

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI S1 KEPERAWATAN**

**SOAL UJIAN AKHIR SEMESTER
T.A 2022/2023**

MATA KULIAH : KMB III
TINGKAT : III (TIGA)
SEMESTER : V (LIMA)
DOSEN : Ns. MUHAMMAD NURMAN, M.Kep
WAKTU : 60 MENIT

Petunjuk :

- I. Beri tanda silang X pada jawaban yang benar menurut anda :
A, B, C, D dan E. Contoh : A, B, D, E**
- II. Pilih : A. Jika 1,2,3 benar**
B. Jika 1, 3 benar
C. Jika 2, 4 benar
D. Jika 4 saja benar
E. Jika Benar semua

1. **Kasus :** Seorang perempuan berumur 25 tahun di rawat diruang bedah dengan diagnosa medis fraktur cruris dekstra, hasil pengkajian didapatkan data luka lecet pada kaki dan tangan, dada bagian kiri memar, pasien mengeluh kepala pusing dan nyeri didaerah luka, ekspresi wajah tampak meringis, tekanan darah: 120/80 mmhg, nadi: 95 x/I, S: 37,5⁰C, frekuensi pernafasan: 18 x/i. klien mendapatkan terapi IVFD RL 8 jam/kolf, ATS 1 amp, cefotaxime 2 x 1 gr, ketorolak 3 x 1 amp, ranitidine 2 x 1 amp.
Apakah masalah keperawatan prioritas pada kasus tersebut?
- Gangguan aktivitas
 - Gangguan mobilitas fisik
 - Kerusakan integritas jaringan
 - Gangguan rasa nyaman
 - Resiko tinggi Infeksi
2. **Kasus :** Seorang laki-laki berusia 35 tahun masuk RS dengan kecelakaan lalin. Pasien dirawat hari ke 2 dengan closed fraktur pada 1/3 distal tibia sinistra. Pasien terpasang gips dan mengeluh nyeri saat beraktivitas, skala nyeri 7, namun pasien dapat mengontrol nyerinya. TD 130/90mmHg, frekuensi nadi 88x/menit, suhu 37,50C, frekuensi napas 22 x/menit.
Apakah masalah keperawatan utama pada kasus di atas ?
- Nyeri Akut
 - Intoleransi Aktifitas
 - Kerusakan Mobilitas Fisik
 - Gangguan Perfusi jaringan
 - Gangguan Integritas Kulit

3. **Kasus** : Seorang perempuan berusia 47 tahun datang ke Puskesmas diantar oleh anaknya dengan keluhan nyeri sendi pada kedua lututnya sejak 2 minggu yang lalu. Hasil pengkajian lutut tampak bengkak, skala nyeri 6 dan klien mengatakan selalu membeli obat di warung untuk mengatasi nyerinya. Diagnosa medis klien arthritis Gout
Apakah tindakan keperawatan untuk mengatasi bengkak pada kasus ?
 - a. Menganjurkan tirah baring selama sendi masih bengkak
 - b. Menganjurkan pemberian analgesic
 - c. Menganjurkan kompres hangat
 - d. Menganjurkan kompres dingin
 - e. Pemberian antibiotik

4. **Kasus** : Seorang laki-laki berusia 38 tahun, seorang atlit volly masuk ke IGD diantar oleh teman-temannya dengan keluhan nyeri hebat dan pembengkakan di dekat tumit kaki kirinya. Hasil pengkajian nyeri seperti tertimpa beban berat, nyeri bertambah ketika kaki dipaksa digerakkan, skala nyeri 8 (0-10), keluhan ini terjadi saat terjatuh ketika pertandingan satu jam yang lalu, tanda “push-off” (+), TD=130/100 mmHg, RR=26x/I, N=120x/I, S=36,8⁰C, TB/BB=158cm/60kg, dokter mencurigai terjadinya kerusakan pada tendon Achilles.
Manakah keadaan berikut yang dapat meningkatkan risiko pada kasus ?
 - a. Umur dibawah 20 tahun
 - b. Umur diatas 50 tahun
 - c. Obesitas
 - d. Pemakaian obat kortokosteroid
 - e. Pola seksualitas pada perempuan

