

**UJIAN AKHIR SEMESTER II**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**  
**TA. 2021/2022**

---

---

MATA KULIAH : KOMUNIKASI DALAM PRAKTIK KEBIDANAN

DOSEN : FITRI APRIYANTI, M.Keb

WAKTU : 30 MENIT

**Petunjuk Soal :**

- Berdo'a terlebih dahulu sebelum mengerjakan soal
  - Pilih salah satu jawaban yang paling tepat pada option A, B, C dan D
  - Beri tanda silang (X) bila jawaban benar
- 
- 

**A. SOAL MULTIPLE CHOICE**

1. Di sebuah Praktek Mandiri Bidan datanglah seorang ibu berusia 25 tahun yang telah melahirkan anak pertama namun belum mengetahui cara menyusui yang baik dan ingin berkonsultasi dengan bidan tentang cara menyusui bayi dengan baik dan benar. Kemudian dengan ramah bidan menjelaskan langkah-langkah dan cara menyusui bayi dengan baik dan benar kepada ibu tersebut tak hanya itu saja, namun bidan juga memberi informasi dan pemahaman tentang menyusui bayi kepada ibu tersebut. Dari kasus di atas adalah salah satu fungsi konseling yaitu ?
  - a. Fungsi Pengentasan
  - b. Fungsi Informasi
  - c. Fungsi Pengembangan
  - d. Fungsi Pemeliharaan

Soal Kasus untuk Nomor 2-6

Seorang perempuan berumur 35 tahun memiliki anak 5, riwayat keguguran 2 kali, datang ke Praktik Mandiri Bidan untuk menjadi akseptor KB, perempuan ini bingung ingin memilih KB yang dianggap paling cocok untuknya, karena takut hamil kembali.

2. Sikap bidan sebagai konselor dalam membantu klien untuk memilih dan memutuskan jenis kontrasepsi yang benar adalah ...
  - a. Langsung memberi klien jenis suntikan KB
  - b. Menyiapkan beberapa jenis kontrasepsi dan menjelaskan efek sampingnya
  - c. Menyuruh klien memilih jenis KB yang harganya mahal
  - d. Menyarankan klien untuk KB pil saja
3. Yang bukan bentuk komunikasi verbal efektif untuk konseling kb kasus diatas adalah :
  - a. Jelas dan ringkas Komunikasi berlangsung efektif, sederhana, pendek dan langsung.
  - b. Makin sedikit kata-kata yang di gunakan kecil kemungkinan terjadi kerancuan
  - c. Penggunaan kata-kata yang mudah di mengerti oleh klien
  - d. Penampilan fisik bidan mempengaruhi persepsi klien terhadap pelayanan kebidanan yang di terima
4. Yang dimaksud pertanyaan terbuka dibawah ini adalah :
  - a. Menghasilkan jawaban " ya " atau " tidak " yang berguna untuk mengumpulkan informasi yang faktual
  - b. Tidak menciptakan suasana yang nyaman dalam berkomunikasi dan proses pengambilan keputusan
  - c. Memberi kebebasan atau kesempatan kepada klien dalam menjawab yang memungkinkan partisipasi aktif dalam percakapan
  - d. Tidak memberikan klien kesempatan untuk meninjau kembali pilihannya

5. Empat strategi membantu klien dalam mengambil keputusan, kecuali?
  - a. Membantu klien meninjau kemungkinan pilihannya, beri kesempatan klien untuk melihat lagi beberapa alternative pilihannya, agar tidak menyesal atau kecewa terhadap pilihannya
  - b. Tidak membantu klien mengevaluasi pilihan, Setelah klien menetapkan pilihan
  - c. Membantu klien menyusun rencana kerja, untuk menyelesaikan masalahnya
  - d. Membantu klien mengevaluasi kembali pilihannya
6. Proses pemberian bantuan seseorang kepada orang lain dalam membuat sesuatu keputusan atau memecahkan suatu masalah melalui pemahaman terhadap fakta-fakta, harapan, kebutuhan dan perasaan klien diatas merupakan pengertian ?
  - a. Konseling
  - b. Nasehat
  - c. Komunikasi interpersonal
  - d. Komunikasi intrapersonal

### **Kasus Soal Untuk Nomor 7-12**

Seorang Perempuan berumur 34 tahun G3P2A0 datang ke Praktik Mandiri Bidan dengan keluhan keluar darah dari kemaluannya, nyeri perut bagian bawah tembus belakang, mual muntah lebih dari 5x sehari, merasa pusing dan penglihatan kabur. Hasil pemeriksaan yang dilakukan oleh bidan Tanda-tanda vital TD 150/100 MmHg, Nadi 80x/mnt, Suhu 36 C, Pernapasan 24x/menit, oedem(+), hasil VT, Pembukaan 7-8 cm, portio tipis dan lunak, air ketuban masih utuh, penurunan kepala hodge 3, hasil proteinuria (+3), Umur Kehamilan 37 mngu 2 hari. Tindakan segera yang harus dilakukan oleh seorang bidan adalah merujuk pasien ke Rumah Sakit yang terdekat, tapi salah satu keluarga menolak jika pasien dirujuk ke Rumah Sakit, keluarga beranggapan pasien dapat melahirkan normal di bidan praktek.

