



KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
NOMOR : 113-9 /KPTS/UPTT/KP/IX/ 2025

TENTANG

**PENUNJUKAN/ PENGANGKATAN DOSEN MENGAJAR SEMESTER GANJIL PRODI S1
KEPERAWATAN, S1 GIZI, S1 KESEHATAN MASYARAKAT, S1 KEBIDANAN, PENDIDIKAN
PROFESI BIDAN, PROFESI NERS, D III KEPERAWATAN DAN D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU
TAMBUSAI TAHUN AKADEMIK 2025/ 2026**

REKTOR UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

Menimbang : a. bahwa untuk kelancaran proses pembelajaran semester ganjil Program Studi S1 Keperawatan, S1 Gizi, S1 Kesehatan Masyarakat, S1 Kebidanan, Pendidikan Profesi Bidan, Profesi Ners, D III Kebidanan dan D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun Akademik 2025/ 2026, maka dipandang perlu menetapkan Dosen Mengajar Semester Ganjil pada Prodi-prodi Fakultas Ilmu Kesehatan sebagaimana tersebut dalam lampiran keputusan ini;

b. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a diatas, perlu ditetapkan dengan Keputusan Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai;

Mengingat : 1. Undang-Undang No. 16 Tahun 2001 tentang Yayasan sebagaimana yang telah diubah dengan Undang-undang No 28 Tahun 2004 tentang Yayasan;

2. Undang-Undang No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;

3. Undang-Undang No. 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;

4. Peraturan Pemerintah No.4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;

5. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia No. 49 Tahun 2015 tentang Kelas Jabatan di Lingkungan Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;

6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Nomor 16 Tahun 2018 tentang Pedoman Tata Cara Penyusunan Statuta Perguruan Tinggi Swasta;

7. Keputusan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi No.97/KPT/I/2017 tanggal 20 Januari 2017 tentang Izin Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai;

8. Akta Notaris Ratu Helda Purnamasari, SH., MKn. No. 20. tanggal 18 September 2021 tentang Perubahan Badan Hukum Yayasan Pahlawan Tuanku Tambusai;

9. Keputusan YPTT Riau No. 01/KPTS/YPTT/2007 tentang Peraturan Tata Tertib Ketenagakerjaan (Pekerja, Karyawan dan Dosen) di lingkungan Yayasan Pahlawan Tuanku Tambusai;

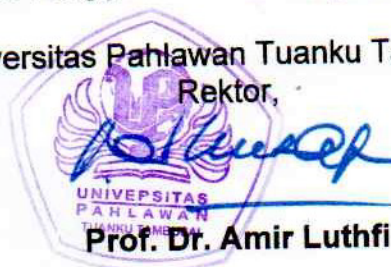
MEMUTUSKAN

- Menetapkan
Pertama : Menunjuk/mengangkat Dosen Mengajar Semester Ganjil Prodi S1 Keperawatan, S1 Gizi, S1 Kesehatan Masyarakat, S1 Kebidanan, Pendidikan Profesi Bidan, Profesi Ners, D III Kebidanan dan D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun Akademik 2025/2026 sebagaimana tersebut dalam lampiran 1, 2, 3, 4, 5, 6,7, dan 8 Keputusan ini;
- Kedua : Nama-nama sebagaimana tersebut dalam lampiran keputusan ini, dipandang cakap dan mampu untuk melaksanakan tugas-tugas yang dibebankan dan bertanggung jawab kepada Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai;
- Ketiga : Segala biaya yang timbul akibat dikeluarkan Surat Keputusan ini akan dibebankan kepada kas Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai;
- Keempat : Keputusan ini berlaku untuk semester ganjil Tahun Akademik 2025/2026, dengan ketentuan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam penetapannya, akan diadakan perbaikan dan perubahan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Bangkinang
Pada Tanggal : 01 September 2025

Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Rektor,



UNIVERSITAS
PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI

Prof. Dr. Amir Luthfi

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Yayasan Pahlawan Tuanku Tambusai
2. Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Bendahara Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

LAMPIRAN 3 KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PAHLAWAN
NOMOR : 113.A /KPTS/UPTT/KP/IX/2025
TANGGAL : 01 September 2025

