



YAYASAN PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

FAKULTAS: 1. ILMU KESEHATAN; 2. KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN; 3. TEKNIK; 4. HUKUM;
5. EKONOMI DAN BISNIS; 6. ILMU-ILMU HAYATI; 7. AGAMA ISLAM

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang-Kampar-Riau Telp. 081318787713, 085263513813
Website : <http://universitaspahlawan.ac.id>; e-mail: info@universitaspahlawan.ac.id

KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
NOMOR : 114.4/KPTS/UPTT/KP/IX/2025

TENTANG

**PENUNJUKAN/ PENGANGKATAN DOSEN MENGAJAR SEMESTER GANJIL PRODI S1
PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR (PGSD), S1 PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN
ANAK USIA DINI (PG-PAUD), S1 PENDIDIKAN MATEMATIKA, S1 PENDIDIKAN
BAHASA INGGRIS DAN S1 PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI (PENJASKESREK) FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU
PENDIDIKAN UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TAHUN AKADEMIK 2025/ 2026**

REKTOR UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

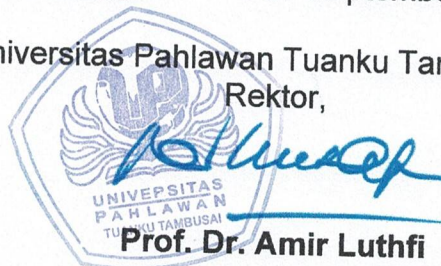
- Menimbang** : a. bahwa untuk kelancaran proses pembelajaran semester ganjil Prodi S1 PGSD, S1 PG-PAUD, S1 Pendidikan Matematika, S1 Pendidikan Bahasa Inggris dan S1 PENJASKESREK Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun Akademik 2025/2026;
- b. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a diatas, perlu ditetapkan dengan Keputusan Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai;
- Mengingat** : 1. Undang-Undang No. 16 Tahun 2001 tentang Yayasan sebagaimana yang telah diubah dengan Undang-undang No 28 Tahun 2004 tentang Yayasan;
2. Undang-Undang No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
3. Undang-Undang No. 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
4. Peraturan Pemerintah No.4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
5. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia No. 49 Tahun 2015 tentang Kelas Jabatan di Lingkungan Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Nomor 16 Tahun 2018 tentang Pedoman Tata Cara Penyusunan Statuta Perguruan Tinggi Swasta;
7. Keputusan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi No.97/KPT/I/2017 tanggal 20 Januari 2017 tentang Izin Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai;
8. Akta Notaris Ratu Helda Purnamasari, SH., MKn. No. 20. tanggal 18 September 2021 tentang Perubahan Badan Hukum Yayasan Pahlawan Tuanku Tambusai;
9. Keputusan YPTT Riau No. 01/KPTS/YPTT/2007 tentang Peraturan Tata Tertib Ketenagakerjaan (Pekerja, Karyawan dan Dosen) di lingkungan Yayasan Pahlawan Tuanku Tambusai;

MEMUTUSKAN

- Menetapkan
Pertama :
: Menunjuk/mengangkat Dosen Mengajar Semester Ganjil Prodi S1 PGSD, S1 PG-PAUD, S1 Pendidikan Matematika, S1 Pendidikan Bahasa Inggris dan S1 PENJASKESREK Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun Akademik 2025/2026 sebagaimana tersebut dalam lampiran 1 s.d 5 keputusan ini;
- Kedua : Nama-nama sebagaimana tersebut pada lampiran, dipandang cakap dan mampu untuk melaksanakan tugas-tugas yang dibebankan dan bertanggung jawab kepada Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai;
- Ketiga : Segala biaya yang timbul akibat dikeluarkan Surat Keputusan ini akan dibebankan kepada kas Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai;
- Keempat : Keputusan ini berlaku untuk semester ganjil Tahun Akademik 2025/2026, dengan ketentuan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam penetapannya, akan diadakan perbaikan dan perubahan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan Di : Bangkinang
Pada Tanggal : 01 September 2025

Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
Rektor,



UNIVERSITAS
PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
Prof. Dr. Amir Luthfi

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Lembaga & Pusat di lingkungan Universitas Pahlawan.
2. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pahlawan.
3. Bendahara Universitas Pahlawan.

