

**PRAKTEK BELAJAR LAPANGAN  
MAHASISWA PROGRAM STUDI1 KESEHATAN  
MASYARAKAT**

**MAHASISWA JALUR REGULER SEMESTER VIITAHUN AKADEMIK 2023/2024**



**TEMPAT PBL:**

**DESA LIPAT KAIN UTARA, KECAMATAN KAMPAR KIRI, KABUPATEN  
KAMPAR**

**NAMA MAHASISWA :**

<b>NO</b>	<b>NAMA</b>	<b>NIM</b>
1.	Aldi Al Hadad	2013201041
2.	Dicko Setiawan	2013201008
3.	Dela Mardhatillah	2013201034
4.	Izzah Oktari Darlianti	2013201011
5.	M. Fauzan Azimy	1913201012
6.	Nurul Cahyani	2013201035
7.	Putri Airiena Syakinah	2013201018
8.	Raisha Huljannah	2013201029
9.	Roviqah Safia Husna	2013201004
10.	Roza Erma Linda	2013201003
11.	Yola Utari	2013201023

**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAIFAKULTAS ILMU  
KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKATTAHUN 2023**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan ini telah diperiksa, setuju dan siap dipertahankan di hadapan Tim penguji  
PBL, Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau

Bangkinang, 22 Oktober 2023 Menyetujui

Pembimbing Akademik



**(ADE DITA PUTERI, SKM. MPH)**

**NIP – TT 096 542 17**

## HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN PRAKTEK BELAJAR LAPANGAN

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :Nama

Mahasiswa :

NO	NAMA	NIM
1.	Aldi Al Hadad	2013201041
2.	Dicko Setiawan	2013201008
3.	Dela Mardhatillah	2013201034
4.	Izzah Oktari Darlianti	2013201011
5.	M. Fauzan Azimy	1913201012
6.	Nurul Cahyani	2013201035
7.	Putri Airiena Syakinah	2013201018
8.	Raisha Huljannah	2013201029
9.	Roviqah Safia Husna	2013201004
10.	Roza Erma Linda	2013201003
11.	Yola Utari	2013201023

Telah diuji dipertahankan dihadapan tim penguji PBL, Pada tanggal

22 Oktober 2023 dan

Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima Pembimbing

Akademik



**(Ade Dita Puteri, SKM.MPH)**

**TT 096 542 173**

Pembimbing Lapangan



**(Amril)**

## HALAMAN PENGESAHAN

Bangkinang, 22 Oktober 2023Ketua Prodi

IKM



**(Ade Dita Puteri, SKM, MPH)**

**NIP-TT 096 542 173**

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan PBL .....	3
C. Manfaat PBL .....	4
<b>BAB II GAMBARAN SITUASI .....</b>	<b>5</b>
A. Sejarah Desa Terusan .....	5
B. Keadaan Demografi.....	7
C. Hasil Pendataan Penduduk Desa Terusan .....	8
<b>BAB III ANALISIS MASALAH .....</b>	<b>30</b>
A. Identifikasi Masalah .....	30
B. Penetapan Prioritas Masalah .....	30
C. Alternative Pemecahan Masalah .....	33
D. Intervensi.....	34
E. Monitoring Dan Evaluasi .....	36

<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Penyuluhan Kesehatan Mengenai PHBS .....	38
B. Penyuluhan Kesehatan Mengenai Rumah Sehat .....	40
C. Penyuluhan Kesehatan Mengenai KB .....	41
D. Melakukan Kegiatan Senam Lansia .....	42
E. Melakukan Kegiatan Senam Ibu Hamil .....	44
F. Penyuluhan Kesehatan Mengenai Pernikahan Dini .....	45
G. Penyuluhan Mengenai Pemantauan Perkembangan Anak .....	46
H. Penyuluhan Kesehatan Mengenai Pencegahan DBD .....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Desa LKU, Kecamatan Kampar Tahun 2023.....	8
Tabel 2.2	Distribusi Responden Berdasarkan Agama di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	8
Tabel 2.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	9
Tabel 2.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	9
Tabel 2.5	Distribusi Responden Berdasarkan Penghasilan di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	10
Tabel 2.6	Distribusi Responden Berdasarkan Status Rumah di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	10
Tabel 2.7	Distribusi Responden Berdasarkan Luas Rumah di Desa LKU Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	11
Tabel 2.8	Distribusi Responden Berdasarkan Luas Jendela di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	11
Tabel 2.9	Distribusi Responden Berdasarkan Cahaya Matahari di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	11
Tabel 2.10	Distribusi Responden Berdasarkan Kebersihan Rumah di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	12
Tabel 2.11	Distribusi Responden Berdasarkan Kondisi Ventilasi Rumah di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	12
Tabel 2.12	Distribusi Responden Berdasarkan Kondisi Jenedela Rumah di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	12
Tabel 2.13	Distribusi Responden Berdasarkan Penerangan Rumah di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	13

Tabel 2.14	Distribusi Responden Berdasarkan Luas Kamar Tidur di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	13
Tabel 2.15	Distribusi Responden Berdasarkan Keberadaan Pekarangan di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	13

Tabel 2.16	Distribusi Responden Berdasarkan Pemanfaatan Pekarangan di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	14
Tabel 2.17	Distribusi Responden Berdasarkan Kebersihan Halaman di Desa LKU Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	14
Tabel 2.18	Distribusi Responden Berdasarkan Lokasi BAB di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	14
Tabel 2.19	Distribusi Responden Berdasarkan Kepemilikan Jamban di Desa LKU Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	15
Tabel 2.20	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Jamban di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	15
Tabel 2.21	Distribusi Responden Berdasarkan Jarak Pembuangan Dengan Sumber Air di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	16
Tabel 2.22	Distribusi Responden Berdasarkan Kondisi Jamban di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	16
Tabel 2.23	Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Air Bersih di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	16
Tabel 2.24	Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Air Minum di Desa LKU Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	17
Tabel 2.25	Distribusi Responden Berdasarkan Keadaan Fisik Air di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	17
Tabel 2.26	Distribusi Responden Berdasarkan Cara Mengelola Air di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	17
Tabel 2.27	Distribusi Responden Berdasarkan Tempat Penampungan Air di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	18
Tabel 2.28	Distribusi Responden Berdasarkan Kondisi Penampungan Air di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	18

Tabel 2.29    Distribusi Responden Berdasarkan Pengurusan Penampungan  
Air di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun

2023 .....	18
------------	----

Tabel 2.30	Distribusi Responden Berdasarkan Keberadaan Jentik Nyamuk di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023 .....	19
Tabel 2.31	Distribusi Responden Berdasarkan Kondisi Air Penampungan di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	19
Tabel 2.32	Distribusi Responden Berdasarkan Cara Mengelola Sampah di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	19
Tabel 2.33	Distribusi Responden Berdasarkan Tempat Penampungan Sampah di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	20
Tabel 2.34	Distribusi Responden Berdasarkan Kondisi TPS di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	20
Tabel 2.35	Distribusi Responden Berdasarkan Hewan Yang Berkeliaran di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	21
Tabel 2.36	Distribusi Responden Berdasarkan Pembuangan Air Limbah di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	21
Tabel 2.37	Distribusi Responden Berdasarkan Kondisi Saluran Limbah di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	22
Tabel 2.38	Distribusi Responden Berdasarkan Kepemilikan Hewan Ternak di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	22
Tabel 2.39	Distribusi Responden Berdasarkan Kondisi Kandang Ternak di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	22
Tabel 2.40	Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Covid-19 di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	23
Tabel 2.41	Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Vaksin di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	23

Tabel 2.42	Distribusi Responden Berdasarkan Sarana Kesehatan Terdekat di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	23
Tabel 2.43	Distribusi Responden Berdasarkan Pemanfaatan Sarana di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	24

Tabel 2.44	Distribusi Responden Berdasarkan Anggota Keluarga Yang Sakit di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023 .....	24
Tabel 2.45	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Keluhan Penyakit di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	24
Tabel 2.46	Distribusi Responden Berdasarkan Upaya Ketika Sakit di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	25
Tabel 2.47	Distribusi Responden Berdasarkan Tindakan Sebelum ke Yankes di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023 .....	25
Tabel 2.48	Distribusi Responden Berdasarkan Sarana Transportasi Menuju ke Yankes di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023 .....	26
Tabel 2.49	Distribusi Responden Berdasarkan Anggota Keluarga yang Meninggal di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023 .....	26
Tabel 2.50	Distribusi Responden Berdasarkan Pasangan Usia Subur di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	26
Tabel 2.51	Distribusi Responden Berdasarkan Penggunaan Akseptor/KB di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	27
Tabel 2.52	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kontrasepsi di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	27
Tabel 2.53	Distribusi Responden Berdasarkan Keberadaan Ibu Hamil di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	27
Tabel 2.54	Distribusi Responden Berdasarkan Keberadaan Anak Remaja di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	28
Tabel 2.55	Distribusi Responden Berdasarkan Kegiatan yang Dilakukan	

	di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	28
Tabel 2.56	Distribusi Responden Berdasarkan Keberadaan Usia Lanjut di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023.....	29

Tabel 2.57	Distribusi Responden Berdasarkan Keluhan Penyakit Usia Lanjut di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023 .....	29
Tabel 2.58	Distribusi Responden Berdasarkan Keberadaan Kader Posyandu di Desa LKU, Kecamatan Kampar Kiri Tahun 2023 .....	29
Tabel 2.1	Kegiatan Lapangan Individu .....	57
Tabel 3.1	Kegiatan Lapangan Kelompok .....	62
Tabel 7.1	Struktur Kelompok PBL Kesehatan Masyarakat .....	66
Tabel 9.1	Dokumentasi Kegiatan PBL .....	69
Tabel 10.1	Bukti Publikasi .....	90

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Penyuluhan Mengenai PHBS .....	38
Gambar 4.2	Penyuluhan Mengenai Rumah Sehat.....	40
Gambar 4.3	Penyuluhan Mengenai KB.....	41
Gambar 4.4	Melakukan Kegiatan Senam Lansia .....	42
Gambar 4.5	Melakukan Kegiatan Senam Ibu Hamil .....	44
Gambar 4.6	Penyuluhan Mengenai Pernikahan Dini.....	45
Gambar 4.7	Penyuluhan Mengenai Pemantauan Perkembangan Anak.....	46
Gambar 4.8	Penyuluhan Mengenai Pencegahan DBD.....	48
Gambar 1.1	Absensi Mahasiswa PBL Kesehatan Masyarakat.....	53
Gambar 5.1	Peta Lokasi Desa Terusan .....	64
Gambar 8.1	Media Penyuluhan .....	68

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Absensi Mahasiswa PBL.....	53
Lampiran 2	Log Book Kegiatan Individu .....	57
Lampiran 3	Log Book Kegiatan Kelompok.....	62
Lampiran 4	Struktur Organisasi Pemerintahan Desa LKU.....	63
Lampiran 5	Peta Desa .....	64
Lampiran 6	Nilai Mahasiswa PBL dari Desa LKU.....	65
Lampiran 7	Struktur Kelompok PBL.....	66
Lampiran 8	Media Penyuluhan .....	68
Lampiran 9	Dokumentasi Kegiatan PBL.....	69
Lampiran 10	Bukti Publikasi .....	90

**PENDAHULUAN****A. Latar Belakang**

Permasalahan kesehatan di masyarakat yang semakin kompleks merupakan tantangan bagi tenaga kesehatan masyarakat yang mana profesi kesehatan masyarakat semakin lama semakin penting posisinya dalam pembangunan kesehatan. Prodi Kesehatan masyarakat bertujuan menghasilkan Sarjana Kesehatan Masyarakat yang mampu dan terampil dalam menanggulangi masalah kesehatan masyarakat. Pengalaman Belajar Lapangan (PBL) adalah proses belajar mengajar yang terstruktur, terjadwal yang erat kaitannya dengan kurikulum berbasis kompetensi dimana mahasiswa ditugaskan untuk menerapkan materi yang telah dipelajari dikelas dan melihat hubungan serta ketertarikan antara teori, harapan dan permasalahan dengan kenyataan di lapangan.

