

UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

ABSENSI KELAS

Nama Dosen : DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd
IDPTK : 096542162

Nama Matakuliah : TEORI PRAKTIK ATLETIK II
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

NO	PERTEMUAN KE	TOPIK	SUBTOPIK	KEHADIRAN	WAKTU
1	1	Pra Persepsi/kontrak kuliah	Pengenalan dan Kesepakatan tentang kuliah atletik	Peserta Mahasiswa : 12 Hadir : 12 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 0	Jam Mulai : 2025-07-10 15:55:24 Jam Selesai :
2	2	Mahasiswa dapat menjelaskan maksud dan tujuan perkuliahan Atletik serta menjelaskan perkembangan sejarah olahraga Atletik	- Maksud perkuliahan Atletik - Tujuan perkuliahan Atletik - Sejarah Atletik dunia dan Indonesia - Struktur organisasi dalam Atletik	Peserta Mahasiswa : 12 Hadir : 10 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 2	Jam Mulai : 2025-07-10 15:55:53 Jam Selesai :
3	3	Mengetahui peraturan perlombaan Atletik	- Peraturan perlombaan Atletik	Peserta Mahasiswa : 12 Hadir : 10 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 2	Jam Mulai : 2025-07-10 15:56:22 Jam Selesai :
4	4	Pemanasan, Running & Pendinginan	- Pemanasan - Running - Pendinginan	Peserta Mahasiswa : 12 Hadir : 9 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 3	Jam Mulai : 2025-07-10 15:56:59 Jam Selesai :
5	5	Lari Sprint	- Perlombaan Lari Sprint - Teknik Lari - Teknik Start Jongkok - Teknik Finish - Peraturan Lari Sprint	Peserta Mahasiswa : 12 Hadir : 12 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 0	Jam Mulai : 2025-07-10 15:57:25 Jam Selesai :
6	6	Nomor jalan dan lari	- Lari Jarak Pendek - Lari Jarak Menengah - Lari Jarak Jauh	Peserta Mahasiswa : 12 Hadir : 10 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 2	Jam Mulai : 2025-07-10 15:57:51 Jam Selesai :
7	7	Jalan Cepat dan Lari Sambung (Estafet)	- Teknik jalan cepat dan teknik lari estafet - Pelanggaran	Peserta Mahasiswa : 12 Hadir : 11 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 1	Jam Mulai : 2025-07-10 15:58:29 Jam Selesai :
8	8	UTS	UTS	Peserta Mahasiswa : 12 Hadir : 12 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 0	Jam Mulai : 2025-07-10 15:58:44 Jam Selesai :
9	9	Nomor Lempar	Lempar Cakram dan Tolak Peluru	Peserta Mahasiswa : 12 Hadir : 12 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 0	Jam Mulai : 2025-07-10 15:59:33 Jam Selesai :
10	10	Pelatihan Atletik	- Membuat program latihan Atletik Mempraktekan program latihan yang dibuat	Peserta Mahasiswa : 12 Hadir : 12 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 0	Jam Mulai : 2025-07-10 16:00:19 Jam Selesai :

11	11	Analisis Perlombaan Atletik	Membuat statistik tim dan perorangan dalam perlombaan Atletik	Peserta Mahasiswa : 12 Hadir : 12 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 0	Jam Mulai : 2025-07-10 16:00:53 Jam Selesai :
12	12	Penilaian dalam Atletik	- Tugas wasit/Juri dan asisten - Juri atau petugas pemberangkatan lari (starter) - Praktek Petugas yang mengecek atau mengabsen para pelari (recall starter) - Petugas yang mencatat waktu (timer) - Pengawas lintasan atau petugas yang berdiri pada tempat tertentu dan bertugas mengawasi pelari apabila melakukan kesalahan dan pelanggaran	Peserta Mahasiswa : 12 Hadir : 12 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 0	Jam Mulai : 2025-07-10 16:01:25 Jam Selesai :
13	13	Penilaian dalam Atletik	- Tugas wasit/Juri dan asisten - Juri atau petugas pemberangkatan lari (starter) - Praktek Petugas yang mengecek atau mengabsen para pelari (recall starter) - Petugas yang mencatat waktu (timer) - Pengawas lintasan atau petugas yang berdiri pada tempat tertentu dan bertugas mengawasi pelari apabila melakukan kesalahan dan pelanggaran	Peserta Mahasiswa : 12 Hadir : 12 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 0	Jam Mulai : 2025-07-10 16:01:48 Jam Selesai :
14	14	Organisasi perlombaan Atletik	- Pembuatan perlombaan Atletik - Pembuatan video simulasi	Peserta Mahasiswa : 12 Hadir : 12 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 0	Jam Mulai : 2025-07-10 16:02:16 Jam Selesai :
15	15	Organisasi perlombaan Atletik	- Pembuatan perlombaan Atletik - Pembuatan video simulasi	Peserta Mahasiswa : 12 Hadir : 12 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 0	Jam Mulai : 2025-07-10 16:02:35 Jam Selesai : 2025-07-31 14:19:50
16	16	UAS	UAS	Peserta Mahasiswa : 12 Hadir : 12 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 0	Jam Mulai : 2025-07-10 16:02:50 Jam Selesai :

