






UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKRASI (PENJASKESREK)

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

Mata Kuliah	Kode MK	Rumpun MK	Bobot (sks)	Semester	Tanggal Penyusunan
Anatomi/ Ilmu Urai	PJR 207	Mata Kuliah Keahlian Prodi	2	2	12 Januari 2019
	Dosen Pengembang RPS  Iska Noviardila, M.Pd		Dosen Pengampu MK  Iska Noviardila, M.Pd		Ketua Prodi  Iska Noviardila, M.Pd
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL Prodi CP-MK				
Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah Anatomi/ Ilmu Urai terdiri dari 2 SKS, yang meliputi 2 SKS teori. Perkuliahan teori diberikan untuk penguasaan tentang anatomi, anggota tubuh manusia, pentingnya anatomi bagi olahraga dan mengetahui nama latin dan nama Indonesia pada bagian-bagian anatomi. Pembelajaran osteology tentang ilmu tulang, arthologi tentang ilmu sendi, miologi tentang ilmu otot, splangkologi ilmu visera dan neurologi tentang ilmu saraf. Pemberian tugas secara mandiri juga diberikan untuk melengkapi penguasaan mata kuliah anatomi/ ilmu urai.				
Materi Pembelajaran/ Pokok Bahasan					
Pustaka	Jorel Dearing. (2003). Fundamentals Anatomy. USA: Human Kinetics. B. PENDUKUNG				

	Don Shondell. (2002). Anatomy. USA: Human Kinetics.				
Media Pembelajaran					
Team Teaching	-				
Matakuliah Prasyarat	Lulus Mata Kuliah Anatomi/ Ilmu Urai				
Minggu Ke-	Kemampuan Akhir yang diharapkan (Sub-CP MK)	Indikator	Materi Pembelajaran	Metode Pembelajaran	Kriteria, Bentuk dan Bobot Penilaian
1	Pengantar Perkuliahan Ruang Lingkup Mata Kuliah	-	-	-	-
2	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi	<ul style="list-style-type: none"> - Penjelasan silabus - Kontrak perkuliahan - Pengantar umum anatomi 			
3	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi	<ul style="list-style-type: none"> - Pengantar umum anatomi - Pengertian anatomi - Bagian-bagian anatomi 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
4	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi	<ul style="list-style-type: none"> - Pentingnya anatomi dalam olahraga - Istilah-istilah dalam anatomi - Hafalan sistem tata letak dalam anatomi 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
5	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology	<ul style="list-style-type: none"> - Struktur tulang dan rangka umum - Bagian tulang dan rangka umum - Hafalan kerangka manusia 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
6	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology	<ul style="list-style-type: none"> - Struktur anggota gerak - Bagian anggota gerak - Hafalan kerangka manusia 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
7	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology	<ul style="list-style-type: none"> - Struktur anggota gerak - Bagian anggota gerak - Hafalan kerangka 			

		manusia		
8	Ujian Tengah Semester			
9 & 10	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami persendian	<ul style="list-style-type: none"> - persendian anggota gerak bawah - persendian anggota gerak atas - macam –macam persendian 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.
11 & 12	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami miologi	<ul style="list-style-type: none"> - Jaringan otot anggota gerak bawah - Jaringan otot anggota gerak atas 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.
13 @ 14	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami spalngkologi	<ul style="list-style-type: none"> - System jantung - System pembuluh darah - olahraga dan system jantung 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.
15	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami neurologi	<ul style="list-style-type: none"> - Sistem saraf pusat - pembagiannya - System saraf tepi 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.
16	Ujian Akhir Semester			

UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
 FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

BATAS MATERI KULIAH

Mata Kuliah : ANATOMI / ILMU URAI

Semester / SKS : 2 / 2

Kelas/Tahun Akd : A / 2020/2021 Genap

Dosen Pengampu : ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

Dosen Pengajar :

NO	HARI/TGL	MATERI	PARAF DOSEN	P. KETUA KELAS
1	Selasa/2/3/2021	Pengantar Perkuliahan Ruang Lingkup Mata Kuliah		
2	Selasa /9/3/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi		
3	Selasa /16/03/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi		
4	Selasa /30/03/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi		
5	Selasa/6/4/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology		
6	Selasa, 13/4/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology		
7	Selasa, 20/4/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology		
8	UTS	UTS		
9	Selasa/27/4/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami persendian		
10	Selasa/4/5/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami persendian		
11	Selasa/ 11/5/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami miologi		
12	Selasa/18/5/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami miologi		
13	Selasa, 25/5/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami spalngkologi		
14	Selasa, 2/6/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami spalngkologi		
15	Selasa, 9/6/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami neurologi		
16	UAS	UAS		

