

**UJIAN AKHIR SEMESTER GENAP**  
**Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai**  
**Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**  
**Prodi PG-PAUD**  
**Tahun Akademik: 2024/2025**

---

---

<b>Mata Ujian</b>	<b>: Kesehatan dan Gizi AUD</b>	<b>Semester</b>	<b>:</b>
<b>Prodi</b>	<b>: PG-PAUD</b>	<b>Hari/Tgl</b>	<b>:</b>
<b>Dosen</b>	<b>: Melvi Lesmana Alim, M. Pd</b>	<b>Durasi</b>	<b>: 90 Menit</b>

---

---

***Petunjuk Ujian***

- 1) *Mulailah ujian dengan membaca "Basmallah"!*
- 2) *Baca dan Pahami dengan baik soalnya sebelum menuliskan jawaban !*
- 3) *Selamat Ujian, Semoga Sukses!*

**Soal:**

1. Jelaskan pentingnya sarapan bagi anak usia dini sebelum memulai aktivitas belajar.
2. Apa saja kebiasaan hidup bersih dan sehat (PHBS) yang perlu diajarkan kepada anak usia dini di lingkungan PAUD?
3. Bagaimana strategi yang tepat untuk mengatasi anak yang mengalami obesitas pada usia dini?
4. Mengapa penting untuk memberikan ASI eksklusif pada bayi hingga usia 6 bulan? Jelaskan manfaatnya bagi pertumbuhan anak.
5. Apa peran imunisasi dalam menjaga kesehatan anak usia dini? Sebutkan minimal 2 jenis imunisasi dasar yang diberikan pada anak.
6. Jelaskan bagaimana hubungan antara kebersihan lingkungan PAUD dan kesehatan anak-anak.
7. Apa dampak dari kurangnya aktivitas fisik terhadap kesehatan anak usia dini? Berikan contoh kegiatan fisik yang mendukung kesehatan.
8. Mengapa penting untuk melakukan pemantauan pertumbuhan (tinggi dan berat badan) secara berkala pada anak usia dini?