

# Plan of Action (POA)

Wanda Lasepa, S.Gz, M.Gizi

# Definsi dan Fungsi

- Suatu berkas / dokumen yang berisi uraian yang sangat rinci tentang rencana tindakan atas perencanaan yang telah dibuat sebelumnya
- Penjabaran secara terinci tentang kegiatan- kegiatan yang dilakukan untuk mencapai tujuan

Agar aktivitas program intervensi dapat berjalan sesuai rel / alur yang telah ditetapkan

Patokan dalam mencapai tujuan

Memudahkan melakukan monitoring dan evaluasi (monev)



## Nama POA

### Penyuluhan

- ASI Eksklusif, PHBS
- Posyandu, AGB

### Pelatihan dan penyegaran

- PMT: Pelatihan
- KMS, SKDN

# Tujuan

## Tujuan Umum

- Tujuan yang ingin dicapai atau diperoleh secara keseluruhan setelah melaksanakan intervensi/ program

## Tujuan Khusus

- Penjabaran tujuan umum, sifatnya lebih operasional dan spesifik
- Bila semua tujuan khusus tercapai, maka tujuan umum juga terpenuhi
- Kata-kata operasional dalam tujuan khusus adalah :  
mengukur, mengidentifikasi, menganalisa, membandingkan, menilai, mengetahui, dll

# Langkah- langkah Kegiatan

- Persiapan kegiatan
- Pelaksanaan Kegiatan
- Monitoring dan Evaluasi

# Sasaran Kegiatan

## Instansi personil

- Yg bertanggung jawab
- Pendukung

## Target dan sasaran

- Bayi, balita, anak sekolah
- WUS, bumil, dewasa, lansia

## Waktu

- Durasi kegiatan

## Sumber daya

- Jenis dan jumlah

**Nama POA : Penyuluhan**

**Desa/Kecamatan : Bobojong**

Tujuan	Langkah-langkah kegiatan	Strategi Kegiatan			Sumber Daya			PJ
		Instansi/ Langsung	Personil Pendukung	Target & Sasaran langsung	Waktu (Durasi)	Jenis dan jumlah	Sumber	
Meningkatkan pengetahuan tentang gizi seimbang untuk ibu hamil.	<p><b>Persiapan</b></p> <p>Mengundang seluruh ibu hamil desa Bobojong melalui informasi kader di posyandu</p> <p>Menyiapkan materi/informasi yang akan diberikan</p> <p>Menyiapkan soal pre test</p> <p><b>Pelaksanaan</b></p> <p>Mengumpulkan ibu hamil, kader dan perangkat desa di tempat penyuluhan.</p> <p>Pembukaan serta pembagian soal pre test</p> <p>Memberikan materi penyuluhan tentang gizi seimbang untuk ibu hamil</p> <p>Melakukan FGD (Focus Group Discusion) dengan ibu hamil dan kader</p> <p>Sesi games mitos/fakta untuk tiap kelompok FGD</p> <p>Tanya jawab peserta</p> <p>Soal post test</p> <p><b>Monev</b></p> <p>Kehadiran peserta</p> <p>Peningkatan pengetahuan ibu hamil.</p>	Mahasiswa	Kader dan Bidan	<p>Target: 46 ibu hamil</p> <p>Sasaran: minimal 3 posyandu di desa Mande</p>	<p>120 menit</p> <p>Persiapan: 15 menit</p> <p>Pre test: 8 menit</p> <p>Pelaksanaan: 90 menit</p> <p>Post test: 7 menit</p>	<p>Karton (15xRp.1.500= Rp. 7.500)</p> <p>Papan jalan Kertas 1 rim (Rp. 35.000)</p> <p>Aqua 3 dus (3 x Rp. 20.000=Rp. 60.000)</p> <p>Snack bolu (3xRp. 35.000=Rp. 105.000)</p> <p>Dana Rp. 207.500</p>	mahasiswa	