Dalam upaya mendukung hal di atas, diperlukan kompetensi lulusan agar dapat diandalkan dan mempunyai kemampuan memecahkan masalah kesehatan masyarakat yang berkembang pada saat ini dan masa akan datang. Untuk mencapai hal ini dan dalam upaya pengembangan proses pembelajaran serta penerapan keilmuan kesehatan masyarakat diperlukan pengalaman belajar lapangan (PBL) yang sangat relevan dalam pelaksanaan kurikulum berbasis kompetensi.

Untuk itu peserta ini melakukan telaah mulai dari pengumpulan data, pengolahan data, menetapkan masalah, merumuskan tujuan, alternatif 2 solusi, penetapan keputusan, analisis potensial problem, rencana operasional dan evaluasi serta tindak lanjut yang kesemuanya ini mengacu pada problem Solving Cycle dalam pelayanan kesehatan masyarakat. dengan kata lain kompetensi yang akan dicapai dalam pengalaman belajar lapangan (PBL) dan kemampuan memecahkan masalah yang substansinya “Community Health Diagnosis And Intervention Programes”

Dengan menganalisis status dan kondisi kesehatan dimasyarakat kami menggunakan konsep HL Blum, meliputi empat faktor yaitu :

- 1) Lingkungan
- 2) Perilaku

Dengan dasar fikir ini kemudian untuk meningkatkan kompetensi sebagai mahasiswa dilatih untuk menganalisis permasalahan dengan menggunakan pendekatan sistem sebagai dasar intervensi. Dan melalui pendekatan ini juga mahasiswa termotivasi baik secara individu maupu kelompok yang memiliki rasa ingin tahu dan belajar tentang keterkaitan antara masalah yang ditemui di dengan berbagai teori dan konsep yang terkait dengan kesehatan masyarakat. Hal yang tak kalah pentingnya adalah meningkatkan kemampuan berkolaborasi dengan berbagai unsur baik formal maupun informal dilapangan seperti hal nya Pemda/ Kecamatan/ Kelurahan/ Puskesmas/ Dusun / RT/ RW dan tokoh agama, tokoh masyarakat dan kelompok sosial kemasyarakatan lainnya untuk bersama-sama memecahkan 8 masalah kesehatan masyarakat diwilayahnya. Dengan demikian PBL ini merupakan penerapan antara pembekalan dan problem materi ajar di kelas dipraktekkan di masyarakat sesuai dengan standar kurikulum dan profesi sebagai ahli kesehatan masyarakat. PBL juga merupakan proses kegiatan untuk meningkatkan kompetensi mahasiswa dalam memecahkan masalah kesehatan masyarakat pada kondisi riil di masyarakat, dan sekaligus sebagai program pengabdian untuk pemberdayaan masyarakat.

## **B. Tujuan PBL**

### **1. Tujuan Umum**

Diperolehnya pengalaman dan pengalaman belajar dari masyarakat dan institusi pelayanan kesehatan tentang permasalahan kesehatan masyarakat dan upaya mengatasinya di lapangan.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Mahasiswa mampu mengumpulkan dan menganalisis data dasar (baseline data) dalam mengidentifikasi masalah kesehatan masyarakat
- b. Mahasiswa mampu merumuskan dan menentukan prioritas masalah kesehatan masyarakat
- c. Mahasiswa mampu mencari alternatif pemecahan masalah kesehatan masyarakat dan menyusun rencana kerja operasional dalam melakukan intervensi
- d. Mahasiswa mampu melakukan komunikasi kesehatan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan masyarakat

- e. Mahasiswa mampu melakukan pengorganisasian dan bekerjasama (team<sup>1</sup>work) dalam kelompok dan masyarakat
- f. Mahasiswa mampu melakukan monitoring dan evaluasi dari rencana kerja dan intervensi yang dilakukan

### **C. Manfaat PBL**

#### 1. Bagi Mahasiswa

- a. Dapat menerapkan Ilmu yang di peroleh selama mengikuti perkuliahan.
- b. Mengetahui hambatan-hambatan yang terjadi dalam proses pelaksanaan PBL dan penerapan di lapangan serta mengetahui pemecahan masalahnya sebagai jalan keluar
- c. Mendapatkan pengalaman tentang cara mengidentifikasi masalah dan alternatif pemecahan masalah.

#### 2. Bagi Masyarakat

Memberikan bantuan, masukan, dan penyuluhan serta informasi kesehatan terhadap masalah yang ada di sekitar lingkungan masyarakat.

#### 3. Bagi Program Studi

- a. Sebagai bahan masukan, pertimbangan, dan penetapan proses belajar mengajar.
- b. Sebagai sarana pengembangan program ilmu kesehatan khususnya dibidang kesehatan masyarakat.

## BAB II

### GAMBARAN SITUASI

#### A. Sejarah Desa terusan

Semenjak adanya kebijakan pemerintah tentang pemekaran kecamatan dan desa, telah terjadi pemekaran beberapa desa di kecamatan Kampar Kiri. Saat ini Kecamatan Kampar Kiri terdiri dari 19 desa dan 1 kelurahan. Dengan luas wilayah sekitar 1.149,79 km<sup>2</sup>, berada pada ketinggian 51 s/d 81 meter dari permukaan laut.

Lipatkain Utara dibentuk dari pemekaran Kelurahan Lipatkain pada tahun 2003 melalui Keputusan Bupati Kampar Nomor 07 Tahun 2003 dan diresmikan pada tanggal 17 April 2003 menjadi Desa Persiapan. Pada tanggal 28 Maret 2005 Lipatkain Utara ditetapkan sebagai Desa definitif melalui Keputusan Bupati Kampar Nomor 80 Tahun 2005. Selanjutnya pada tanggal 04 November 2007 untuk pertama kalinya diselenggarakan pemilihan Kepala Desa secara langsung untuk memilih kepala desa definitif.

Desa Lipatkain Utara masuk wilayah Kecamatan Kampar Kiri dengan luas wilayah 77 Km<sup>2</sup> atau sebesar 7.700 Hektar. Pemilih tetap terdaftar 1.524 orang di Pemilu Gubernur Riau dan Wakil Gubernur Riau Tahun 2013. Keseharian masyarakat Lipatkain Utara adalah berkebun, buruh tani, buruh tani dan buruh harian lainnya.

Selanjutnya Lipatkain Utara dilalui oleh jalan nasional (jalan trans Sumatra lintas selatan, serta penghubung antara Kota Pekanbaru dengan Kota Talukkuantan ibukota Kabupaten Kuantan Singingi). Disepanjang jalan tersebut masyarakat memanfaatkan lahan untuk berkebun.

#### B. Keadaan Demografis Desa lipat kain Utara

##### 1. Letak geografis

Desa Lipatkain Utara berada disisi timur Kabupaten Kampar. Desa Lipatkain Utara terdiri dari 4 dusun berbatasan dengan:

- Sebelah Utara dengan Kecamatan Gunung Sahilan
- Sebelah Selatan dengan Kelurahan Lipatkain.
- Sebelah Barat dengan Kecamatan Salo.
- Sebelah Timur dengan Kelurahan Lipatkain

Jarak tempuh ke Ibukota Kabuputen sejauh 73 km (Via KebundurianRumbio) dengan lama tempuh normal 90 menit. Sedangkan jarak tempuh ke Ibukota Propinsi adalah 70 km dengan kemudahan sarana transportasi umum yang dapat ditemui setiap hari dengan mudah.

##### 2. Luas Wilayah Menurut Penggunaan

- Tanah Kering
  - Tanah Ladang : 1059 ha
  - Pemukiman : 125 ha
  - Perkarangan : 36 ha
- Tanah Basah
  - Tanah Rawa : 50 Ha
  - Danau : 2 Ha
- Tanah Perkebunan
  - Tanah Perkebunan swasta : 1142 Ha
  - Tanah Perkebunan perorangan : 850 Ha
- Tanah Fasilitas Umum
  - Perkantoran : 0,65 Ha
  - Lapangan olahraga : 2,5 Ha
  - Bangunan Sekolah : 0,5 Ha
  - Jalan : 7 Ha
  - TPS : 4 Ha
  - Usaha Perikanan : 0,35 Ha
- Tanah Hutan
  - Hutan Konservasi : 2744 Ha
  - Hutan Adat : 60 Ha
  - Hutan Rakyat : 1617 Ha

### 3. Orbitasi

- a. Jarak dari pusat pemerintahan Kecamatan : 1 KM
- b. Lama jarak tempuh ke Kecamatan : 7 Menit
- c. Jarak dari pusat pemerintahan Kabupaten : 66 KM
- d. Lama jarak tempuh ke Kabupaten : 1,5 Jam
- e. Jarak dari pusat pemerintahan Provinsi : 72 KM
- f. Lama jarak tempuh ke Provinsi : 1,5 jam

### 4. Jumlah penduduk berdasarkan jenis kelamin

- Jumlah Laki-laki : 1179 Orang
- Jumlah Perempuan : 1164 orang
- Jumlah Total : 2343 orang
- Jumlah Kepala Keluarga : 648
- Kepala Keluarga Laki-laki : 535
- Kepala Keluarga Perempuan : 113

## C. Hasil Pendataan Penduduk

**Tabel 2.3**  
**Distribusi responden berdasarkan tingkat Pendidikan**  
**Di desa lipat kain utara kecamatan Kampar kiri 2023**

No	Pendidikan	Frekuensi	Percentasi(%)
1	TIDAK/BELUM TAMAT SD	12	6.4
2	TAMAT SD	48	25.5
3	TAMAT SLTA	90	47.9
4	TAMAT DIII	9	4.8
5	TAMAT SLTP	14	7.4
6	TAMAT S1	15	8.0
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.3 diatas dapat diketahui bahwa terdapat belum tamat SD sebanyak 12 orang (6,4%) tamatan SD sebanyak 48 orang (25,5%), SMP sebanyak 14 orang (7,4%), SMA sebanyak 90 orang (47,9%), D3 sebanyak 9 orang (4,8%), tamatan S1 sebanyak 15 orang (8,0%), di Desa Lipat Kain Utara.

**Tabel 2.1**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Umur**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Umur	Frequency	Percentasi(%)
1	20-30TAHUN	25	13.3
2	>30TAHUN	163	86.7
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Dari tabel 2.1 diatas dapat diketahui bahwa terdapat penduduk dengan umur 20 – 30 sebanyak 25 orang (13,3%), serta umur > 30 sebanyak 163 orang (86,7%) di Desa Lipat Kain Utara.

**Tabel 2.2**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Agama**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Agama	Frekuensi	Persentasi(%)
1	ISLAM	180	95.7
2	KRISTEN	8	4.3
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Dari tabel 2.2 diatas dapat diketahui bahwa terdapat penduduk dengan agama islam sebanyak 180 orang (95,7%), serta agama kristen sebanyak 8 orang (4,3%) di Desa Lipat Kain Utara.

**Tabel 2.4**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Pekerjaan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	PEGAWAI BUMD	4	2.1
2	WIRASWASTA	60	31.9
3	PETANI	48	25.5
4	KARYAWAN SWASTA	13	6.9
5	PEDAGANG	16	8.5
6	JASA	32	17.0
7	IRT	15	8.0
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.4 diatas dapat diketahui bahwa terdapat penduduk sebagai Pegawai BUMN sebanyak 4 orang (2,1%), Wiraswasta sebanyak 60 orang (31,9%), Petani sebanyak 48 orang (25,5%), Karyawan Swasta sebanyak 13 orang (6,9%). Pedagang sebanyak 16 orang (8,5%), Jasa sebanyak 32 orang (17,0%), serta IRT sebanyak 15 orang (8,0%) di Desa lipat kain Utara.

