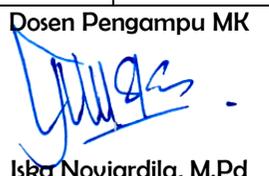
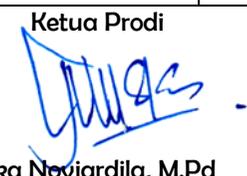




**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**  
**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

Mata Kuliah	Kode MK	Rumpun MK	Bobot (sks)	Semester	Tanggal Penyusunan
Teori/ Prakti Bola Voli II	PJR 210	Mata Kuliah Keahlian Prodi	2	2	12 September 2018
	Dosen Pengembang RPS  Iska Noviardila, M.Pd		Dosen Pengampu MK  Iska Noviardila, M.Pd		Ketua Prodi  Iska Noviardila, M.Pd
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL Prodi				
Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah Keterampilan Dasar Bolavoli terdiri dari 2 SKS, yang meliputi 1 SKS praktik dan 1SKS teori. Perkuliahan praktik diberikan untuk penguasaan teknik dasar bola voli, peraturan pertandingan dan hand signal perwasitan dalam permainan bola voli. Gerak dasar permainan bola voli meliputi teknik dasar dalam permainan bola voli meliputi teknik passing bawah terima service fload, teknik passing atas, teknik smash, teknik block, teknik underhand service dan teknik tenis service, peraturan dan perwasitan dalam bola voli meliputi hand signal perwasita. Pemberian tugas secara mandiri juga diberikan untuk melengkapi penguasaan keterampilan dasar dalam pertandingan bola voli.				
Materi Pembelajaran/					

Pokok Bahasan					
Pustaka	Jorel Dearing. (2003). Volleyball fundamentals. USA: Human Kinetics. B. Don Shondell. (2002). The volleyball coaching bible. USA: Human Kinetics. Suharno HP. (1985). Dasar-dasar permainan bolavoli. Yogyakarta.				
Media Pembelajaran					
Team Teaching	-				
Matakuliah Prasyarat					
Minggu Ke-	Kemampuan Akhir yang diharapkan (Sub-CP MK)	Indikator	Materi Pembelajaran	Metode Pembelajaran	Kriteria, Bentuk dan Bobot Penilaian
1	Pengantar Perkuliahan Ruang Lingkup Mata Kuliah	-	-	-	-
2	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum Teori/ Prakti Bola Voli II	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penjelasan silabus</li> <li>- Kontrak perkuliahan</li> <li>- Pengantar umum Teori/ Prakti Bola Voli II</li> </ul>		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
3	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>service, ball in</i> dan <i>out dalam</i> bola voli dengan baik dan benar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mempraktekkan service dengan baik secara berkelompok ataupun individu</li> <li>- Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kanan</li> <li>- Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kanan</li> <li>- Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kiri</li> <li>- Mempraktekkan hand signal ball in untuk tim disebelah kanan dan kiri</li> </ul>		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
4	Mahasiswa mampu melaksanakan	- Mempraktekkan		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan	

	hand signal : <i>service, ball in</i> dan <i>out dalam</i> bola voli dengan baik dan benar	<p>service dengan baik secara berkelompok ataupun individu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kanan</li> <li>- Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kanan</li> <li>- Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kiri</li> <li>- Mempraktekkan hand signal ball in untuk tim disebelah kanan dan kiri</li> <li>- praktik mewasiti dengan pertandingan yang sesungguhnya</li> </ul>		<p>penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.</p>	
5	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>touch ball, double, dan holding</i> dalam bola voli dengan baik dan benar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mempraktekkan hand signal out ball untuk tim disebelah kanan</li> <li>- Mempraktekkan hand signal out ball untuk tim disebelah kiri</li> <li>- Mempraktekkan hand signal touch ball untuk tim disebelah kanan</li> <li>- Mempraktekkan hand signal touch ball untuk tim disebelah kiri</li> <li>- Mempraktekkan hand signal double untuk tim disebelah kiri</li> <li>- Mempraktekkan hand signal double untuk tim disebelah kanan</li> <li>- Mempraktekkan hand signal holding untuk tim disebelah kiri</li> <li>- Mempraktekkan hand signal holding untuk tim disebelah kanan</li> </ul>		<p>Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.</p>	
6 dan 7	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>service, ball in , out touch ball, double, dan holding</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mempraktekkan service dengan baik secara berkelompok</li> </ul>		<p>Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik</p>	