PENGANGKATAN DOSEN MENGAJAR SEMESTER GANJIL PROGRAM STUDI SI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TAHUN AKADEMIK 2025/2026

SEMESTER I

KODE MA	MATA KULIAH	SKS	T	P	KS X 1 K	PENGAMPU	PENGAJAR
KMU 103	Bahasa Indonesia	2	2	-	2	Nelda Wati, M.Pd	Nelda Wati, M.Pd
KMU 104	Bahasa Inggris I	2	2	-	2	Rahma Deni, M.Pd	Rahma Deni, M.Pd
KMU 101	Agama	2	2	-	2	Azhari, M.A	Azhari, M.A
KMU 105	Kewarganegaraan	2	2	-	2	Prayitno SH. MH	Prayitno SH. MH
KMU 304	IKM dan Kesehatan Global	4	4	-	2	Ade Dita Puteri, SKM ,MPH	Ade Dita Puteri, SKM ,MPH
					2		Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes
KMU 302	Manajemen Sumber Daya Kesehatan Mas	2	2	-	2	Ade Dita Puteri, SKM ,MPH	Ade Dita Puteri, SKM ,MPH
KMU 102	Pendidikan Pancasila	2	2	-	2	Dr. Yunal	Dr. Yunal
KMU 201	Biomedik I	3	3	-	1	Neneng Fitri Ningsih, S.Kep, M.Bio	Neneng Fitri N, S.Kep, M.Biomed
					2		dr. Devina Yuristin
Total SKS		19	19	0	19		

SEMESTER III

KODE MA	MATA KULIAH	SKS	T	P	KS X 1 K	PENGAMPU	PENGAJAR
IKM1303	Etika dan Hukum Kesehatan	2	2	-	2	Rizki Rahmawati, M.Kes	Rizki Rahmawati, M.Kes
IKM2073	Promosi Kesehatan	2	2	-	2	M. Nizar Syarif Hamidi, M.Kes	M. Nizar Syarif Hamidi, M.Kes
IKM2113	Biostatistik Deskriptif Dan Inferens	3	2	1	2	Ade Dita Puteri, SKM ,MPH	Ade Dita Puteri, SKM ,MPH
					1		Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes
IKM2203	Epidemiologi Penyakit Menular	2	2	-	2	Syafriani, M.Kes	Syafriani, M.Kes
IKM2213	Epidemiologi penyakit Tidak Menular	2	2	-	1	Syafriani,SKM, M.Kes	Syafriani,SKM, M.Kes
					1		dr. Devina Yuristin, MARS
IKM2424	Farmakologi Kesehatan	2	2	-	2	dr. Devina Yuristin, MARS	dr. Devina Yuristin, MARS
IKM2423	Mikrobiologi	3	3	-	3	dr. Devina Yuristin, MARS	dr. Devina Yuristin, MARS
IKM3233	Komunikasi Kesehatan	2	2	-	2	M. Nizar Syarif Hamidi, M.Kes	M. Nizar Syarif Hamidi, M.Kes
IKM3293	Analisis Kualitas Lingkungan	2	2	-	2	Dr. Dessyka Febria, S.KM.,M.Si	Dr. Dessyka Febria, S.KM.,M.Si
IKM4333	Kepemimpinan Berfikir Sistem Kesehatan Masyarakat	2	2	-	1	Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes	Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes
					1		dr. Devina Yuristin, MARS
Total SKS		22	21	1	22		

SEMESTER V (PEMINATAN KESEHATAN LINGKUNGAN)

KODE MA	MATA KULIAH	SKS	T	P	KS X 1 K	PENGAMPU	PENGAJAR
IKM3737	Strategi Pemasaran	2	2	-	2	Nany Librianty, S.E, M.MA	Nany Librianty, S.E, M.MA
IKM2365	Penulisan Ilmiah	2	2		2	Syafriani, SKM. M.Kes	Dr. Dessyka Febria, M.KL
IKM31205	Epidemiologi Kesehatan Lingkungan	2	2	-	1	Syafriani, SKM. M.Kes	Syafriani, SKM. M.Kes
					1		Mutia Nabila, M.Kes
IKM31206	Manaj. Penyehatan Makanan & Minuman	2	2	-	2	Syafriani, SKM. M.Kes	Dr. Dessyka Febria, S.KM.,M.Si
IKM31236	Toksikologi Lingkungan	2	2	-	2	Syafriani, SKM. M.Kes	Syafriani, SKM. M.Kes
IKM31257	Pengell Sampah Padat & Pengend Vektor	3	3	-	3	Dr. Dessyka Febria, S.KM.,M.Si	Dr. Dessyka Febria, M.KL
IKM31209	Manaj. Dan Audit Lingkungan	2	2	-	1	Dr. Dessyka Febria, S.KM.,M.Si	Dr. Dessyka Febria, S.KM.,M.Si
					1		Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si
IKM31266	Pencemaran Udara dan Kesehatan	2	2	-	1	Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si	Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si

