



**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

Mata Kuliah	Kode MK	Rumpun MK	Bobot (sks)	Semester	Tanggal Penyusunan
Promosi Kesehatan	IKM 2073	Mata Kuliah Keahlian Prodi	2 SKS	III/ Ganjil	1 September 2022
	Dosen Pengembang RPS		Dosen Pengampu MK		Ketua Prodi
	Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes		Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes		Ade Dita Puteri, M.PH
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL Prodi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahliannya.</li> <li>2. Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu dan terukur</li> <li>3. Mampu mengkaji implikasi pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora sesuai dengan keahliannya berdasarkan kaidah, tata cara dan etika ilmiah dalam rangka menghasilkan solusi, gagasan, desain atau kritik seni</li> <li>4. Mampu menyusun deskripsi saintifik hasil kajian tersebut di atas dalam bentuk skripsi atau laporan tugas akhir dan mengunggahnya dalam laman perguruan tinggi</li> <li>5. Mampu mengambil keputusan secara tepat dalam konteks penyelesaian masalah di bidang keahliannya, berdasarkan hasil analisis informasi dan data</li> <li>6. Mampu memelihara dan mengembangkan jaringan kerja dengan pembimbing, kolega, sejawat baik di dalam maupun di luar lembaganya</li> <li>7. Mampu bertanggung jawab atas pencapaian hasil kerja kelompok dan melakukan supervise serta evaluasi terhadap penyelesaian pekerjaan yang ditugaskan kepada pekerja yang berada di bawah tanggung jawabnya;</li> <li>8. Mampu melakukan proses evaluasi diri terhadap kelompok kerja yang berada di bawah tanggung jawabnya dan mampu mengelola pembelajaran secara mandiri</li> <li>9. Mampu mendokumentasikan, menyimpan, mengamankan dan menemukan kembali data untuk menjamin kesahihan dan mencegah plagiasi</li> </ol>			
	CP-MK	Setelah menyelesaikan mata kuliah ini , mahasiswa diharapkan terampil merancang dan melakukan promosi kesehatan yang efektif dan efisien dalam rangka meningkatkan derajat kesehatan masyarakat yang paripurna.			
Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah ini membahas mengenai strategi promosi kesehatan yang merupakan salah satu upaya pendidikan kesehatan secara utuh termasuk peran dan kedudukan ahli kesehatan masyarakat dalam mewujudkan perubahan perilaku kelompok sasaran dan masyarakat luas pada umumnya.				
Materi Pembelajaran/ Pokok Bahasan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kontrak Perkuliahan</li> <li>2. Konsep Sehat - Sakit</li> <li>3. Konsep Pendidikan Kesehatan</li> <li>4. Model dan Nilai Promkes</li> <li>5. Manusia Sebagai Makhluk Biopsikosial</li> <li>6. Strategi Pendidikan Kesehatan</li> <li>7. Konsep Media Promkes</li> <li>8. Alat Bantu, Media dan Desain Produk Promkes</li> </ol>				

	9. Strategi Global Promkes 10. Model Penyuluhan Kesehatan 11. Rolle Play 12. Kebijakan dan Strategi Promkes dalam Pembangunan Kesehatan 13. Etika Promkes 14. Perubahan Perilaku dalam Promkes				
Pustaka	1. Machfoez dan Suryani, 2007. Pendidikan Kesehatan Bagian dari Promosi Kesehatan, Yogyakarta : Fitramaya 2. Natoatmodjo Soekidjo, 2007. Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni, Jakarta : Rineka Cipta 3. Edberg Mark, 2007. Kesehatan Masyarakat Teori Sosial dan Perilaku, Jakarta : Buku Kedokteran EGC				
Media Pembelajaran	1. Hardware : Laptop, White Board, Infokus 2. Software : PPT				
Team Teaching	Zurrahmi, M.,Si				
Matakuliah Prasyarat	-				
Minggu Ke-	Kemampuan Akhir yang diharapkan (Sub-CP MK)	Indikator	Materi Pembelajaran	Metode Pembelajaran	Kriteria, Bentuk dan Bobot Penilaian
1	Mahasiswa mampu mengaplikasikan kontrak perkuliahan	Kontrak perkuliahan	1. Penyampaian materi perkuliahan, alokasi waktu dan konsep pembelajaran	- CTJ - Diskusi - OHP - LCD	- Keterampilan - Tugas - Sikap
2	Mahasiswa Mampu Memahami Tentang Konsep Sehat-Sakit	Konsep Sehat dan sakit	1. Definisi sehat menurut WHO 2. Definisi sehat menurut UU No.36 Tahun 2012 tentang kesehatan 3. Sehat menurut Para Ahli 4. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyakit 5. Perjalanan penyakit	- CTJ - Diskusi - OHP - LCD	- Keterampilan - Tugas - Sikap
3	Mahasiswa mampu memahami konsep pendidikan kesehatan	Konsep Pendidikan kesehatan	1. Definisi Pendidikan kesehatan 2. Tujuan pendidikan kesehatan 3. Sasaran pendidikan kesehatan 4. Ruang lingkup pendidikan kesehatan 5. Konsep belajar dalam pendidikan kesehatan 6. Prinsip pendidikan kesehatan	- CTJ - Diskusi - OHP - LCD	- Keterampilan - Tugas - Sikap
4	Mahasiswa mampu memahami model dan nilai promkes	Model dan nilai promkes	1. Definisi model dan nilai 2. Model promkes 3. Strategi menurut Ottawa Charter 4. Macam-macam pendekatan dalam promkes	- CTJ - Diskusi - OHP - LCD	- Keterampilan - Tugas - Sikap
5	Mahasiswa mampu memahami manusia sebagai	Manusia sebagai Makhluk Biopsikosial-	1. Manusia sebagai makhluk biologi 2. Manusia sebagai makhluk psikologi 3. Manusia sebagai makhluk sosial	- CTJ - Diskusi - OHP	- Keterampilan - Tugas - Sikap