Mengetahui,
Ketua Program Studi



ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

Bangkinang, 31 Juli 2025
Dosen Pengajar



DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd

CATATAN :

- Jumlah tatap muka / pertemuan mahasiswa tidak boleh kurang dari 80%
- Absensi perkuliahan secara digital, data kehadiran diambil dari sistem secara otomatis
- Pakain untuk mahasiswa : tidak boleh memakai sandal, kaos oblong, sandal, anting, kalung, gelang
- Pakaian untuk mahasiswi : Tidak boleh memakai sandal, kaos ketat dan baju transparan

DAFTAR HADIR KULIAH
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI - FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Matakuliah : TEORI PRAKTIK ATLETIK II
Semester / SKS : 2 / 2
Kelas / Tahun Akd : D / 2024/2025 Genap

Dosen Pengampu : DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd
Dosen Pengajar :
:

NO	NIM	MAHASISWA	SEMESTER	KEHADIRAN																KET
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1	2485201077	ATIKA ARUM PRASETYA	2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
2	2485201040	DINAR KURNIAWATI	2	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
3	2485201082	EKA AJI FIRMANSYAH	2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
4	2485201078	FATHUR RAHMAN ZACKY	2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
5	2485201149	GILANG RAMADHAN	2	✓	✓	✓	A	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6	2485201031	IMAM ALKAHPI NASUTION	2	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
7	2485201135	JAKA SENTOSA	2	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
8	2485201079	LEONARDO TRIHANDOKO SIHOMBING	2	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
9	2485201136	MELDA IRWANI BR SITEPU	2	✓	A	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
10	2485201041	RICO PRIYA NUGRAHA	2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
11	2485201145	SADDRI HIDAYAT	2	✓	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
12	2485201080	SEPTIANUS HURA	2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Mengetahui,
Ketua Program Studi



ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

Bangkinang, 31 Juli 2025
Dosen Pengajar



DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd

CATATAN :

- Jumlah tatap muka / pertemuan mahasiswa tidak boleh kurang dari 80%
- Absensi perkuliahan secara digital, data kehadiran diambil dari sistem secara otomatis
- Pakain untuk mahasiswa : tidak boleh memakai sandal, kaos oblong, sandal, anting, kalung, gelang
- Pakaian untuk mahasiswi : Tidak boleh memakai sandal, kaos ketat dan baju transparan



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

Daftar Peserta Kuliah dan Nilai Akhir (DPNA)

PRODI : PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
NAMA : DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd
NIP/NIDN : 096542162

TAHUN AJARAN : 2024/2025 Genap
MATA KULIAH : TEORI PRAKTIK ATLETIK II
KELAS : D

NO	NIM	NAMA	AKT. PARTISIPATIF	HASIL PROYEK	NILAI TUGAS	NILAI QUIZ	NILAI MID	NILAI UAS	NILAI ANGKA	NILAI HURUF
1	2485201031	IMAM ALKAHPI NASUTION	85	86	84	84	86	85	85.25	A
2	2485201040	DINAR KURNIAWATI	85	86	85	84	86	85	85.35	A
3	2485201041	RICO PRIYA NUGRAHA	85	86	85	84	86	85	85.35	A
4	2485201077	ATIKA ARUM PRASETYA	85	86	85	85	86	85	85.45	A
5	2485201078	FATHUR RAHMAN ZACKY	85	86	85	85	86	85	85.45	A
6	2485201079	LEONARDO TRIHANDOKO SIHOMBING	85	86	85	85	86	87	85.75	A
7	2485201080	SEPTIANUS HURA	84	86	85	85	86	87	85.55	A
8	2485201082	EKA AJI FIRMANSYAH	84	86	85	85	86	87	85.55	A
9	2485201135	JAKA SENTOSA	84	86	85	85	86	87	85.55	A
10	2485201136	MELDA IRWANI BR SITEPU	84	86	85	85	86	87	85.55	A
11	2485201145	SADDRI HIDAYAT	84	86	85	85	86	84	85.1	A
12	2485201149	GILANG RAMADHAN	84	86	84	85	86	84	85	A