DISTRIBUSI MENGAJAR GANJIL TAHUN AKADEMIK 2025/2026
PROGRAM STUDI S1 PENJASKESREK
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

Semester I

No	Kode	SKS	Nama Mata Kuliah	Kelas A	Kelas B	Kelas C
1	UP 001	2	Pendidikan Agama	Salman Usaid Al-Humaidi, S.Sy., MH., C.LQ	Siti Mardiana, M.Pd	Dr. Nining suniarti, M.Pd
2	UP 002	2	Bahasa Indonesia	Noni andriyani, M.Pd	Bella Anisa, M.Pd.	Bambang Irawan , M.Pd
3	DPPJ R 101	2	Landasan Pendidikan	Dr. Masrul, M,Pd	Dr. Wida Riyanti, M.Pd	Dr. Citra Ayu,M.Pd
4	PJR 101	2	Dasar - Dasar Penjas	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
5	PJR 102	2	Teori/Praktik Atletik I	Rohana, M.Pd	Rohana, M.Pd	Hari Saptari, M.Pd
6	PJR 103	2	Teori/praktik Senam I	Fatma Wati Alim, M.Pd	An Akbar Putra, M.Pd	Fatma Wati Alim, M.Pd
7	PJR 104	2	Teori/Praktik Bola Voli I	Iska Noviardila, M.Pd	Iska Noviardila, M.Pd	Tarmizi Amin, M.Pd
8	PJR 105	2	Teori/Praktik Sepak Bola I	Elfera Rizki, M.Pd	Elfera Rizki, M.Pd	Elfera Rizki, M.Pd
9	PJR 106	2	Teori/Praktik Bola Basket I	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
Jumlah		18				

Semester III

No	Kode	SKS	Nama Mata Kuliah	Kelas A	Kelas B	Kelas C	Kelas D
1	KU 304	2	Pendidikan Pancasila	Dr. Musnar indra Daulay, M.Pd	Dr. Musnar indra Daulay, M.Pd	Syahrial, M.H	Yusmesri M.Pd
2	KU 305	2	PLSBT	Prof. Dr. Amir Lufthi	Dr. Kasman Edi Putra,M.Si	Mutiara Hatika, M.Pd	Fadly, Gusliandi, M.Pd
3	DP 304	2	Bimbingan Konseling	Erliyanti, M.Pd	Erliyanti, M.Pd	Fitri Fauzan, M.Pd	Dr.Lely Zuliana .M.Pd
4	DP 305	2	Psikologi Pendidikan	Astuti, M.Pd	Yusnira, M.Si	Yusnira, M.Si	Susi Irma Yanti, M.Pd
5	PJR 314	3	Teori/Praktik Sepak Takraw	Dr. Jufrianis, M.Pd	Dr. Jufrianis, M.Pd	Dr. Jufrianis, M.Pd	Dr. Jufrianis, M.Pd
6	PJR 315	2	Teori/Praktik Senam Aerobik	Randy Abrasi, M.Pd	Randy Abrasi, M.Pd	Fatma Wati Alim, M.Pd	Riri ramadanity M.Pd
7	PJR 316	2	Teori/Praktik Tenis Meja	Dedi Ahmadi, M.Pd	Dedi Ahmadi, M.Pd	Dedi Ahmadi, M.Pd	Dr. Nurhidayah M.Pd
8	PJR 317	1	Perkembangan Peserta Didik	Nurhaswinda, M.Pd dan	Melvi Lesmasna Alin, M.Pd	Ika Harnei Saliman, M.Si	Ika Harnei Saliman, M.Si
		1		Sumianto, M.Pd	Dr. Putri Asi Lestari, M.Pd		
9	PJR 318	2	Ilmu Faal/ Fisiologi Olahraga	Prof. Bafirmah, AIFO	Iska Noviardila, M.Pd	Ns. Nurman, M.Kes	Mayona Chantika, M.Pd
10	PJR 319	3	Teori/Praktik Pencak Silat	Desi Andriani, M.Pd	Etika Yusrina, M.Pd	Etika Yusrina, M.Pd	Dr. Nurhidayah M.Pd
Jumlah		22					

