

UJIAN TENGAH SEMESTER GENAP
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Prodi PG-PAUD
Tahun Akademik: 2024/2025

Mata Ujian	: Kesehatan dan Gizi AUD	Semester	:
Prodi	: PG-PAUD	Hari/Tgl	:
Dosen	: Melvi Lesmana Alim, M. Pd	Durasi	: 90 Menit

Petunjuk Ujian

- 1) *Mulailah ujian dengan membaca "Basmallah"!*
- 2) *Baca dan Pahami dengan baik soalnya sebelum menuliskan jawaban !*
- 3) *Selamat Ujian, Semoga Sukses!*

Soal:

1. Jelaskan mengapa pemenuhan gizi seimbang sangat penting bagi anak usia dini!
2. Apa saja tanda-tanda anak mengalami kekurangan gizi? Sebutkan minimal 3 gejala dan dampaknya.
3. Bagaimana peran orang tua dan guru dalam menjaga pola makan sehat pada anak usia dini?
4. Sebutkan 4 kelompok makanan dalam prinsip gizi seimbang dan berikan contohnya masing-masing!
5. Jelaskan pengaruh gizi yang tidak seimbang terhadap pertumbuhan fisik dan perkembangan otak anak.
6. Apa itu stunting? Apa penyebab dan dampaknya terhadap tumbuh kembang anak usia dini?
7. Bagaimana cara membiasakan anak usia dini agar mau makan sayur dan buah-buahan?