5. **Kasus** : Seorang bapak berusia 42 tahun dirawat dengan keluhan nyeri pinggang. Hasil pengkajian didapatkan nyeri dirasa hilang timbul dan sakit jika bergerak atau berjalan, ada riwayat jatuh, batuk berdahak. Skala nyeri 7, tidak ada tanda krepitasi. Hasil foto lumbal kompresi vertebra lumbal 3 disertai suspect fraktur anterior corpus, spondilitis TB.
Apakah masalah keperawatan yang tepat pada kasus tersebut?
 - a. Nyeri Akut
 - b. Resiko cedera
 - c. Imobilitas fisik
 - d. Resiko penyebaran infeksi
 - e. Bersihan jalan nafas tidak efektif

6. **Kasus** : Seorang laki-laki berusia 40 tahun datang ke poliklinik penyakit dalam dengan keluhan sejak 3 hari yll demam, nyeri pada beberapa sendi, khususnya sendi lutut dan nyeri bertambah saat malam hari sehingga mengganggu tidur akibat nyeri yang dirasakan. Sendi di pangkal ibu jari kaki membengkak dan kulit diatasnya tampak merah atau keunguan, kencang dan licin, serta teraba hangat. Kulit di atas sendi nyeri jika tersentuh. Istri pasien mengatakan bahwa suaminya sangat suka mengkonsumsi tempe dan keripik emping. Tanda-tanda vital BP: 150/90 mmHg, P: 95 x/i, RR: 26 x/i, T: 39.1 C.
Berdasarkan gejala yang dirasakan pasien menunjukkan terjadinya asam urat. Penimbunan asam urat paling banyak terdapat di sendi dalam bentuk.....
 - a. Kapur Kristal
 - b. Penumpukan asam
 - c. Penimbunan natrium
 - d. Penimbunan calcium
 - e. Kristal mononatrium urat

7. **Kasus** : Seorang laki-laki berusia 53 tahun, dibawa ke IGD ditemani oleh keluarga akibat nyeri hebat pada benjolan ditulang tibia dengan diameter 10 cm sejak 3 minggu yang lalu, disertai kelemahan otot pada kaki kanannya. Hasil pengukuran TD=160/120 mmHg, RR=26x/I, N=90x/I, S=38,8⁰C, Dokter menganjurkan pemeriksaan diagnostic lanjutan untuk melihat kuantifikasi ekspansi lesi ke jaringan lunak.
Apakah pemeriksaan diagnostic yang dapat dilakukan untuk melihat seberapa luas kerusakan sel pada kasus diatas ?
- USG
 - MRI
 - CT-scan
 - Radiografi
 - Artrografi
8. **Kasus** : Bapak F berusia 25 tahun, Wartawan, dirawat diruang Ortopedi Rs. Mayang medical centre sejak 2 hari yang lalu, dengan diagnosa medis osteosarkoma pada bagian distal femur dan direncanakan pembedahan. Hasil pengkajian nafsu makan (-), mual (+), berat badan menurun 3 kg dari sebelum sakit, saat pengkajian aktifitas menunjukkan kelemahan sistem muskuloskeletal dan semua aktivitas klien dibantu oleh keluarga dan perawat.
Apakah komplikasi pada kasus diatas?
- Kontraktur sendi dan atrofi otot
 - Perubahan perfusi jaringan perifer
 - Ketidakseimbangan cairan dan elektrolit
 - Patah tulang
 - Dislokasi sendi
9. **Kasus** : Seorang perempuan berusia 40 tahun, diantar ke IGD oleh keluarganya akibat benturan keras pada bagian siku kanannya saat terjatuh ketika hendak pergi ke pasar. Hasil pengkajian klien tidak mampu melakukan gerakan endorotasi pada bagian siku yang sakit, skala nyeri 7 (0-10), TD: 130/80 mmHg, S: 37,5⁰C, N: 68x/i, RR: 24x/i klien dicurigai adanya dislokasi sendi.
Apakah tujuan dilakukannya gerakan endorotasi pada kasus diatas ?
- Mengkaji perubahan status neurovaskuler dan kekakuan pada sendi
 - Melindungi sendi selama masa penyembuhan
 - Mencegah kerusakan sendi
 - Menentukan kekuatan otot
 - Mengistirahatkan sendi
10. **Kasus** : Seorang laki-laki berusia 58 tahun, diantar oleh keluarganya ke IGD akibat terjatuh saat menggendong cucunya. Hasil pengkajian klien mengeluh rasa sakit mendadak di bagian belakang betis, pergerakan tumit kiri dan otot lemah. Hasil pengukuran TD=180/110 mmHg, RR=22x/I, N=108x/I, S=37,7⁰C gambaran x-ray menunjukkan adanya robekan pada jaringan fibrosa otot tumit dan tulang tumit. Dokter menyarankan dilakukan operasi.
Apakah penyebab ruptur tendon achilles pada kasus ?
- Trauma benda tajam
 - Trauma benda tumpul
 - Konsumsi antibiotik berlebihan
 - Cedera olahraga
 - Penyakit artritis dan diabetes