	mahluk biopsikosial dalam pelayanan kesehatan	Spiritual	4. Faktor yang mempengaruhi pilihan masyarakat dalam memilih pelayanan kesehatan	- LCD	
6	Mahasiswa mampu memahami dan merancang strategi dan aplikasi pendidikan kesehatan	Strategi dan aplikasi Pendidikan Kesehatan	1. Perbedaan pendidikan dan penyuluhan 2. Langkah-langkah pendidikan kesehatan 3. Metode pendidikan kesehatan 4. Strategi pendidikan kesehatan 5. Faktor yang mempengaruhi pendekatan pendidikan kesehatan	- CTJ - Diskusi - OHP - LCD	- Keterampilan - Tugas - Sikap
7	Mahasiswa mampu memahami konsep media promosi kesehatan	Konsep Media Promosi Kesehatan	1. Definisi promkes 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perubahan perilaku dalam promkes 3. Tujuan promkes 4. Definisi media promkes 5. Tujuan media promkes 6. Keuntungan & kelemahan media promkes 7. Penggolongan media promkes 8. Langkah merancang pengembangan media promkes	- CTJ - Diskusi - OHP - LCD	- Keterampilan - Tugas - Sikap
8	<b>Ujian Tengah Semester</b>				
9	Mahasiswa mampu memahami dan menggunakan alat bantu, media dan desain produk untuk melakukan promosi kesehatan	Pengenalan Alat bantu, media dan desain produk promosi kesehatan	1. Pengenalan Alat bantu, media dan desain produk 2. Kelebihan dan kelemahan alat bantu, media dan desain produk	- CTJ - Diskusi - OHP - LCD	- Keterampilan - Tugas - Sikap
10	Mahasiswa mampu memahami Strategi Global promosi kesehatan	Strategi global promkes	1. Misi & visi promkes 2. Strategi promkes 3. Strategi Bina suasana 4. Strategi Germas	- CTJ - Diskusi - OHP - LCD	- Keterampilan - Tugas - Sikap
11	Mahasiswa mampu memahami dan menyusun model penyuluhan kesehatan	Model penyuluhan kesehatan	1. Definisi dan ruang lingkup penyuluhan kesehatan 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyuluhan kesehatan 3. Model penyuluhan kesehatan	- CTJ - Diskusi - OHP - LCD	- Keterampilan - Tugas - Sikap
12	Mahasiswa memiliki keterampilan untuk melakukan promosi kesehatan	<i>Rolle Play</i>	Praktek melakukan promosi kesehatan	- Praktik Lapangan	- Keterampilan - Tugas - Sikap

