

CUCI TANGAN BEDAH SESUAI STANDAR

OLEH : Ns. NIA APRILLA, M.Kep

Pengertian

- Membersihkan tangan dgn menggunakan sikat dan sabun dibawah air mengalir dgn tujuan utk mengangkat tanah, kotoran, minyak, lotion dan mikroorganismenya dari tangan dan lengan pada anggota tim bedah yang steril

Keadaan ini dapat dicapai melalui dua proses

1. Proses mekanik (menggunakan sikat) yg mengangkat kotoran dan mikroorganism e sementara dgn gesekan
2. Proses kimiawi mengurangi bakteri yg menetap dan mikroorganisme non aktif dgn bahan mikrobisida atau antiseptik. Hal ini utk menjaga populasi mikroba dlm jumlah minimum dgn menekan pertumbuhan dan karenanya akan mengurangi bahaya kontaminasi mikroba pd luka bakteri kulit.

Peralatan

1. Sebuah bak cuci yg dalam dan cukup lebar utk mencegah percikan air
2. Sikat penggosok yg diresapi dgn cairan antiseptik
3. Pembersih kuku

Tata cara

- Seluruh petugas kamar operasi harus memperhatikan petunjuk-petunjuk berikut :
 1. Tidak seorangpun dgn luka terbuka, luka bakar atau lesi kulit pd tangan atau lengan diperbolehkan utk cuci tangan
 2. Lepaskan semua perhiasan
 3. Gulung lengan baju sampai lebih 2 inci diatas siku
 4. Gunakan sikat
 5. Buka dan keluarkan pembersih kuku dr dalam kemasan
 6. Dibawah air mengalir, bersihkan bagian bawah kuku jari scr teliti (kuku jari harus pendek dan bebas dr cat kuku bewarna atau tanpa warna)

7. Mulai menyikat telapak tangan, kemudian scr berurutan sikat setiap jari, dan punggung tangan. Lanjutkan pd seluruh permukaan selama 2 menit dgn perhatian khusus pd kuku jari dan daerah kutikula
8. Dilanjutkan dgn menyikat lengan dr atas sampai sedikit dibawah siku selama 30 detik. Jangan kembali ke tangan atau daerah pergelangan tangan yg sudah selesai disikat
9. Setelah 30 detik, pindahkan sikat dr tangan yg belum disikat ke tangan yg sudah disikat dan ulang cara yg diatas
10. Setelah langkah ketujuh selesai, sikat ulang kedua telapak tangan selama 30 detik

11. Buang sikat
12. Buka air utk membilas tangan dan lengan kita. Kemudian dibawah air yang mengalir, bersihkan satu tangan dgn lengan, biarkan air menetes dari siku. Ulangi cara ini utk tangan dan lengan yg lain. angkat tangan ke atas sehingga air mengalir dari siku, tidak dari ujung jari
13. Matikan air
14. Gunakan punggung anda utk membuka pintu kamar bedah

Hal yg harus diperhatikan pd waktu cuci tangan adalah

1. Semua perhiasan yg dikenakan (jam tangan, gelang, cincin) harus dilepas
2. Lamanya cuci tangan sesuai dgn prosedur penggunaan jenis antiseptik selama $\pm 5,5$ menit

Cara cuci tangan pembedahan

Tahap 1

Teknik Cuci Tangan Bedah

- Lepas semua perhiasan, termasuk cincin dan jam tangan
- Basahi tangan dengan air
- Gunakan cairan antiseptik sesuai dengan petunjuk, cuci tangan dan lengan bawah secara menyeluruh dan bilas



Tahap 2

Teknik Cuci Tangan Bedah

- Gunakan sekali lagi cairan antiseptik, sebarkan keseluruhan permukaan tangan dan lengan bawah



Tahap 3

Teknik Cuci Tangan Bedah

- Mulai dengan tangan, gunakan pembersih kuku untuk membersihkan daerah bawah kuku kedua tangan



Tahap 4

Teknik Cuci Tangan Bedah

- Bersihkan kuku secara menyeluruh, kemudian jari-jari, sela-sela jari, telapak tangan dan punggung tangan. Cuci tiap hari seakan-akan mempunyai empat sisi



Tahap 5

Teknik Cuci Tangan Bedah

- Berikutnya scrub daerah pergelangan tangan pada tiap tangan



Tahap 6

Teknik Cuci Tangan Bedah

- Setelah seluruh pergelangan tangan telah di-scrub, bagian lengan bawah juga di-scrub, pastikan gerakan dari bawah lengan menuju siku
- Ulangi pada lengan satunya, dari lengan bawah menuju siku



Tahap 7

Teknik Cuci Tangan Bedah

- Bilas tangan dan lengan bawah secara menyeluruh, pastikan tangan ditahan lebih tinggi dari siku



Tahap 8

Teknik Cuci Tangan Bedah

- Biarkan sisa air menetes melalui siku
- Keringkan dengan handuk steril



Tindakan pencegahan

1. Sekali memulai prosedur cuci tangan, setiap kontaminasi atau gg mengharuskan kita utk mengulang kembali semua urutan cuci tangan dr awal
2. Tidak seorang pun boleh mencuci tangan sementara memakai cat kuku atau perhiasan(misalnya cincin)
3. Tidak seorang pun yg boleh mencuci tangan bila tangannya memakai verband
4. Air yg mengalir dr siku ke jari-jari tangan bertindak sbg kontaminan. Air seharusnya mengalir ke siku yg dilipat
5. Prosedur cuci tangan ini bersifat rutin, lamanya sekitar 5,5 menit dan aturannya sama saja setiap kali anda perlu mencuci tangan utk suatu tindakan bedah.
6. Tangan perlu disikat sebersih mungkin tetapi kulit tidak pernah steril

Mengeringkan tangan (drying)

- Dilakukan setelah melakukan cuci tangan bedah steril
- Tujuannya meminimalkan kontaminasi yg dpt menyebabkan kuman berkembang biak
- Menggunakan handuk yg disterilkan bersama alat tenun
- Handuk diletakkan pd bagian paling atas sehingga dpt dipergunakan langsung



TERIMA KASIH