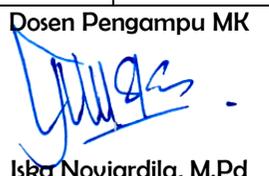
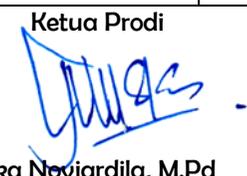




UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

Mata Kuliah	Kode MK	Rumpun MK	Bobot (sks)	Semester	Tanggal Penyusunan
Teori/ Prakti Bola Voli II	PJR 210	Mata Kuliah Keahlian Prodi	2	2	12 September 2018
	Dosen Pengembang RPS  Iska Noviardila, M.Pd		Dosen Pengampu MK  Iska Noviardila, M.Pd		Ketua Prodi  Iska Noviardila, M.Pd
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL Prodi				
Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah Keterampilan Dasar Bolavoli terdiri dari 2 SKS, yang meliputi 1 SKS praktik dan 1SKS teori. Perkuliahan praktik diberikan untuk penguasaan teknik dasar bola voli, peraturan pertandingan dan hand signal perwasitan dalam permainan bola voli. Gerak dasar permainan bola voli meliputi teknik dasar dalam permainan bola voli meliputi teknik passing bawah terima service fload, teknik passing atas, teknik smash, teknik block, teknik underhand service dan teknik tenis service, peraturan dan perwasitan dalam bola voli meliputi hand signal perwasita. Pemberian tugas secara mandiri juga diberikan untuk melengkapi penguasaan keterampilan dasar dalam pertandingan bola voli.				
Materi Pembelajaran/					

Pokok Bahasan					
Pustaka	Jorel Dearing. (2003). Volleyball fundamentals. USA: Human Kinetics. B. Don Shondell. (2002). The volleyball coaching bible. USA: Human Kinetics. Suharno HP. (1985). Dasar-dasar permainan bolavoli. Yogyakarta.				
Media Pembelajaran					
Team Teaching	-				
Matakuliah Prasyarat					
Minggu Ke-	Kemampuan Akhir yang diharapkan (Sub-CP MK)	Indikator	Materi Pembelajaran	Metode Pembelajaran	Kriteria, Bentuk dan Bobot Penilaian
1	Pengantar Perkuliahan Ruang Lingkup Mata Kuliah	-	-	-	-
2	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum Teori/ Prakti Bola Voli II	<ul style="list-style-type: none"> - Penjelasan silabus - Kontrak perkuliahan - Pengantar umum Teori/ Prakti Bola Voli II 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
3	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>service, ball in</i> dan <i>out dalam</i> bola voli dengan baik dan benar	<ul style="list-style-type: none"> - Mempraktekkan service dengan baik secara berkelompok ataupun individu - Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal ball in untuk tim disebelah kanan dan kiri 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
4	Mahasiswa mampu melaksanakan	- Mempraktekkan		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan	

	hand signal : <i>service, ball in</i> dan <i>out dalam</i> bola voli dengan baik dan benar	<p>service dengan baik secara berkelompok ataupun individu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal ball in untuk tim disebelah kanan dan kiri - praktik mewasiti dengan pertandingan yang sesungguhnya 		<p>penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.</p>	
5	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>touch ball, double, dan holding</i> dalam bola voli dengan baik dan benar	<ul style="list-style-type: none"> - Mempraktekkan hand signal out ball untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal out ball untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal touch ball untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal touch ball untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal double untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal double untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal holding untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal holding untuk tim disebelah kanan 		<p>Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.</p>	
6 dan 7	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>service, ball in , out touch ball, double, dan holding</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Mempraktekkan service dengan baik secara berkelompok 		<p>Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik</p>	

	dalam bola voli dengan baik dan benar	<p>ataupun individu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal ball in untuk tim disebelah kanan dan kiri - Mempraktekkan hand signal out ball untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal out ball untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal touch ball untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal touch ball untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal double untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal double untuk tim disebelah kanan - Mempraktekkan hand signal holding untuk tim disebelah kiri - Mempraktekkan hand signal holding untuk tim disebelah kanan - praktek mewasiti dengan pertandingan yang sesungguhnya 		pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
8	Ujian Tengah Semester				
9	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : salah posisi , menginjak garis belakang dan menginjak garis bawah net dalam bola voli dengan baik dan benar	<ul style="list-style-type: none"> - Mempraktekkan hand signal salah posisi untuk tim disebelah kanan dan kiri - Mempraktekkan hand signal menginjak garis 		Delaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta	

