

UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

**BATAS MATERI KULIAH**

Mata Kuliah : DASAR-DASAR PENJAS  
Semester / SKS : 1 / 2  
Kelas/Tahun Akd: A / 2022/2023 Ganjil

Dosen Pengampu : VIGI INDAH PERMATHA SARI, S.Pd, M.Pd  
Dosen Pengajar :

NO	HARI/TGL	MATERI	PARAF DOSEN	P. KETUA KELAS
1	Rah 11 / 09 / 22	kontrak perkuliahan	f	
2	Rah 21 / 09 / 22	Makna perar	f	
3	Rah 28 / 09 / 22	tujuan perar	f	
4	Rah 05 / 10 / 22	memahami perkembangan kontra dan istilah perar	f	
5	Rah 12 / 10 / 22	retakan perar dan olahraga	f	
6	Rah 19 / 10 / 22	—    —    —    —	f	
7	Rah 26 / 10 / 22	Dasar filtarpat perar	f	
8	Rah 02 / 11 / 22	UTS	f	
9	Rah 09 / 11 / 22	riten tubuh manusia	f	
10	Rah 16 / 11 / 22	perkembangan dan perkembangan saraf dan gerak	f	
11	Rah 23 / 11 / 22	dasar = patologi perar	f	
12	Rah 30 / 11 / 22	faktor yg mempengaruhi belajar	f	
13	Rah 07 / 12 / 22	cipat dasar manusia dan cara pembelajaran rasial	f	
14	Rah 14 / 12 / 22	teori dan penerapan moral	f	
15	Rah 21 / 12 / 22	nilai biometrik pada gum perar	f	
16	Rah 28 / 12 / 22	UAT	f	





