



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKRASI (PENJASKESREK)

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

Mata Kuliah	Kode MK	Rumpun MK	Bobot (sks)	Semester	Tanggal Penyusunan
Anatomi/ Ilmu Urai	PJR 207	Mata Kuliah Keahlian Prodi	2	2	12 Januari 2019
	Dosen Pengembang RPS  Iska Noviardila, M.Pd		Dosen Pengampu MK  Iska Noviardila, M.Pd		Ketua Prodi  Iska Noviardila, M.Pd
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL Prodi CP-MK				
Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah Anatomi/ Ilmu Urai terdiri dari 2 SKS, yang meliputi 2 SKS teori. Perkuliahan teori diberikan untuk penguasaan tentang anatomi, anggota tubuh manusia, pentingnya anatomi bagi olahraga dan mengetahui nama latin dan nama Indonesia pada bagian-bagian anatomi. Pembelajaran osteology tentang ilmu tulang, arthologi tentang ilmu sendi, miologi tentang ilmu otot, splangkologi ilmu visera dan neurologi tentang ilmu saraf. Pemberian tugas secara mandiri juga diberikan untuk melengkapi penguasaan mata kuliah anatomi/ ilmu urai.				
Materi Pembelajaran/ Pokok Bahasan					
Pustaka	Jorel Dearing. (2003). Fundamentals Anatomy. USA: Human Kinetics. B. PENDUKUNG				

	Don Shondell. (2002). Anatomy. USA: Human Kinetics.				
Media Pembelajaran					
Team Teaching	-				
Matakuliah Prasyarat	Lulus Mata Kuliah Anatomi/ Ilmu Urai				
Minggu Ke-	Kemampuan Akhir yang diharapkan (Sub-CP MK)	Indikator	Materi Pembelajaran	Metode Pembelajaran	Kriteria, Bentuk dan Bobot Penilaian
1	Pengantar Perkuliahan Ruang Lingkup Mata Kuliah	-	-	-	-
2	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi	<ul style="list-style-type: none"> - Penjelasan silabus - Kontrak perkuliahan - Pengantar umum anatomi 			
3	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi	<ul style="list-style-type: none"> - Pengantar umum anatomi - Pengertian anatomi - Bagian-bagian anatomi 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
4	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami pengantar umum anatomi	<ul style="list-style-type: none"> - Pentingnya anatomi dalam olahraga - Istilah- istilah dalam anatomi - Hafalan sistem tata letak dalam anatomi 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
5	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology	<ul style="list-style-type: none"> - Struktur tulang dan rangka umum - Bagian tulang dan rangka umum - Hafalan kerangka manusia 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
6	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology	<ul style="list-style-type: none"> - Struktur anggota gerak - Bagian anggota gerak - Hafalan kerangka manusia 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	
7	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami tentang osteology	<ul style="list-style-type: none"> - Struktur anggota gerak - Bagian anggota gerak - Hafalan kerangka 			

		manusia		
8	Ujian Tengah Semester			
9 & 10	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami persendian	<ul style="list-style-type: none"> - persendian anggota gerak bawah - persendian anggota gerak atas - macam –macam persendian 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.
11 & 12	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami miologi	<ul style="list-style-type: none"> - Jaringan otot anggota gerak bawah - Jaringan otot anggota gerak atas 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.
13 @ 14	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami spalngkologi	<ul style="list-style-type: none"> - System jantung - System pembuluh darah - olahraga dan system jantung 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.
15	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami neurologi	<ul style="list-style-type: none"> - Sistem saraf pusat - pembagiannya - System saraf tepi 		Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.
16	Ujian Akhir Semester			