## PLAN OF ACTION (POA) PUSKESMAS BESTARI

NO	PROGRAM	KEGIATAN	TUJUAN	BENTUK KEGIATAN	SASARAN	HARI/TGL	TEMPAT	PENANGGUNG JAWAB
1	Pencegahan dan pemberantasan penyakit menular	Penyuluhan Kesehatan tentang ISPA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meningkatkan pengetahuan ibu tentang Penyakit ISPA (Infeksi Saluran Pernafasan Akut) pada balita</li> <li>• Mencegah peningkatan Kasus ISPA pada Anak</li> </ul>	Memberikan penyuluhan kesehatan tentang ISPA (Infeksi saluran Pernafasan Akut)	Ibu yang memiliki balita	Senin, 10 April 2017	Posyandu atau Puskesmas	
		Memberikan penyuluhan Kesehatan tentang TB Paru	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasien TB Paru mendapatkan Pengetahuan tentang Penyakit TB Paru</li> <li>• Menurunkan Angka Penularan Pasien TB Paru kepada Orang</li> </ul>	Memberikan penyuluhan Kesehatan pasien TB Paru  Demonstrasi cara batuk efektif dan etika batuk		Rabu, 12 April 2017	Puskesmas Bestari	

**Lampiran: Contoh Planning of Action (POA)**

Kegiatan	Tujuan	Sasaran	Biaya/ Sumber	Waktu	Tempat	Penanggung jawab	Indikator keberhasilan	Keterangan
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
1.Meningkatkan Penyuluhan melalui Posyandu tentang penyakit menular	<p><b>Tujuan umum:</b> Meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang penyakit menular</p> <p><b>Tujuan Khusus:</b> Terselenggaranya penyuluhan kelompok melalui posyandu 4 x sebulan</p>	Ibu bayi, ibu balita, bumil di Posyandu	Transportasi 4 x 12 x 100.000 =Rp 480.000.- / Operasional Puskesmas	1 x seminggu disesuaikan dengan jadwal posyandu	Posyandu masing-masing kelurahan	Tim Pembina Posyandu	Terselenggaranya penyuluhan di posyandu 48 x /tahun	Kerjasama dengan PKK kelurahan
2. Peningkatan kegiatan surveillance epidemiologi	<p><b>Tujuan umum:</b> Meningkatkan kemampuan pengelola data SP2TP</p>	Meningkatkan kemampuan pengelolaan data SP2TP	ATK: 4 x 25.000 = Rp 100.000./ Operasional Puskesmas	Januari April Juli Oktober	Ruang SP2TP puskesmas	Petugas Pelaksana SP2TP	Terlaksananya kegiatan surveillance epidemiologi 4 x setahun	Penyajian data dalam bentuk grafik dan tabel

# Monitoring dan Evaluasi: Hipopoc Table

# Tujuan Hipopoc Table

1

- Untuk mengidentifikasi sejauh mana sumber daya yang telah ditanam untuk melakukan kegiatan tersebut

2

- Untuk melihat apakah sumberdaya tersebut digunakan untuk melakukan pencapaian tujuan yang akan dicapai


3

- Untuk melihat apakah proses tersebut merupakan proses yang menggerakkan sumberdaya untuk mencapai hasil

4

- Untuk mengidentifikasi bagaimana menyelesaikan masalan-masalah kecil yang timbul dalam proses sehingga tujuan tercapai

# Fungsi Tabel H ipopoc

- 
- Dapat menyajikan secara jelas komponen yang berbeda dari suatu pelayanan/ program
  - Dapat memisahkan antara input dan outcome
  - Merupakan alat evaluasi yang dapat membedakan gambaran masing- masing komponen maupun secara keseluruhan

# Cara Membuat Tabel Hipopoc

- Pada kolom input → masukkan seluruh sumber daya yang diinvestasikan ke dalam proyek
- Pada kolom proses → daftarkan seluruh aktivitas dari program/proyek
- Pada kolom output → daftarkan hasil- hasil langsung dari aktivitas
- Pada kolom outcome → daftarkan hasil kombinasi dari aktivitas dan faktor eksternal, berupa pernyataan perubahan positif/perkembangan membaik

