



**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**  
**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKRASI (PENJASKESREK)**

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

Mata Kuliah	Kode MK	Rumpun MK	Bobot (sks)	Semester	Tanggal Penyusunan
Anatomi/ Ilmu Urai	PJR 207	Mata Kuliah Keahlian Prodi	2	2	12 Januari 2019
	Dosen Pengembang RPS  Iska Noviardila, M.Pd		Dosen Pengampu MK  Iska Noviardila, M.Pd		Ketua Prodi  Iska Noviardila, M.Pd
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL Prodi CP-MK				
Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah Anatomi/ Ilmu Urai terdiri dari 2 SKS, yang meliputi 2 SKS teori. Perkuliahan teori diberikan untuk penguasaan tentang anatomi, anggota tubuh manusia, pentingnya anatomi bagi olahraga dan mengetahui nama latin dan nama Indonesia pada bagian-bagian anatomi. Pembelajaran osteology tentang ilmu tulang, arthologi tentang ilmu sendi, miologi tentang ilmu otot, splangkologi ilmu visera dan neurologi tentang ilmu saraf. Pemberian tugas secara mandiri juga diberikan untuk melengkapi penguasaan mata kuliah anatomi/ ilmu urai.				
Materi Pembelajaran/ Pokok Bahasan					
Pustaka	Jorel Dearing. (2003). Fundamentals Anatomy. USA: Human Kinetics. B. PENDUKUNG				

	Don Shondell. (2002). Anatomy. USA: Human Kinetics.				
Media Pembelajaran					
Team Teaching	-				
Matakuliah Prasyarat	Lulus Mata Kuliah Anatomi/ Ilmu Urai				
Minggu Ke-	Kemampuan Akhir yang diharapkan (Sub-CP MK)	Indikator	Materi Pembelajaran	Metode Pembelajaran	Kriteria, Bentuk dan Bobot Penilaian
1	Pengantar Perkuliahan Ruang Lingkup Mata Kuliah	-	-	-	-
2	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penjelasan silabus</li> <li>- Kontrak perkuliahan</li> <li>- Pengantar umum anatomi</li> </ul>			
3	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengantar umum anatomi</li> <li>- Pengertian anatomi</li> <li>- Bagian-bagian anatomi</li> </ul>		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
4	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pentingnya anatomi dalam olahraga</li> <li>- Istilah-istilah dalam anatomi</li> <li>- Hafalan sistem tata letak dalam anatomi</li> </ul>		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
5	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Struktur tulang dan rangka umum</li> <li>- Bagian tulang dan rangka umum</li> <li>- Hafalan kerangka manusia</li> </ul>		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
6	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Struktur anggota gerak</li> <li>- Bagian anggota gerak</li> <li>- Hafalan kerangka manusia</li> </ul>		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
7	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Struktur anggota gerak</li> <li>- Bagian anggota gerak</li> <li>- Hafalan kerangka</li> </ul>			

		manusia		
8	Ujian Tengah Semester			
9 & 10	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami persendian	<ul style="list-style-type: none"> <li>- persendian anggota gerak bawah</li> <li>- persendian anggota gerak atas</li> <li>- macam –macam persendian</li> </ul>		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.
11 & 12	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami miologi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jaringan otot anggota gerak bawah</li> <li>- Jaringan otot anggota gerak atas</li> </ul>		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.
13 @ 14	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami spalngkologi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- System jantung</li> <li>- System pembuluh darah</li> <li>- olahraga dan system jantung</li> </ul>		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.
15	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami neurologi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sistem saraf pusat</li> <li>- pembagiannya</li> <li>- System saraf tepi</li> </ul>		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.
16	Ujian Akhir Semester			

UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
 FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

**BATAS MATERI KULIAH**

Mata Kuliah : ANATOMI / ILMU URAI

Semester / SKS : 2 / 2

Kelas/Tahun Akd : B / 2020/2021 Genap

Dosen Pengampu : ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

Dosen Pengajar :

NO	HARI/TGL	MATERI	PARAF DOSEN	P. KETUA KELAS
1	Sabtu/6/3/2021	Pengantar Perkuliahan Ruang Lingkup Mata Kuliah		
2	Sabtu/13/3/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi		
3	Sabtu / 20/03/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi		
4	Sabtu /27/03/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi		
5	Sabtu, 3/4/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology		
6	Sabtu, 10/4/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology		
7	Sabtu, 17/4/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology		
8	UTS	UTS		
9	Sabtu /24/4/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami persendian		
10	Sabtu /8/5/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami persendian		
11	Sabtu /29/5/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami miologi		
12	Sabtu /5/6/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami miologi		
13	Sabtu /12/6/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami spalngkologi		
14	Sabtu /19/6/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami spalngkologi		
15	Sabtu /26/6/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami neurologi		
16	UAS	UAS		