					1		Mutia Nabila, M.Kes
IKM31215	Kesehatan Lingkungan Industri	2	2	-	2	Sri Hardianti, M.Si	Sri Hardianti, M.Si
IKM31222	Pengelolaan Sumber Daya Air	2	2	-	2	Sri Hardianti, M.Si	Sri Hardianti, M.Si
		21	21		21		

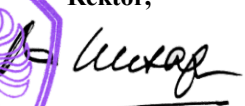
SEMESTER V (PEMINATAN K3)

KODE MA	MATA KULIAH	SKS	T	P	KS X 1 K	PENGAMPU	PENGAJAR
IKM3737	Strategi Pemasaran	2	2	-	2	Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si	Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si
IKM2365	Penulisan Ilmiah	2	2		1	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK
					1		Ade Dita Puteri, SKM ,MPH
IKM3645	Kesehatan Kerja Sektor Informal	2	2	-	2	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK
IKM3724	Perundang-undangan K3	2	2	-	1	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK
					1		Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si
IKM3675	Gizi kerja	2	2	-	2	Syafriani, M.Kes	Syafriani, M.Kes
IKM3637	Promosi Keselamatan dan Kesehatan Kerja	2	2	-	1	M. Nizar Syarif Hamidi	M. Nizar Syarif Hamidi
					1		Lira Mufti Azzahri I, M.KKK
IKM3626	Manajemen K3	2	2	-	2	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK
IKM3656	Toksikologi Industri	2	2	-	1	Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si	Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si
							dr. Devina Yuristin, MARS
IKM3686	Psikologi Industri	2	2	-	2	Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes	Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes
IKM3787	K3 Migas	2	2		2	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK	Lira Mufti Azzahri I, M.KKK
IKM3726	Epidemiologi K3	2	2	-	2	Syafriani, SKM. M.Kes	Syafriani, SKM. M.Kes
Total SKS		22	22	0	21		

SEMESTER VII

KODE MA	MATA KULIAH	SKS	T	P	KS X 1 Ke	PENGAMPU	PENGAJAR
UPIKM006	KKN	3	-	3	3	Dr. Dessyka Febria, S.KM.,M.Si	
IKM 5278	PBL	4	-	4	4	Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes	
IKM5288	PKL	3	-	3	3	Syafriani, M.Kes	
Total SKS		10	0	10	10		

Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
Rektor,


Prof. Dr. AMIR LUTHFI

DAFTAR HADIR KULIAH
 KESEHATAN MASYARAKAT - FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Nama Matakuliah : GIZI KERJA
 Semester / SKS : 5 / 2
 Kelas / Tahun Akd : K / 2025/2026 Ganjil

Dosen Pengampu : SYAFRIANI, S.KM, M.Kes
 Dosen Pengajar :
 :