**Tabel 2.5**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Penghasilan**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Penghasilan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	<RP.500.000	9	4.8
2	RP.500-1JT	23	12.2
3	>1JT	156	83.0
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.5 diatas dapat diketahui bahwa terdapat penduduk berpenghasilan < Rp.500.000 sebanyak 9 orang (4,8%), berpenghasilan Rp.500-1jt sebanyak 23 orang (12,2%), berpenghasilan >Rp1.000.000 sebanyak 156 orang (83,0%).

**Tabel 2.6**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Status Rumah**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Kepemilikan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	SEWA/KONTRAK	48	25.5
2	MENUMPANG	2	1.1
3	MILIK SENDIRI	138	73.4
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.6 diatas dapat diketahui bahwa terdapat penduduk dengan status kepemilikan rumah sewa sebanyak 48 orang (25,5%), menumpang sebanyak 2 orang (1,1%), serta milik sendiri sebanyak 138 orang (73,4%) di Desa Lipat Kain Utara.

**Tabel 2.7**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Luas Jendela**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No		Frekuensi	Persentasi (%)
1	<100% LUAS LANTAI	90	47.9
2	>100%LUAS LANTAI	98	52.1
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.8 diatas dapat diketahui bahwa terdapat rumah penduduk dengan luas jendela <100% luas lantai sebanyak 90 orang (47,9%) serta luas jendela >100% luas lantai sebanyak 98 orang (52,1%) di Desa Lipat kain utara.

**Tabel 2.8**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Luas Rumah**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Luas Rumah	Frekuensi	Persentasi (%)
1	MEMENUHI SYARAT	177	94.1
2	TIDAK MEMENUHI SYARAT	9	4.8
<b>Total</b>		<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.8 diatas dapat diketahui bahwa terdapat 177 orang (94,1%) luas rumah penduduk memenuhi syarat dan terdapat 9 orang (4,8%) luas rumah penduduk yang tidak memenuhi syarat di Desa lipat kain Utara.

**Tabel 2.9**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Kebersihan Rumah**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Kebersihan rumah	Frekuensi	Persentasi (%)
1	BERSIH	174	92.6
2	KOTOR	14	7.4
<b>Total</b>		<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.10 diatas dapat diketahui bahwa penduduk dengan keadaan rumah bersih sebanyak 174 orang (92,6%) serta rumah kotor sebanyak 14 (7,4%) di Desa Lipat kain utara.

**Tabel 2.10**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Cahaya matahari**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	cahaya matahari	Frekuensi	Persentasi (%)
1	MASUK RUMAH	185	98.4
2	TIDAK MASUK RUMAH	3	1.6
<b>Total</b>		<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.9 diatas dapat diketahui bahwa terdapat rumah penduduk dengan cahaya matahari masuk kerumah sebanyak 185 orang (98,4%) serta rumah yang tidak masuk cahaya matahari sebanyak 3 orang (1,6%) di Desa Lipat kain utara.

**Tabel 2.11**  
**Distribusi Responden Berdasarkan kondisi ventilasi**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Kondisi ventilasi	Frekuensi	Persentasi (%)
1	BAIK	167	88.8
2	KURANG	21	11.2
<b>Total</b>		<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.11 diatas dapat diketahui bahwa kondisi ventilasi rumah yang baik sebanyak 167 orang (88,8%) serta kondisi ventilasi rumah yang tidak baik sebanyak 21 orang (11,2%) dilipat kain utara.

**Tabel 2.12**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Kondisi Jendela Rumah**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Jendela Rumah	Frekuensi	Persentasi (%)
1	DIBUKA	158	84.0
2	DITUTUP	30	16.0
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.12 diatas dapat diketahui bahwa kondisi jendela rumah yang dibuka sebanyak 158 orang (84,0%) serta kondisi jendela rumah yang ditutup sebanyak 30 orang (16,0%) di Desa Lipat kain utara.

**Tabel 2.13**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Kondisi Penerangan**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Kondisi penerangan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Baik	167	88.8
2	Tidak Baik	21	11.2
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.13 diatas dapat diketahui bahwa kondisi penerangan baik sebanyak 167 (88,8%)serta kondisi penerangan tidak baik sebanyak 21 penerangan (11,2%) di Desa Lipat kain utara.

**Tabel 2.14**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Kondisi luas kamar**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Luas kamar tidur	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Memenuhi syarat	178	94.7
2	tidak memenuhi syarat	10	5.3
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.14 diatas dapat diketahui bahwa kondisi luas kamar yang memenuhi syarat sebanyak 178 kamar (96,4%) serta kondisi luas kamar yang tidak memenuhi syarat 10 kamar (5,3%) di Desa Lipat kain utara.

**Table 2.15**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Kondisi Pemanfaatan perkarangan**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Pemanfaatan Pekarangan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	121	64.4
2	Tidak	58	30.9
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.15 diatas dapat diketahui bahwa kondisi pemanfaatan perkarangan 121 iya (64,4%) serta kondisi tidak pemanfaatan perkarangan 58 (30,9%) di Desa Lipat kain utara.

**Table 2.15**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Kondisi lokasi BAB**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Lokasi BAB	Frekuensi	Persentasi (%)
1	WC	188	100.0
2	Non WC	0	0
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.15 diatas dapat diketahui bahwa kondisi lokasi BAB yang mempunyai Wc sebanyak 188 orang (100,0%) serta kondisi lokasi BAB yang Non Wc tidak ada dilipat kain utara.

**Table 2.16**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Kondisi jarak Pembuangan**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Jarak Pembuangan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	<10m	106	56.4
2	>10m	82	43.6
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.16 diatas dapat diketahui bahwa kondisi jarak pembuangan <10m sebanyak 106 orang (56,4%) serta kondisi jarak pembuangan >10m sebanyak 82 orang ( 43,6%) dilipat kain utara.

**Table 2.17**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Kondisi jamban**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Kondisi jamban	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Terawatt	179	95.2
2	Tidak terawat	5	2.7
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.17 diatas dapat diketahui bahwa kondisi jamban terawat sebanyak 179 (95,2%) serta kondisi jamban tidak terawatt sebanyak 5 jamban ( 2,7%) dilipat kain utara.

**Table 2.18**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Penampungan Air**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Penampungan Air	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Bak	132	70.2
2	Ember	24	12.8
3	Gentong	32	17.0
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.18 diatas dapat diketahui bahwa Bak penampungan air sebanyak 132 (70,2%) serta gentong sebanyak 32 ( 17,0%) dan Ember sebanyak 24 dilipat kain utara.

**Table 2.19**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Kondisi Penampungan Air**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Kondisi penampungan air	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Baik	112	59.6
2	berbau	68	36.2
3	Bewarna	8	4.3
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.19 di atas dapat diketahui bahwa kondisi tampungan air baik sebanyak 112 (39,6%) serta kondisis tampungan air berbau sebanyak 68 ( 36,2%) dan kondisi tampungan air berwarna sebanyak 8 (4,3%).

**Table 2.20**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Kondisi Tampungan Air**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Kondisi Tampungan Air	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Jernih	150	79.8
2	Berbau	27	14.4
3	Bewarna	9	4.8
4	Keruh	2	1.1
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.20 di atas dapat diketahui bahwa kondisi tampungan air jernih sebanyak 150 (79,8%) serta kondisis tampungan air berbau sebanyak 27 ( 14,4%) dan kondisi tampungan air berwarna sebanyak 9 (4,8%) serta kondisi tampungan air keruh sebanyak 2 (1,1%) di lipat kain utara.

**Table 2.21**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Pengelolaan Sampah**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Pengelolaan Sampah	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ditimbun	31	16.5
2	Dibakar	30	16.0
3	Tempat sampah umum	41	21.8
4	Diangkut petugas sampah	86	45.7
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.21 di atas dapat diketahui bahwa Pengelolaan sampah Ditimbun sebanyak 31 (16,5%) serta dibakar sebanyak 30 ( 16,0%) dan pembuangan ke tempat sampah umum sebanyak 41 (21.8%) serta diangkut oleh petugas sampah sebanyak 86 (45.7%) di lipat kain utara.

**Table 2.22**  
**Distribusi Responden Berdasarkan hewan ditempat pembuangan sampah**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Hewan ditempat pembuangan sampah	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Lalat	105	55.9
2	Kecoak	8	4.3
3	Tikus	2	1.1
4	Kucing	30	16.0
5	Anjing	25	3.3
6	Nyamuk	6	3.2
7	Lainnya	12	6.4
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.22 diatas dapat diketahui bahwa hewan ditempat pembuangan sampah terdapat lalat sebanyak 105 ekor (55,9%) , terdapat kecoak sebanyak 8 ekor( 4,3%), terdapat tikus sebanyak 2 ekor (1,1%),terdapat kucing sebanyak 30 ekor (16,0%), terdapat anjing sebanyak 25 ekor ( 3,3%) dan terdapat nyamuk sebanyak 6 ekor (3,2%) di lipat kain utara.

**Table 2.23**  
**Distribusi Responden Berdasarkan kepemilikan hewan ternak**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Kepemilikan hewan ternak	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ada	21	11.2
2	Tidak ada	167	88.1
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.23 diatas dapat diketahui bahwa kepemilikan hewan ternak ada 21 ekor (11,2%) serta yang kepemilikan hewan ternak tidak ada sebanyak 167 ekor (88,1%) di lipat kain utara.

**Table 2.24**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Vaksin**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Riwayat Vaksin	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Tahap 1	37	19.7
2	Tahap 2	122	64.9
3	Tidak ada	27	14.4
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.24 di atas dapat diketahui riwayat vaksin tahap 1 sebanyak 37 orang ( 19,7%, serta riwayat vaksin tahap 2 sebanyak 122 orang (64,9%) dan riwayat vaksin tidak ada sebanyak 27 orang (14,4%) di lipat kain utara.

**Table 2.25**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Sarana Kesehatan Terdekat**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Sarana Kesehatan terdekat	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Rumah sakit	53	28.2
2	Puskesmas	107	56.9
3	Posyandu	11	5.9
4	Dokter praktek	17	9.0
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.26 di atas dapat diketahui Sarana kesehatan terdekat Rumah sakit sebanyak 53 orang ( 28.2%), Puskesmas sebanyak 107 orang (56.9%), Posyandu sebanyak 11 orang (5,9%), Dan ke dokter praktek sebanyak 17 orang (9,0%).

**Table 2.26**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Jenis keluhan Sakit**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Jenis keluhan sakit	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Asma	10	5.3
2	TB	9	4.8
3	Kencing manis	4	2.1
4	Rematik	6	3.2
5	Diare	1	1.0
6	Tidak ada	157	83.5
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.26 diatas dapat diketahui terdapat jenis keluhan sakit Asma sebanyak 10 orang ( 5,3%), jenis keluhan sakit TB sebanyak 9 orang (4,8%), jenis keluhan sakit kencing manis sebanyak 4 orang (2,1%), jenis keluhan sakit rematik sebanyak 6 (3,2%) dan jenis keluhan sakit diare sebanyak 1 orang (1,0%) serta jenis keluhan sakit yang tidak ada sebanyak 157 orang (83,5%) di desa lipat kain utara.

**Table 2.27**  
**Distribusi Responden Berdasarkan sarana transportasi menuju yankes**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Sarana transportasi	Frekuensi	Persentasi (%)
	<b>menuju yankes</b>		
1	sepeda	1	.5
2	Jalan kaki	7	3.7
3	Mobil pribadi	16	8.5
4	Sepeda motor	169	84.6
5	becak	5	2.7
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.27 diatas dapat diketahui sarana transportasi menuju yankes terdapat sepeda sebanyak 1 (.5%), jalan kaki sebanyak 7 orang (3,7%), mobil pribadi sebanyak 16 (8,5%), sepeda motor sebanyak 169 (84,6%) serta becak sebanyak 5 (2,7%) di desa lipat kain utara.