11. Dibawah ini yg bukan termasuk dari bentuk tulang adalah :
- Tulang panjang
 - Tulang pendek
 - Flat Bones
 - Tulang pipih
 - Tulang beraturan
12. Bagian tulang yg merupakan pusat pertumbuhan tulang adalah :
- Diaphisis
 - Metaphisis
 - Epipisis
 - Endophisis
 - Miophisis
13. Dibawah ini yang merupakan fungsi dari tulang adalah, **kecuali** :
- Kerangka Pembentuk Tubuh
 - Gerakan eversi dan inversi
 - Tempat melekatnya otot
 - Melindungi alat dalam tubuh
 - Tempat produksi sel-sel darah
14. Dibawah ini yang tidak termasuk komponen alat gerak adalah :
- Tulang
 - Otot
 - Sendi
 - Kelenjar
 - Saraf
15. Tiap tulang terdiri dari, kecuali :
- Diaphisis
 - Metaphisis
 - Epipisis
 - Endophisis
16. Sebutkan definisi dari Arthritis :
- Inflamasi pada tulang
 - Inflamasi pada sendi
 - Peradangan pada paru
 - Peradangan pada jantung
 - Peradangan pada ginjal
17. Pembagian dari arthritis adalah, **kecuali** :
- Osteoarthritis
 - Arthritis rematoid
 - Osteomyelitis
 - Arthritis gout
 - Asam urat
18. Karakteristik dari osteoarthritis adalah, **kecuali** :
- Kerusakan persendian secara akut
 - Kerusakan persendian yang kronik
 - Terdapat perlunakan cartilago sendi yang progresif dan mudah rusak.
 - Terganggunya Pertumbuhan cartilago
 - Terganggunya pertumbuhan tulang baru
19. Gejala utama dari arthritis adalah :
- Kaku di pagi hari
 - Kesulitan naik dan turun tangga
 - Nyeri sendi Sifatnya kronis, hilang timbul terutama waktu mulai bergerak dan hilang waktu istirahat
 - Sulit berdiri setelah lama duduk atau jongkok
 - Deformitas
20. Dibawah ini yang tidak termasuk tujuan Penatalaksanaan Arthritis adalah :
- Mengontrol rasa nyeri
 - Menambah Berat Badan
 - Mencapai gaya hidup yang sehat
 - Meningkatkan fungsi sendi
 - Menjaga Berat Badan