Semester V

No	Kode	SKS	Nama Mata Kuliah	Kelas A	Kelas B
1	KU 507	2	Kewirausahaan	Efti Novita Sari, S,Pd, M.M	Fakhri Rabialdy , Ph.D
2	DP 508	2	Pengelolaan Pendidikan	Zulfah, M.Pd	Susi Irma Yanti, M.Pd
3	PJR 529	2	Teori/Praktek Renang	Elfera Riski, M.Pd	Elfera Riski, M.Pd
4	PJR 530	2	Olahraga Rekreatif/ Permainan Rakyat	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd
5	PJR 531	2	Sarana dan Prasarana Pendidikan jasmani	Dedi Ahmadi, M.Pd	Dedi Ahmadi, M.Pd
6	PJR 532	2	Teori/ Praktik Bola Tangan	Dr. Raffly Henjianto, M.Pd	Dr. Raffly Henjianto, M.Pd
7	PJR 534	2	Perkembangan Motorik	Yelli Apriyanti, M.Pd	Yelli Apriyanti, M.Pd
8	PJR 536	2	Magang II (Observasi Proses dan Sumber Pembelajaran)	Iska Noviardila, M.Pd	Iska Noviardila, M.Pd
9	PJR 537	3	Tes dan Pengukuran Olahraga	Erna Lestari Rambe, M.Pd	Erna Lestari Rambe, M.Pd
10	PJR 538	2	Pencegahan dan Perawatan Cidera	Dedi Ahmadi, M.Pd	Dedi Ahmadi, M.Pd
Jumlah		21			

Semester VII

No	Kode	SKS	Nama Mata Kuliah	Kelas A	Kelas B
1	DP 811	4	PPL	Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan	Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
2	PJR 744	2	Evaluasi Pembelajaran Penjas	Fadly, Gusliandi, M.Pd	Fadly, Gusliandi, M.Pd
3	PJR 745	3	Pendidikan Jasmani Olahraga Adaptif	Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd	Susi Irma Yanti, M.Pd
4	PJR 746	2	Psikologi Olahraga	Mayona Chantika, M.Pd	Mayona Chantika, M.Pd
5	PJR 748	2	Ilmu Kepelatihan	Iska Noviardila, M.Pd	Iska Noviardila, M.Pd
6	PJR 749	2	Telaah Kurikulum dan Buku Teks Penjas	Dr. Jufrianis, M.Pd	Dr. Jufrianis, M.Pd
Jumlah		15			

Bangkinang 01 September 2025
Ka Prodi S1 penjaskesrek



Iska Noviardila, M.Pd
NIP TT 096 542 166



RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS) TEORI/PRAKTIK SEPAK TAKRAW

oleh

DR. JUFRIANIS, S.Pd., M.Pd

**PROGRAM STUDI S1 PENJASKESREK FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN DAN
KEGURUANUNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
BANGKINANG, 2024**