		<p>belakang untuk tim disebelah kanan dan kiri</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mempraktekkan hand signal menginjak garis bawah net untuk tim disebelah kanan dan kiri - praktek mewasiti dengan pertandingan yang sesungguhnya 		bersifat interaktif.	
10	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : salah posisi , menginjak garis belakang dan menginjak garis bawah net dalam bola voli dengan baik dan benar	<ul style="list-style-type: none"> - Mempraktekkan hand signal salah posisi untuk tim disebelah kanan dan kiri - Mempraktekkan hand signal menginjak garis belakang untuk tim disebelah kanan dan kiri - Mempraktekkan hand signal menginjak garis bawah net untuk tim disebelah kanan dan kiri - praktek mewasiti dengan pertandingan yang sesungguhnya 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
11 dan 12	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>netting, dan line juges</i> dalam bola voli dengan baik dan benar	<ul style="list-style-type: none"> - Mempraktekkan hand signal netting untuk tim disebelah kanan dan kiri - Mempraktekkan hand signal line juges ball in - Mempraktekkan hand signal line juges out ball - Mempraktekkan hand signal line juges touch ball - Mempraktekkan hand signal line juges pemain yang melakukan service menginjak garis belakang - praktek mewasiti 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	

		dengan pertandingan yang sesungguhnya			
13 dan 14	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>netting, over net</i> pemain depan maupun belakang dan <i>line juges</i> dalam bola voli dengan baik dan benar	<ul style="list-style-type: none"> - Mempraktekkan hand signal netting untuk tim disebelah kanan dan kiri - Mempraktekkan hand signal over net pemain depan untuk tim disebelah kanan dan kiri - Mempraktekkan hand signal over net pemain belakang untuk tim disebelah kanan dan kiri - Mempraktekkan hand signal line juges ball in - Mempraktekkan hand signal line juges out ball - Mempraktekkan hand signal line juges touch ball - Mempraktekkan hand signal line juges pemain yang melakukan service menginjak garis belakang - praktek mewasiti dengan pertandingan yang sesungguhnya 		Delaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
15	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>service, ball in , out touch ball, double, holding netting, over net</i> , salah posisi , menginjak garis belakang dan menginjak garis bawah net, <i>netting, over net</i> pemain depan maupun belakang dan <i>line juges</i> dalam bola voli dengan baik dan benar	<ul style="list-style-type: none"> - praktek mewasiti dengan pertandingan yang sesungguhnya 		Delaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
16	Ujian Akhir Semester				

UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
 FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

BATAS MATERI KULIAH

Mata Kuliah : TEORI PRAKTIK BOLA VOLI II

Semester / SKS : 2 / 2

Kelas/Tahun Akd: A / 2021/2022 Genap

Dosen Pengampu : ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

Dosen Pengajar :

NO	HARI/TGL	MATERI	PARAF DOSEN	P. KETUA KELAS
1	Senin / 7-3-2022	Penjelasan Silabus + Kontur		
2	14/3, 22, Senin	Histori Permainan Bola Voli		
3	21/3, 22, Senin	Hard Skill Bola B. Voli		
4	28/3, 22, Senin	Praktik Hard Skill bola		
5	4/3.22. Sen	— out		
6	4/3.22. Sen	— in		
7	10/3.22. Sen	— touch		
8	25/3.22. Sen	UTS		
9	2/4.22. Sen	Praktik Hard Skill bola		
10	9/4.22. Sen	— Hard Skill		
11	16/4.22. Sen	— 4 Kontur		
12	23/4.22. Sen	— 2 Kontur		
13	30/4.22. Sen	— bebas		
14	6/5.22. Sen	— over net		
15	13/5.22. Sen	— line free		
16		UAS		