# HIPOPOC TABLE: PELAYANAN PIL BESI IBU HAMIL

INPUT	PROSES	OUTPUT	OUTCOME
<p>1. NUTRITONIS, KADER</p> <p>2. DANA UTK PENGADAAN PIL BESI</p> <p>3. PIL BESI</p> <p>4. PENYULUHAN, MOTIVASI KUNJUNGAN RUMAH</p> <p>5. ALAT TRANSPORTASI</p> <p>6. MARKETING</p> <p>7. TIME</p> <p>8. ....</p>	<p><b>PROGRAM GIZI:</b></p> <p>1. PIL BESI DI DISTRIBUSI DARI DINKES, PUSKESMAS, PUSYANDU, KADER KEPADA IBU HAMIL</p> <p>2. MEMOTIVASI IBU HAMIL UNTUK MEMILIKI KEPATUHAN MENGGONSUMSI PIL BESI SESUAI ANJURAN</p> <p>3. MEMOTIVASI DUKUNGAN SOSIAL UNTUK MENDUKUNG KEPATUHAN MENGGONSUMSI PIL BESI SESUAI ANJURAN</p> <p>4. ....</p> <p>5. ....</p>	<p><b>% CAKUPAN PIL BESI IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS</b></p> <p><b>% KEPATUHAN MENGGONSUMSI PIL BESI SESUAI ANJURAN</b></p> <p><b>JUMLAH UNSUR DUKUNGAN SOSIAL YANG TERLIBAT</b></p> <p><b>LAIN-LAIN ?</b></p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><b>PREVALENSI ANEMIA IBU HAMIL MENURUN</b></p> <p>.....</p>

**PENYUSUNAN HIPPOCOTABEL****KEGIATAN PELATIHAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PADA BALITA  
DI DESA XXX**

<b>Kegiatan</b>	<b>Input</b>	<b>Proses</b>	<b>Output</b>	<b>Outcome</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Pelatihan ibu dalam pemberian makanan tambahan pada balita	<ul style="list-style-type: none"><li>• Materi</li><li>• Metode pembelajaran (ceramah &amp; praktik)</li><li>• Petugas gizi dan Mahasiswa gizi</li><li>• Fasilitas</li><li>• Peralatan : postel dan lembar balik</li><li>• Dana : 75.000</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pembukaan</li><li>• Pre test</li><li>• Penjelasan</li><li>• Pelaksanaan keterampilan</li><li>• Post test</li><li>• Penutup</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pengetahuan dan pengalaman ibu balita bertambah dalam pemberian PMT</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Memperbaiki pengolahan makanan pada balita</li></ul>



No	Kegiatan	Input	Proses	Output	Outcome
1	Musyawarah Masyarakat Desa (MMD)	Mahasiswa Undangan aparat desa, kader dan bidan desa Dana kegiatan Tempat pelaksanaan Peserta (aparat desa, kader dan bidan desa) Materi kegiatan Media	Menyebarluaskan undangan Menyiapkan tempat MMD Menyiapkan materi yang akan disampaikan Memaparkan rencana kegiatan intervensi yang akan dilaksanakan Penyamaan persepsi Menghasilkan kesepakatan bersama	Seluruh rencana kegiatan intervensi dapat diterima dan disetujui oleh masyarakat Masyarakat yang hadir 80%	Memaparkan seluruh program intervensi yang akan dilaksanakan mahasiswa Menyamakan persepsi masyarakat dan mahasiswa
2	Asuhan gizi pada balita gizi buruk dan kurang	1. Biaya 2. Lokasi atau tempat 3. Peserta	Melakukan kunjungan ke rumah balita gizi buruk dan kurang Menjelaskan maksud dan tujuan Menimbang balita yang diasuh Memantau berat badan 3 hari sekali Melakukan asuhan gizi pada balita gizi buruk dan kurang Evaluasi	50 % dari 5 balita yang diasuh meningkat status gizinya	1. 50 % Balita yang diasuh meningkat status gizinya 2. Bisa Menerapkan Pola makan dan hidup yang teratur dan seimbang