13	Mahasiswa memiliki kemampuan merancang kebijakan dan strategi promkes dalam pembangunan kesehatan	Kebijakan dan strategi promkes dalam pembangunan kesehatan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Issue kesehatan</li> <li>2. Paradigma pembangunan kesehatan</li> <li>3. Visi misi Indonesia Sehat 2025</li> <li>4. Strategi peningkatan promkes Nasional</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CTJ</li> <li>- Diskusi</li> <li>- OHP</li> <li>- LCD</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Keterampilan</li> <li>- Tugas</li> <li>- Sikap</li> </ul>
14	Mahasiswa mampu memahami dan menerapkan etika promosi kesehatan	Etika Promosi Kesehatan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definisi dan ruang lingkup etika</li> <li>2. Etika dalam melakukan promosi kesehatan</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CTJ</li> <li>- Diskusi</li> <li>- OHP</li> <li>- LCD</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Keterampilan</li> <li>- Tugas</li> <li>- Sikap</li> </ul>
15	Mahasiswa mampu memahami perubahan perilaku dalam promosi kesehatan	Perubahan perilaku dalam promosi kesehatan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definisi perilaku</li> <li>2. Jenis perilaku</li> <li>3. Perilaku kesehatan</li> <li>4. Fx penentu perilaku</li> <li>5. Upaya perubahan perilaku</li> <li>6. Bentuk perubahan perilaku</li> <li>7. Prinsip perubahan perilaku</li> <li>8. Tahapan perubahan perilaku</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CTJ</li> <li>- Diskusi</li> <li>- OHP</li> <li>- LCD</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Keterampilan</li> <li>- Tugas</li> <li>- Sikap</li> </ul>
16	<b>Ujian Akhir Semester</b>				

**ABSENSI PERKULIAHAN  
SEMESTER III**



**MATA KULIAH  
Promosi Kesehatan**

**DOSEN :**

**Rizki Rahmawati, M.Kes  
Zurrahmi, M.Kes**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
2022/2023**

UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

BATAS MATERI KULIAH

Mata Kuliah : PROMOSI KESEHATAN  
Semester / SKS : 3 / 2  
Kelas/Tahun Akd: A / 2022/2023 Ganjil

Dosen Pengampu : RIZKI RAHMAWATI LESTARI, S.KM, M.Kes  
Dosen Pengajar :

NO	HARI/TGL	MATERI	PARAF DOSEN	P. KETUA KELAS
1	12/9/22	Konsep Promosi Kesehatan	3/	
2	19/9/22	Konsep sehat sakit	3/	
3	26/9/22	Konsep Media Promkes	3/	
4	3/10/22	Konsep Pendidikan Kesehatan	3/	
5	10/10/22	Model & Mlai Promkes	3/	
6	17/10/22	Manusia sebagai M. Biopsikososial	3/	
7	24/10/22	Strategi & Aplikasi Pendidikan Kes	3/	
8	31/10/22	UG	3/	
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

**DAFTAR HADIR KULIAH**

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT - FAKULTAS FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Mata Kuliah : PROMOSI KESEHATAN  
Semester / SKS : 3 / 2  
Kelas / Tahun Akd : A / 2022/2023 Ganjil

Dosen Pengampu : RIZKI RAHMAWATI LESTARI, S.KM, M.Kes  
Dosen Pengajar : Lukrahini, S.Tr., Keb, M.Si

Validation ID: 20221-FIK-13201-011

NO	NIM	NAMA MAHASISWA	PERTEMUAN KE / HARI / TANGGAL																Ket
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1	2113201001	ADE ADRIAN NUGRAHA	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	
2	2113201002	AHMAD HABIBULLAH	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	
3	2113201003	ALDO PEBRIANDA	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	
4	2113201004	ALFIN SAPUTRA	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	
5	2113201005	AMELIA OKTAVIANA	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	
6	2113201006	ANGGI WILYA	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	
7	2113201007	ARIANSYAH	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	
8	2113201008	ATHALLAH NADIF	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	
9	2113201009	BUNGA PERMATA INDAH	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	
10	2113201010	CINDY WIRDATUL HASANAH	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	
11	2113201011	DEA HERLY OKTAVIANA	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	
12	2113201012	DELA NOFRI ANGRAINI	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	
13	2113201013	DESY SUSANTI	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	
14	2113201014	DHEA RIFA ZULTI	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	
15	2113201015	DINA DESMITA	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	
16	2113201017	FAHRA NABILA	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	
17	2113201018	FEBI LYRA TIANA	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	
18	2113201020	IKA AYU NABILAH	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	
19	2113201021	IKHSAN MUBARI	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	
20	2113201022	ILHAM RIVALDO	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	





**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**  
**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**  
**T.A 2022/2023**