1. Informasi Umum

		UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI		
Tanggal penyusunan: 16-08-2024				
Mata Kuliah (MK)	Teori/Praktik Sepak Takraw	MK yang menjadi prasyarat	Menjadi prasyarat untuk MK	Integrasi Antar MK
Kode	-	-	Wajib	-
Rumpun MK (RMK)	Pendidikan Jasmani			
Bobot (SKS)	3 SKS	Dosen Pengembang RPS	Koordinator RMK	Ketua Prodi
Semester	3 (Tiga)	Dr. Jufrianis, S.Pd, M.Pd	Dr. Jufrianis, S.Pd, M.Pd	Iska Noviardila, M.Pd
Dosen Pengampu	Dr. Jufrianis, S.Pd., M.Pd			
Deskripsi Mata Kuliah	Mata kuliah ini merupakan mata kuliah yang berisi konsep teknik dasar yang berisi mengenai sejarah sepak takraw, peraturan permainan sepak takraw dan teknik dasar seperti sepak mula, sepak sila, sepak cungkil, memaha, mendada, menyundul, <i>smash</i> , dan <i>blocking</i> . Di mata kuliah ini juga di pelajari mengenai sistem pertandingan sepak takraw serta pengelolaan sarana dan prasarana sepak takraw.			
Tautan Kelas Daring	-			
CPL-PRODI (Capaian Pembelajaran Lulusan Program Studi) yang dibebankan kepada MK				
CPL1	Penguasaan Pengetahuan Pendidikan Olahraga : Memiliki pemahaman yang mendalam tentang konsep-konsep kunci dalam ilmu Pendidikan jasmani melalui teori-teori pendidikan jasmani, dasar-dasar pembelajaran yang baik dan benar, metodologi penelitian, dan pemahaman mendalam tentang prinsip-prinsip kependidikan olahraga			
CPL2	Penguasaan Pengetahuan Keolahragaan : Memiliki pemahaman yang mendalam tentang konsep-konsep kunci dalam ilmu keolahragaan. Ini mencakup teori-teori pendidikan jasmani dan keolahragaan, metodologi penelitian, dan pemahaman mendalam tentang prinsip-prinsip keolahragaan.			
CPL3	Keterampilan Praktis : Mampu memiliki dan menerapkan pengetahuan teoritis mereka dalam konteks praktis. Ini mencakup keterampilan teknis di berbagai cabang olahraga, kemampuan analisis taktis, dan penerapan metodologi penelitian dalam situasi dunia nyata.			
CPL 4	Kemampuan Berpikir Kritis : Memiliki kemampuan berpikir kritis untuk menganalisis permasalahan olahraga dengan pendekatan yang rasional dan kontekstual. Kemampuan ini mencakup evaluasi kritis terhadap literatur ilmiah, pengambilan keputusan yang informasional, dan pemecahan masalah.			
CPL 5	Kemampuan Komunikasi : Memiliki dan mampu berkomunikasi secara efektif. Ini melibatkan kemampuan menyampaikan informasi secara lisan dan tertulis, baik kepada sesama profesional olahraga maupun kepada masyarakat umum.			
CPL 6	Pemahaman Etika dan Tanggung Jawab Sosial : Memiliki dan mampu memahami nilai etika dan tanggung jawab sosial dalam praktik olahraga. Ini mencakup integritas pribadi, sikap fair play, dan			

	kesadaran akan dampak olahraga pada masyarakat.					
CPL 7	Pengembangan Diri dan Kepemimpinan : Memiliki dan mampu mengembangkan diri dan mengasah kemampuan kepemimpinan Ini mencakup pengelolaan diri, kemampuan bekerja dalam tim, dan potensi untuk memimpin dan memotivasi orang lain.					
CPL 8	Kemampuan Beradaptasi dan Pembelajaran Seumur Hidup bagi lulusan mampu beradaptasi dengan perubahan dan terus belajar sepanjang hidup mereka.					
Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)						
CPMK1	Mampu Memahami dan Menjelaskan tentang sejarah, peraturan permainan sepak takraw dan saran prasaran sepak takraw					
CPMK2	Mampu Memahami dan Menjelaskan tentang sejarah, peraturan permainan sepak takraw dan saran prasaran sepak takraw					
CPMK3	Mampu Mempraktekkan Teknik Dasar Permainan Sepak Takraw					
CPMK4	Mampu memahami dan mempraktikkan tentang perwasitan sepak takraw dan management event sepak takraw					
Sub-CPMK						
Sub-CPMK1	Mampu mengidentifikasi masalah dan menyelesaikan, masalah dalam pembelajaran sepak takraw					
Sub-CPMK2	Mampu menganalisis kurikulum sepak takraw					
Sub-CPMK3	Mampu melaksanakan pembelajaran sepak takraw					
Sub-CPMK4	Mampu membuat rancangan pembelajaran sepak takraw					
Sub-CPMK5	Mampu mempraktikkan teori pembelajaran sepak takraw					
Sub-CPMK6	Mampu mengavaluasi pembelajaran sepak takraw					
Korelasi CPMK terhadap Sub-CPMK						
Berisi pemetaan korelasi setiap Sub-CPMK dengan CPMK yang ada. Pemetaan dibawah HANYA CONTOH						
	Sub-CPMK1	Sub-CPMK2	Sub-CPMK3	Sub-CPMK4	Sub-CPMK5	Sub-CPMK6
CPMK1						√
CPMK2	√		√			
CPMK3						√
CPMK4		√		√	√	√
Bahan Kajian: Materi pembelajaran	1. Menjelaskan aturan/kontrak perkuliahan teori/praktik sepak takraw					
	2. Menjelaskan sejarah dan perkembangan sepak takraw					
	3. Menjelaskan teori sistem permainan sepak takraw					
	4. Menjelaskan teori teknik dasar permainan sepak takraw (Long Term Atlet Development)					
	5. Mempraktekkan teknik dasar sepakan sepak mula, sepak cangkil, sepak badek, sepak cross					
	6. Mempraktekkan teknik dasar memaha, mendada					
	7. Mepraktekkan teknik dasar menyundul					
	8. Ujian Tengah Semester (UTS)					
	9. Mempraktekkan teknik dasar sepak mula permainan sepak takraw					
	10. Mempraktekkan teknik dasar smash salto, smeash kedeng, smes gulung dan Blocking permainan sepak takraw					
	11. Mempersiapkan managemnt event sistem pertandingan sepak takraw					
	12. Mempersiapkan managemnt event sistem pertandingan sepak takraw					
	13. Menjelaskan perwasitan sepak takraw					