	dalam bola voli dengan baik dan benar	<p>ataupun individu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kanan</li> <li>- Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kanan</li> <li>- Mempraktekkan hand signal service untuk tim disebelah kiri</li> <li>- Mempraktekkan hand signal ball in untuk tim disebelah kanan dan kiri</li> <li>- Mempraktekkan hand signal out ball untuk tim disebelah kanan</li> <li>- Mempraktekkan hand signal out ball untuk tim disebelah kiri</li> <li>- Mempraktekkan hand signal touch ball untuk tim disebelah kanan</li> <li>- Mempraktekkan hand signal touch ball untuk tim disebelah kiri</li> <li>- Mempraktekkan hand signal double untuk tim disebelah kiri</li> <li>- Mempraktekkan hand signal double untuk tim disebelah kanan</li> <li>- Mempraktekkan hand signal holding untuk tim disebelah kiri</li> <li>- Mempraktekkan hand signal holding untuk tim disebelah kanan</li> <li>- praktek mewasiti dengan pertandingan yang sesungguhnya</li> </ul>		pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
8	Ujian Tengah Semester				
9	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : salah posisi , menginjak garis belakang dan menginjak garis bawah net dalam bola voli dengan baik dan benar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mempraktekkan hand signal salah posisi untuk tim disebelah kanan dan kiri</li> <li>- Mempraktekkan hand signal menginjak garis</li> </ul>		Delaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta	

		<p>belakang untuk tim disebelah kanan dan kiri</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mempraktekkan hand signal menginjak garis bawah net untuk tim disebelah kanan dan kiri</li> <li>- praktek mewasiti dengan pertandingan yang sesungguhnya</li> </ul>		bersifat interaktif.	
10	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : salah posisi , menginjak garis belakang dan menginjak garis bawah net dalam bola voli dengan baik dan benar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mempraktekkan hand signal salah posisi untuk tim disebelah kanan dan kiri</li> <li>- Mempraktekkan hand signal menginjak garis belakang untuk tim disebelah kanan dan kiri</li> <li>- Mempraktekkan hand signal menginjak garis bawah net untuk tim disebelah kanan dan kiri</li> <li>- praktek mewasiti dengan pertandingan yang sesungguhnya</li> </ul>		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
11 dan 12	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>netting, dan line juges</i> dalam bola voli dengan baik dan benar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mempraktekkan hand signal netting untuk tim disebelah kanan dan kiri</li> <li>- Mempraktekkan hand signal line juges ball in</li> <li>- Mempraktekkan hand signal line juges out ball</li> <li>- Mempraktekkan hand signal line juges touch ball</li> <li>- Mempraktekkan hand signal line juges pemain yang melakukan service menginjak garis belakang</li> <li>- praktek mewasiti</li> </ul>		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	

		dengan pertandingan yang sesungguhnya			
13 dan 14	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>netting, over net</i> pemain depan maupun belakang dan <i>line juges</i> dalam bola voli dengan baik dan benar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mempraktekkan hand signal netting untuk tim disebelah kanan dan kiri</li> <li>- Mempraktekkan hand signal over net pemain depan untuk tim disebelah kanan dan kiri</li> <li>- Mempraktekkan hand signal over net pemain belakang untuk tim disebelah kanan dan kiri</li> <li>- Mempraktekkan hand signal line juges ball in</li> <li>- Mempraktekkan hand signal line juges out ball</li> <li>- Mempraktekkan hand signal line juges touch ball</li> <li>- Mempraktekkan hand signal line juges pemain yang melakukan service menginjak garis belakang</li> <li>- praktek mewasiti dengan pertandingan yang sesungguhnya</li> </ul>		Delaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
15	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>service, ball in , out touch ball, double, holding netting, over net</i> , salah posisi , menginjak garis belakang dan menginjak garis bawah net, <i>netting, over net</i> pemain depan maupun belakang dan <i>line juges</i> dalam bola voli dengan baik dan benar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- praktek mewasiti dengan pertandingan yang sesungguhnya</li> </ul>		Delaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode demonstrasi dan teknik pembelajaran praktik lapangan. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
16	Ujian Akhir Semester				

UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
 FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

**BATAS MATERI KULIAH**

Mata Kuliah : TEORI/PRAKTIK BOLA VOLI II

Semester / SKS : 2 / 2

Kelas/Tahun Akd : B / 2020/2021 Genap

Dosen Pengampu : ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

Dosen Pengajar :