21. Dibawah ini yang bukan merupakan penyebab dari Arthritis Rematoid adalah :
- Genetik
 - Neoplasma
 - Gangguan Metabolisme
 - Mekanisme Imun
 - Keturunan
22. Gambaran klinis dari penyakit Rheumatoid Arthritis dimana terjadi swan neck dan deviasi ulnar, kondisi seperti ini terjadi pada stadium :
- Stadium sinovitis
 - Stadium deformitas
 - Stadium Destruksi
 - Stadium Konstruksi
 - rehabilitasi
23. Diagnosa keperawatan utama pada pasien yang mengalami Rheumatoid Arthritis adalah :
- Kurangnya pengetahuan berhubungan dengan kurangnya informasi mengenai penyakit
 - Gangguan rasa nyaman; nyeri berhubungan dengan kekakuan pada sendi
 - Resti injury berhubungan dengan lemahnya kekuatan otot sendi
 - Gangguan gambaran diri; HDR berhubungan dengan kondisi penyakit
 - Gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi berhubungan dengan intake yang kurang
24. Prioritas keperawatan pada pasien yang mengalami Rheumatoid Arthritis adalah :
- Komplikasi dapat dihindari
 - Mampu untuk melakukan aktifitas sehari-hari
 - Meningkatnya mobilitas
 - Nyeri dapat terkontrol
25. Komplikasi yang bisa terjadi pada pasien yang mengalami Rheumatoid Arthritis adalah, **kecuali** :
- Terjadinya subcutas nodul
 - Terjadi Myositis
 - Terjadi penimbunan asam
 - Terjadi Sprain dan strain
 - Potensial listrik pada patahan tulang
26. Dibawah ini yang bukan merupakan penyebab dari Arthritis Gout adalah :
- Robekan pada sendi
 - Myositis
 - Kelainan metabolisme
 - Trauma sendi
 - Infeksi sendi
27. Gambaran klinis dari penyakit Arthritis Gout dimana terjadi pembengkakan pada sendi yang me bentuk noduler, yang disebut dengan :
- Deformitas
 - Deviasi ulnar
 - Swan neck
 - Tofi
28. Pengobatan arthritis gout dalam menurunkan kadar asam urat yang tinggi didalam darah, biasanya obat yang diberikan adalah :
- Amlodipine
 - Simvastatin
 - Allupurinol
 - Glibenklamide
 - Ambroxol
29. Prioritas keperawatan pada pasien dengan arthritis gout adalah :
- Istirahat tidur terpenuhi
 - mobilitas fisik kembali normal
 - pemenuhan nutrisi terpenuhi
 - Nyeri terkontrol
 - Nutrisi terpenuhi
30. Dibawah ini merupakan manifestasi klinis dari Osteomielitis, **kecuali** :
- Diare
 - Demam menggigil
 - Bengkak
 - Nyeri
 - Peradangan

31. Diagosa keperawatan utama yang terjadi pada pasien dengan Osteomielitis adalah :
 - a. kurangnya pengetahuan berhubungan dengan kurangnya informasi tentang penyakit
 - b. Gangguan rasa nyaman ; nyeri berhubungan dengan infeksi pada tulang
 - c. Gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi berhubungan dengan intake yang kurang
 - d. Gangguan istirahat tidur berhubungan dengan radang sendi
 - e. Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan infeksi tulang
32. Yang bukan merupakan Prioritas keperawatan pada pasien dengan Osteomielitis adalah :
 - a. Pemenuhan nutrisi terpenuhi
 - b. Nyeri terkontrol
 - c. mobilitas fisik kembali normal
 - d. Peningkatan Pengetahuan
 - e. Istirahat tidur terpenuhi
33. Manifestasi klinis dari fraktur yang terjadi akibat gesekan antara fragmen satu dengan lainnya disebut dengan :
 - a. Nyeri
 - b. Krepitasi
 - c. Bengkak
 - d. Spasme
 - e. Radang
34. Prinsip penanganan fraktur dengan cara mengembalikan posisi tulang ke posisi anatomisnya disebut dengan :
 - a. Rehabilitasi
 - b. Retensi Reduksi
 - c. Rekognisi
 - d. Reduksi
 - e. Reposisi
35. Dibawah ini yang bukan merupakan faktor yang mempercepat penyembuhan fraktur adalah :
 - a. Kontak fragmen tulang maksimal
 - b. Nutrisi yang baik
 - c. Imobilisasi tak memadai
 - d. Asupan darah yang memadai
 - e. Imobilisasi memadai
36. Komplikasi yang dapat terjadi akibat strain adalah :
 - a. Artritis
 - b. Bursitis
 - c. Tendonitis
 - d. Sinusitis
 - e. Myositis
37. Penanganan cedera olahraga dengan cara pengikatan dengan elastis verban disebut dengan :
 - a. Rest
 - b. Ice
 - c. Compresi
 - d. Elevasi
 - e. Kompres