	14. Pertandingan dan praktek perwasitan 15. Peratndingan dan praktek perwasitan 16. UAS (Ujian Akhir Semester)
Daftar Pustaka [tautan materi/buku jika tersedia online]	Ahmad Jamalong & Asry Syam. (2013). Teknik dasar permainan sepak takraw. Yogyakarta: Ombak Armelia F. (2008). Bermain sepak takraw. Semarang: Aneka Ilmu Ahmad Sofyan Hanif (2015) sepak takraw untuk pelajar Ahmad sofyan hanif (2015) sepak takraw pantai Abdul gani, ahmad sofyan hanif, Jufrianis (2020) sepak takraw double event Ahmad sofyan hanif, abdul aziz hakim, burhan basyiruddin (2020) Long Term Atlet Development Sepak Takraw

2. Rencana Pembelajaran

Minggu ke- atau Topik	Sub-CPMK	Penilaian		Metode Pembelajaran*; Pengalaman Belajar dalam moda Asinkron dan Sinkron (O – L – U)**		Materi Pembelajaran [Rujukan]	Bobot Penerapan (%)
		Indikator	Teknik dan Kriteria	[Estimasi Waktu]			
				Daring (online)	Luring (offline)		
Minggu Ke- 1 (Menjelaskan aturan/kontrak perkuliahan teori/praktik sepak takraw)	Mahasiswa dapat mengetahui aturan/kontrak perkuliahan sepak takraw	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan dan kontrak perkuliahan sepak takraw	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan atau kontrak perkuliahan sepak takraw	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommetting, google met dan sejenisnya 90 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 90 menit	(Menjelaskan aturan/kontrak perkuliahan teori/praktik sepak takraw) (Ahmad Sofyan Hanif (2015) sepak takraw untuk pelajar)	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%
Minggu Ke- 2-3 (Menjelaskan sejarah dan perkembangan sepak takraw) (Menjelaskan teori sistem permainan sepak takraw)	Mhasiswa dapat Menjelaskan sejarah dan perkembangan sepak takraw dan Menjelaskan teori sistem permainan sepak takraw	Mhasiswa mampu Menjelaskan sejarah dan perkembangan sepak takraw dan Menjelaskan teori sistem permainan sepak takraw	Mhasiswa mampu Menjelaskan sejarah dan perkembangan sepak takraw dan Menjelaskan teori sistem permainan sepak takraw	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommetting, google met dan sejenisnya 90 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 90 menit	(Menjelaskan sejarah dan perkembangan sepak takraw) (Menjelaskan teori sistem permainan sepak takraw) (Ahmad Sofyan Hanif (2015) sepak takraw untuk pelajar)	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%
Minggu Ke- 4-5 (Menjelaskan teori teknik dasar permainan sepak takraw (Long Term Atlet Development)) (Mempraktekkan teknik dasar sepakan sepak mula, sepak cungkil, sepak badek, sepak	Mhasiswa dapat Menjelaskan teori teknik dasar permainan sepak takraw (Long Term Atlet Development dan Mempraktekkan teknik dasar sepakan sepak mula, sepak cungkil, sepak badek, sepak cross.	Mhasiswa mampu Menjelaskan teori teknik dasar permainan sepak takraw (Long Term Atlet Development dan Mempraktekkan teknik dasar sepakan sepak mula, sepak cungkil, sepak badek, sepak cross.	Mhasiswa mampu Menjelaskan teori teknik dasar permainan sepak takraw (Long Term Atlet Development dan Mempraktekkan teknik dasar sepakan sepak mula, sepak cungkil, sepak badek, sepak cross.	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommetting, google met dan sejenisnya 90 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 90 menit	Minggu Ke- 4-5 (Menjelaskan teori teknik dasar permainan sepak takraw (Long Term Atlet Development)) (Mempraktekkan teknik dasar sepakan sepak mula, sepak cungkil, sepak badek, sepak	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%