NO	NIM	MAHASISWA	SEMESTER	KEHADIRAN																KET
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1	2313201036	AKBAR ADHELPI PUTRA	5	✓	I	✓	✓	✓	✓	I	✓									
2	2313201001	AL HAFIS	5	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓									
3	2313201003	ALYA SAHIRA	5	✓	✓	✓	✓	A	A	✓	✓									
4	2313201034	AMALIA MAYANG LESTARI	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	I	✓									
5	2313201041	BELLA SAFITRI SARI	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓									
6	2313201005	DELFIIRA SRI WAHYUNI	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓									
7	2313201023	DHAMRI HAMDA	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓									
8	2313201037	FADHEL AHMAD	5	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓	A									
9	2313201029	FITRA HAYATI	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓									
10	2313201026	HABIB PUTRA ARDANA	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓									
11	2313201035	HAFIZAH NAHLUNNISA	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓									
12	2313201038	INTAN SARI RAMADHANI	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓									
13	2313201020	M. ZACKY SYAHPUTRA	5	✓	A	✓	✓	✓	A	✓	✓									
14	2313201031	MELDA AFRIANI	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓									
15	2313201018	MUHAMMAD ALFARISHI	5	✓	I	✓	A	✓	✓	✓	✓									
16	2313201030	MUHAMMAD FARHAN	5	✓	✓	✓	✓	✓	A	I	✓									
17	2313201033	PUSPITA AYU NINGSIH	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓									
18	2313201019	WAHYU APRIZA PUTRA	5	✓	A	✓	✓	✓	A	A	A									
19	2313201016	YANTI EFRIYANI	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓									
20	2313201017	ZAHRA RATU NUSA	5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓									

Mengetahui,
 Ketua Program Studi

Bangkinang, 29 Januari 2026
 Dosen Pengajar



ADE DITA PUTERI, S.KM, M.P.H



SYAFRIANI, S.KM, M.Kes

CATATAN :

- Jumlah tatap muka / pertemuan mahasiswa tidak boleh kurang dari 80%
- Absensi perkuliahan secara digital, data kehadiran diambil dari sistem secara otomatis
- Pakain untuk mahasiswa : tidak boleh memakai sandal, kaos oblong, sandal, anting, kalung, gelang
- Pakaian untuk mahasiswi : Tidak boleh memakai sandal, kaos ketat dan baju transparan



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

Daftar Peserta Kuliah dan Nilai Akhir (DPNA)

PRODI : KESEHATAN MASYARAKAT TAHUN AJARAN : 2025/2026 Ganjil
NAMA : SYAFRIANI, S.KM, M.Kes MATA KULIAH : GIZI KERJA
NIP/NIDN : 096542095 KELAS : K

NO	NIM	NAMA	AKT. PARTISIPATIF	HASIL PROYEK	NILAI TUGAS	NILAI QUIZ	NILAI MID	NILAI UAS	NILAI ANGKA	NILAI HURUF
1	2313201001	AL HAFIS	100	98	95	100	94	100	98	A
2	2313201003	ALYA SAHIRA	80	82	65	75	80	95	80.85	A-
3	2313201005	DELFIIRA SRI WAHYUNI	80	82	65	75	80	95	80.85	A-
4	2313201016	YANTI EFRIYANI	100	90	95	80	92	95	92.55	A
5	2313201017	ZAHRA RATU NUSA	100	88	95	80	80	94	90	A
6	2313201018	MUHAMMAD ALFARISHI	68	60	65	75	75	78	68.55	B-
7	2313201019	WAHYU APRIZA PUTRA	0	0	0	0	0	0	0	
8	2313201020	M. ZACKY SYAHPUTRA	51	76	65	75	75	85	71	B
9	2313201023	DHAMRI HAMDA	100	92	89	95	95	95	94.5	A
10	2313201026	HABIB PUTRA ARDANA	100	92	89	95	95	95	94.5	A
11	2313201029	FITRA HAYATI	92	94	95	100	95	96	94.75	A
12	2313201030	MUHAMMAD FARHAN	100	90	95	90	90	95	93.25	A
13	2313201031	MELDA AFRIANI	100	98	98	100	100	100	99.2	A
14	2313201033	PUSPITA AYU NINGSIH	100	90	95	90	90	95	93.25	A
15	2313201034	AMALIA MAYANG LESTARI	100	96	96	96	100	95	97.25	A
16	2313201035	HAFIZAH NAHLUNNISA	100	94	95	90	95	95	95.2	A
17	2313201036	AKBAR ADHELPI PUTRA	100	96	95	90	95	100	96.55	A
18	2313201037	FADHEL AHMAD	100	95	95	95	95	95	96	A
19	2313201038	INTAN SARI RAMADHANI	100	98	95	100	94	100	98	A
20	2313201041	BELLA SAFITRI SARI	100	94	95	90	95	95	95.2	A