21	2085201037	NANDA NURADILA PUTRI	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
22	2085201038	MHD.ROHIT	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
23	2085201039	MUHAMMAD APRI	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
24	2085201040	ASLAM BINTANG MADINAH	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
25	2085201041	M ADIF NOR HAIZAT	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
26	2085201042	AGFEL BAIHATRI	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
27	2085201043	MUHAMMAD HAPIZAT	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
28	2085201045	RAFLI FATURRAHMAN	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
29	2085201047	VEMI SUGANDA	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
30	2085201050	TRI WAHYUDI	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
31	2085201054	NOFDIANTO NIKO SAPUTRA	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
32	2085201055	ANIS PUTRI NAULI SABILLA	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
33	2085201056	LATHIFUL KHAIRI	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
PARAF DOSEN																		
TANGGAL PERTEMUAN																		
JUMLAH MAHASISWA YANG HADIR HARI INI																		

Mengetahui,
Ketua Program Studi,



Bangkinang, _____

Dosen Pengajar,



ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

CATATAN :

- * Jumlah tatap muka / pertemuan mahasiswa tidak boleh kurang dari 80%
- * Absen harus di tandangangi tidak boleh di cheklist
- * Pakain untuk mahasiswa : tidak boleh memakai sandal, kaos oblong, sandal, anting, kalung, gelang
- * Pakaian untuk mahasiswi : Tidak boleh memakai sandal, kaos ketat dan baju transparan



YAYASAN PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

NILAI

JURUSAN : PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

TAHUN AJARAN : 2020/2021 Genap

NAMA : ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

MATA KULIAH : ANATOMI / ILMU URAI

NIP : 096542166

KELAS : A

NO	NIM	NAMA	Nilai Tugas Mandiri	Nilai Tugas Terstruktur	Nilai UTS	Nilai UAS	Nilai Angka	Nilai Huruf
1	2085201001	ERWIN MUSLIM	0	0	0	0	0	B-
2	2085201002	M.RUDI ANSYAH	0	0	0	0	0	
3	2085201005	ABDUL MAKHFUZ	0	0	0	0	0	B+
4	2085201008	ALHADI ILALHAQ	0	0	0	0	0	B
5	2085201010	AZHARI	0	0	0	0	0	A-
6	2085201011	DODI ARIADI	0	0	0	0	0	B+
7	2085201012	FAHRUL ROZI	0	0	0	0	0	C+
8	2085201014	ISLAMI FAUZI	0	0	0	0	0	C+
9	2085201016	MUHAMMAD ILHAM ARDIANSYAH	0	0	0	0	0	B-
10	2085201018	OSSAMA NUR ISLAM	0	0	0	0	0	C+
11	2085201020	RAHMAT AL ZIKRILLAH	0	0	0	0	0	C+
12	2085201021	REZA FAHLEVI	0	0	0	0	0	B+
13	2085201022	RINALDI ALFARISY	0	0	0	0	0	A-
14	2085201024	ROBBI AKBAR GANI	0	0	0	0	0	C+
15	2085201026	SUHUD ABDU SUKUR	0	0	0	0	0	C+
16	2085201027	TENGKU BENI JUANDA	0	0	0	0	0	A-
17	2085201028	TIRA ARISTA	0	0	0	0	0	B-
18	2085201029	THOLIBUL HADI	0	0	0	0	0	B-
19	2085201030	INDRA WAHYUDI	0	0	0	0	0	B+
20	2085201036	M. RIZAL	0	0	0	0	0	B
21	2085201037	NANDA NURADILA PUTRI	0	0	0	0	0	B-
22	2085201038	MHD.ROHIT	0	0	0	0	0	B-
23	2085201039	MUHAMMAD APRI	0	0	0	0	0	B
24	2085201040	ASLAM BINTANG MADINAH	0	0	0	0	0	C+
25	2085201041	M ADIF NOR HAIZAT	0	0	0	0	0	C+
26	2085201042	AGFEL BAIHATRI	0	0	0	0	0	B-
27	2085201043	MUHAMMAD HAPIZAT	0	0	0	0	0	C+
28	2085201045	RAFLI FATURRAHMAN	0	0	0	0	0	B
29	2085201047	VEMI SUGANDA	0	0	0	0	0	A-
30	2085201050	TRI WAHYUDI	0	0	0	0	0	A-
31	2085201054	NOFDIANTO NIKO SAPUTRA	0	0	0	0	0	B-
32	2085201055	ANIS PUTRI NAULI SABILLA	0	0	0	0	0	B-
33	2085201056	LATHIFUL KHAIRI	0	0	0	0	0	A

Bangkinang, 13 Juli 2021

ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

NIP. 096542166