cross)						cross)	
						Ahmad sofyan hanif, abdul aziz hakim, burhan basyiruddin (2020) Long Term Atlet Development Sepak Takraw	
Minggu Ke- 6-7 (Mempraktekkan teknik dasar memaha, mendada) (Mepraktekkan teknik dasar menyundul)	Mahasiswa dapat Mempraktekkan teknik dasar memaha, mendada dan Mepraktekkan teknik dasar menyundul.	Mahasiswa mampu Mempraktekkan teknik dasar memaha, mendada dan Mepraktekkan teknik dasar menyundul.	Mahasiswa mampu Mempraktekkan teknik dasar memaha, mendada dan Mepraktekkan teknik dasar menyundul.	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommetting, google met dan sejenisnya 90 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 90 menit	(Mempraktekkan teknik dasar memaha, mendada) (Mepraktekkan teknik dasar menyundul) Abdul gani, ahmad sofyan hanif, Jufrianis (2020) sepak takraw double event	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%
Minggu ke- 8 Ujian Tengah Semester (UTS)	Mahasiswa dapat melaksanakan Ujian Tengah Semester (UTS)	Mahasiswa mampu melaksanakan Ujian Tengah Semester (UTS)	Mahasiswa mampu melaksanakan Ujian Tengah Semester (UTS)	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommetting, google met dan sejenisnya 90 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 90 menit	-	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%
Minggu Ke- 9-10 (Mempraktekkan teknik dasar sepak mula permainan sepak takraw) (Mempraktekkan teknik dasar smash salto, smeash)	Mahasiswa dapat Mempraktekkan teknik dasar sepak mula permainan sepak takraw dan Mempraktekkan teknik dasar smash salto, smeash	Mahasiswa mampu Mempraktekkan teknik dasar sepak mula permainan sepak takraw dan Mempraktekkan teknik dasar smash salto, smeash	Mahasiswa mampu Mempraktekkan teknik dasar sepak mula permainan sepak takraw dan Mempraktekkan teknik dasar smash salto, smeash	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommetting, google met dan sejenisnya 90 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 90 menit	(Mempraktekkan teknik dasar sepak mula permainan sepak takraw) (Mempraktekkan teknik dasar smash salto, smeash kedeng, smes gulung permainan sepak takraw)	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%

kedeng, smes gulung permainan sepak takraw)						Ahmad Sofyan Hanif (2015) sepak takraw untuk pelajar	
Minggu Ke- 11-15 (Mempersiapkan managemnt event sistem pertandingan sepak) (Pertandingan dan praktek perwasitan)	Mahasiswa dapat Mempersiapkan managemnt event sistem pertandingan sepak dan Pertandingan dan praktek perwasitan	Mahasiswa mampu Mempersiapkan managemnt event sistem pertandingan sepak dan Pertandingan dan praktek perwasitan	Mahasiswa mampu Mempersiapkan managemnt event sistem pertandingan sepak dan Pertandingan dan praktek perwasitan	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommetting, google met dan sejenisnya 90 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 90 menit	(Mempersiapkan managemnt event sistem pertandingan sepak) (Pertandingan dan praktek perwasitan) Ahmad sofyan hanif, abdul aziz hakim, burhan basyiruddin (2020) Long Term Atlet Development Sepak Takraw	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%
Minggu Ke – 16 UAS (Ujian Akhir Semester)	Mahasiswa dapat UAS (Ujian Akhir Semester)	Mahasiswa mampu UAS (Ujian Akhir Semester)	Mahasiswa mampu UAS (Ujian Akhir Semester)	Mahasiswa melaksanakan perkuliahan secara online zoommetting, google met dan sejenisnya 90 Menit	Mahasiswa mampu melaksanakan aturan secara langsung selama perkuliahan berlangsung 90 menit	UAS	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%

* **Metode pembelajaran dapat berupa:** diskusi kelompok, simulasi, studi kasus, pembelajaran kolaboratif, pembelajaran kooperatif, pembelajaran berbasis proyek, pembelajaran berbasis masalah, atau metode pembelajaran lain, yang dapat secara efektif memfasilitasi pemenuhan capaian pembelajaran lulusan.