**Table 2.28**  
**Distribusi Responden Berdasarkan anggota keluarga yang meninggal**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Anggota keluarga yang meninggal	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ada	6	3.2
2	Tidak ada	182	96.8
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.28 diatas dapat diketahui anggota keluarga yang meninggal terdapat yang meninggal ada sebanyak 6 orang (3,2%) serta yang tidak ada sebanyak 182 ( 96,8%) di desa lipat kain utara.

**Table 2.29**  
**Distribusi Responden Berdasarkan jenis kontrasepsi**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Jenis kontrasepsi	Frekuensi	Persentasi (%)
1	uid	1	.5
2	Suntik	76	40.4
3	Pil	32	17.0
4	Tidak ada	79	40.0
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.29 diatas dapat diketahui jenis kontrasepsi yang di pakai terdapat uid sebanyak 1 orang (.5%), suntik sebanyak 76 orang ( 40,4%), pil sebanyak 32 orang (17%) serta jenis kontrasepsi tidak ada sebanyak 79 orang (40%) di desa lipat kain utara

**Table 2.30**  
**Distribusi Responden Berdasarkan kegiatan yang dilakukan anak remaja**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Kegiatan yang dilakukan anak remaja	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Keagamaan	13	6.9
2	Sekolah	38	20.2
3	Olahraga	25	13.3
4	Tidak ada	112	59.6

<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>	36
--------------	------------	--------------	----

Berdasarkan tabel 2.30 di atas dapat diketahui terdapat remaja yang mengikuti kegiatan keagamaan sebanyak 13 orang (6,9%), kegiatan sekolah sebanyak 38 orang (20%), kegiatan olahraga sebanyak 25 orang (13,3%) serta kegiatan yang tidak sebanyak 112 orang (59,6%) di desa lipat kain utara

**Table 2.31**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Keberadaan usia lanjut**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Keberadaan usia lanjut	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ada	36	18.6
2	Tidak ada	152	80.9
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.31 di atas terdapat 36 rumah yang memiliki lansia atau sebanyak 36 orang (18.6%), dan yang tidak memiliki anggota keluarga yang lansia atau sebanyak 152 orang (80,9%) di desa lipat kain utara.

**Table 2.32**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Keluhan usia lanjut**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Keluhan usia lanjut	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ada	32	17.5
2	Tidak ada	156	83.0
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan table 2.32 di atas terdapat sebanyak 32 orang lansia (17.5%) yang memiliki keluhan dan sebanyak 156 (83.0) kepala keluarga tidak memiliki lansia serta keluhan di desa lipat kain utara.

**Table 2.33**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Keberadaan kader posyandu**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Keberadaan kader posyandu	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ada	148	78.7
2	Tidak ada	40	21.7
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.33 diatas terdapat 148 rumah ( 78.7%) yang mengetahui keberadaan kader posyandu dan sebanyak 40 rumah (21.7%) yang tidak mengetahui keberadaan kader posyandu di desa lipat kain utara.

**Table 2.34**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Keadaan Air Minum**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Keadaan air minum	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Jernih	188	100.0
2	Tidak	0	0
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan table 2.35 diatas terdapat 188 rumah (100.0%) yang Mengkonsumsi air minum jernih dan 0 rumah (0.0%) yang tidak didesa lipat kain utara.

**Table 2.35**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Ibu menyusui**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Ibu menyusui	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ada	25	13.3
2	Tidak ada	163	86.7
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Dari table 2.35 di atas terdapat 25 rumah yang memiliki ibu menyusui (13.3%) sedangkan terdapat 163 rumah yang kami wawancarai (86.7%) yang tidak memiliki ibu menyusui di desa lipat kain utara.

**Table 2.36**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Keberadaan balita**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Balita	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ada	43	23.3
2	Tidak ada	145	77.1
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan table 2.36 di atas terdapat 45 rumah (23.3%) yang memiliki balita dan 145 rumah yang di data (77.1%) tidak terdapat balita di desa lipat kain utara.

**Table 2.37**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Imunisasi yang diberikan pada balita**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Imunisasi yang diberikan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Lengkap	81	43.1
2	Tidak lengkap	20	10.6
3	Belum imunisasi	38	20.1
4	Tidak ada	49	26.1
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.367 diatas dapat diketahui pemberian imunisasi kepada anak usia balita lengkap sebanyak 81 orang ( 43.1%), Tidak lengkap sebanyak 20 orang (10.6%), belum imunisasi sebanyak 38 orang (20.1%), tidak imunisasi sama sekali sebanyak sebanyak 49 orang (26.1%) di desa lipat kain utara.

**Table 2.38**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Jadwal ke posyandu**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Setiap bulan ke posyandu	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	145	77.1
2	Tidak	43	23.3
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan table 2.38 di atas terdapat 145 balita (77.1%) yang di bawa ke posyandu rutin setiap bulannya dan terdapat 43 balita (23.3%) yang tidak rutin di bawak ke posyandu setiap bulannya di desa lipat kain utara.

**Table 2.39**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Status gizi balita**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Status gizi balita	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Baik	40	20.1
2	Sedang	3	2.1
3	Buruk	1	.5
4	Tidak ada	144	77.1
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan table 2.39 di atas terdapat 40 balita (20.1%) yang memiliki status gizi baik, terdapat 3 balita (2.1%) yang memiliki status gizi sedang dan 1 balita (.5%) yang memiliki status gizi buruk di desa lipat kain utara.

**Tabel 2.40**  
**Distribusi Responden Berdasarkan PMT Balita**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	PMT Balita	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ada	38	20.2
2	Jarang	67	35.6
3	Tidak ada	83	44.1
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan 2.40 di atas terdapat 38 balita (20.2%) yang pernah di beri PMT secara rutin, 67 balita (35.6%) yang pernah di kasih PMT tidak rutin dan 83 balita (44.1%) yang tidak terdata pemberian PMT di desa lipat kain utara.

**Tabel 2.41**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Persalinan**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Persalinan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Tenaga kesehatan	188	100.0
2	Dukun bayi	0	0
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.41 di atas terdapat 188 ibu yang melakukan persalinan (100.0%) di tenaga kesehatan dan 0 ibu (0%) yang melakukan persalinan ke dukun bayi di desa lipat kain utara.

**Tabel 2.42**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Pemanfaatan perkarangan**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Pemanfaatan pekarangan	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ada	43	23.3
2	Tidak ada	145	77.1
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.42 di atas terdapat 43 rumah (23.3%) yang memanfaatkan pekarangan rumah dan 145 rumah (77.1%) yang tidak memanfaatkan pekarangan rumahnya di desa lipat kain utara.

**Tabel 2.43**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Lingkungan yang sering terjadi banjir**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Lingkungan sering terjadi banjir	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Ya	5	2.7
2	Tidak	185	97.3
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.43 di atas terdapat 5 rumah (2.7%) yang sering banjir dan terdapat 185 rumah (97.3%) yang tidak sering banjir di desa lipat kain utara.

**Tabel 2.44**  
**Distribusi Responden Berdasarkan ketersediaan askes**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Ketersediaan askes	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Tidak ada	35	18.6
2	Dana sehat	4	2.1
3	Askes	4	2.1
4	Perusahaan/ kantor	8	4.3
5	Kartu jamkesmas	53	28.2
6	lainnya	84	44.7
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan hasil tabel 2.44 di atas terdapat 35 rumah (18.6%) yang tidak memiliki askes, 4 rumah (2.1%) yang memiliki askes dana sehat, 4 rumah (2.1%) yang memiliki asuransi kesehatan, 8 rumah (4.3%) yang memiliki asuransi dari perusahaan/kantor, 53 rumah (28.2%) yang memiliki kartu jamkesmas dan 84 rumah (44.7%) yang memiliki askes lainnya di desa lipat kain utara.

**Tabel 2.45**  
**Distribusi Responden Berdasarkan Pengelolaan air minum**  
**Di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri 2023**

No	Pengelolaan air minum	Frekuensi	Persentasi (%)
1	Dimasak	163	86.7
2	Tidak dimasak	25	13.3
	<b>Total</b>	<b>188</b>	<b>100.0</b>

Berdasarkan tabel 2.45 di atas terdapat 163 rumah (86.7%) yang memasak air terlebih dahulu sebelum di minum sedangkan 25 rumah (13.3%) tidak memasak air terlebih dahulu sebelum di minum di desa lipat kain utara.

### **BAB III**

#### **ANALISIS MASALAH**

##### **A. Identifikasi Masalah**

Identifikasi masalah dilakukan berdasarkan survei langsung dengan wawancara dan observasi pada masyarakat Desa Lipat Kain Utara Kecamatan Kampar Kiri, Kabupate Kampar. Setelah melakukan pengumpulan data dan melakukan pengamatan dengan cara *door to door* ke rumah masyarakat intervensi non fisik ini kami lakukan yaitu dengan penyuluhan dengan menyampaikan beberapa materi. Setelah melaksanakan survey di lapangan dengan 8 masalah yang ada di satu dusun tersebut meliputi :

1. Pencegahan Pernikahan Dini
2. Pencegahan DBD
3. Pemantauan Perkembangan Anak
4. Pelaksanaan Senam Lansia
5. Sanitasi lingkungan (rumah sehat)
6. Penggunaan alat kontrasepsi (KB)
7. Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS)
8. Pelaksanaan Senam Ibu Hamil

##### **B. Penetapan Prioritas Masalah**

Secara ideal semua permasalahan yang ada harus dapat diselesaikan secara tuntas dan menyeluruh. Namun karena dihadapkan dengan kemampuan yang terbatas, maka hal tersebut sulit untuk dilaksanakan. Selain itu, perlu dipertimbangkan masalah pembiayaan dalam menangani masalah tersebut, sehingga dapat memberikan hasil dan waktu singkat dan mengurangi masalah lain yang timbul akibat masalah tersebut.

Untuk itu perlu dilakukan penyederhanaan daftar masalah, yaitu dengan menetapkan prioritas masalah. Masalah yang dianggap paling dan dampak yang luas dan pertimbangan intervensi pemecahan masalah yang bisa dilakukan, lebih diprioritaskan dibandingkan dengan masalah-masalah lain. Masalah-masalah yang sudah terkumpul dilakukan penyusunan prioritas masalah. Penyusunan ini penting, karena tidak mungkin

masalah-masalah tersebut diselesaikan dalam satu waktu secara keseluruhan. 43

Prioritas masalah dapat ditentukan dengan bermacam-macam metode dengan diantaranya teknik kriteria matrik ( *Criteria Matrix Technique* ) yang terdiri dari 3 ( tiga ) macam penilaian yaitu :

#### 1. Pentingnya masalah ( *Importency* )

Ukuran pentingnya masalah terdiri dari :

- a. Prevalensi masalah ( *Prevalency* ) : Apabila masalah tersebut sering terjadi dan sering ditemukan.
- b. Akibat yang ditimbulkan ( *Saverity* ) : Apabila akibat yang ditimbulkan masalah tersebut menjadi serius.

Kenaikan jumlah ( *Rate Of Increase* ) : Apabila kenaikan jumlah lebih tinggi dan lebih cepat dibandingkan periode sebelumnya.

#### 2. Teknologi yang tersedia untuk mengatasi masalah tersebut ( *Technical Feasibility* )

Semakin tersedia teknologi yang dibutuhkan dalam menyelesaikan atau makin terjangkau teknologi tersebut, maka masalah tersebut lebih diprioritaskan. Sebaliknya, jika teknologi yang diperlukan tidak tersedia, tentu tidak ada gunanya memilih masalah yang dimaksud atau dengan kata lain masalah tersebut tidak diprioritaskan.

#### 3. Sumber daya yang tersedia ( *Resource Availability* )

Sumber daya yang dimaksud disini mencakup uang (money), sarana (material) dan tenaga (man). Secara umum apabila sumber daya yang diperlukan untuk menyelesaikan suatu masalah tersedia, maka masalah tersebut selayaknya lebih diprioritaskan.

