



**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**TAHUN AJARAN 2020 /2021**

---

**UJIAN AKHIR SEMESTER (UAS)**

MATA KULIAH	: KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA I
BEBAN STUDI	: 3 SKS
PENEMPATAN	: SEMESTER IV / TINGKAT II
PENGAJAR	: Ns. ALINI, M. Kep
WAKTU	: 30 MENIT

**I. PILIHAN GANDA**

**PETUNJUK I : PILIHLAH SALAH SATU JAWABAN YANG BENAR : A, B, C, D, atau E**

1. Seorang perempuan usia 23 tahun oleh dokter dijadwalkan operasi Appendiktomi pukul 09.00 wib. Saat ini klien mengeluh tegang dengan rencana operasinya, sulit tidur sejak kemarin dan tekanan darah 140/85 mmhg. Berdasarkan data tersebut, apakah masalah keperawatan pada kasus di atas?  
**A. Ansietas**  
B. Perubahan perfusi jaringan cerebral  
C. Gangguan pola tidur  
D. Harga diri rendah situasional  
E. Gangguan citra tubuh
2. Seorang laki-laki 25 tahun selalu mendapat perlakuan yang tidak menyenangkan sejak usia sekolah, klien selalu merasa tidak diterima oleh orang disekitarnya karena terlahir dengan bibir sumbing (labioskizis). Saat usia klien 23 tahun mulai menunjukkan gejala gangguan jiwa. Apakah model konsep keperawatan jiwa pada kasus di atas?  
**A. Psikoanalisa**  
B. Interpersonal  
C. Sosial  
D. Eksistensial  
E. Komunikasi

3. Seorang klien laki-laki usia 27 tahun mengatakan “ saya stres dengan lingkungan kerja saya, bos saya orangnya galak, padahal kerja sudah baik tetapi masih saja dimarahi, kadang gaji saya suka terlambat dibayarkan.” Apakah model pengkajian keperawatan yang digunakan pada kasus di atas?
- A. Psikoanalisa
  - B. Interpersonal
  - C. Sosial**
  - D. Eksistensial
  - E. Komunikasi
4. Seorang perempuan usia 23 tahun mengatakan “ saya merasa hidup saya sia - sia, hidup tanpa tujuan, terserah saja mau jadi apa...tergantung maunya sang pencipta,kan saya tidak pernah meminta untuk dilahirkan ke dunia ini ”. Berdasarkan kasus tersebut, apakah model pengkajian keperawatan yang dapat digunakan pada kasus di atas?
- A. Psikoanalisa
  - B. Interpersonal
  - C. Sosial
  - D. Eksistensial**
  - E. Prilaku
5. Seorang perempuan berusia 18 tahun kehilangan ibu yang sangat dicintainya satu minggu yang lalu. Sampai saat ini pasien masih belum bisa melupakan ibunya. Dalam hatinya pasien berkata, “ seandainya ibu masih hidup, tentu hidup saya tidak akan terasa hampa seperti ini”. Pada fase kehilangan apakah yang dialami oleh pasien ?
- A. Denial
  - B. Marah
  - C. Tawar menawar**
  - D. Depresi
  - E. Penerimaan
6. Seorang perempuan umur 18 tahun mengatakan “ Dirinya tidak berguna, karena kakinya baru saja diamputasi” , klien sering menunduk ketika berbicara. Berdasarkan data tersebut, apakah masalah keperawatan pada kasus di atas?
- A. Harga Diri Rendah Situasional**
  - B. Ansietas
  - C. Distres Spiritual
  - D. Ketidakberdayaan
  - E. Keputusan

