

UJIAN AKHIR SEMESTER II
MAHASISWA PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TA. 2021/2022

MATA KULIAH : **PENGANTAR ASUHAN KEBIDANAN**
DOSEN : **FITRI APRIYANTI, M.Keb**
WAKTU : **60 MENIT**

Petunjuk Mengerjakan Soal

- A. Pilihlah salah satu jawaban yang saudara anggap paling benar dengan memberi tanda silang (X) pada option a, b, c dan d
- B. Jika saudara mengganti jawaban, maka berilah tanda garis (=) pada jawaban terdahulu dan beri tanda silang (X) pada jawaban baru yang dipilih.

MULTIPLE CHOICE

1. Ny. Sari 25 tahun datang ke RB Melati dengan keluhan tidak haid kurang lebih 3 bulan, mengeluh selalu mual pada pagi hari. Ny. Sari menyampaikan anak pertama gres berumur 1 tahun, memakai KB Pil tapi tidak rutin lantaran lupa. Kemudian bidan menilik Ny. Sari dan didapatkan hasil investigasi yaitu tekanan darah 110/80 mmHg, Nadi 80 x/menit, ballottement (+), PP test (+) dan Hb 10,5 gr%.
TFU ideal Ny. Sari ialah
 - a. 1 – 2 jari ke atas simpfisis
 - b. 3 jari di atas simpfisis
 - c. Pertengahan simpfisis pusat
 - d. 3 jari di bawah pusat
2. Ny. Sari 25 tahun datang ke RB Melati dengan keluhan tidak haid kurang lebih 3 bulan, mengeluh selalu mual pada pagi hari. Ny. Sari menyampaikan anak pertama gres berumur 1 tahun, memakai KB Pil tapi tidak rutin lantaran lupa. Kemudian bidan menilik Ny. Sari dan didapatkan hasil investigasi yaitu tekanan darah 110/80 mmHg, Nadi 80 x/menit, ballottement (+), PP test (+) dan Hb 10,5 gr%.
Dasar anatomis dan fisiologis keluhan pada system gastrointestinal pada Ny. Sari ialah
 - a. Peningkatan hormon progesterone
 - b. Peningkatan HCG (Hormon Coronic Gonadotrapy)
 - c. Peningkatan HHCL (Hydro Chloride)
 - d. Peningkatan hormone estrogen
3. Seorang perempuan berusia 25 tahun G1P0A0 hamil 23 minggu datang ke PMB menyatakan merasakan gerakan dari bayinya. Hasil pemeriksaan didapatkan TD 110/80 mmHg, Nadi 80x/menit, TFU 26 cm, janin tunggal, hidup intra uterine, letak kepala. Apakah kebutuhan psikologis yang dibutuhkan oleh ibu hamil sesuai dengan kasus di atas?
 - a. Support mental
 - b. Support tenaga kesehatan
 - c. Persiapan menjadi orangtua
 - d. Rasa aman

4. Seorang perempuan berusia 18 tahun hamil 3 bulan merupakan kehamilan pertama. Datang ke bidan untuk memeriksakan kondisinya, mengeluhkan sering mual muntah pada pagi hari sehingga nafsu makan berkurang. Hasil pemeriksaan TFU 3 jari di atas simfisis, plano test (+). Apakah perubahan psikologis yang terjadi sesuai dengan usia kehamilan pada kasus tersebut?
 - a. Takut apabila janin mengalami kecatatan
 - b. Merasa tidak mampu merawat anaknya
 - c. Merasakan kehadiran bayinya
 - d. Muncul penolakan, kekecewaan, kecemasan dan kesedihan kadang berharap tidak hamil.

5. Yang bukan merupakan kebutuhan dasar selama persalinan yaitu ...
 - a. Tempat persalinan
 - b. Penolong
 - c. Persiapan fisik dan mental ibu
 - d. Tidak membawa peralatan bayi

6. Agar ibu dalam melewati proses persalinannya merasa nyaman, maka hal yang sanggup dilakukan bidan dan keluarga sebagai wujud asuhan sayang ibu adalah...
 - a. Memarahi ibu ketika merasakan kesakitan
 - b. Tidak menunggui ibu ketika proses persalinan
 - c. Tidak memperlihatkan makan ato minum pada ibu
 - d. Memberikan derma emosional

7. Diketahui seorang ibu inpartu hamil anak pertama, mengeluh mengeluarkan lendir bercampur darah dari kemaluannya. Saat dilakukan investigasi VT oleh bidan, mulai ketika pasien tiba mengalami pembukaan satu dipantau hingga ibu mengalami pembukaan lengkap. Berdasarkan teori, hal tersebut merupakan...
 - a. Tahapan persalinan pada kala 1
 - b. Tahapan persalinan pada kala 2
 - c. Tahapan persalinan pada kala 3
 - d. Tahapan persalinan pada kala 4

8. Masalah psikologis yang mungkin terjadi pada kala I yaitu
 - a. Ibu menyampaikan merasa nyaman
 - b. Ibu menyampaikan bisa mengontrol diri
 - c. Ibu menyampaikan cemas menghadapi persalinan
 - d. Ibu menyampaikan semua akan baik-baik saja

9. Bidan menganjurkan pada ibu untuk mengatur posisi yang nyaman selama persalinan. Hal tersebut merupakan kebutuhan....
 - a. Kebutuhan fisik dan psikologis
 - b. Kebutuhan primer
 - c. Kebutuhan mendesak
 - d. Kebutuhan sekunder

10. Fase yang dimulai pada pembukaan serviks 3 dan berakhir sampai pembukaan servik mencapai 10 cm, dalam persalinan disebut dengan fase?
 - a. Fase laten
 - b. Fase aktif
 - c. Fase latín
 - d. Fase pasif

11. Pada setiap kontraksi persalinan, 400 ml darah dikeluarkan dari uterus dan masuk kedalam sistem vaskuler ibu. Hal ini akan meningkatkan curah jantung. Meningkat 10%-15%, ini Merupakan perubahan fisiologi pada sistem?
 - a. Sistem kardiovaskuler
 - b. Sistem pencernaan
 - c. Sistem hematologi
 - d. Sistem pernafasan

12. Pada trimester ke II, kandung kemih menjadi organ abdomen. Apabila terisi, kandung kemih dapat teraba di atas simpisis pubis. Selama persalinan wanita dapat mengalami kesulitan untuk berkemih secara spontan. Hal ini Merupakan perubahan fisiologi pada sistem?
 - a. Sistem metabolisme
 - b. Perubahan pada ginjal
 - c. Perubahan pada kardiovaskuler
 - d. Sistem hematologi

13. Selama dua jam pascapersalinan kadang dijumpai pasien merasa mual sampai muntah, atasi hal ini dengan posisi tubuh yang memungkinkan dapat mencegah terjadinya aspirasi corpus aleanum ke saluran pernapasan dengan setengah duduk atau duduk di tempat tidur. Hal ini terjadi karna terjadinya perubahan pada sistem?
 - a. Sistem pencernaan
 - b. Sistem gastrointestinal
 - c. Sistem renal
 - d. Sistem hematologi

14. Timbul di hari ke 3-7 post partum yang karakteristiknya darah merah yang bercampur lender, ini Merupakan definisi dari?
 - a. Lochia rubra
 - b. Lochia sanguinolenta
 - c. Lochia serosa
 - d. Lochia alba

15. Timbul setelah minggu ke 2 post partum yang karakteristiknya cairan putih agak seperti keputihan. Ini Merupakan definisi dari?
 - a. Lochia alba
 - b. Lochia serosa
 - c. Lochia sanguinolenta
 - d. Lochia rubra

16. Pada ibu yang sudah melahirkan biasanya membutuhkan waktu sekitar 1-3 hari agar fungsi saluran pencernaan dan nafsu makan kembali normal. Kurangnya fungsi sistem pencernaan disebabkan oleh?
- Meningkatnya kerja lambung dan tonus otot
 - Penurunan tonus otot selama proses persalinan
 - Meningkatnya volume darah
 - Penurunan kerja dari lambung
17. Di bawah ini yang termasuk tahapan masa nifas, kecuali?
- Puerperium dini
 - Puerperium intermedial
 - Control puerperium
 - Remote puerperium
18. Waktu yang diperlukan untuk pulih dan sehat sempurna terutama bila selama hamil atau waktu persalinan mempunyai komplikasi, ini termasuk tahapan masa nifas, yaitu?
- Puerperium dini
 - Puerperium intermedial
 - Control puerperium
 - Remote puerperium
19. Perubahan mood pada ibu postpartum yang terjadi setiap waktu setelah ibu melahirkan tetapi seringkali terjadi pada hari ketiga atau keempat postpartum, ini merupakan definisi dari?
- Depresi postpartum
 - Postpartum blues
 - Gangguan masa nifas
 - Depresi blues
20. Perasaan sedih akibat berkurangnya kebebasan bagi ibu, penurunan estetika dan perubahan tubuh, berkurangnya interaksi sosial dan kemandirian yang disertai gejala sulit tidur, kurang nafsu makan, cemas, tidak berdaya, kehilangan control. Ini merupakan definisi dari?
- Depresi postpartum
 - Postpartum blues
 - Gangguan masa nifas
 - Depresi blues

ESSAY

Jelaskan konsep dasar kehamilan, persalinan dan nifas yang Ananda ketahui!!!

"Good Luck"