Untuk menentukan prioritas masalah, penulis memakai teknik Kriteria Matrik yang telah dijelaskan diatas. Setiap masalah yang ada dinilai dengan kriteria yang telah ditetapkan dengan menggunakan skala penilaian 1 sampai 5 dengan ketentuan sebagai berikut :

1. = Masalah tidak penting diprioritaskan
2. = Masalah kurang penting diprioritaskan
3. = Masalah penting diprioritaskan
4. = Masalah sangat penting diprioritaskan

### C. Alternatif Pemecahan Masalah

Dalam menentukan alternatif pemecahan masalah perlu kiranya memperhatikan prioritas masalah yang sudah ditentukan. Menyusun alternatif pemecahan masalah dipandang penting karena terkait dengan upaya memperluas wawasan, yang apabila berhasil diwujudkan akan besar perannya dalam membantu kelancaran pelaksanaan jalan keluar. Alternatif pemecahan masalah hasil analisis adalah sebagai berikut:

1. Perlu diadakannya pemberian informasi tentang PHBS (perilaku hidup bersih dan sehat) bagi Masyarakat Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri, Kabupaten Kampar.
2. Perlu diadakannya pemberian penyuluhan tentang Pelaksanaan Senam Lansia bagi Masyarakat di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri, Kabupaten Kampar.
3. Perlu diadakannya pemberian penyuluhan tentang Pencegahan Pernikahan Dini di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri, Kabupaten Kampar.
4. Perlu diadakannya pemberian penyuluhan tentang pemantauan perkembangan anak di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri, Kabupaten Kampar.
5. Perlu diadakannya pemberian penyuluhan tentang pencegahan DBD di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri, Kabupaten Kampar.
6. Perlu diadakannya pemberian penyuluhan tentang pentingnya alat kontrasepsi di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri, Kabupaten Kampar.
7. Perlu diadakannya pemberian penyuluhan tentang sanitasi lingkungan (rumah sehat) di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri, Kabupaten Kampar.
8. Perlu diadakannya kegiatan Senam Ibu Hamil di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri, Kabupaten Kampar.

### D. Intervensi

Dalam kegiatan Praktek Belajar Lapangan (PBL) kali ini beberapa intervensi yang dilakukan antara lain :

1. Penyuluhan kesehatan mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) yang dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Rabu / 25 Oktober 2023

- Tempat : SDN 019 Desa Lipat Kain Utara,  
Kecamatan Kampar Kiri, Kabupaten Kampar
- Pukul : 09.00 – 11.00 WIB
- Alat dan Bahan : Media Ajar Tentang PHBS dan Spanduk
- MC dan Pemateri : Nurul Cahyani dan Aldi Al Hadad
2. Penyuluhan kesehatan mengenai Rumah Sehat yang dilaksanakan pada :
- Hari/Tanggal : Senin / 06 November 2023
- Tempat : Rumah Warga Dusun II Lipat Kain Utara
- Pukul : 13.00 – 14.00 WIB
- Alat dan Bahan : Media Ajar Tentang Rumah Sehat dan Spanduk
- MC dan Pemateri : Dicko Setiawan Dan Izzah Oktari
3. Penyuluhan kesehatan mengenai Keluarga Berencana (KB) yang dilaksanakan pada :
- Hari/Tanggal : Kamis / 09 Oktober 2023
- Tempat : Posyandu Karya Indah Desa Lipat Kain Utara
- Pukul : 08.30 – 11.00 WIB
- Alat dan Bahan : Leaflet
- MC dan Pemateri : Aldi Al Hadad Dan Raisha Huljannah
4. Melakukan senam lansia yang dilaksanakan pada : Hari/Tanggal :  
Selasa / 07 November 2023
- Tempat : Posyandu Melati Desa Lipat Kain Utara
- Pukul : 09.00 – 10.00 WIB
- Alat dan Bahan : Sound system dan handphone

Pemandu senam : Roviqoh Safia Husna

46

5. Melakukan Senam Ibu Hamil yang dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Rabu / 08 November 2023

Tempat : Posyandu Melati Desa Lipat Kain Utara

Pukul : 09.00 – 10.00 WIB

Alat dan Bahan : Sound system dan handphone Pemateri

: Raisha Huljannah

6. Penyuluhan Kesehatan pemantauan perkembangan anak yang dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Kamis / 09 November 2023

Tempat : Posyandu Karya Indah Desa Lipat Kain Utara

Pukul : 08.30 – 11.00 WIB

Alat dan Bahan : Leaflet dan Spanduk Pemateri :

Roza Erma Linda

7. Penyuluhan mengenai Pernikahan Dini yang dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Jumat / 27 Oktober 2023Tempat :

SMA 1 Model Kampar Kiri

Pukul : 14.00 – 16.00 WIB

Alat dan Bahan : Media Pembelajaran tentang pernikahan dini dan Spanduk

Pemateri : Yola Utari Dan Dela Mardhatillah

8. Penyuluhan kesehatan mengenai Pencegahan DBD yang dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Selasa / 24 Oktober 2023Tempat

: SMP 1 Kampar Kiri

Pukul : 08.00 – 10.00 WIB

Alat dan Bahan : Media pembelajaran tentang pencegahan DBD dan Spanduk

MC dan Pemateri : Roza Erma Linda dan Putri Airiena Syakinah

9. Penyuluhan mengenai Pernikahan Dini yang dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Jumat / 27 Oktober 2023Tempat :

SMA 1 Model Kampar Kiri

Pukul : 14.00 – 16.00 WIB

Alat dan Bahan : Media Pembelajaran tentang pernikahan dini dan Spanduk

Pemateri : Yola Utari Dan Dela Mardhatillah

10. Penyuluhan kesehatan mengenai Pencegahan DBD yang dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Selasa / 24 Oktober 2023Tempat

: SMP 1 Kampar Kiri

Pukul : 08.00 – 10.00 WIB

Alat dan Bahan : Media pembelajaran tentang pencegahan DBD dan Spanduk

MC dan Pemateri : Roza Erma Linda dan Putri Airiena Syakinah



7. Penyuluhan kesehatan mengenai Pernikahan Dini 49
- a. Kurangnya media pembelajaran
  - b. Cuaca tidak mendukung
8. Penyuluhan kesehatan mengenai pemantauan perkembangan anak
- a. Tempat yang tidak kondusif
  - b. Kurangnya sound system sehingga tidak terlalu didengar
  - c. Kurangnya partisipasi Masyarakat Desa Lipat Kain Utara

## PEMBAHASAN

## A. Penyuluhan Kesehatan Mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)



*Gambar 4.1 Penyuluhan mengenai PHBS*

Lingkungan merupakan faktor yang dominan mempengaruhi kesehatan masyarakat, karena lingkunganlah manusia mengadakan interaksi dan interelasi dalam proses kehidupannya, baik lingkungan fisik, psikologis, sosial budaya, ekonomi. Kondisi tersebut dipengaruhi oleh perilaku individu, keluarga, kelompok, maupun masyarakat yang erat kaitannya dengan kebiasaan, norma, adat istiadat yang berlaku di masyarakat. Anak sekolah menjadi salah satu kelompok paling rentan terhadap terjadinya masalah kesehatan karena faktor lingkungan dan pola hidup yang kurang baik.

Dari hasil observasi sebelum dilakukannya penyuluhan di SDN 019 yang terletak di Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri, Kabupaten Kampar, peneliti mengamati bahwa siswa/i tersebut masih belum mengetahui cara mencuci tangan dengan bersih dan memakan jajanan yang kurang sehat. Siswa/siswi di SDN 019 Desa Lipat Kain Utara sudah menggunakan jamban di sekolah serta menjaga kebersihan jamban, mengikuti kegiatan olah raga dan aktifitas fisik. Sedangkan, indikator PHBS lainnya tidak dapat amati secara langsung karena keterbatasan waktu untuk melakukan observasi oleh peneliti dilapangan. Masalah kesehatan yang terjadi pada anak usia sekolah semakin memperjelas bahwa nilai-nilai PHBS di sekolah masih minim dan belum mencapai tingkat yang diharapkan serta mengingat pentingnya menerapkan PHBS sejak dini dan

menurut peneliti lebih mudah mengubah perilaku anak usia sekolah dasar di Desa<sup>40</sup>Lipat Kain Utara dikarenakan masih banyak masalah kesehatan yang tidak dapat diselesaikan secara maksimal dalam PBL (Praktek Belajar Lapangan) dikarenakan waktu yang sangat terbatas bagi peneliti. Oleh karena itu diperlukan suatu kegiatan intervensi yang dapat meningkatkan pengetahuan tentang PHBS pada anak sekolah. Maka dilakukan Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Sekolah, pada hari Rabu, 25 Oktober 2023 di SDN 019 Desa Lipat Kain Utara, Kecamatan Kampar Kiri, Kabupaten Kampar pada pukul 09.00 – 11.00 WIB. Sasarannya adalah siswa/siswi kelas V SDN 019 Desa Lipat Kain Utara. Adapun alat dan bahan yang digunakan adalah Sound system, Papan Tulis, Infocus, Spanduk, PPT dan Hadiah.

Dari data didapatkan bahwa jumlah siswa/i SDN 019 Desa Lipat Kain Utara kelas V sebanyak 23 orang dengan kepala sekolah yaitu Zulkifli AS, S.Pd, SD. Jumlah guru yang mengajar di sekolah ini ada sebanyak 7 orang. Penyuluhan yang peneliti lakukan terlaksana dengan baik dimana kami menjelaskan 8 indikator dari PHBS yakni mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir, jajanan sehat, membuang sampah pada tempatnya,

jamban sehat, memberantas jentik nyamuk, tidak merokok, menimbang berat badan dan olahraga teratur. Selama kegiatan penyuluhan siswa/i aktif ikut serta dalam penyuluhan. Selain itu, kami juga mengadakan beberapa *games* untuk memeriahkan kegiatan dan memberikan hadiah kepada siswa/i yang aktif selama kegiatan penyuluhan.

PHBS dapat diterapkan pada semua golongan masyarakat termasuk anak usia Sekolah. Anak Sekolah merupakan generasi penerus bangsa yang perlu dijaga, ditingkatkan dan dilindungi kesehatannya dan peneliti berharap kedepannya penanaman pengetahuan tentang PHBS sekolah sedikitnya dapat mempengaruhi perubahan perilaku masyarakat Desa Lipat Kain Utara melalui generasi muda yang akan terus menerapkan PHBS.

## **B. Penyuluhan Kesehatan Mengenai Rumah Sehat.**



*Gambar 4.2 Penyuluhan mengenai Rumah Sehat*

Rumah sehat merupakan salah satu penyuluhan kesehatan yang telah dilaksanakan di Desa Lipat Kain Utara Kecamatan Kampar Kiri. Penyuluhan ini dilaksanakan pada tanggal 06 November 2023 yang bertempat di salah satu rumah warga di Dusun II Desa Lipat Kain Utara. Alat dan bahan yang di gunakan untuk penyuluhan ini yaitu Media Pembelajaran dan spanduk. Penyuluhan ini dihadiri oleh masyarakat Desa Lipat Kain Utara dengan materi penyuluhan di sampaikan oleh Aldi Al Hadad . Kegiatan penyuluhan kesehatan ini telah terlaksana dengan baik dan lancar. Dimana masyarakat yang menjadi sasaran penyuluhan aktif dalam ikut serta selama kegiatan penyuluhan. Dan diharapkan dengan diadakannya kegiatan penyuluhan kesehatan megenai rumah sehat ini bias

meningkatkan derajat kesehatan masyarakat di DesaLipat Kain Utara.

42

### C. Penyuluhan kesehatan mengenai Keluarga Berencana (KB)

*Gambar 4.3 Penyuluhan mengenai Keluarga Berencana (KB)*



Keluarga Berencana (KB) merupakan salah satu pelayanan kesehatan preventif yang utama bagi wanita. Keluarga Berencana adalah tindakan yang membantu pasangan suami istri untuk menghindari kelahiran yang tidak diinginkan, mengatur jarak kelahiran, dan menentukan jumlah anak dalam keluarga. Usia produktif wanita pada umumnya adalah 15-49 tahun. Maka dari

itu pasangan usia subur atau perempuan ini lebih diprioritaskan untuk menggunakan kontrasepsi atau cara KB. Oleh karena itu, perlu diadakannya kegiatan penyuluhan atau edukasi mengenai Keluarga Berencana (KB) untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran usia produktif mengenai KB.

