualisasi video, praktek, diskusi, tugas, demonstrasi	
12	Pukulan <i>Cut</i> dan <i>spin</i>	1. Pengenalan formasi bertahan 2. Pengenalan formasi menyerang 3. Kolaborasi	Analisis Buku Guru	Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	

13, 14 &15	-Pukulan <i>block</i> dan <i>spin</i> - Peraturan Tenis Meja dan Penerapan perwasitan - Praktek perwasitan	- <i>Block stroke</i> dengan <i>backhand</i> dan <i>fore hand</i> . - Perwasitan Organisasi Pertandingan 1.Bermain tunggal 2. Bermain ganda	Perencanaan Pembelajaran	Teori, diskusi, praktek, demonstrasi, tugas	
16	Ujian Akhir Semester				