7. Perempuan berusia 30 tahun, sudah menjalani hukuman selama 6 bulan. Datang ke poliklinik lapas wanita kelas IIA Pekanbaru mengeluh dirinya merasa menyerah menghadapi masalah hidupnya dan merasa tidak ada seorangpun yang dapat membantunya. Saat mengobrol, pasien tampak menundukkan kepala dan berdasarkan data petugas, belum ada keluarga klien yang berkunjung. Apakah masalah psikososial yang tepat pada kasus diatas?
- A. Ansietas
  - B. Ketidakberdayaan
  - C. **Keputusasaan**
  - D. Gangguan citra tubuh
  - E. Harga diri rendah situasional
8. Seorang laki-laki usia 36 tahun, dibawa oleh keluarga ke poliklinik jiwa RSUD Bangkinang, menurut keluarga, pasien mengalami susah tidur, keluarga menyatakan jika diajak berbicara selalu salah arti, dan pasien tidak dapat berpikir yang lainnya, wajah pasien tampak tegang. Diagnosa keperawatan kasus diatas adalah.....
- A. Ansietas Ringan
  - B. Ansietas Sedang
  - C. **Ansietas Berat**
  - D. Panik
  - E. Antisipasi
9. Seorang perempuan usia 27 tahun datang ke klinik. Ners Ira melakukan pengkajian keperawatan. Data yang ditemukan pada klien adalah hampir setiap minggu datang ke klinik dengan keluhan sakit kepala, sulit tidur, otot tegang, tekanan darah 110/ 70 mmhg. Apakah masalah keperawatan pada klien adalah ?
- A. Nyeri
  - B. **Ansietas**
  - C. Harga diri rendah situasional
  - D. Gangguan citra tubuh
  - E. Perubahan pola tidur
10. Perempuan berusia 35 tahun datang ke Poliklinik Jiwa RSUD Bangkinang diantar oleh keluarganya. Keluarga mengatakan sudah dua minggu klien tidak mau keluar rumah, mengurung diri di kamar, makan dan tidur, tiba-tiba marah tanpa sebab yang jelas. Apakah pendekatan Teori dan Model Konseptual yang tepat digunakan untuk menganalisis kasus di atas?
- A. Supportive Therapy
  - B. Psikoanalisis
  - C. **Interpersonal**
  - D. Existensial
  - E. Sosial

11. Laki-laki berusia 56 tahun dirawat karena penyakit diabetes yang menahun dan terjadi luka gangren mengatakan putus asa dan malas melakukan kegiatan dan tidak ingin melakukan interaksi dengan siapapun, tampak sedih akan kondisinya, masa depan yang suram dan tidak ada harapan. Apakah diagnosa keperawatan pada kasus di atas ?
- A. Ansietas
  - B. Keputusasaan
  - C. **Ketidakterdayaan**
  - D. Gangguan citra tubuh
  - E. Gangguan harga diri rendah (situasional)
12. Seorang perempuan usia 17 tahun, pelajar SMA kelas XI berpacaran dengan teman sekolahnya selama 2 tahun. Saat ini klien telah diputus oleh pacarnya, namun setiap kali ditanya klien selalu menyangkal telah putus dengan pacarnya. Klien tersebut mengalami kehilangan pada tahap?
- A. Bargaining
  - B. Depresi
  - C. **Denial**
  - D. Anger
  - E. Acceptance
13. Seorang perempuan umur 18 tahun mengatakan “ Dirinya tidak berguna, karena kakinya baru saja diamputasi” , klien sering menunduk ketika berbicara. Berdasarkan data tersebut, apakah tindakan keperawatan yang tepat dilakukan pada kasus diatas?
- A. Latihan membangun harapan yang realistis
  - B. Latihan hubungan sosial dengan lingkungan
  - C. **Latihan cara meningkatkan harga diri klien**
  - D. Melatih keluarga untuk menciptakan suasana yang mendukung klien melakukan kegiatan bermakna
  - E. Terapi Penerimaan Komitmen
14. Seorang laki-laki di rawat untuk yang ketujuh kalinya di rumah sakit karena penyakit kanker uretra yang di deritanya selama 5 tahun terakhir. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan data klien sering mempertanyakan makna hidup, merasa tidak dicintai, insomnia, menolak bertemu dengan pemuka agama dan orang terdekat. Berdasarkan data tersebut, apakah masalah keperawatan pada kasus di atas?
- A. Harga Diri Rendah Situasional
  - B. Ansietas
  - C. **Distres Spiritual**
  - D. Ketidakterdayaan
  - E. Keputusasaan

15. Seorang laki-laki di rawat untuk yang ketujuh kalinya di rumah sakit karena penyakit kanker uretra yang di deritanya selama 5 tahun terakhir. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan data klien sering mempertanyakan makna hidup, merasa tidak dicintai, insomnia, menolak bertemu dengan pemuka agama dan orang terdekat. Berdasarkan data diatas, kondisi klinis terkait masalah klien adalah?
- A. Diagnosis penyakit yang diterima
  - B. Ekonomi
  - C. Insomnia
  - D. Penyakit kronis dan paliatif**
  - E. Social budaya

**PETUNJUK II:**

- A. JIKA PILIHAN 1, 2 DAN 3 YANG BENAR**
- B. JIKA PILIHAN 1 DAN 3 YANG BENAR**
- C. JIKA PILIHAN 2 DAN 4 YANG BENAR**
- D. JIKA PILIHAN 4 SAJA YANG BENAR**
- E. JIKA SEMUA PILIHAN BENAR**