Kegiatan penyuluhan ini dilaksanakan pada tanggal 09 Oktober 2023 di Posyandu Karya Indah Desa Lipat Kain Utara Kec. Kampar Kiri. Jumlah peserta yang mengikuti kegiatan lebih kurang sebanyak 20 orang dimana penyuluhan di laksanakan setelah kegiatan pendataan balita di Poskesdes Desa Lipat Kain Utara. Kegiatan penyuluhan yang dilaksanakan berjalan dengan baik dan lancar. Selama kegiatan berlangsung para peserta mengikuti kegiatan dengan teratur dan tertib serta mendengarkan penyuluhan dengan seksama.

#### **D. Melakukan kegiatan senam lansia**



*Gambar 4.4 Kegiatan Senam Lansia*

Lansia adalah individu yang berusia diatas 60 tahun, dimana pada usia ini kemampuan dan daya tahan tubuh individu semakin menurun. Oleh karena itu, untuk membantu meningkatkan kemampuan dan daya tahan tubuh bias

dilakukan dengan melakukan aktivitas-aktivitas ringan. Dari berbagai jenis aktivitas untuk lansia, senam merupakan salah satu kegiatan yang menjadi pilihan untuk lansia karena terbilang ringan dan sesuai dengan kondisi lansia.

Senam lansia merupakan aktifitas latihan fisik yang dilakukan oleh orang lanjut usia untuk meningkatkan kemampuan fungsionalnya. Jenis aktivitas ini memiliki gerakan yang teratur dan terencana serta disesuaikan dengan berbagai perubahan tubuh dan memiliki gerakan dan kecepatan yang lebih lambat daripada senam aerobic. Sasaran dari kegiatan ini adalah masyarakat yang sudah lansia di Desa Lipat Kain Utara. Senam lansia ini diikuti oleh 10 orang peserta. Kegiatan ini di laksanakan pada 07 November 2023. Selama kegiatan senam dilakukan masyarakat Desa Lipat Kain Utara sangat antusias dalam melakukan senam lansia bahkan bukan hanya lansia yang mengikuti senam tersebut, anak-anak dan juga remaja setempat ikut meramaikannya. Dengan melakukan gerakan senam diharapkan dapat meningkatkan derajat kesehatan bagi para lansia di Desa Lipat Kain Utara.

#### **E. Melakukan Kegiatan Senam Ibu Hamil**



*Gambar 4.5 Penyuluhan Mengenai Pengelolaan Sampah Padat*

Ibu hamil adalah seorang wanita yang mengandung dimulai dari konsepsi (bertemunya sel telur dan sel sperma) sampai lahirnya janin/ jabang bayi. Senam hamil yang dilakukan secara rutin bisa membuat ibu hamil tetap sehat dan bugar hingga waktu persalinan tiba. Salah satu olahraga yang relatif aman dilakukan sebagian besar ibu hamil adalah senam hamil. Senam hamil adalah gerakan-gerakan ibu hamil dalam meningkatkan kelenturan, kekuatan, dan menjaga sistem jantung dan kardiovaskular atau pembuluh

darah. Jika sebelumnya ibu melakukan senam aerobik, maka perlu adanya modifikasi untuk menghindari terlalu banyak gerakan seperti melompat, menendang, serta gerakan lain yang berisiko membahayakan janin. Namun, jika ibu baru akan mulai melakukan senam, sebaiknya pilih senam khusus untuk ibu hamil.

Sasaran dari kegiatan ini adalah ibu hamil di Desa Lipat Kain Utara. Senam lansia ini diikuti oleh 17 orang peserta. Kegiatan ini dilaksanakan pada 08 November 2023. Selama kegiatan senam dilakukan ibu hamil Desa Lipat Kain Utara sangat antusias dalam melakukan senam ibu hamil. Dengan melakukan rutin senam diharapkan dapat menyehatkan ibu hamil serta memperlancar proses persalinan dengan memberikan gerak latihan pada otot-otot dan bagian tubuh yang akan paling banyak berperan dalam proses persalinan tersebut misalnya tulang panggul, otot perut, dan otot paha, hingga nantinya ibu hamil diharapkan mampu melakukan persalinan normal dengan lancar. Adapun manfaat senam hamil yang dilakukan secara teratur Di Desa Lipat Kain Utara.

#### **F. Penyuluhan kesehatan mengenai pencegahan DBD**



*Gambar 4.6 Penyuluhan Mengenai Pencegahan DBD*

Salah satu permasalahan yang dihadapi masyarakat Desa Lipat Kain Utara adalah DBD. Demam berdarah dengue atau DBD adalah penyakit yang disebabkan virus dengue dan ditularkan lewat nyamuk *Aedes aegypti*. Penyakit ini akan membuat penderitanya mengalami nyeri hebat, bahkan seluruh tulang dan persendian seakan-akan terasa patah. Jika tidak ditangani dengan baik, demam berdarah bisa menyebabkan komplikasi yang cukup parah, bahkan berpotensi menyebabkan kematian. Dari hasil data penduduk Masyarakat Desa Lipat Kain Utara, banyaknya jentik nyamuk dan kurang bersihnya air menyebabkan banyaknya nyamuk di Desa Lipat Kain utara sehingga rawan penyebab penyakit DBD di Desa Lipat Kain Utara.

Permasalahan ini harus ditangani sesegera mungkin karena dapat memberikan dampak negative terhadap kesehatan masyarakat. Oleh karena itu, perlu diadakannya pemberian edukasi/penyuluhankesehatan mengenai pencegahan DBD kepada masyarakat Desa Lipat Kain Utara untuk dapat mencegah terjadinya penyakit DBD serta dapat bermanfaat bagi Masyarakat Desa Lipat Kain Utara. Kegiatan penyuluhan ini dilaksanakan pada 24 Oktober 2023. Kegiatan penyuluhan dilakukan di SMPN 1 Kampar Kiri dan berlangsung dengan tertib, teratur dan lancar. Siswa yang hadir sangat antusias dan ikut berpartisipasi selama kegiatan berlangsung. Selain kegiatan penyuluhan, ada juga dilaksanakan bagaimana cara pencegahan DBD agar siswa bisa lebih paham dalam menerapkannya. Diharapkan dengan terlaksananya kegiatan ini bisa meningkatkan pengetahuan dan keterampilan siswa dan masyarakat untuk dapat mencegah penyakit DBD seperti yang sudah di jelaskan. Pengetahuan dan keterampilan yang dimiliki diharapkan bisa menjadi contoh bagi siswa dan masyarakat di sekitar Desa Lipat Kain Utara.

#### **G. Penyuluhan Kesehatan pemantauan perkembangan anak**



*Gambar 4.7 Penyuluhan Mengenai Pemantauan Perkembangan Anak*

Anak bukan merupakan seorang dewasa dalam bentuk mini, oleh karena itu sifatnya berlainan dengan orang dewasa. Pertumbuhan adalah bertambahnya ukuran fisik dan struktur tubuh sehingga dapat diukur dengan satuan berat badan, panjang badan, lingkar kepala. Perkembangan Bertambahnya fungsi / kemampuan Sensorik (dengar, lihat, raba, rasa, cium) Motorik (gerak kasar, halus) Kognitif (pengetahuan, kecerdasan).

Ciri-ciri tumbuh kembang anak :

- Perkembangan menimbulkan perubahan
- Tumbang tahap awal menentukan perkembangan selanjutnya

- Kecepatan berbeda
- Perkembangan berkolerasi dgn pertumbuhan
- Perkembangan mempunyai pola yg tetap
- Perkembangan memiliki tahap yg berurutan

Kegiatan penyuluhan ini terlaksana pada 09 November 2023. Pada saat pelaksanaan kegiatan penyuluhan tampak masyarakat yang antusias dan berapresiasi tinggi mengikuti kegiatan ini walaupun terjadi sedikit hambatan berupa tempat yang tidak mendukung. Walaupun begitu masyarakat masih tetap tertib dan teratur dalam mengikuti kegiatan ini. Diharapkan dengan adanya kegiatan penyuluhan ini dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai pemantauan pertumbuhan perkembangan anak disosyandu karya bunda Desa Lipat Kain Utara.

#### H. Penyuluhan mengenai pernikahan dini



*Gambar 4.8 Penyuluhan Mengenai Pernikahan Dini*

Pernikahan Usia Dini merupakan ikatan yang dilakukan oleh pasangan yang masih tergolong dalam usia muda pubertas. Pernikahan dini adalah perkawinan yang dilakukan sebelum laki-laki dan perempuan calon mempelai mencapai usia 19 tahun. Pada dasarnya, Pasal 2 UU Perkawinan mengatur bahwa perkawinan adalah sah, apabila dilakukan menurut hukum masing-masing agamanya dan kepercayaannya. Kemudian, setiap perkawinan dicatat menurut peraturan perundang-undangan yang berlaku. Lebih lanjut, terkait pernikahan, patut diperhatikan bahwa batas usia minimal seseorang boleh menikah, berdasarkan **Pasal 7 ayat (1) UU 16/2019** adalah di usia 19 tahun.

Dari uraian di atas, dapat disimpulkan bahwa pernikahan dini, yaitu yang calon suami/istrinya di bawah 19 tahun, pada dasarnya tidak dibolehkan oleh undang-undang. Selain itu, bila calon mempelai belum mencapai usia 21 tahun, ia harus mendapatkan izin

kedua orang tua agar dapat melangsungkan pernikahan.

Meningkatnya pernikahan dini di masyarakat Desa Lipat Kain Utara memberikan dampak negative di antaranya yaitu meningkatnya angka stunting di Desa Lipat Kain Utara, tingginya angka kematian ibu dan bayi, tingginya angka putus sekolah, tingginya angka pekerja anak yang rentan diberi upah rendah sehingga turut meningkatkan angka kemiskinan, serta dampak lainnya.

Oleh karena itu, perlu diadakannya penyuluhan mengenai pernikahan usia dini kepada siswa SMA Model 1 Kampar Kiri. Kegiatan penyuluhan ini dilaksanakan pada tanggal 27 Oktober. Kegiatan penyuluhan ini berlangsung dengan lancar dan siswa menunjukkan partisipasi dan apresiasi yang tinggi. Diharapkan setelah mengikuti kegiatan penyuluhan ini siswa SMA dan masyarakat bisa menerapkannya untuk mengurangi permasalahan pernikahan dini di Desa Lipat Kain Utara.

**KESIMPULAN DAN SARAN****A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diambil dari kegiatan PBL Di Desa Lipat Kain Utara Kecamatan Kampar Kiri antara lain :

1. Jumlah penduduk berdasarkan data dari profil Desa Lipat Kain Utara dan pengisian kuesioner adalah sebesar 2.343 orang atau 648 KK.
2. Setelah melakukan pengumpulan data dan melakukan pengamatan dengan cara door to door ke rumah masyarakat ditemukan 8 masalah yang ada di desa tersebut meliputi , Pelaksanaan senam lansia dan ibu hamil, penyuluhan pencegahan pernikahan dini, pemantauan perkembangan anak, pencegahan DBD, sanitasi lingkungan (rumah sehat), penggunaan alat kontrasepsi, dan perilaku hidup bersih dan sehat(PHBS).
3. Alternatif pemecahan masalah yang ada yaitu dengan peningkatan pengetahuan dan keterampilan masyarakat.
4. Kegiatan intervensi yang dilakukan berupa pemberian penyuluhan dan edukasi mengenai PHBS (perilaku hidup bersih dan sehat), pencegahan penyakit tidak menular bagi penduduk lansia, pernikahan dini, pentingnya alat kontrasepsi, pentingnya pemantauan perkembangan anak, pencegahan DBD, sanitasi lingkungan rumah (rumah sehat), dan melaksanakan kegiatan senam lansia dan ibu hamil. Dengan diadakannya kegiatan ini diharapkan seluruh masyarakat Desa Lipat Kain Utara mampu menerapkan hal tersebut dalam kehidupan sehari-hari dengan baik dan benar.
5. Kegiatan Pengalaman Belajar Lapangan (PBL) di Desa Lipat Kain Utara tahun 2023 berjalan dengan cukup lancar meskipun ada beberapa hambatan namun semuanya bisa diatasi dengan baik.