## DAFTAR HADIR KULIAH

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI - FAKULTAS FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

Mata Kuliah : ANATOMI / ILMU URAI

Dosen Pengampu : ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

Semester / SKS : 2 / 2

Dosen Pengajar :

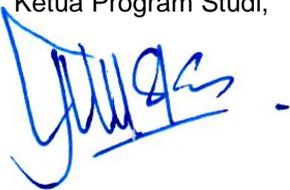
Kelas / Tahun Akd : B / 2020/2021 Genap

Validation ID: 20202-FIP-85201-013

NO	NIM	NAMA MAHASISWA	PERTEMUAN KE / HARI / TANGGAL																Ket
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1	2085201007	ALFRED IHKSAN	√	√	√	√	√	√	√	√		√	√	√	√	√	√		
2	2085201009	ALVI KHOIRI SAPUTRA	√	√	√	√	√	√	√	√		√	√	√	√	√	√		
3	2085201017	NURHAFIZAH	√	√	√	√	√	√	√	√		√	√	√	√	√	√		
4	2085201023	RISKY YUDA PRATAMA	√	√	√	√	√	√	√	√		√	√	√	√	√	√		
5	2085201025	SUCI AYU LESTARI	√	√	√	√	√	√	√	√		√	√	√	√	√	√		
6	2085201026	SUHUD ABDU SUKUR	√	√	√	√	√	√	√	√		√	√	√	√	√	√		
7	2085201031	RINALDI MAHYUDINATA	-	-	-	-	-	-	-	U	-	-	-	-	-	-	-	U	
8	2085201032	DANDI IRAWAN	√	√	√	√	√	√	√	√		√	√	√	-	-	-		
9	2085201034	RIDHO FERMADANI	√	√	√	√	√	√	√	T	√	√	√	√	√	√	√	A	
10	2085201035	ZAHWA REZIH	√	√	-	-	-	√	√		√	√	√	√	√	√	√		
11	2085201044	RINDI GUSTIATI PUTRI	√	√	√	√	√	√	√	S	√	√	√	√	√	√	√	S	
12	2085201048	RIKI RAMANDA	√	√	√	√	√	√	√		√	√	√	√	√	√	√		
PARAF DOSEN																			
TANGGAL PERTEMUAN																			
JUMLAH MAHASISWA YANG HADIR HARI INI																			

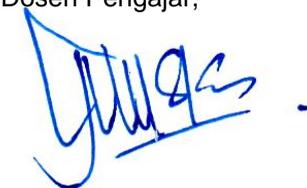
Mengetahui,

Ketua Program Studi,



Bangkinang, \_\_\_\_\_

Dosen Pengajar,



CATATAN :

- \* Jumlah tatap muka / pertemuan mahasiswa tidak boleh kurang dari 80%
- \* Absen harus di tandangangi tidak boleh di cheklist
- \* Pakain untuk mahasiswa : tidak boleh memakai sandal, kaos oblong, sandal, anting, kalung, gelang
- \* Pakaian untuk mahasiswi : Tidak boleh memakai sandal, kaos ketat dan baju transparan



**YAYASAN PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**  
**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**NILAI**

JURUSAN : PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

TAHUN AJARAN : 2020/2021 Genap

NAMA : ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

MATA KULIAH : ANATOMI / ILMU URAI

NIP : 096542166

KELAS : B

NO	NIM	NAMA	Nilai Tugas Mandiri	Nilai Tugas Terstruktur	Nilai UTS	Nilai UAS	Nilai Angka	Nilai Huruf
1	2085201007	ALFRED IHKSAN	0	0	0	0	0	B+
2	2085201009	ALVI KHOIRI SAPUTRA	0	0	0	0	0	B+
3	2085201017	NURHAFIZAH	0	0	0	0	0	B+
4	2085201023	RISKY YUDA PRATAMA	0	0	0	0	0	A
5	2085201025	SUCI AYU LESTARI	0	0	0	0	0	A
6	2085201026	SUHUD ABDU SUKUR	0	0	0	0	0	A
7	2085201031	RINALDI MAHYUDINATA	0	0	0	0	0	
8	2085201032	DANDI IRAWAN	0	0	0	0	0	B
9	2085201034	RIDHO FERMANANI	0	0	0	0	0	B
10	2085201035	ZAHWA REZIH	0	0	0	0	0	B
11	2085201044	RINDI GUSTIATI PUTRI	0	0	0	0	0	B+
12	2085201048	RIKI RAMANDA	0	0	0	0	0	A

Bangkinang, 13 Juli 2021

ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

NIP. 096542166