Bangkinang, 01 Februari 2026

SYAFRIANI, S.KM, M.Kes
NIP. 096542095



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

Mata Kuliah	Kode MK	Rumpun MK	Bobot (sks)	Semester	Tanggal Penyusunan
GIZI KERJA	IKM 3675	Mata Kuliah Keahlian Prodi	2 SKS	v/ Ganjil	1 Agustus 2021
	Dosen Pengembang RPS		Dosen Pengampu MK		Ketua Prodi
	 Syafriani, M.Kes		 Syafriani, M.Kes		 Ade Dita Puteri, M.PH
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL Prodi	1. Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahliannya. 2. Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu dan terukur 3. Mampu mengkaji implikasi pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora sesuai dengan keahliannya berdasarkan kaidah, tata cara dan etika ilmiah dalam rangka menghasilkan solusi, gagasan, desain atau kritik seni 4. Mampu menyusun deskripsi saintifik hasil kajian tersebut di atas dalam bentuk skripsi atau laporan tugas akhir dan mengunggahnya dalam laman perguruan tinggi 5. Mampu mengambil keputusan secara tepat dalam konteks penyelesaian masalah di bidang keahliannya, berdasarkan hasil analisis informasi dan data 6. Mampu memelihara dan mengembangkan jaringan kerja dengan pembimbing, kolega, sejawat baik di dalam maupun di luar lembaganya 7. Mampu bertanggung jawab atas pencapaian hasil kerja kelompok dan melakukan supervise serta evaluasi terhadap penyelesaian pekerjaan yang ditugaskan kepada pekerja yang berada di bawah tanggung jawabnya; 8. Mampu melakukan proses evaluasi diri terhadap kelompok kerja yang berada di bawah tanggung jawabnya dan mampu mengelola pembelajaran secara mandiri 9. Mampu mendokumentasikan, menyimpan, mengamankan dan menemukan kembali data untuk menjamin kesahihan dan mencegah plagiasi			
	CP-MK	Mampu menentukan kecukupan/kebutuhan gizi untuk pekerja pada berbagai kondisi kerja dan kebutuhan			

	fisiologis khusus				
Deskripsi Singkat MK	Membahas mengenai penggolongan dan fungsi, mengetahui kecukupan gizi yang dicapai oleh pekerja dan tingkat kebutuhan zat gizi mikro dan makro pada pekerja yang memiliki faktor risiko sakit				
Materi Pembelajaran/ Pokok Bahasan	1. Kontak kuliah 2. Pengantar Gizi Kerja 3. Zat Gizi dan Fungsinya 4. Konsep Gizi Seimbang 5. Kebutuhan Energi Pekerja 6. Kebutuhan KH kompleks dan serat 7. Kebutuhan Lemak dan Kolesterol 8. UTS 9. Kebutuhan Protein dan Asam Amino 10. Kebutuhan Air, Na, K 11. Kebutuhan Vitamin A,E,C, Zinc dan SE 12. Kebutuhan Vitamin B Kompleks 13. Kebutuhan Fe dan Asam Folat 14. Kebutuhan Ca, Mg dan Vitamin D				
Pustaka	1. Mishra, B.J & Mohanty, S. 2009. Dietary Intake and Nutritional Anthropometry of the Workers of INDAL, Hirakud. Anthropologist, 11 (2),99-107. 2. Dietary Reference Intakes For Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acids,Cholesterol, Protein,and Amino Acids, Institute of Medicine of the National Academies, 2002 and 2005, THE NATIONALACADEMIES PRESS 500 Fifth Street, N.W. Washington, DC 20001 3. Gibney, Michael J. Et al. 2009. Introduction to Human Nutrition, 2nd edition. Singapore:Wiley-Blackwell 4. Almatier, S. 2009.Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama 5. Maughan, J R (editor). 2000. Nutrition in Sport. Blackwell Science.				
Media Pembelajaran	Pada mata ajar ini media yang digunakan adalah Aplikasi Zoom Meeting/ Google Meet/Whatsaap				
Team Teaching	Syafriani, M.Kes (Minggu ke 1-7, Sebelum UTS)				
Matakuliah Prasyarat	-				
Minggu Ke-	Kemampuan Akhir yang diharapkan (Sub-CP MK)	Indikator	Materi Pembelajaran	Metode Pembelajaran	Kriteria, Bentuk dan Bobot Penilaian