## B. Saran

Adapun saran yang dapat disampaikan dalam laporan ini berdasarkan kegiatan PBL antara lain :

1. Diharapkan warga Desa Lipat Kain Utara mampu menjunjung tinggi dan menjaga tali silaturahmi, rasa persaudaraan, kerja sama, dan semangatgotong royong.
2. Diharapkan masyarakat mampu mewujudkan program-program yang telah disarankan oleh mahasiswa Pengalaman Belajar Lapangan (PBL). Agar masyarakat memahami bahwa kehadiran mahasiswa PBL di lokasiPBL bukanlah sumber dana melainkan kelompok kecil yang dapat menyumbangkan pikiran dan energi yang terbatas, kami sangat berharap agar anggota masyarakat khususnya remaja akan mendukung kegiatan yang dilakukan demi kemajuan bersama.
3. Masyarakat diharapkan dapat lebih siap untuk mengikuti peraturan kesehatan dan mengelola kesehatannya sendiri dan keluarganya.
4. Pemerintah desa diharapkan agar meningkatkan sistem pelayanan kesehatan saat ini.

## DAFTAR PUSTAKA

Data Penduduk Desa Lipat Kain Utara Kecamatan Kampar Kiri

Data Posyandu Desa Lipat Kain Utara Kecamatan Kampar Kiri

Departemen Kesehatan RI. (2008). *Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat*. Jakarta.

Di Desa Sanrobone, K. (2022). Penyuluhan Pemilahan Sampah untuk Meningkatkan Pengetahuan. *Jurnal Abmas Negeri (JAGRI)* Vol, 3(1).

Harahap, M. A., & Rangkuti, N. A. (2021). *Penyuluhan Kesehatan KB (Keluarga Berencana) Pada Usia Produktif Di Lingkungan I Desa Simirik Kota Padangsidempuan*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aafa (JPMA)*, 3(3).

Manda. (2006). *PHBS Ditatanan Sekolah*. Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan. Makassar.

Martatilova. M., H. Mu'asyarah. L., dkk. (2016). *Laporan Kegiatan Belajar*

*Desa-Pulu-Beruang* . Diperoleh pada tanggal 15 September 2022.

Modul Panduan PBL Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan TuankuTambusai

Nasrulloh. (2011). *Masyarakat Terdiri Dari Individu-Individu Manusia Yang Merupakan Makhluk Biologi*. Salemba Medika. Jakarta.

Nasution. Fadhila. A., Sudirman. Delfia. D.N., dkk. (2019). *Analisis Masalah Dan Intervensi Kesehatan Di Kelurahan Tanjung Tiram Kecamatan Tanjun*





8.	Raisha Huljannah	2013201029	Rusf													
9.	Roviqoh Safia Husna	2013201004	Rusf													
10.	Roza Erma Linda	2013201003	Rusf													
11.	Yola Utari	2013201023	Rusf													

Desa Lipat Kain Utara, 2023

Diketahui Oleh,

CI Lapangan

**Lira Mufti Azzabri I. M.KKK**

**WIJANARKO**

**ABSENSI PRAKTIK BELAJAR LAPANGAN**  
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
T.A 2023/2024

**MINGGU III**

No	Nama	Nim	Senin		Selasa		Rabu		Kamis		Jumat		Sabtu		Minggu	
			Dtg	Ptg	Dtg	Ptg	Dtg	Ptg	Dtg	Ptg	Dtg	Ptg	Dtg	Ptg	Dtg	Ptg
1.	Aidi Al Hadad	2013201041	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf
2.	Diko Setiawan	2013201008	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf
3.	Dela Mardhatillah	2013201034	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf
4.	Izzah Oktari Darlianti	2013201011	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf
5.	M.Fauzan Azmy	1913201012	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf
6.	Nurul Cahyani	2013201035	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf
7.	Putri Airiena Syakinah	2013201018	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf	Rusf

Desa Lipat Kain Utara, 2023

Diketahui Oleh,

CI Lapangan

**Lira Mufti Azzabri I. M.KKK**

**WIJANARKO**

ABSENSI PRAKTIK BELAJAR LAPANGAN  
 PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
 UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
 T.A 2023/2024

MINGGU IV

No	Nama	Nim	Senin		Selasa		Rabu		Kamis		Jumat		Sabtu		Minggu	
			Dtg	Plg	Dtg	Plg	Dtg	Plg	Dtg	Plg	Dtg	Plg	Dtg	Plg	Dtg	Plg
1.	Aldi Al Hadad	2013201041	Ald	Ald	Ald	Ald	Ald	Ald	Ald	Ald	Ald	Ald	Ald	Ald	Ald	Ald
2.	Diko Setiawan	2013201008	Diko	Diko	Diko	Diko	Diko	Diko	Diko	Diko	Diko	Diko	Diko	Diko	Diko	Diko
3.	Dela Mardhatillah	2013201034	dud	dud	dud	dud	dud	dud	dud	dud	dud	dud	dud	dud	dud	dud
4.	Izzah Oktari Darlianti	2013201011	Izz	Izz	Izz	Izz	Izz	Izz	Izz	Izz	Izz	Izz	Izz	Izz	Izz	Izz
5.	M.Fauzan Azimy	1913201012	fau	fau	fau	fau	fau	fau	fau	fau	fau	fau	fau	fau	fau	fau
6.	Nurul Cahyani	2013201035	Nur	Nur	Nur	Nur	Nur	Nur	Nur	Nur	Nur	Nur	Nur	Nur	Nur	Nur
7.	Putri Airiena Syakinah	2013201018	Put	Put	Put	Put	Put	Put	Put	Put	Put	Put	Put	Put	Put	Put

8.	Raisha Huljannah	2013201029	Rai													
9.	Roviqoh Safia Husna	2013201004	Rov													
10.	Roza Erma Linda	2013201003	Roza													
11.	Yola Utari	2013201023	Yola													

Diketahui Oleh,

Desa Lipat Kain Utara, 2023  
 CI Lapangan

Lina Mufli Azzahri I. M.KKK

WIJANARKO

## LAMPIRAN 2

### Log Book Kegiatan Individu

Tabel Kegiatan Lapangan Individu

No	Hari/Tanggal	Pukul	Kegiatan	Diketahui Pihak Terkait
1	Selasa, 17 Oktober 2023	09.00 – Selesai	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pembukaan PBL Kantor Camat Kampar Kiri</li> <li>2. Ramah tamah dengan petugas kecamatan dan kepala desa</li> <li>3. Keberangkatan kedesa masing masing</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kepala camat</li> <li>2. Kepala desa</li> <li>3. Dosen UPTT</li> </ol>
2	Rabu, 18 Oktober 2023	09.00 – Selesai	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengunjungi dan silaturahmi ke kantor desa lipat kain</li> <li>2. Mengikuti kegiatan bersama masyarakat (main voli)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kepala desa</li> <li>2. Staff kantor desa</li> <li>3. Mahasiswa uptt</li> <li>4. Masyarakat desa lipat kain</li> </ol>
3	Kamis , 19 Oktober 2023	10.00 – Selesai	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Analisis situasi desa dan melaksanakan pengisian kuesioner</li> <li>2. Rekap data kuesioner dan melakukan tabulasi</li> </ol>	Masyarakat desa lipat kain
4	Jumat, 20 Oktober 2023	10.00 – Selesai	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengisian kuesioner ke rumah masyarakat desa lipat kain</li> <li>2. Mengikuti kegiatan bersama masyarakat( main voli )</li> </ol>	Masyarakat desa lipat kain
5	Sabtu, 21 Oktober 2023	10.00 – Selesai	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner</li> </ol>	TIM PBL
6	Minggu, 22 Oktober 2023	10.00 – Selesai	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengisian kuesioner ke rumah masyarakat desa lipat kain</li> </ol>	Masyarakat desa lipat kain

7	Senin, 23 Oktober 2023	10.00 – Selesai	1. Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner	TIM PBL
8	Selasa, 24 Oktober 2023	80.00 – Selesai	1. Melakukan penyuluhan kesehatan mengenai pencegahan DBD di SMP 1 KAMPAR KIRI 2. Ikut serta dalam rangka ulang tahun Sekdes	1. Perangkat desa lipat kain 2. Siswa SMP 1 KAMPAR KIRI
9	Rabu, 25 Oktober 2023	10.00 – Selesai	1. Melakukam penyuluhan kesehatan mengenai (PHBS) ke SD 019 Lipat kain 2. Mengikuti kegiatan bersama masyarakat( main voli )	1. Siswa SD 019 Lipat kain 2. Masyarakat desa lipat kain
10	Kamis, 26 Oktober 2023	10.00 – Selesai	1. Pengisian kuesioner ke rumah masyarakat desa lipat kain	Masyarakat desa lipat kain
11	Jumat, 27 Oktober 2023	14.00 – Selesai	1. Melakukan penyuluhan mengenai pernikahan di SMA 1 Model Kampar Kiri	Siswa SMA 1 Model Kampar Kiri
12	Sabtu, 28 Oktober 2023	10.00 – Selesai	1. Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner	TIM PBL
13	Minggu, 29 Oktober 2023	10.00 – Selesai	1. Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner	TIM PBL
14	Senin, 30 Oktober 2023	10.00 – Selesai	1. Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner 2. Mengikuti kegiatan bersama masyarakat( main voli )	1. TIM PBL 2. masyarakat desa lipat kain
15	Selasa, 31 Oktober 2023	10.00 – Selesai	1. Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner	TIM PBL
16	Rabu, 01 November 2013	19.00 – Selesai	1. Mengikuti perkumpulan bersama pemuda desa lipat kain	Pemuda desa lipat kain
17	Kamis, 02 November 2023	13.00 – Selesai	1. Kedatangan DPL ke posko lipat kain	Dosen UPTT

18	Jumat, 03 November 2023	08.00 – Selesai	1. Mengikuti ceramah agama dan pemberian santunan kepada anak yatim	Masyarakat desa lipat kain
19	Sabtu, 04 November 2023	10.00 – Selesai	1. Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner	TIM PBL
20	Minggu, 05 November 2023	10.00 – Selesai	1. Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner	TIM PBL
21	Senin, 06 November 2023	10.00 – Selesai	1. Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner	TIM PBL
22	Selasa, 07 November 2023	16.00 – Selesai	1. Ikut serta dalam kegiatan senam lansia	Masyarakat desa lipat kain
23	Rabu, 08 November 2023	08.00 – Selesai	1. Ikut serta dalam kegiatan senam ibu hamil	Masyarakat desa lipat kain
24	Kamis, 09 November 2023	09.00 – Selesai  15.00 – Selesai	1. Ikut serta dalam kegiatan posyandu balita 2. Memberikan penyuluhan kepada orang tua balita tentang “ pemantauan perkembangan anak” 3. Kedatangan DPL ke posko lipat kain	Masyarakat desa lipat kain  Dosen UPTT
25	Jumat, 10 November 2023	10.00 – Selesai	1. Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner	TIM PBL
26	Sabtu, 11 November 2023	10.00 – Selesai	1. Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner	TIM PBL
26	Sabtu, 12 November 2023	10.00 – Selesai	1. Mengikuti gotong royong di	Masyarakat desa lipat kain
27	Minggu, 13 November 2023	10.00 – Selesai	1. Pembagian hadiah lomba rumah sehat dalam rangka hari kesehatan nasional	Masyarakat desa lipat kain
28	Senin, 14 November 2023	11.00 – Selesai	1. Mengansur laporan pbl	TIM PBL
29	Selasa, 15 November 2023	10.00 – Selesai	1. Mengansur laporan pbl	TIM PBL
30	Rabu, 16 November 2023	10.00 – Selesai	1. Mengansur laporan pbl	TIM PBL
31	Kamis, 17 November 2023	10.00 – Selesai	1. Penutupan pengalaman belajar lapangan (PBL) di	1.Sekdes desa lipat kain 2. Kader desa lipat kain