Bangkinang, 31 Juli 2025

DEDI AHMADI, S.Pd, M.Pd
NIP. 096542162



RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS) ATLETIK II

oleh

Dedi Ahmadi, M.Pd

**PROGRAM STUDI S1 PENJASKESREK FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
DAN KEGURUAN UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
BANGKINANG, 2025**

1. Informasi Umum

	UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI			
Tanggal penyusunan: 24 januari 2025				
Mata Kuliah (MK)	ATLETIK II	MK yang menjadi prasyarat	Menjadi prasyarat untuk MK	Integrasi Antar MK
Kode	-	-	Wajib	-
Rumpun MK (RMK)	Pendidikan Jasmani			
Bobot (SKS)	2 SKS	Dosen Pengembang RPS	Koordinator RMK	Ketua Prodi
Semester	4 (Empat)			
Dosen Pengampu	Dedi Ahmadi., M.Pd	Dedi Ahmadi, M.Pd	Dedi Ahmadi, S.Pd, M.Pd	 Iska Noviardila, M.Pd
Deskripsi Mata Kuliah	Mata kuliah pendidikan ATLETIK II merupakan mata kuliah keahlian bidang progam S-1 Penjaskesrek dengan status mata kuliah wajib. Secara garis besar, lingkup bahasan pada mata kuliah ini mencakup hakikat keterampilan , ATLETIK II sebagi produk, proses dan sikap ilmiah, merumuskan tujuan pembelajaran ATLETIK II berdasarkan, mengembangkan keterampilan mahasiswa dalam pengajaran			
Tautan Kelas Daring	-			
CPL-PRODI (Capaian Pembelajaran Lulusan Program Studi) yang dibebankan kepada MK				
CPL1	Penguasaan Pengetahuan Pendidikan Olahraga : Memiliki pemahaman yang mendalam tentang konsep-konsep kunci dalam ilmu Pendidikan jasmani melalui teori-teori pendidikan jasmani, dasar-dasar pembelajaran yang baik dan benar, metodologi penelitian, dan pemahaman mendalam tentang prinsip-prinsip kependidikan olahraga			
CPL2	Penguasaan Pengetahuan Keolahragaan : Memiliki pemahaman yang mendalam tentang konsep-konsep kunci dalam ilmu keolahragaan. Ini mencakup teori-teori pendidikan jasmani dan keolahragaan, metodologi penelitian, dan pemahaman mendalam tentang prinsip-prinsip keolahragaan.			
CPL3	Keterampilan Praktis : Mampu memiliki dan menerapkan pengetahuan teoritis mereka dalam konteks praktis. Ini mencakup keterampilan teknis di berbagai cabang olahraga, kemampuan analisis taktis, dan penerapan metodologi penelitian dalam situasi dunia nyata.			
CPL 4	Kemampuan Berpikir Kritis : Memiliki kemampuan berpikir kritis untuk menganalisis permasalahan olahraga dengan pendekatan yang rasional dan kontekstual. Kemampuan ini mencakup evaluasi kritis terhadap literatur ilmiah, pengambilan keputusan yang informasional, dan pemecahan masalah.			
CPL 5	Kemampuan Komunikasi : Memiliki dan mampu berkomunikasi secara efektif. Ini melibatkan kemampuan menyampaikan informasi secara lisan dan tertulis, baik kepada sesama profesional olahraga maupun kepada masyarakat umum.			
CPL 6	Pemahaman Etika dan Tanggung Jawab Sosial :			