7. Salah satu unsur yang termasuk dlm proses konseling diatas, kecuali
  - a. Pembinaan hubungan baik
  - b. Penggalan informasi
  - c. Pengumpulan data subjektif dan objektif
  - d. Pengambilan keputusan, pemecahan masalah dan perencanaan
8. Mengamati komunikasi non verbal klien merupakan proses konseling yang termasuk ke dalam unsur kegiatan...
  - a. Pembinaan hubungan baik
  - b. Penggalan informasi
  - c. Pengambilan keputusan, pemecahan masalah dan perencanaan
  - d. Menindaklanjuti pertemuan
9. Bidan tidak dapat menciptakan nilai yang baik termasuk dalam proses konseling untuk kasus diatas jika tidak melakukan?
  - a. Pembinaan hubungan baik
  - b. Penggalan informasi
  - c. Menindaklanjuti pertemuan
  - d. Pengumpulan data
10. Langkah pokok yang harus dilaksanakan dalam proses konseling diatas agar keluarga setuju untuk merujuk pasien adalah...
  - a. Fungsi pencegahan, penyesuaian, perbaikan
  - b. Nasihat, konseling, pengelolaan
  - c. Pendahuluan, bagian pokok, bagian akhir
  - d. Simpati, menolak, menerima
11. Bertanya tentang riwayat kesehatan, latar belakang pasien, keluarga dan masalah yang dihadapi pada kasus diatas, Merupakan proses konseling, kecuali...
  - a. Pembinaan dan pemantapan hubungan baik
  - b. Adanya pemberian informasi
  - c. Pengumpulan dan pemberian informasi
  - d. Menindaklanjuti pertemuan

12. Kegiatan konseling bidan yang mencakup kegiatan mencari jalan keluar, memilih salah satu jalan keluar dan melaksanakan jalan keluar tersebut. Hal tersebut termasuk...
- Bagian pendahuluan
  - Bagian inti
  - Bagian akhir
  - Bagian penutup
13. Yang bukan termasuk tujuan kegiatan kelompok adalah...
- Menjelaskan pentingnya melakukan kegiatan kelompok
  - Merencanakan pengorganisasian kegiatan kelompok
  - Memperagakan pelaksanaan kegiatan kelompok
  - Mengetahui kegiatan kelompok
14. Di bawah ini merupakan langkah-langkah penyelenggaraan kegiatan kelompok...
- Mempersiapkan tempat
  - Merencanakan tindakan
  - Mengevaluasi kegiatan kelompok
  - Melaksanakan kegiatan kelompok
- Urutan langkah-langkah penyelenggaraan kegiatan kelompok adalah ...
- |               |               |
|---------------|---------------|
| a. 1, 2, 3, 4 | b. 2, 4, 1, 3 |
| c. 1, 3, 4, 2 | d. 2, 1, 4, 3 |
15. Di bawah ini adalah tujuan konseling kebidanan, kecuali
- Membantu memecahkan masalah
  - Meningkatkan percaya diri
  - Pengambilan keputusan sendiri
  - Membantu pemenuhan kebutuhan pasien
16. Konselor menggunakan cara yg dianggap baik/tepat sesuai dgn konseli dan masalahnya, ini merupakan salah satu teknik konseling, yang disebut?
- Teknik authoritarian
  - Teknik non directive
  - Teknik directive
  - Teknik edetic
17. Seorang perempuan usia 20 tahun hamil anak pertama datang ke klinik bidan untuk memeriksakan kehamilannya. Saat bidan memberikan konseling, klien ini mengatakan tidak memiliki minat untuk melakukan perawatan kehamilannya. Jenis konseling apa yang perlu diberikan oleh bidan kepada klien?
- Konseling jangka pendek
  - Konseling jangka Panjang
  - Konseling sesaat
  - Konseling motivasi
18. Ada beberapa teori yg bisa digunakan untuk pengambilan keputusan dalam pemecahan masalah, kecuali?
- Penilaian situasi
  - Analisis pemahaman
  - Analisis persoalan
  - Analisis keputusan
19. Seorang bidan harus memberikan konseling kepada suaminya agar tidak panik dan meninjau kembali keadaan pasiennya sebelum dirujuk ke Rumah Sakit serta pengambilan keputusan yang dianggap paling baik, dibawah ini yang bukan pengambilan keputusan yang baik adalah ...
- Meninjau kemungkinan pilihannya
  - Membantu mengambil keputusan secara berhati-hati

- c. Mempertimbangkan keputusan
- d. Menjelaskan alternatif pilihan yang dianggap baik

20. Yang dimaksud pertanyaan terbuka dibawah ini adalah :

- a. Menghasilkan jawaban “ ya “ atau “ tidak “ yang berguna untuk mengumpulkan informasi yang faktual
- b. Tidak menciptakan suasana yang nyaman dalam berkomunikasi dan proses pengambilan keputusan.
- c. Memberi kebebasan atau kesempatan kepada klien dalam menjawab yang memungkinkan partisipasi aktif dalam percakapan
- d. Bidan mengontrol jalannya percakapan, klien hanya memberikan informasi yang bersangkutan dengan pertanyaan saja

**B. SOAL ESSAY**

Konseling pada masing-masing klien berbeda sesuai dengan kondisi dan tahap perkembangan. Jelaskan secara singkat konseling yang dapat anda berikan sebagai seorang bidan pada keadaan sebagai berikut :

- a. Remaja
- b. Ibu pra konsepsi
- c. Kehamilan TM I
- d. Ibu Nifas

**GOOD LUCK**