1	Mahasiswa mampu menjelaskan pentingnya memperhatikan gizi pekerja	Pengantar gizi kerja	1.1 Definisi pekerja 1.2 Masalah gizi kerja di Indonesia 1.3 UU terkait Gizi bagi Pekerja 1.4 Kaitan Gizi dengan Kebugaran Pekerja dan <i>Performance</i> (produktivitas)nya	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap
2	Mahasiswa mampu menjelaskan bermacam-macam zat gizi dan fungsinya	Zat gizi dan fungsinya	2.1 Definisi zat gizi 2.2 Fungsi zat gizi	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap
3	Mahasiswa mampu memahami konsep gizi seimbang dan mengerti cara penerapannya	Konsep gizi seimbang	3.1 Pengertian gizi seimbang 3.2 Penggunaa tumpang gizi seimbang sebagai acuan	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap
4	Mahasiswa mengetahui dan menjelaskan kebutuhan energi yang dibutuhkan para pekerja dan membandingkannya dengan angka kecukupan gizi yang dianjurkan	Kebutuhan energi pekerja	4.1 Kebutuhan energi menurut AKG 4.2 Perhitungan energi untuk pekerja	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap
5	Mahasiswa mampu menjelaskan kebutuhan karbohidrat kompleks dan serat serta menjelaskan efek dari kekurangan atau kelebihan asupan	Kebutuhan KH kompleks dan serat	5.1 Kegunaan karbohidrat 5.2 Kebutuhan karbohidrat 5.3 Sumber karbohidrat 5.4 Indeks glikemik	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap
6	Mahasiswa mampu	Kebutuhan lemak	6.1 Kegunaan lemak	- Ceramah	- Keterampilan

	menjelaskan kebutuhan lemak dan kolesterol serta menjelaskan dampak kelebihan asupan	dan kolesterol	6.2 Kebutuhan lemak 6.3 Sumber lemak	- Tanya Jawab - Diskusi	- Tugas - Sikap
7	Mahasiswa mampu menjelaskan kebutuhan protein dan asam amino serta menjelaskan efek dari kekurangan atau kelebihan asupan	Kebutuhan protein dan asam amino	7.1 Kegunaan ptotein 7.2 Kebutuhan protein 7.3 Sumber protein	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap
8	Mahasiswa mampu menjelaskan kebutuhan peranan air, Na, dan serta menjelaskan efek dari kekurangan dan kelebihan asupan	Kebutuhan air, Na, K	8.1 Kegunaan air, Na, K 8.2 Kebutuhan air, Na, K 8.3 Sumber air, Na, K	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap
9	Mahasiswa mampu menjelaskan kebutuhan Vit A, E, C, Zinc dan Se serta menjelaskan efek dari kekurangan dan kelebihan asupan	Kebutuhan Vit A, E, C, Zinc dan Se	9.1 Kegunaan Vit A, E, C, Zinc dan Se 9.2 Kebutuhan Vit A, E, C, Zinc dan SE 9.3 Sumber Vit A, E, C, Zinc dan Se	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap
10	Mahasiswa mampu menjelaskan kebutuhan k Viamin B kompleks dan menjelaskan efek dari kekurangan dan kelebihan asupan	Kebutuhan Vitamin B Kompleks	10.1 Kegunaan Vitamin B Kompleks 10.2 Kebutuhan Vitamin B Kompleks 10.3 Sumber Vitamin B Kompleks	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap
11	Mahasiswa mampu menjelaskan kebutuhan Fe dan asam Folat serta		11.1 Kegunaan Fe dan asam Folat 11.2 Kebutuhan Fe dan asam Folat 11.3 Sumber Fe dan asam Folat 11.4 Masalah pada pekerja	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap

	menjelaskan efek dari kekurangan dan kelebihan asupan				
12	Mahasiswa mampu menjelaskan kebutuhan Ca, Mg, dan Vitamin D serta menjelaskan efek dari kekurangan dan kelebihan asupan	Kebutuhan Ca, Mg, dan Vitamin D	12.1 Kegunaan Ca, Mg, dan Vitamin D 12.2 Kebutuhan Ca, Mg, dan Vitamin D 12.3 Sumber Ca, Mg, dan Vitamin D	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap
13	UAS : Mahasiswa mampu menganalisis kebutuhan gizi pekerja shift dan risiko kesehatan yang dihadapinya terkait zat gizi	Presentasi kelompok kasus kebutuhan gizi pekerja	13.1 Kebutuhan gizi pada pekerja shift 13.2 Risiko kesehatan pada pekerja shift 13.3 Peranan gizi untuk mengurangi risiko kesehatan pada pekerja	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap
14	UAS : Mahasiswa mampu menganalisis kebutuhan gizi pekerja kantoran dan risiko kesehatan yang dihadapinya terkait dengan zat gizi	Presentasi kelompok kasus kebutuhan gizi pekerja	14.1 Kebutuhan gizi pada pekerja kantoran 14.2 Risiko kesehatan pada pekerja kantoran 14.3 Peranan gizi untuk mengurangi risiko kesehatan pada pekerja	- Ceramah - Tanya Jawab - Diskusi	- Keterampilan - Tugas - Sikap
15	Ujian Akhir Semester				

UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

ABSENSI KELAS

Nama Dosen : SYAFRIANI, S.KM, M.Kes
IDPTK : 096542095

Nama Matakuliah : GIZI KERJA
Program Studi : KESEHATAN MASYARAKAT

NO	PERTEMUAN KE	TOPIK	SUBTOPIK	KEHADIRAN	WAKTU
1	1	pengantar silabus	pengantar silabus	Peserta Mahasiswa : 20 Hadir : 20 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 0	Jam Mulai : 2025-09-18 14:52:10 Jam Selesai : 2025-09-18 16:32:59
2	2	Pengantar Gizi Kerja	Pengantar Gizi Kerja	Peserta Mahasiswa : 20 Hadir : 16 Izin : 2 Sakit : 0 Alpha : 2	Jam Mulai : 2025-09-24 15:02:04 Jam Selesai : 2025-09-24 16:54:27
3	3	Zat Gizi dan Fungsinya	Zat Gizi dan Fungsinya	Peserta Mahasiswa : 20 Hadir : 20 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 0	Jam Mulai : 2025-10-01 14:51:54 Jam Selesai : 2025-10-01 16:27:42
4	4	Konsep Gizi Seimbang	Konsep Gizi Seimbang	Peserta Mahasiswa : 20 Hadir : 19 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 1	Jam Mulai : 2025-10-08 14:52:18 Jam Selesai : 2025-10-08 16:31:08
5	5	Kebutuhan Energi Pekerja	Kebutuhan Energi Pekerja	Peserta Mahasiswa : 20 Hadir : 19 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 1	Jam Mulai : 2025-10-15 14:51:27 Jam Selesai : 2025-10-15 16:31:03
6	6	Kebutuhan KH kompleks dan serat	Kebutuhan KH kompleks dan serat	Peserta Mahasiswa : 20 Hadir : 14 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 6	Jam Mulai : 2025-10-22 14:51:51 Jam Selesai : 2025-10-22 16:30:39
7	7	Kebutuhan Lemak dan Kolesterol	Kebutuhan Lemak dan Kolesterol	Peserta Mahasiswa : 20 Hadir : 16 Izin : 3 Sakit : 0 Alpha : 1	Jam Mulai : 2025-10-29 14:51:33 Jam Selesai : 2025-10-29 16:30:42
8	8	UTS	UTS	Peserta Mahasiswa : 20 Hadir : 18 Izin : 0 Sakit : 0 Alpha : 2	Jam Mulai : 2025-11-05 14:51:33 Jam Selesai : 2025-11-05 20:57:47

Mengetahui,
Ketua Program Studi



ADE DITA PUTERI, S.KM, M.P.H

Bangkinang, 29 Januari 2026
Dosen Pengajar



SYAFRIANI, S.KM, M.Kes

CATATAN :

- Jumlah tatap muka / pertemuan mahasiswa tidak boleh kurang dari 80%
- Absensi perkuliahan secara digital, data kehadiran diambil dari sistem secara otomatis
- Pakain untuk mahasiswa : tidak boleh memakai sandal, kaos oblong, sandal, anting, kalung, gelang
- Pakaian untuk mahasiswi : Tidak boleh memakai sandal, kaos ketat dan baju transparan