	Memiliki dan mampu memahami nilai etika dan tanggung jawab sosial dalam praktik olahraga. Ini mencakup integritas pribadi, sikap fair play, dan kesadaran akan dampak olahraga pada masyarakat.					
CPL 7	Pengembangan Diri dan Kepemimpinan : Memiliki dan mampu mengembangkan diri dan mengasah kemampuan kepemimpinan Ini mencakup pengelolaan diri, kemampuan bekerja dalam tim, dan potensi untuk memimpin dan memotivasi orang lain.					
CPL 8	Kemampuan Beradaptasi dan Pembelajaran Seumur Hidup bagi lulusan mampu beradaptasi dengan perubahan dan terus belajar sepanjang hidup mereka.					
Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)						
CPMK1	Mahasiswa mampu memahami konsep dasar ATLETIK II dalam konteks pendidikan.					
CPMK2	Mahasiswa mampu merancang skenario pembelajaran berdasarkan prinsip pedagogik.					
CPMK3	Mahasiswa mampu melaksanakan praktik mengajar dengan keterampilan dasar mengajar (misalnya membuka pelajaran, bertanya, memberi penguatan).					
CPMK4	Mahasiswa mampu menggunakan media dan metode pembelajaran secara efektif dalam simulasi mengajar.					
Sub-CPMK						
Sub-CPMK1	Menjelaskan konsep dan tujuan ATLETIK II.					
Sub-CPMK2	Merancang RPP atau skenario pembelajaran sederhana.					
Sub-CPMK3	Mendemonstrasikan keterampilan membuka dan menutup pelajaran.					
Sub-CPMK4	Menggunakan keterampilan bertanya dan memberi penguatan dalam mengajar.					
Sub-CPMK5	Melaksanakan praktik mengajar dalam bentuk microteaching.					
Sub-CPMK6	Melakukan refleksi dan evaluasi terhadap pelaksanaan microteaching.					
Korelasi CPMK terhadap Sub-CPMK						
Berisi pemetaan korelasi setiap Sub-CPMK dengan CPMK yang ada. Pemetaan dibawah HANYA CONTOH						
	Sub-CPMK1	Sub-CPMK2	Sub-CPMK3	Sub-CPMK4	Sub-CPMK5	Sub-CPMK6
CPMK1						√
CPMK2	√		√			
CPMK3						√
CPMK4		√		√	√	√
Bahan Kajian: Materi pembelajaran	1. Aturan perkuliahan ,Sejarah lari estafet 2. awalan lari estafet 3. Teknik pemberian tongkat estafet dengan cara melihat. 4. Teknik pemberian tongkat dengan cara tidak melihat 5 & 6 Teknik memasuki garis finish 7. melakukan lari estafet dari awal sampai akhir ke garis finish 8. Ujian Tengah Semester (UTS) 9. Pergerakan awal dalam pelaksanaan lompat jauh					

	10 Ketepatan kaki pada papan tuan agar tidak terjadinya Dis 11. Gaya melayang & Berjalan di udara 12. Posisi tubuh ketika mendarat di bak pasir serta cara keluar /arah keluar dari bak pasir 13 – 15. Evaluasi secara keseluruhan tentang lari estafet dan lompat jauh 16. UAS (Ujian Akhir Semester)
Daftar Pustaka [tautan materi/buku jika tersedia online]	1.Penjasorkes , Pegangan Guru Penerbit Viva pakarindo 2.Modul Pembelajaran sport ATLETIK II 3.Referensi Aip Syarifudin

2. Rencana Pembelajaran

Minggu ke- atau Topik	Sub-CPMK	Penilaian		Metode Pembelajaran*; Pengalaman Belajar dalam moda Asinkron dan Sinkron (O – L – U)**		Materi Pembelajaran [Rujukan]	Bobot Penerapan (%)
		Indikator	Teknik dan Kriteria	[Estimasi Waktu]			
				Daring (online)	Luring (offline)		
Minggu Ke- 1 Keterampilan membuka dan menutup pelajaran	1. Mahasiswa dapat menjelaskan ruang lingkup dan definisi aspek-aspek lari estafet.	Aturan perkuliahan 1. Sejarah lari estafet	Menjelaskan Keterampilan membuka dan menutup pelajaran	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommeeting, google met dan sejenisnya 60 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 60 menit		Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%
Minggu Ke- 2 Keterampilan bertanya dasar dan lanjut	Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan awalan lari estafet /start serta pergerakan lari	1. awalan lari estafet	Mhasiswa dapat Keterampilan bertanya dasar dan lanjut	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommeeting, google met dan sejenisnya 60 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 60 menit	Hakekat ATLETIK II	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%
Minggu Ke- 3 Keterampilan memberikan penguatan.	1.Pemberian tongkat Estafet	- Teknik pemberian tongkat estafet dengan cara melihat.	Mhasiswa dapat Mempraktekkan Keterampilan memberikan penguatan	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommeeting, google met dan sejenisnya 60 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 60 menit	Tujuan Pembelajaran ATLETIK II	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%