MATA KULIAH : PROMOSI KESEHATAN  
 DOSEN : RIZKI RAHMAWATI  
 SEMESTER : 3  
 JLH MAHASISWA : 43

No	Nim	Nama	Komponen Nilai					Nilai Akhir	
			MK	TT	TM	AT	Total	Angka	Huruf
			30%	30%	30%	10%			
1	2113201001	ADE ADRIAN NUGRAHA						70	B
2	2113201002	AHMAD HABIBULLAH						92	A
3	2113201003	ALDO PEBRIANDA						92	A
4	2113201004	ALFIN SAPUTRA						94	A
5	2113201005	AMELIA OKTAVIANA						85	A
6	2113201006	ANGGI WILYA							
7	2113201007	ARIANSYAH						80	A-
8	2113201008	ATHALLAH NADIF						86	A
9	2113201009	BUNGA PERMATA INDAH						95	A
10	2113201010	CINDY WIRDATUL HASANAH						84	A-
11	2113201011	DEA HERLY OKTAVIANA						91	A
12	2113201012	DELA NOFRI ANGRAINI						95	A
13	2113201013	DESY SUSANTI						95	A
14	2113201014	DHEA RIFA ZULTI						85	A
15	2113201015	DINA DESMITA						95	A
16	2113201016	DINA HUMAIRAH						91	A
17	2113201057	ENI HERLINA						87	A
18	2113201017	FAHRA NABILA						83	A-
19	2113201069	FATIHUL IKSAN AZHURI						71	B
20	2113201018	FEBI LYRA TIANA						95	A
21	2113201061	FITRIA NINGSIH						94	A
22	2113201060	HAFIZUL FIKRI						74	B
23	2113201020	IKA AYU NABILAH						95	A
24	2113201021	IKHSAN MUBARI						78	B+
25	2113201022	ILHAM RIVALDO						90	A
26	2113201023	IMELDA JULIANI						94	A
27	2113201024	ISFIHANY MEISYA PUTRI						70	B
28	2113201065	M.HAFIZ AL AYYUBI						92	A

29	2113201066	MAILANI SINTIA DEWI						95	A
30	2113201027	MAYARDILA TRI FEBRIA						95	A
31	2113201028	MIFTAH INAYA FAHIRA						90	A
32	2113201029	MIFTAHUL JANNAH						86	A
33	2113201031	MUHAMMAD DIKI						90	A
34	2113201032	MUHAMMAD IQBAL						92	A
35	2113201033	MUHAMMAD MUDAHIR						75	B+
36	2113201064	NABELA SUCI OKTATALITA						95	A
37	2113201035	NABILA						94	A
38	2113201056	NADA NADHIFAH NARTI						94	A
39	2113201036	NISA FITRI YANTI						95	A
40	2113201059	NURHAYATUL HUSNA						90	A
41	2113201038	RADA AR TISSYA						94	A
42	2113201040	RAMADHAN AL FIKRI						71	B
43	2113201043	RISA ASTRIANA						95	A
44	2113201044	RIZKA FADHILLAH						94	A
45	2113201045	SALSHABILLA DWI UTARI						80	A-
46	2113201046	SEFTI NURHAFIZHA						92	A
47	2113201058	SUCI SEPTIANI						92	A
48	2113201047	SULISTIA RIMADANI						95	A
49	2113201048	TAMARA ALEFIA						93	A
50	2113201050	TRI SABILA						95	A
51	2113201051	VIONASWA AMANDA ARIANDI						92	A
52	2113201053	WIDIA ARDILA						95	A
53	2113201054	ZELMA JULIANTI						92	A
54	2113201055	ZIKRI HASAN						80	A-

**KETERANGAN :**

**RENTANG NILAI**

A	85-100	C+	: 60-64
A-	80-84	C	: 55-59
B+	75-79	D	: 45-54
B	70-74	E	: -45
B-	65-69		

**KETERANGAN**

- a) MK : Tatap muka terdiri dari: Kehadiran dengan bobot (20%), Ujian tengah semester bobot (40%) ujian akhir semester bobot (40%). Total skor tatap muka adalah 30%.
- b) TT : Tugas terstruktur/Tugas kelompok terdiri dari: skor tugas terstruktur (30%).
- c) TM : Tugas mandiri terdiri dari: Total skor Tugas mandiri (30%).
- d) AT : Attitude terdiri dari: a). Kedisiplinan, b). Penampilan. c). Kesantunan. d). Kemampuan kerjasama. e). Kemampuan Komunikasi. f). Komitmen. g). Keteladanan. h). Semangat. i). Empati. j). Tanggung Jawab. Total skor attitude 10%.

Mengetahui,  
Dosen Pengajar

( Rizki Rahamwati Iestari, M.Kes )