Sinkron: interaksi pembelajaran antara dosen dan mahasiswa dilakukan pada waktu yang bersamaan, menggunakan teknologi audio atau *video conference* atau *chatting*.

Asinkron: interaksi pembelajaran dilakukan secara fleksibel dan tidak harus dalam waktu yang sama, misalkan menggunakan forum diskusi atau belajar mandiri/penugasan mahasiswa.

3. Rancangan Tugas dan Latihan

Minggu Ke/ Topik	Nama Tugas	Sub-CPMK	Penugasan	Ruang Lingkup	Cara Pengerjaan	Batas Waktu	Luaran Tugas yang Dihasilkan
Minggu Ke- 2-3	Teori	Menjelaskan sejarah dan perkembangan sepak takraw dan Menjelaskan teori sistem permainan sepak takraw.	Mahasiswa dapat Menjelaskan sejarah dan perkembangan sepak takraw dan Menjelaskan teori sistem permainan sepak takraw.	Ruangan/Aula	Membuat PPT dan Makalah	90 Menit	Buku atau Jurnal
Minggu Ke- 4-5	Praktik	Mempraktekkan teknik dasar sepakan sepak mula, sepak cungkil, sepak badek, sepak cross.	Latihan atau praktek langsung teknik dasar sepakan sepak mula, sepak cungkil, sepak badek, sepak cross.	Lapangan sepak takraw	Melakukan sendiri, Berpasangan dan berkelompok	90 Menit	Bisa melakukan dan mengajarkan teknik dasar sepakan sepak mula, sepak cungkil, sepak badek, sepak cross.
Minggu Ke- 6-7	Praktik	Mempraktekkan teknik dasar memaha, mendada dan Mepraktekkan teknik dasar menyundul)	Latihan atau praktek teknik dasar memaha, mendada dan Mepraktekkan teknik dasar menyundul	Lapangan sepak takraw	Melakukan sendiri, Berpasangan dan berkelompok	90 Menit	Bisa melakukan dan mengajarkan teknik dasar memaha, mendada dan Mepraktekkan teknik dasar menyundul
Minggu Ke- 9-14	Pratik	Membuat event pertandingan sepak takraw dan perwasitan sepak takraw	Membuat event pertandingan sepak takraw dan perwasitan sepak takraw	Lapangan sepak takraw	Melakukan sendiri, Berpasangan dan berkelompok	90 Menit	Dapat Sponsor, Dapat Melaksanakan event dan dapat melaksanakan perwasitan resmi

4. Rancangan Tugas dan Latihan

Bentuk Evaluasi	Sub-CPMK	Instrumen Penilaian [Frekuensi]		Tagihan (bukti)	Bobot Penilaian (%)
		Formatif	Sumatif		
Evaluasi dilakukan : UTS (Ujian Tengah Semester) UAS (Ujian Akhir Semester)	Mahasiswa dapat melaksanakan dengan baik, jujur UTS (Ujian Tengah Semester) UAS (Ujian Akhir Semester)	Teori dan Praktik di lapangan	[Tes Soal dan Praktek Lapangan) 90 Menit	Mengumpulkan Laporan PPT Laporan Makalah Laporan Managemnt Event Dan Laporan Akhir Perkuliahan	Sikap : 20% Ketrp : 30% UK : 50%
Total					100 %

5. Rubrik Penilaian

No	Aspek	Skor dan Kriteria			Nilai
		1	3	5	
1	Kesesuaian dengan materi	Sikap (>80-100%)	Teori (>80-100%)	Praktek (>80-100%)	
2					
3					
4					
5					
Skor					
Nilai = (skor/ skor max) x 100					

6. Lampiran

Bagan Alir Kompetensi:

Bagan Alir Kompetensi adalah gambaran hubungan antar sub-CPMK yang telah dipetakan dalam satu semester untuk mencapai CPMK. Bagan ini merupakan hasil dari proses analisis pembelajaran.