Minggu Ke- 4 Keterampilan mengelola kelas.	1.Mahasiswa dapat menjelaskan teknik –teknik pemberian tongkat estafet	– Teknik pemberian tongkat dengan cara tidak melihat	Mahasiswa mampu melakukan Keterampilan mengelola kelas	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommetting, google met dan sejenisnya 60 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 60 menit	Teori Belajar	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%
Minggu ke- 5-6 1. Keterampilan mengadakan variasi Keterampilan memimpin diskusi kelompok kecil	1.Mahasiswa mengetahui dan dapat melaksanakan teknik memasuki garis finish	-Teknik memasuki garis finish 1. Menggunakan tangan 2. Menggunakan kepala 3. Menggunakan dada	Mahasiswa mampu melaksanakan Keterampilan mengadakan variasi Keterampilan memimpin diskusi kelompok kecil	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommetting, google met dan sejenisnya 60 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 60 menit	Media Pembelajaran ATLETIK II	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%
Minggu Ke- 7 Keterampilan menjelaskan	Mahasiswa mengetahui dan dapat melaksanakan Teknik lari awal dan akhir dalam lari estafet	. - melakukan lari estafet dari awal sampai akhir ke garis finish	Mahasiswa mampu Mempraktekkan Keterampilan menjelaskan	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommetting, google met dan sejenisnya 90 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 90 menit	Evaluasi pembelajaran ATLETIK II	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%
Minggu Ke- 8 Ujian Tengah Semester (UTS)	Mahasiswa dapat melaksanakan ujian Tengah Semester	Mahasiswa mampu melaksanakan ujian Tengah Semester	Mahasiswa mampu melaksanakan ujian Tengah Semester	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommetting, google met dan sejenisnya 60 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 60 menit	-	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%

Minggu Ke – 9 Keterampilan mengajar kelompok kecil dan perorangan	Mahasiswa dapat mengaplikasikan aturan dan lompat jauh dalam Atletik II	Pergerakan awal dalam pelaksanaan lompat jauh	Mahasiswa mampu Mempraktekkan mengajar kelompok kecil dan perorangan	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommetting, google met dan sejenisnya 60 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 60 menit	-	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%
Minggu Ke- 10-15 Praktik	Mahasiswa dapat melakukan lompat jauh dari awal sampai pendaratan serta evaluasi secara keseluruhan lari estafet dan lompat jauh	Evaluasi secara keseluruhan tentang lari estafet dan lompat jauh	Mahasiswa mampu melakukan praktik	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommetting, google met dan sejenisnya 60 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 60 menit	Evaluasi ATLETIK II	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%
Minggu Ke – 16 UAS (Ujian Akhir Semester)	Mahasiswa dapat UAS (Ujian Akhir Semester)	Mahasiswa mampu UAS (Ujian Akhir Semester)	Mahasiswa mampu UAS (Ujian Akhir Semester)	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommetting, google met dan sejenisnya 60 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 60 menit	UAS	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%

* **Metode pembelajaran dapat berupa:** diskusi kelompok, simulasi, studi kasus, pembelajaran kolaboratif, pembelajaran kooperatif, pembelajaran berbasis proyek, pembelajaran berbasis masalah, atau metode pembelajaran lain, yang dapat secara efektif memfasilitasi pemenuhan capaian pembelajaran lulusan.

Sinkron: interaksi pembelajaran antara dosen dan mahasiswa dilakukan pada waktu yang bersamaan, menggunakan teknologi audio atau *video conference* atau *chatting*.

Asinkron: interaksi pembelajaran dilakukan secara fleksibel dan tidak harus dalam waktu yang sama, misalkan menggunakan forum diskusi atau belajar mandiri/penugasan mahasiswa.

