



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKRASI (PENJASKESREK)

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

Mata Kuliah	Kode MK	Rumpun MK	Bobot (sks)	Semester	Tanggal Penyusunan
Anatomi/ Ilmu Urai	PJR 207	Mata Kuliah Keahlian Prodi	2	2	12 Januari 2019
	Dosen Pengembang RPS  Iska Noviardila, M.Pd		Dosen Pengampu MK  Iska Noviardila, M.Pd		Ketua Prodi  Iska Noviardila, M.Pd
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL Prodi CP-MK				
Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah Anatomi/ Ilmu Urai terdiri dari 2 SKS, yang meliputi 2 SKS teori. Perkuliahan teori diberikan untuk penguasaan tentang anatomi, anggota tubuh manusia, pentingnya anatomi bagi olahraga dan mengetahui nama latin dan nama Indonesia pada bagian-bagian anatomi. Pembelajaran osteology tentang ilmu tulang, arthologi tentang ilmu sendi, miologi tentang ilmu otot, splangkologi ilmu visera dan neurologi tentang ilmu saraf. Pemberian tugas secara mandiri juga diberikan untuk melengkapi penguasaan mata kuliah anatomi/ ilmu urai.				
Materi Pembelajaran/ Pokok Bahasan					
Pustaka	Jorel Dearing. (2003). Fundamentals Anatomy. USA: Human Kinetics. B. PENDUKUNG				

	Don Shondell. (2002). Anatomy. USA: Human Kinetics.				
Media Pembelajaran					
Team Teaching	-				
Matakuliah Prasyarat	Lulus Mata Kuliah Anatomi/ Ilmu Urai				
Minggu Ke-	Kemampuan Akhir yang diharapkan (Sub-CP MK)	Indikator	Materi Pembelajaran	Metode Pembelajaran	Kriteria, Bentuk dan Bobot Penilaian
1	Pengantar Perkuliahan Ruang Lingkup Mata Kuliah	-	-	-	-
2	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi	<ul style="list-style-type: none"> - Penjelasan silabus - Kontrak perkuliahan - Pengantar umum anatomi 			
3	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi	<ul style="list-style-type: none"> - Pengantar umum anatomi - Pengertian anatomi - Bagian-bagian anatomi 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
4	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi	<ul style="list-style-type: none"> - Pentingnya anatomi dalam olahraga - Istilah-istilah dalam anatomi - Hafalan sistem tata letak dalam anatomi 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
5	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology	<ul style="list-style-type: none"> - Struktur tulang dan rangka umum - Bagian tulang dan rangka umum - Hafalan kerangka manusia 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
6	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology	<ul style="list-style-type: none"> - Struktur anggota gerak - Bagian anggota gerak - Hafalan kerangka manusia 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
7	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology	<ul style="list-style-type: none"> - Struktur anggota gerak - Bagian anggota gerak - Hafalan kerangka 			

		manusia		
8	Ujian Tengah Semester			
9 & 10	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami persendian	<ul style="list-style-type: none"> - persendian anggota gerak bawah - persendian anggota gerak atas - macam –macam persendian 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.
11 & 12	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami miologi	<ul style="list-style-type: none"> - Jaringan otot anggota gerak bawah - Jaringan otot anggota gerak atas 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.
13 @ 14	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami spalngkologi	<ul style="list-style-type: none"> - System jantung - System pembuluh darah - olahraga dan system jantung 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.
15	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami neurologi	<ul style="list-style-type: none"> - Sistem saraf pusat - pembagiannya - System saraf tepi 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.
16	Ujian Akhir Semester			

UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
 FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

BATAS MATERI KULIAH

Mata Kuliah : Anatomi/ Ilmu Urai

Semester / SKS : 2 / 2

Kelas/Tahun Akd : B / 2021/2022 Genap

Dosen Pengampu : ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

Dosen Pengajar :

NO	HARI/TGL	MATERI	PARAF DOSEN	P. KETUA KELAS
1	15/Maret/2022	Kontrak Perkuliahan dan Silabus		
2	22/Maret/2022	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi		
3	28/Maret /2022	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi		
4	5/April/ 2022	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi		
5	12/April/2022	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology		
6	19/April/2022	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology		
7	26/April/2022	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology		
8	2/Mei/2022	UTS		
9	9/Mei/2022	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami persendian		
10	16/Mei/2022	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami persendian		
11	23/Mei/2022	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami miologi		
12	30/Mei/2022	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami miologi		
13	7/Juni/2022	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami spalngkologi		
14	14/Juni/2022	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami spalngkologi		
15	21/Juni/2022	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami neurologi		
16	28/Juni/2022	UAS		

Mengetahui,

Ketua Program Studi,



ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

Bangkinang, _____

Dosen Pengajar,



CATATAN :

- * Jumlah tatap muka / pertemuan mahasiswa tidak boleh kurang dari 80%
- * Absen harus di tandangangi tidak boleh di cheklist
- * Pakain untuk mahasiswa : tidak boleh memakai sandal, kaos oblong, sandal, anting, kalung, gelang
- * Pakaian untuk mahasiswi : Tidak boleh memakai sandal, kaos ketat dan baju transparan



YAYASAN PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

NILAI

JURUSAN: PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

TAHUN AJARAN : 2021/2022 Genap

NAMA : ISKA NOVIARDILA, M.Pd

MATA KULIAH : Anatomi/ Ilmu Urai

NIP : 096542166

KELAS : 2 B

NO	NIM	NAMA	Nilai Tugas Mandiri	Nilai Tugas Terstruktur	Nilai UTS	Nilai UAS	Nilai Angka	Nilai Huruf
1	2185201003	ALFIN NOVRIANTO						B+
2	2185201032	WAHYU REZA MAHENDRA						B
3	2185201034	BUKHORI ABDILLAH						B
4	2185201035	FEBRIO FIGO ARI YUNRI						B
5	2185201039	PANJI IRAWAN						B+
6	2185201040	PARIS MAULANA						B+
7	2185201042	RAHDATUL NAIMAH						B
8	2185201044	DERA MUHAMAD RAMDAN						B
9	2185201046	CARLY KARONIKA						C
10	2185201047	M. NURUL FAUZAN						B
11	2185201048	NANDA HABIBULLAH						B
12	2185201049	ZUL MAZRI						B
13	2185201050	SITI AYUNI SARI						B+
14	2185201057	DEFRI SAPUTRA						B
15	2185201059	ZAMZAMI ALMAN						B
16	2185201062	HASBIALDI RAMLAN						B
17	2185201067	ZAWIL ARHAM						B

Bangkinang, 2022

Dto

Iska Noviardila, M.Pd