Peta Proses Pembelajaran

Peta proses pembelajaran ini merupakan bentuk visualisasi atau gambaran singkat, tentang bagaimana proses pembelajaran selama 1 semester terjadi di setiap pertemuannya, metode pembelajaran dan asesmen apa yang akan dilakukan untuk mencapai setiap sub CPMK.

Dosen Pengampu Mata Kuliah



Dr. Jufrianis, S.Pd, M.Pd

DAFTAR HADIR KULIAH
 PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI - FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Matakuliah : TEORI/PRAKTIK TAKRAW
 Semester / SKS : 3 / 3
 Kelas / Tahun Akd : D / 2025/2026 Ganjil

Dosen Pengampu : JUFRIANIS, Dr., S.Pd, M.Pd
 Dosen Pengajar :
 :

NO	NIM	MAHASISWA	SEMESTER	KEHADIRAN																KET
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1	2485201077	ATIKA ARUM PRASETYA	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
2	2485201040	DINAR KURNIAWATI	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
3	2485201082	EKA AJI FIRMANSYAH	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
4	2485201078	FATHUR RAHMAN ZACKY	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
5	2485201031	IMAM ALKAHPI NASUTION	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6	2485201135	JAKA SENTOSA	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
7	2485201079	LEONARDO TRIHANDOKO SIHOMBING	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
8	2485201136	MELDA IRWANI BR SITEPU	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
9	2485201041	RICO PRIYA NUGRAHA	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
10	2485201119	ROSMI SILALAH	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
11	2485201145	SADDRI HIDAYAT	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
12	2485201080	SEPTIANUS HURA	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Mengetahui,
 Ketua Program Studi



ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

Bangkinang, 14 Februari 2026
 Dosen Pengajar



JUFRIANIS, Dr., S.Pd, M.Pd

CATATAN :

- Jumlah tatap muka / pertemuan mahasiswa tidak boleh kurang dari 80%
- Absensi perkuliahan secara digital, data kehadiran diambil dari sistem secara otomatis
- Pakain untuk mahasiswa : tidak boleh memakai sandal, kaos oblong, sandal, anting, kalung, gelang
- Pakaian untuk mahasiswi : Tidak boleh memakai sandal, kaos ketat dan baju transparan



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

Daftar Peserta Kuliah dan Nilai Akhir (DPNA)

PRODI : PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
NAMA : JUFRIANIS, Dr., S.Pd, M.Pd
NIP/NIDN : 096542165

TAHUN AJARAN : 2025/2026 Ganjil
MATA KULIAH : TEORI/PRAKTIK TAKRAW
KELAS : D

NO	NIM	NAMA	AKT. PARTISIPATIF	HASIL PROYEK	NILAI TUGAS	NILAI QUIZ	NILAI MID	NILAI UAS	NILAI ANGKA	NILAI HURUF
1	2485201031	IMAM ALKAHPI NASUTION	90	90	90	80	80	80	86	A
2	2485201040	DINAR KURNIAWATI	90	90	80	80	80	80	85	A
3	2485201041	RICO PRIYA NUGRAHA	90	90	80	80	80	80	85	A
4	2485201077	ATIKA ARUM PRASETYA	90	90	80	80	80	80	85	A
5	2485201078	FATHUR RAHMAN ZACKY	90	90	80	80	80	80	85	A
6	2485201079	LEONARDO TRIHANDOKO SIHOMBING	90	90	80	80	80	80	85	A
7	2485201080	SEPTIANUS HURA	90	90	90	80	80	80	86	A
8	2485201082	EKA AJI FIRMANSYAH	90	90	80	80	80	80	85	A
9	2485201119	ROSMI SILALAH	90	90	80	80	80	80	85	A
10	2485201135	JAKA SENTOSA	90	90	80	80	80	80	85	A
11	2485201136	MELDA IRWANI BR SITEPU	90	90	80	80	80	80	85	A
12	2485201145	SADDRI HIDAYAT	90	90	80	80	80	80	85	A

Bangkinang, 14 Februari 2026

JUFRIANIS, Dr., S.Pd, M.Pd
NIP. 096542165