3. Rancangan Tugas dan Latihan

Minggu Ke/ Topik	Nama Tugas	Sub-CPMK	Penugasan	Ruang Lingkup	Cara Pengerjaan	Batas Waktu	Luaran Tugas yang Dihasilkan
Minggu Ke- 1	Teori	Menjelaskan Keterampilan membuka dan menutup pelajaran	Mahasiswa dapat Menjelaskan Keterampilan membuka dan menutup pelajaran	Ruangan/Aula	Membuat PPT dan Makalah	60 Menit	Buku atau Jurnal
Minggu Ke- 2	Teori	Keterampilan bertanya dasar dan lanjut	Mhasiswa dapat Keterampilan bertanya dasar dan lanjut	Ruangan/Aula	Membuat PPT dan Makalah	60 Menit	Buku atau Jurnal
Minggu Ke- 3	Teori	melaksanakan Keterampilan memberikan penguatan	Mhasiswa dapat melaksanakan Keterampilan memberikan penguatan	Ruangan/Aula	Membuat PPT dan Makalah	60 Menit	Buku atau Jurnal
Minggu Ke- 4	Teori	Mahasiswa dapat melaksanakan Keterampilan mengelola kelas.	Mahasiswa dapat melaksanakan Keterampilan mengelola kelas.	Ruangan/Aula	Membuat PPT dan Makalah	60 Menit	Buku atau Jurnal
Minggu Ke- 5-6	Pratik	Mahasiswa dapat melaksanakan Keterampilan mengadakan variasi Keterampilan memimpin diskusi kelompok kecil	Mahasiswa dapat melaksanakan Keterampilan mengadakan variasi Keterampilan memimpin diskusi kelompok kecil	Ruangan/Aula	Membuat PPT dan Makalah	60 Menit	Bisa melakukan dan mengajarkan Keterampilan mengadakan variasi Keterampilan memimpin diskusi kelompok kecil

Minggu Ke- 7	Pratik	Mahasiswa mengetahui dan dapat melaksanakan Keterampilan menjelaskan	Mahasiswa mengetahui dan dapat melaksanakan Keterampilan menjelaskan	Ruangan/Aula	Melakukan sendiri, Berpasangan dan berkelompok	60 Menit	Bisa melakukan dan mengajarkan Mahasiswa mengetahui dan dapat melaksanakan Keterampilan menjelaskan
Minggu Ke-9	Pratik	Mahasiswa dapat Keterampilan mengajar kelompok kecil dan perorangan	Latihan atau praktek Keterampilan mengajar kelompok kecil dan perorangan	Ruangan/Aula	Melakukan sendiri, Berpasangan dan berkelompok	60 Menit	Bisa melakukan dan mengajarkan Mahasiswa dapat Keterampilan mengajar kelompok kecil dan perorangan
Minggu Ke- 10-15	Pratik	Mahasiswa dapat melakukan Praktik	Latihan atau praktek melakukan Praktik.	Ruangan/Aula	Melakukan sendiri, Berpasangan dan berkelompok	60 Menit	Bisa melakukan Praktik

4. Rancangan Tugas dan Latihan

Bentuk Evaluasi	Sub-CPMK	Instrumen Penilaian [Frekuensi]		Tagihan (bukti)	Bobot Penilaian (%)
		Formatif	Sumatif		
Evaluasi dilakukan : UTS (Ujian Tengah Semester) UAS (Ujian Akhir Semester)	Mahasiswa dapat melaksanakan dengan baik, jujur UTS (Ujian Tengah Semester) UAS (Ujian Akhir Semester)	Teori dan Praktik di lapangan	[Tes Soal dan Praktek Lapangan) 90 Menit	Mengumpulkan Laporan PPT Laporan Makalah Laporan Managemnt Event Dan Laporan Akhir Perkuliahan	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%
Total					100 %

5. Rubrik Penilaian

No	Aspek	Skor dan Kriteria			Nilai
		1	3	5	
1	Kesesuaian dengan materi	Sikap (>80-100%)	Teori (>80-100%)	Praktek (>80-100%)	
2					
3					
4					
5					
Skor					
Nilai = (skor/ skor max) x 100					

6. Lampiran

Bagan Alir Kompetensi:

Bagan Alir Kompetensi adalah gambaran hubungan antar sub-CPMK yang telah dipetakan dalam satu semester untuk mencapai CPMK. Bagan ini merupakan hasil dari proses analisis pembelajaran.

Peta Proses Pembelajaran

Peta proses pembelajaran ini merupakan bentuk visualisasi atau gambaran singkat, tentang bagaimana proses pembelajaran selama 1 semester terjadi di setiap pertemuannya, metode pembelajaran dan asesmen apa yang akan dilakukan untuk mencapai setiap sub CPMK.

Penilaian pembelajaran :

1. Kehadiran 15%
2. Tugas 15%
3. Ujian Tengah Semester (UTS) 35%
4. Ujian Akhir Semester (UAS) 35%

Dekan FKIP

Dr. Nurmalina, M.Pd

UPM S1 PJKR

Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd