



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKRASI (PENJASKESREK)

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

| Mata Kuliah | Kode MK | Rumpun MK | Bobot (sks) | Semester | Tanggal Penyusunan |
|------------------------------------|--|----------------------------|---|----------|---|
| Anatomi/ Ilmu Urai | PJR 207 | Mata Kuliah Keahlian Prodi | 2 | 2 | 12 Januari 2019 |
| | Dosen Pengembang RPS  Iska Noviardila, M.Pd | | Dosen Pengampu MK  Iska Noviardila, M.Pd | | Ketua Prodi  Iska Noviardila, M.Pd |
| Capaian Pembelajaran (CP) | CPL Prodi CP-MK | | | | |
| Deskripsi Singkat MK | Mata kuliah Anatomi/ Ilmu Urai terdiri dari 2 SKS, yang meliputi 2 SKS teori. Perkuliahan teori diberikan untuk penguasaan tentang anatomi, anggota tubuh manusia, pentingnya anatomi bagi olahraga dan mengetahui nama latin dan nama Indonesia pada bagian-bagian anatomi. Pembelajaran osteology tentang ilmu tulang, arthologi tentang ilmu sendi, miologi tentang ilmu otot, splangkologi ilmu visera dan neurologi tentang ilmu saraf. Pemberian tugas secara mandiri juga diberikan untuk melengkapi penguasaan mata kuliah anatomi/ ilmu urai. | | | | |
| Materi Pembelajaran/ Pokok Bahasan | | | | | |
| Pustaka | Jorel Dearing. (2003). Fundamentals Anatomy. USA: Human Kinetics. B. PENDUKUNG | | | | |

| | | | | | |
|----------------------|---|--|---------------------|--|--------------------------------------|
| | Don Shondell. (2002). Anatomy. USA: Human Kinetics. | | | | |
| Media Pembelajaran | | | | | |
| Team Teaching | - | | | | |
| Matakuliah Prasyarat | Lulus Mata Kuliah Anatomi/ Ilmu Urai | | | | |
| | | | | | |
| Minggu Ke- | Kemampuan Akhir yang diharapkan (Sub-CP MK) | Indikator | Materi Pembelajaran | Metode Pembelajaran | Kriteria, Bentuk dan Bobot Penilaian |
| 1 | Pengantar Perkuliahan Ruang Lingkup Mata Kuliah | - | - | - | - |
| 2 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi | <ul style="list-style-type: none"> - Penjelasan silabus - Kontrak perkuliahan - Pengantar umum anatomi | | | |
| 3 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi | <ul style="list-style-type: none"> - Pengantar umum anatomi - Pengertian anatomi - Bagian-bagian anatomi | | Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif. | |
| 4 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi | <ul style="list-style-type: none"> - Pentingnya anatomi dalam olahraga - Istilah- istilah dalam anatomi - Hafalan sistem tata letak dalam anatomi | | Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif. | |
| 5 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology | <ul style="list-style-type: none"> - Struktur tulang dan rangka umum - Bagian tulang dan rangka umum - Hafalan kerangka manusia | | Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif. | |
| 6 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology | <ul style="list-style-type: none"> - Struktur anggota gerak - Bagian anggota gerak - Hafalan kerangka manusia | | Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif. | |
| 7 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology | <ul style="list-style-type: none"> - Struktur anggota gerak - Bagian anggota gerak - Hafalan kerangka | | | |

| | | | | |
|---------|---|--|--|--|
| | | manusia | | |
| 8 | Ujian Tengah Semester | | | |
| 9 & 10 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami persendian | <ul style="list-style-type: none"> - persendian anggota gerak bawah - persendian anggota gerak atas - macam –macam persendian | | Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif. |
| 11 & 12 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami miologi | <ul style="list-style-type: none"> - Jaringan otot anggota gerak bawah - Jaringan otot anggota gerak atas | | Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif. |
| 13 @ 14 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami spalngkologi | <ul style="list-style-type: none"> - System jantung - System pembuluh darah - olahraga dan system jantung | | Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif. |
| 15 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami neurologi | <ul style="list-style-type: none"> - Sistem saraf pusat - pembagiannya - System saraf tepi | | Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif. |
| 16 | Ujian Akhir Semester | | | |

UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
 FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

BATAS MATERI KULIAH

Mata Kuliah : Anatomi/ ilmu Urai

Semester / SKS : 2 / 2

Kelas/Tahun Akd : B / 2021/2022 Genap

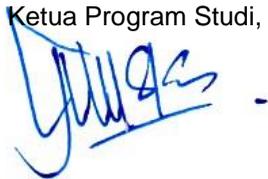
Dosen Pengampu : ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

Dosen Pengajar :

| NO | HARI/TGL | MATERI | PARAF DOSEN | P. KETUA KELAS |
|----|----------------|---|---|----------------|
| 1 | 15/Maret/2022 | Kontrak Perkuliahan dan Silabus |  | |
| 2 | 22/Maret/2022 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi |  | |
| 3 | 28/Maret /2022 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi |  | |
| 4 | 5/April/ 2022 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi |  | |
| 5 | 12/April/2022 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology |  | |
| 6 | 19/April/2022 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology |  | |
| 7 | 26/April/2022 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology |  | |
| 8 | 2/Mei/2022 | UTS |  | |
| 9 | 9/Mei/2022 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami persendian |  | |
| 10 | 16/Mei/2022 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami persendian |  | |
| 11 | 23/Mei/2022 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami miologi |  | |
| 12 | 30/Mei/2022 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami miologi |  | |
| 13 | 7/Juni/2022 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami spalngkologi |  | |
| 14 | 14/Juni/2022 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami spalngkologi |  | |
| 15 | 21/Juni/2022 | Mahasiswa mampu menguasai dan memahami neurologi |  | |
| 16 | 28/Juni/2022 | UAS |  | |

Mengetahui,

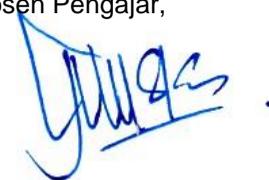
Ketua Program Studi,



ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

Bangkinang, _____

Dosen Pengajar,



CATATAN :

- * Jumlah tatap muka / pertemuan mahasiswa tidak boleh kurang dari 80%
- * Absen harus di tandangangi tidak boleh di cheklist
- * Pakain untuk mahasiswa : tidak boleh memakai sandal, kaos oblong, sandal, anting, kalung, gelang
- * Pakaian untuk mahasiswi : Tidak boleh memakai sandal, kaos ketat dan baju transparan



YAYASAN PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

NILAI

JURUSAN: PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

TAHUN AJARAN : 2021/2022 Genap

NAMA : ISKA NOVIARDILA, M.Pd

MATA KULIAH : Anatomi/ Ilmu Urai

NIP : 096542166

KELAS : 2 A

| NO | NIM | NAMA | Nilai Tugas Mandiri | Nilai Tugas Terstruktur | Nilai UTS | Nilai UAS | Nilai Angka | Nilai Huruf |
|----|------------|----------------------------|---------------------|-------------------------|-----------|-----------|-------------|-------------|
| 1 | 2185201001 | ADI SETIAWAN | - | | | | | B+ |
| 2 | 2185201002 | AL RIZIQKRI | - | | | | | A- |
| 3 | 2185201004 | ARYA NAZARI | | | | | | B |
| 4 | 2185201005 | FATHUR RAHMAN | - | | | | | B+ |
| 5 | 2185201006 | FITRI RAHAYU | - | | | | | B+ |
| 6 | 2185201007 | HAFIEDZ ALMUSSYAMSI | | | | | | B |
| 7 | 2185201008 | HELDO ALPAJRI | | | | | | B |
| 8 | 2185201009 | IKHSAN AFANDI | - | | | | | A- |
| 9 | 2185201010 | KHAIRIL ASMARA | - | | | | | A- |
| 10 | 2185201011 | KHAIRIL FAJRI | - | | | | | B+ |
| 11 | 2185201012 | KHAIRUL KHASBI | - | | | | | B |
| 12 | 2185201013 | M. SANJU AMANDRI | - | | | | | B |
| 13 | 2185201014 | M.ALFA RUQI | - | | | | | B+ |
| 14 | 2185201015 | M.ARIF ABDILLAH | - | | | | | B+ |
| 15 | 2185201016 | M. SYAMSUL KURNAIN AFRIZAL | - | | | | | B |
| 16 | 2185201017 | MUHAMMAD AFDHAL AZZIKRI | - | | | | | B |
| 17 | 2185201018 | MUHAMMAD FIKRA ISLAMI | - | | | | | B |
| 18 | 2185201019 | MUHAMMAD ASYRAF | - | | | | | B+ |
| 19 | 2185201020 | MUHAMMAD IRFAN | | | | | | B |
| 20 | 2185201022 | MUHAMMAD RIZKI | | | | | | B |
| 21 | 2185201023 | RAHMADANIA | - | | | | | B |
| 22 | 2185201024 | RIAN HIDAYAT | - | | | | | B+ |
| 23 | 2185201025 | RIDHO HAPRAT SUBARI | | | | | | B |
| 24 | 2185201026 | RIDHO HIDAYAT | - | | | | | B+ |
| 25 | 2185201027 | SOKY TIO HARIS | - | | | | | A- |
| 26 | 2185201029 | SYAHRU RAMADHAN | - | | | | | B+ |
| 27 | 2185201030 | SYAZWAN AHMAD | - | | | | | B+ |
| 28 | 2185201031 | WAHYU DIYAN SAPUTRA | - | | | | | B+ |
| 29 | 2185201033 | WULAN ASTARI | - | | | | | B+ |
| 30 | 2185201037 | MUHAMMAD TAUFIQ | - | | | | | A- |
| 31 | 2185201041 | AKMAL EPENDI | - | | | | | B+ |
| 32 | 2185201043 | RIYALDI | | | | | | B |
| 33 | 2185201045 | MUHAMMAD ALDHO | | | | | | B |
| 34 | 2185201051 | FIKRI MOLDA DHE NANDO | | | | | | B |
| 35 | 2185201052 | FEBRY ALFHARED | - | | | | | B+ |
| 36 | 2185201053 | ADDIMASQI | - | | | | | B+ |
| 37 | 2185201054 | SYAHRUL | - | | | | | B+ |
| 38 | 2185201055 | MUHAMMAD ADITYA | - | | | | | B |
| 39 | 2185201056 | RIDHO RAMADAYANA | | | | | | B |
| 40 | 2185201058 | KHAIRIL ASMI | | | | | | B |
| 41 | 2185201060 | M RIYADHI AZIZ | - | | | | | B+ |
| 42 | 2185201061 | M. RIVALDI | | | | | | B |
| 43 | 2185201063 | ANDRE FERDIANSYAH | - | | | | | B+ |
| 44 | 2185201064 | ERIC DZULKURNIA | | | | | | B |
| 45 | 2185201066 | MUHAMMAD NAUFAL | - | | | | | B+ |

Bangkinang, 2022

Dto

Iska Noviardila, M.Pd