

SILABUS MATA KULIAH
OLAHRAGA REKREASI/PERMAINAN RAKYAT
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI



Oleh

Vigi Indah Permatha Sari M.Pd

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
2021

DESKRIPSI MATA PELAJARAN
OLAHRAGA REKREASI/PERMAINAN RAKYAT

2 SKS SEMESTER V

Mata kuliah ini merupakan mata kuliah pada Program S1. Setelah mengikuti kuliah ini mahasiswa diharapkan memiliki pengetahuan, keterampilan, dan sikap serta mampu mengaplikasikan Permainan Tradisional (Rakyat) yang ada di tiap wilayah/ daerah di Indonesia dalam pengelolaan nilai-nilai budaya Bangsa Indonesia untuk dipelajari di sekolah. Perkuliahan juga mengkaji isu-isu dan masalah-masalah yang dihadapi dalam penerapan kearifan lokal melalui permainan tradisional yang dipelajari di sekolah.

Dalam pembelajaran permainan tradisional (Rakyat) lebih menekankan kepada praktek, bahkan teori dipelajari pada saat kuliah praktek.

Tahap penguasaan mahasiswa selain melalui Ujian Tengah Semester dan Ujian Akhir Semester, mahasiswa diberi tugas untuk menyusun dan menginventarisasi jenis-jenis Permainan Tradisional (Rakyat) baik di Tanah Air, maupun di manca negara.

Buku Sumber Utama:

- Tisna Soepandi (1974) *Permainan Tradisional di Riau*
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Pendidikan Dasar dan Menengah (1970)

SILABUS MATA KULIAH
OLAHRAGA REKREASI/PERMAINAN RAKYAT
SEMESTER V

1. Identifikasi Mata Kuliah

Nama mata kuliah	: Olahraga Rekreasi/Permainan Rakyat
Jumlah SKS	: 2 (dua)
Semester	: V (Lima)
Program studi/program	: Pendidikan Jasmani/ S1

2. Tujuan

Setelah mengikuti perkuliahan ini mahasiswa diharapkan memiliki pengetahuan, sikap, dan keterampilan serta mampu mengaplikasikan nilai-nilai permainan tradisional dalam kehidupan sehari-hari.

3. Deskripsi Isi

Dalam perkuliahan ini dibahas dan di praktekkan: permainan tradisional dari tiap-tiap propinsi seluruh Indonesia. Permainan tradisional dari tiap-tiap negara di seluruh dunia.

4. Pendekatan Pembelajaran

- Ekspositori dan Inkuiri
- Metode : Ceramah, tanya jawab, serta metode praktek
- Tugas : inventarisasi jenis-jenis Permainan Tradisional, praktek mengajar belajar Permainan Tradisional

5. Evaluasi

- Kehadiran
- Penyajian/ Praktek dan diskusi
- UTS
- UAS
- Tugas Individu dan tugas kelompok

6. Rincian Materi Perkuliahan Tiap Pertemuan

Pertemuan 1. Membahas Permainan Tradisional dan Olahraga Tradisional

Pertemuan 2. Menginventarisasi jenis-jenis Permainan Riau

Pertemuan 3. Mempraktekan/ memperagakan jenis-jenis Permainan tradisional yang ada di Riau

Pertemuan 4. Memperkenalkan dan memperagakan jenis-jenis Permainan Tradisioanal dari Provinsi Riau (Lulu Cina Buta).

Pertemuan 5. Memperkenalkan dan memperagakan jenis-jenis Permainan Tradisioanal dari Provinsi Riau (Bakiak/ Terompa Panjang).

Pertemuan 6. Memperkenalkan dan memperagakan jenis-jenis Permainan Tradisioanal dari Provinsi Riau (Congkak).

Pertemuan 7. Memperkenalkan dan memperagakan jenis-jenis Permainan Tradisioanal dari Provinsi Riau (Engrang, Sitinjak, kaki anggau)

Pertemuan 8. Ujian Tengah Semester.

- Pertemuan 9. Memperkenalkan dan memperagakan jenis-jenis Permainan Tradisioanal dari Provinsi Riau (Adu biji karet)
- Pertemuan 10. Memperkenalkan dan memperagakan jenis-jenis Permainan Tradisioanal dari Provinsi Riau (Gasing).
- Pertemuan 11. Memperkenalkan dan memperagakan jenis-jenis Permainan Tradisioanal dari Provinsi Riau (Layang - layang).
- Pertemuan 12. Memperkenalkan dan memperagakan jenis-jenis Permainan Tradisioanal dari Provinsi Riau (Boi - boian).
- Pertemuan 13. Memperkenalkan dan memperagakan jenis-jenis Permainan Tradisioanal dari Provinsi Riau (Statak).
- Pertemuan 14. Memperkenalkan dan memperagakan jenis-jenis Permainan Tradisioanal dari Provinsi Riau (Klereng).
- Pertemuan 15. Memperkenalkan dan memperagakan jenis-jenis Permainan Tradisioanal dari Provinsi Riau (Benteng).
- Pertemuan 16. Ujian Akhir Semester.

7. Daftar Buku

- Tisna Soepandi (1974) *Permainan Tradisional di Jawa Barat*. Bandung
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Pendidikan Dasar dan Menengah (1970) *Permainan Tradisional di Indonesia*. Jakarta