



KONSEP DASAR KONSELING

FITRI APRIYANTI



Definisi Konseling

- ▶ Konseling kebidanan → pertolongan dalam bentuk wawancara yg menuntut adanya komunikasi, interaksi yg mendalam dan usaha bersama antara konselor dan konseli untuk mencapai tujuan konseling :
 - Pemecahan masalah
 - Pemecahan kebutuhan
 - Perubahan tingkah laku dlm lingkup kebidanan

Unsur-unsur

Peserta (min 2 orang)

Tujuan → menyesuaikan ke arah yg lbh baik

Hasil belajar → perubahan klien utk mencapai kemandirian baik sbg individu, sosial, spiritual dan kultural

Tujuan Konseling Kebidanan

- ▶ Membantu memecahkan masalah/ memfasilitasi koping
- ▶ Membantu pemenuhan keb. Klien (mencapai mental yg positif)
- ▶ Perubahan perilaku
- ▶ Meningkatkan rasa percaya diri
- ▶ Memberdayakan klien dlm pengambilan keputusan

Teknik Konseling



TEKNIK AUTHORITHARIAN / DIRECTIVE

- Berpusat pada konselor



TEKNIK NON DIRECTIVE / CONSELEI CENTERED

- Berpusat pada konseli



TEKNIK EDETIC

- Konselor menggunakan cara yg dianggap baik/tepat sesuai dgn konseli dan masalahnya

FUNGSI KONSELING DLM ASKEB

PENCEGAHAN

PEMECAHAN

PERBAIKAN

PENGEMBANGAN

JENIS KONSELING

KONSELING JANGKA PENDEK

- ✓ to mengatasi masalah klien yg relatif mudah
- ✓ Berorientasi pd penyelesaian masalah yg memerlukan tindakan segera
- ✓ Bidan memfasilitasi klien dalam mengatasi masalah → **fakta : klien byk yg pasrah, kurang pengetahuan dan krg partisipasi dlm proses konseling**

KONSELING JANGKA PANJANG

- ✓ Tidak cukup hanya 1 kali pertemuan
- ✓ Sebagai tindak lanjut proses asuhan selama ditempat layanan → memantau perkembangan klien setelah kembali k rmhnya
- ✓ Perbedaan dgn konseling jangka pendek →
WAKTU

KONSELING MOTIVASI

- ✓ Diskusi tentang perasaan dan minat klien
- ✓ Klien tidak memiliki minat/dorongan diri to melakukan perawatan diri, klien pasif dan tidak kooperatif.
- ✓ Bidan yg telah membina hub terapeutik dpt membantu klien mengeksplorasi mengapa motivasi klien hilang dan mengangkat masalah yg ditemukan utk dicari penyelesaiannya dlm konseling

LANGKAH DALM KONSELING

➤ PENDAHULUAN/PEMBUKA

➔ menciptakan kontak, melengkapi data konseli utk merumuskan penyebab masalah

➤ BAGIAN INTI/POKOK

➔ mencari jalan keluar, memilih salah satu jalan keluar yg tepat bagi konseli dan melaksanakan jalan keluar tersebut

➤ BAGIAN AKHIR

➔ Konselor menyimpulkan seluruh aspek kegiatan dan memfasilitasi konseli dalam memilih jalan keluar serta penetapan utk pertemuan berikutnya

HASIL PELAYANAN DLM KONSELING KEBIDANAN

- ▶ Peningkatan kemampuan klien dlm upaya mengenal masalah, merumuskan alternatif pemecahan masalah, menilai hasil tindakan scr tepat dan cermat
- ▶ Klien memiliki pengalaman dalam menghadapi masalah dan melaksanakan pemecahan masalah kesehatan
- ▶ Klien memiliki rasa percaya diri dalam menghadapi masalah kesehatan di kemudian hari
- ▶ Munculnya kemandirian dalam pemecahan masalah kesehatan