38. Amputasi dapat dilakukan pada kondisi, **kecuali** :
- Fraktur patologis
 - Kehancuran jaringan kulit yang tidak mungkin dapat diperbaiki
 - Gangguan vaskuler/sirkulasi pada ekstremitas yang berat
 - Deformitas organ
 - Adanya tumor pada organ yang tidak mungkin diterapi secara konservatif
39. Amputasi yang dilakukan pada saat darurat jika penyembuhan primer luka tidak mungkin berlangsung karena kontaminasi atau infeksi berat, adalah merupakan jenis amputasi yang disebut dengan :
- Amputasi definitif
 - Amputasi guillotine
 - Amputasi superior
 - Amputasi selektif
 - Amputasi darurat
40. Diagnosa keperawatan yang dapat muncul pada amputasi adalah :
- gangguan mobilitas fisik b/d nyeri dan kehilangan anggota tubuh
 - gangguan konsep diri b/d amputasi bagian tubuh
 - resiko tinggi gangguan perfusi jaringan perifer b/d penurunan sirkulasi
 - resiko tinggi defisit volume cairan b/d meningkatnya pendarahan lokasi pembedahan
41. Tanda dan gejala klinis dari meningitis adalah, **kecuali** :
- Hiperpireksia
 - Hypertensi
 - Kejang-kejang
 - Kaku kuduk
 - Gangguan kesadaran
42. Gejala dari encephalitis akut adalah, **Kecuali** :
- Jika sembuh tidak ada gejala sisa
 - Cairan otak jernih
 - Tekanan darah meningkat
 - Demam kejang
 - Kesadaran menurun
43. Komplikasi yang terjadi pada meningitis encephalitis adalah :
- Hidrocephalus
 - Kejankejang
 - Retardasi mental
 - Tumbuh kembang terganggu
44. Sklerosis multiple adalah :
- Penyakit yang diturunkan
 - paling sering terjadi pada kelompok usia 20-40 tahun
 - factor herediter
 - paling sering terjadi didaerah tropis
 - sering merupakan penyakit familial
45. Virus yang diduga sebagai agen penyebab sclerosis multiple adalah :
- Virus hepatitis
 - Virus campak
 - Virus tetanus
 - virus DHF
 - Virus HIV
46. Gambaran klinis pada sclerosis multiple yang merupakan kelemahan spastik anggota gerak, keluhan yang sering didapatkan adalah :
- Dapat terjadi kekaburan penglihatan
 - Terjadi nistagmus
 - Terjadi parestesia
 - kelemahan satu anggota gerak pada satu sisi tubuh
 - pasien menderita euforis
47. Gambaran klinis dari Sklerosis Multipel adalah, **kecuali** :
- Gangguan sensorik
 - Gangguan penglihatan
 - Kelemahan spastik anggota gerak
 - Infeksi saluran kemih
 - Gangguan afek

48. Yang termasuk pada tipe tumor otak adalah, **kecuali** :
- a. Glioma
 - b. Meningioma
 - c. Tumor pituitary
 - d. Neuroma
 - e. Blastoma
49. Secara umum tanda khas dari Miastenia Gravis adalah :
- 1. Kelemahan otot volunteer berfluktuasi, terutama otot wajah dan ekstra okular
 - 2. Kelemahan otot meningkat setelah istirahat
 - 3. Kekuatan otot meningkat sebagai respons terhadap pengobatan
 - 4. Kekuatan otot meningkat setelah aktifitas
50. Manifestasi klinis dari tumor otak adalah :
- 1. Nyeri kepala
 - 2. Nausea dan muntah
 - 3. Papiledema
 - 4. kejang

**SELAMAT MENGERJAKAN
SEMOGA SUSKES**