CATATAN :

- Jumlah tatap muka / pertemuan mahasiswa tidak boleh kurang dari 80%
- Absen harus di tandangangi tidak boleh di cheklist
- Pakain untuk mahasiswa : tidak boleh memakai sandal, kaos oblong, sandal, anting, kalung, gelang
- Pakailan untuk mahasiswa : Tidak boleh memakai sandal, kaos ketat dan baju transparan



YAYASAN PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

NILAI

JURUSAN: PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

TAHUN AJARAN : 2021/2022 Genap

NAMA : ISKA NOVIARDILA, M.Pd

MATA KULIAH : Teori Praktik Bola Voli II

NIP : 096542166

KELAS : 2 A

NO	NIM	NAMA	Nilai Tugas Mandiri	Nilai Tugas Terstruktur	Nilai UTS	Nilai UAS	Nilai Angka	Nilai Huruf
1	2185201001	ADI SETIAWAN	-					B+
2	2185201002	AL RIZIQKRI	-					A-
3	2185201004	ARYA NAZARI						B
4	2185201005	FATHUR RAHMAN	-					B+
5	2185201006	FITRI RAHAYU	-					B+
6	2185201007	HAFIEDZ ALMUSSYAMSI						B
7	2185201008	HELDO ALPAJRI						B
8	2185201009	IKHSAN AFANDI	-					A-
9	2185201010	KHAIRIL ASMARA	-					A-
10	2185201011	KHAIRIL FAJRI	-					B+
11	2185201012	KHAIRUL KHASBI	-					B
12	2185201013	M. SANJU AMANDRI	-					B
13	2185201014	M.ALFA RUQI	-					B+
14	2185201015	M.ARIF ABDILLAH	-					B+
15	2185201016	M. SYAMSUL KURNAIN AFRIZAL	-					B
16	2185201017	MUHAMMAD AFDHAL AZZIKRI	-					B
17	2185201018	MUHAMMAD FIKRA ISLAMI	-					B
18	2185201019	MUHAMMAD ASYRAF	-					B+
19	2185201020	MUHAMMAD IRFAN						-
20	2185201022	MUHAMMAD RIZKI						-
21	2185201023	RAHMADANIA	-					B
22	2185201024	RIAN HIDAYAT	-					B+
23	2185201025	RIDHO HAPRAT SUBARI						B
24	2185201026	RIDHO HIDAYAT	-					B+
25	2185201027	SOKY TIO HARIS	-					A-
26	2185201029	SYAHRU RAMADHAN	-					B+
27	2185201030	SYAZWAN AHMAD	-					B+
28	2185201031	WAHYU DIYAN SAPUTRA	-					B+
29	2185201033	WULAN ASTARI	-					B+
30	2185201037	MUHAMMAD TAUFIQ	-					A-
31	2185201041	AKMAL EPENDI	-					B+
32	2185201043	RIYALDI						B
33	2185201045	MUHAMMAD ALDHO						B
34	2185201051	FIKRI MOLDA DHE NANDO						B
35	2185201052	FEBRY ALFHARED	-					B+
36	2185201053	ADDIMASQI	-					B+
37	2185201054	SYAHRUL	-					B+
38	2185201055	MUHAMMAD ADITYA	-					B
39	2185201056	RIDHO RAMADAYANA						-
40	2185201058	KHAIRIL ASMI						B
41	2185201060	M RIYADHI AZIZ	-					B+
42	2185201061	M. RIVALDI						-
43	2185201063	ANDRE FERDIANSYAH	-					B+
44	2185201064	ERIC DZULKURNIA						B
45	2185201066	MUHAMMAD NAUFAL	-					B+

Bangkinang, 2022

Dto

Iska Noviardila, M.Pd