

UJIAN AKHIR SEMESTER IV
MAHASISWA PRODI S 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TA. 2021/2022

MATA KULIAH : ASUHAN KEBIDANAN PADA PRA NIKAH DAN PRA KONSEPSI
DOSEN : FITRI APRIYANTI, M.Keb
WAKTU : 60 MENIT

MULTIPLE CHOICE

1. Seorang perempuan , umur 23 tahun datang ke PMB untuk konsultasi kehamilan. Hasil anamnesis: baru menikah 3 bulan tapi belum ada tanda kehamilan, siklus haid 28 hari, tinggal serumah dengan suami, melakukan hubungan intim rutin. Hasil pemeriksaan: KU baik, BB 80 Kg, TB 150 cm, TD 110/70 mmHg, N 80 x/menit, P 20x/menit, S 36,5° C, abdomen tidak teraba massa. Konseling apa yang paling tepat diberikan pada kasus tersebut?
 - a. **Diet nutrisi**
 - b. Olahraga teratur
 - c. Rujuk ke dokter infertilitas
 - d. Pengaturan pola seksual
 - e. Rujuk ke konsultan perkawinan

2. Seorang perempuan , umur 21 tahun datang ke PMB untuk merencanakan kehamilan. Hasil anamnesis: menikah 5 bulan, haid teratur, tinggal serumah dengan suami, melakukan hubungan intim rutin. Hasil pemeriksaan: KU baik, BB 49 Kg, TB 166 cm, TD 110/70 mmHg, N 82 x/menit, P 20x/menit, S 36,5° C, tidak ada nyeri perut, payudara tidak ada massa. Data tambahan apakah yang paling penting pada kasus tersebut?
 - a. Pola nutrisi
 - b. Pola istirahat
 - c. Pemeriksaan USG
 - d. **Lingkar lengan atas**
 - e. Pemeriksaan plano tes

3. Seorang perempuan umur 33 tahun datang ke PMB ingin merencanakan kehamilan kedua. Hasil anamnesis: sudah menikah selama 10 tahun dan memiliki 1 anak, tinggal satu rumah dengan suami dan rutin berhubungan intim Bersama suami. Hasil pemeriksaan: TB 155 cm, BB 60 Kg, TD 110/80 mmHg, N 80 x/menit, P 18x/menit, S 36,2° C, perut dan payudara tidak ada massa. Diagnosis apakah yang paling mungkin pada kasus tersebut?
 - a. Infertile
 - b. Fertilitas
 - c. Infertile primer
 - d. **Infertile sekunder**
 - e. Gangguan seksual

4. Seorang perempuan , umur 34 tahun datang ke PMB dengan keluhan belum memiliki anak. Hasil anamnesis: menikah 6 tahun, tidak menggunakan alat kontrasepsi, pola haid 30 hari, tinggal serumah dengan suami, melakukan hubungan intim rutin. Hasil pemeriksaan: KU baik, BB 54 Kg, TB 154 cm, TD 120/80 mmHg, N 80 x/menit, P 20x/menit, S 36,5° C, tidak ada nyeri perut, payudara tidak ada massa. Rencana asuhan apakah yang paling tepat dilakukan pada kasus tersebut?
- Melakukan konseling pola nutrisi
 - Melakukan pemeriksaan penunjang
 - Pemberian suplementasi multivitamin
 - Melakukan konseling gaya hidup sehat
 - Melakukan kolaborasi dengan dokter spesialis obgin**
5. Seorang perempuan umur 38 tahun, seorang Wanita karir yang sangat sibuk datang ke PMB dengan keluhan ingin program anak kedua. Hasil anamnesis: anak pertama umur 3 tahun dan selama ini tidak ada menggunakan alat kontrasepsi. Hasil pemeriksaan: TD 110/70 mmHg, N 80 x/menit, P 20 **x/menit**, S 36,5° C. Apakah konseling yang tepat pada kasus tersebut?
- Menganjurkan ibu mengurangi stres**
 - Menganjurkan ibu berhenti bekerja
 - Menganjurkan ibu suntik neurobion
 - Menganjurkan ibu konsumsi vitamin
 - Menganjurkan ibu untuk program anak asuh
6. Sepasang suami istri datang ke BPS untuk konsultasi karena sudah 1 tahun berkeluarga belum memiliki keturunan. Istri telah mengkonsumsi obat penyubur kandungan tetapi tetap tidak dapat memiliki keturunan. Apakah diagnosis yang tepat pada kasus di atas?
- Infertile primer**
 - Infertile sekunder
 - Pasangan usia subur
 - Wanita usia subur
 - Klimakterium
7. Seorang perempuan berusia 34 tahun datang ke RS ingin memeriksa pap smear, akhir-akhir ini mengeluh sering mengalami keputihan berwarna kehijauan, berbau dan gatal. Darimanakah cairan yang di ambil untuk di periksa?
- Vulva
 - Vagina
 - Miometrium
 - Endoserviks**
 - Servicitis
8. Seorang perempuan umur 28 tahun datang ke RS dengan keluhan badan demam, alat kelamin bagian luar terasa ada benjolan, terasa nyeri, pernah menderita penyakit yang sama dan telah di operasi. Apakah diagnosis pada kasus di atas?
- Vulvitis
 - Servicitis
 - Vaginitis

- d. **Bartholinitis**
- e. Kodalima akuminata

9. Seorang perempuan umur 20 tahun datang ke PMB Bersama suaminya dengan tujuan ingin menunda kehamilan karena belum siap. Hasil anamnesis: saat ini sedang menstruasi. Hasil pemeriksaan: KU baik, TD 120/80 mmHg, N 80 x/menit, P 20x/menit, S 36,5°C, tidak ada pembesaran massa, pada abdomen. Perempuan tersebut ingin mendapatkan informasi tentang kontrasepsi alamiah pantang berkala. Pendidikan Kesehatan apakah yang paling tepat pada kasus tersebut?
- a. Tidak melakukan hubungan seksual dimasa kering
 - b. Tidak melakukan hubungan seksual dimasa subur**
 - c. Tidak melakukan hubungan seksual dimasa berkala
 - d. Tidak melakukan hubungan seksual dimasa haid
 - e. Tidak melakukan hubungan seksual dimasa basah
10. Seorang perempuan umur 20 tahun datang ke PMB Bersama suaminya menyatakan ingin menunda kehamilan karena belum siap. Hasil anamnesis: ingin mengobservasi, mencatat dan mengamati tiap masa kesuburan melalui lender vagina. Hasil pemeriksaan: KU baik, TD 110/80 mmHg, N 78 x/menit, P 20x/menit, S 36,0°C. Manakah waktu untuk menghindari hubungan pada kasus tersebut?
- a. Produksi lender banyak
 - b. Produksi lender jernih seperti air
 - c. Produksi lender keruh , putih dan liat
 - d. Produksi lender sedikit , kuning dan liat
 - e. Produksi lender jernih dan dapat diregangkan**

ESSAY

1. Jelaskan apa saja yang dilakukan pada persiapan kehamilan!!
2. Jelaskan tentang Evidence Based Terkait Asuhan Pranikah!!
3. Jelaskan apa saja yang Ananda ketahui tentang konsep fertilitas!!
4. Jelaskan apa saja yang Ananda ketahui tentang konsep infertilitas!!

“GOOD LUCK”