16. Tindakan keperawatan pada pasien ansietas meliputi...

- 1. Tarik napas dalam**
- 2. Distraksi**
- 3. Hipnotis lima jari yang fokus pada hal positif**
- 4. Kegiatan spiritual**

17. Penyebab ansietas antara lain...

- 1. Kehilangan
- 2. Perubahan status kesehatan**
- 3. Kematian orang terdekat
- 4. Hospitalisasi**

18. Kondisi klinis terkait harga diri rendah situasional antara lain...

- 1. Cedera traumatis**
- 2. Pembedahan**
- 3. Kehamilan**
- 4. Diagnosis penyakit yang diterima**

19. Discharge planning untuk pasien keputusan antara lain...
1. **Menjelaskan rencana persiapan pasca-rawat dirumah untuk memandirikan klien**
  2. **Menjelaskan rencana tindak lanjut perawatan dan pengobatan**
  3. **Melakukan rujukan ke fasilitas kesehatan**
  4. Melakukan kolaborasi dengan dokter menggunakan ISBAR dan TbaK.
20. Kondisi klinis terkait distress spiritual meliputi...
1. **Menjelang ajal**
  2. **Penyakit kronis dan paliatif**
  3. **Kehilangan fungsi, bentuk struktur tubuh**
  4. **Proses pengobatan yang lama**
21. Area pelayanan keperawatan jiwa meliputi.....
1. **Praktek dokter**
  2. **Puskesmas**
  3. **RS ketergantungan obat**
  4. **Rumah perawatan**
22. Respon individu terhadap bencana pada minggu pertama sampai minggu ketiga adalah.....
1. **Ketakutan, waspada, sensitive, mudah marah, sulit tidur**
  2. **Terpaku, lingsung, syok, tidak percaya**
  3. **Mengulang- ulang /flashback kejadian**
  4. **Gembira, euphoria, tidak erlalu merasa menderita**
23. Ahli terapi modalitas keperawatan jiwa antara lain.....
1. **Occupational therapist**
  2. **Clergy**
  3. **Art therapist**
  4. **Dance teherapist**
24. Respon individu terhadap bencana segera setelah bencana adalah.....
1. **Ketakutan, waspada, sensitive, mudah marah, sulit tidur**
  2. **Terpaku, lingsung, syok, tidak percaya**
  3. **Mengulang- ulang /flashback kejadian**
  4. **Gembira, euphoria, tidak erlalu merasa menderita**

25. Intervensi psikososial khusus pada pasien yang mengalami bencana meliputi.....

1. **Konseling trauma**
2. **Konseling berduka**
3. **Bimbingan antisipasi**
4. **Konseling krisis**

26. Tanda dan gejala yang dapat diobservasi pada gangguan citra tubuh antara lain.....

1. **Hilangnya bagian tubuh**
2. **Aktivitas sosial menurun**
3. **Menolak melihat bagian tubuh**
4. **Menolak menyentuh bagian tubuh**

27. Intervensi generalis yang dilakukan pada usia bayi antara lain.....

1. **Segera menggendong, memeluk, dan membuai bayi saat menangis**
2. **Memenuhi kebutuhan dasar bayi**
3. **Mengajak berbicara bayi**
4. **Mengajak bayi bermain**

28. Karakteristik klien pertumbuhan dan perkembangan jiwa yang sehat pada usia pra sekolah meliputi.....

1. **Anak suka menghayal dan kreatif**
2. **Anak suka bermain dengan teman sebaya**
3. **Anak belajar merangkai kata dan kalimat**
4. **Anak mengenal jenis kelaminnya**

29. Karakteristik penyimpangan perkembangan psikologis pada usia dewasa awal antara lain.....

1. **Tidak mempunyai hubungan akrab**
2. **Tidak mandiri dan tidak punya komitmen hidup**
3. **Konsep diri tidak realistis**
4. **Tidak mengetahui arah hidup**

30. Intervensi generalis untuk menstimulasi perkembangan psikologis pada tahap dewasa antara lain.....

1. **Menjelaskan perkembangan usia dewasa normal dan perkembangan yang menyimpang**
2. **Menerima proses penuaan dan perubahan peran dalam keluarga**
3. **Berinteraksi dengan baik dengan pasangan dan menikmati kebersamaan dengan keluarga**
4. **Memperbarui minat dan kesenangan**