NO	HARI/TGL	MATERI	PARAF DOSEN	P. KETUA KELAS
1	Jumat/6/3/2021	Pengantar Perkuliahan Ruang Lingkup Mata Kuliah		
2	Jumat/13/3/2021	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum Teori/ Prakti Bola Voli II		
3	Jumat / 20/03/2021	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>service, ball in</i> dan <i>out dalam</i> bola voli dengan baik dan benar		
4	Jumat /27/03/2021	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>service, ball in</i> dan <i>out dalam</i> bola voli dengan baik dan benar		
5	Jumat, 3/4/2021	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>touch ball, double, dan holding</i> dalam bola voli dengan baik dan benar		
6	Jumat, 10/4/2021	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>service, ball in, out touch ball, double, dan holding</i> dalam bola voli dengan baik dan benar		
7	Jumat, 17/4/2021	Pengantar Perkuliahan Ruang Lingkup Mata Kuliah		
8		UTS		
9	Jumat /24/4/2021	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : salah posisi , menginjak garis belakang dan menginjak garis bawah net dalam bola voli dengan baik dan benar		
10	Jumat /8/5/2021	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : salah posisi , menginjak garis belakang dan menginjak garis bawah net dalam bola voli dengan baik dan benar		
11	Jumat /29/5/2021	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>netting, dan line juges</i> dalam bola voli dengan baik dan benar		
12	Jumat /5/6/2021	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>netting, dan line juges</i> dalam bola voli dengan baik dan benar		
13	Jumat /12/6/2021	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>netting, over net</i> pemain depan maupun belakang <i>dan line juges</i> dalam bola voli dengan baik dan benar		
14	Jumat /19/6/2021	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>netting, over net</i> pemain depan maupun belakang <i>dan line juges</i> dalam bola voli dengan baik dan benar		
15	Jumat /26/6/2021	Mahasiswa mampu melaksanakan hand signal : <i>service, ball in, out touch ball, double, holding netting, over net</i> , salah posisi , menginjak garis belakang dan menginjak garis bawah net, <i>netting, over net</i> pemain depan maupun belakang <i>dan line juges</i> dalam bola voli dengan baik dan benar		
16		UAS		

## DAFTAR HADIR KULIAH

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI - FAKULTAS FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

Mata Kuliah : ANATOMI / ILMU URAI

Dosen Pengampu : ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

Semester / SKS : 2 / 2

Dosen Pengajar :

Kelas / Tahun Akd : B / 2020/2021 Genap

Validation ID: 20202-FIP-85201-013

NO	NIM	NAMA MAHASISWA	PERTEMUAN KE / HARI / TANGGAL																Ket
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1	2085201007	ALFRED IHKSAN	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
2	2085201009	ALVI KHOIRI SAPUTRA	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
3	2085201017	NURHAFIZAH	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
4	2085201023	RISKY YUDA PRATAMA	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
5	2085201025	SUCI AYU LESTARI	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
6	2085201026	SUHUD ABDU SUKUR	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
7	2085201031	RINALDI MAHYUDINATA	-	-	-	-	-	-	-	-	U	-	-	-	-	-	-	-	U
8	2085201032	DANDI IRAWAN	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	-	-	-	-	-	
9	2085201034	RIDHO FERMADANI	√	√	√	√	√	√	√	√	T	√	√	√	√	√	√	√	A
10	2085201035	ZAHWA REZIH	√	√	-	-	-	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
11	2085201044	RINDI GUSTIATI PUTRI	√	√	√	√	√	√	√	√	S	√	√	√	√	√	√	√	S
12	2085201048	RIKI RAMANDA	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
PARAF DOSEN																			
TANGGAL PERTEMUAN																			
JUMLAH MAHASISWA YANG HADIR HARI INI																			

Mengetahui,

Ketua Program Studi,



Bangkinang, \_\_\_\_\_

Dosen Pengajar,



ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

---

CATATAN :

- \* Jumlah tatap muka / pertemuan mahasiswa tidak boleh kurang dari 80%
- \* Absen harus di tandangangi tidak boleh di cheklist
- \* Pakain untuk mahasiswa : tidak boleh memakai sandal, kaos oblong, sandal, anting, kalung, gelang
- \* Pakaian untuk mahasiswi : Tidak boleh memakai sandal, kaos ketat dan baju transparan



**YAYASAN PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**  
**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**NILAI**

JURUSAN : PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

TAHUN AJARAN : 2020/2021 Genap

NAMA : ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

MATA KULIAH : TEORI/PRAKTIK BOLA VOLI II

NIP : 096542166

KELAS : B

NO	NIM	NAMA	Nilai Tugas Mandiri	Nilai Tugas Terstruktur	Nilai UTS	Nilai UAS	Nilai Angka	Nilai Huruf
1	2085201007	ALFRED IHKSAN	0	0	0	0	0	A-
2	2085201009	ALVI KHOIRI SAPUTRA	0	0	0	0	0	A-
3	2085201017	NURHAFIZAH	0	0	0	0	0	B
4	2085201023	RISKY YUDA PRATAMA	0	0	0	0	0	A
5	2085201025	SUCI AYU LESTARI	0	0	0	0	0	A-
6	2085201026	SUHUD ABDU SUKUR	0	0	0	0	0	A
7	2085201031	RINALDI MAHYUDINATA	0	0	0	0	0	D
8	2085201032	DANDI IRAWAN	0	0	0	0	0	B
9	2085201034	RIDHO FERMANI	0	0	0	0	0	A-
10	2085201035	ZAHWA REZIH	0	0	0	0	0	B-
11	2085201044	RINDI GUSTIATI PUTRI	0	0	0	0	0	B
12	2085201048	RIKI RAMANDA	0	0	0	0	0	A

Bangkinang, 13 Juli 2021

ISKA NOVIARDILA, S.Pd, M.Pd

NIP. 096542166