			<b>kantor desa lipat kain</b>	<b>3. Bidan desa lipat kain</b> <b>4. Dosen UPTT</b>
--	--	--	-------------------------------	---

### LAMPIRAN 3

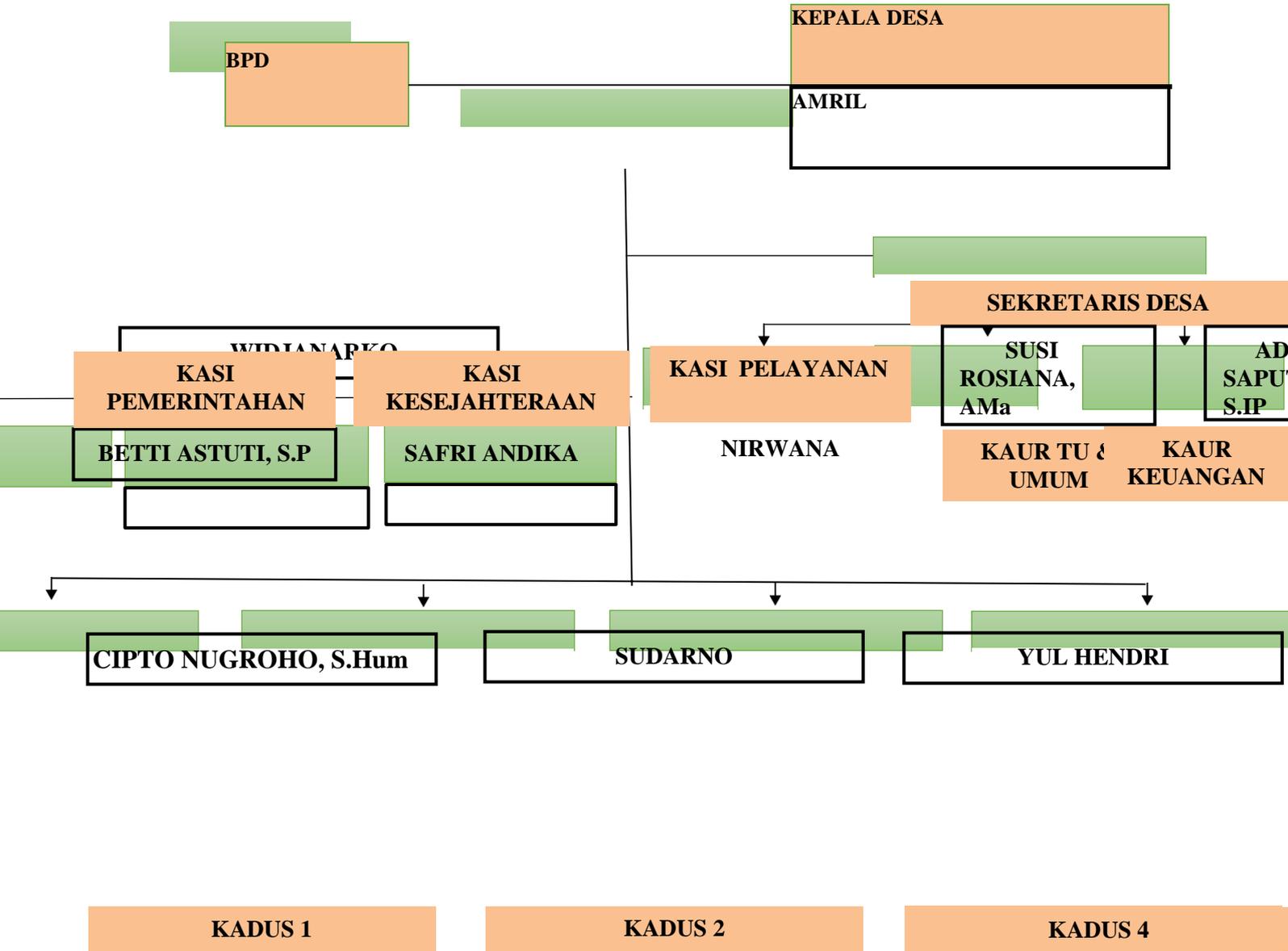
#### Log Book Kegiatan Kelompok

Tabel 3.1 Kegiatan Lapangan Kelompok

No	Kegiatan	Waktu	Dilakukan Oleh
1	<b>Kegiatan di lapangan</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Analisis situasi</li><li>○ Identifikasi masalah dan menentukan prioritas masalah</li><li>○ Menyusun rencana intervensi</li><li>○ Melaksanakan intervensi pemecahan masalah kesehatan</li><li>○ Monitoring dan evaluasi</li></ul>	18 November – 27 November 2023	Tim PBL
2	Penyuluhan minimal 8 kali	28 November – 10 November 2023	Tim PBL
3	Pembuatan laporan kelompok dan poster	11 November – 15 November 2023	Tim PBL

LAMPIRAN 4

Struktur Organisasi Pemerintahan Desa LipatKain Utara





**LAMPIRAN 6**

**Nilai Mahasiswa PBL dari Desa LipatKain Utara**

**Gambar 11 Lembar Nilai Mahasiswa PBL**

<b>NO</b>	<b>NAMA</b>	<b>NIM</b>	<b>Nilai</b>
1.	Aldi Al Hadad	2013201041	A
2.	Dicko Setiawan	2013201008	A
3.	Dela Mardhatillah	2013201034	A
4.	Izzah Oktari Darlianti	2013201011	A
5.	M. Fauzan Azimy	1913201012	A
6.	Nurul Cahyani	2013201035	A
7.	Putri Airiena Syakinah	2013201018	A
8.	Raisha Huljannah	2013201029	A
9.	Roviqah Safia Husna	2013201004	A
10.	Roza Erma Linda	2013201003	A
11.	Yola Utari	2013201023	A

Mengetahui  
Kepala desa lipat kain utara



Amril

LAMPIRAN 7

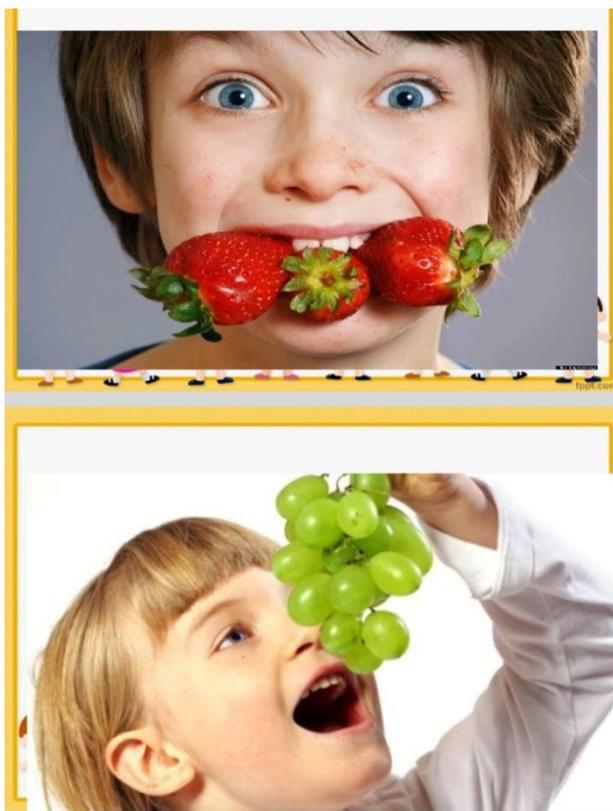
Struktur Kelompok PBL

Tabel 72 Struktur Kelompok PBL Kesehatan Masyarakat Desa LipatKain Utara

 <p>PBL DESA LIPAT KAIN UTARA KECAMATAN KAMPAR KIRI</p>  <p><b>DICKO SETIAWAN</b> 2013201008</p> <p>UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI S1 KESEHATAN MASYARAKAT</p>	 <p>PBL DESA LIPAT KAIN UTARA KECAMATAN KAMPAR KIRI</p>  <p><b>RAISHA HULJANNAH</b> 2013201029</p> <p>UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI S1 KESEHATAN MASYARAKAT</p>	 <p>PBL DESA LIPAT KAIN UTARA KECAMATAN KAMPAR KIRI</p>  <p><b>PUTRI AIRENA SYAKINAH</b> 2013201018</p> <p>UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI S1 KESEHATAN MASYARAKAT</p>
 <p>PBL DESA LIPAT KAIN UTARA KECAMATAN KAMPAR KIRI</p>  <p><b>DELLA MARDHATILLAH</b> 2013201034</p> <p>UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI S1 KESEHATAN MASYARAKAT</p>	 <p>PBL DESA LIPAT KAIN UTARA KECAMATAN KAMPAR KIRI</p>  <p><b>ALDI AL HADAD</b> 2013201041</p> <p>UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI S1 KESEHATAN MASYARAKAT</p>	 <p>PBL DESA LIPAT KAIN UTARA KECAMATAN KAMPAR KIRI</p>  <p><b>IZZAH OKTARI DARLIANTI</b> 2013201011</p> <p>UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI S1 KESEHATAN MASYARAKAT</p>

 <p>PBL DESA LIPAT KAIN UTARA KECAMATAN KAMPAR KIRI</p>  <p><b>NURUL CAHYANI</b> 2013201035</p> <p>UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI S1 KESEHATAN MASYARAKAT</p>	 <p>PBL DESA LIPAT KAIN UTARA KECAMATAN KAMPAR KIRI</p>  <p><b>M. FAUZAN AZIMY</b> 1913201012</p> <p>UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI S1 KESEHATAN MASYARAKAT</p>	 <p>PBL DESA LIPAT KAIN UTARA KECAMATAN KAMPAR KIRI</p>  <p><b>YOLA UTARI</b> 2013201023</p> <p>UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI S1 KESEHATAN MASYARAKAT</p>
 <p>PBL DESA LIPAT KAIN UTARA KECAMATAN KAMPAR KIRI</p>  <p><b>ROVIQOH SAFIA HUSNA</b> 2013201005</p> <p>UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI S1 KESEHATAN MASYARAKAT</p>	 <p>PBL DESA LIPAT KAIN UTARA KECAMATAN KAMPAR KIRI</p>  <p><b>ROZA ERMA LINDA</b> 2013201003</p> <p>UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI S1 KESEHATAN MASYARAKAT</p>	

LAMPIRAN 8  
Media Penyuluhan



Gambar 12 Media Penyuluhan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

Enyahkan Asap Rokok

BERMAS

## MASALAH YANG MUNCUL BAGI PELAJAR PEROKOK



- Mengganggu prestasi belajar di sekolah
- Perkembangan paru-paru terganggu
- Lebih sulit sembuh saat sakit, karena rokok mempengaruhi sistem imun di dalam tubuh

Kecanduan, saat memutuskan berhenti merokok maka gejala penarikan seperti: depresi, insomnia, mudah marah dan masalah mentalnya dapat berdampak negatif pada kinerja sekolah dan perilakunya

Terlihat lebih tua dari usianya

Sering memiliki jerawat atau masalah kulit lainnya, serta menimbulkan plak pada gigi

www.p2ptm.kemkes.go.id @p2ptmkemenkesRI

## Hentikan Kebiasaan MEROKOK !!!



### ROKOK Bisa Membunuh Anda dan Orang disekitar Anda

**PEMANTAUAN PERKEMBANGAN ANAK**



Oleh Mahasiswa PBL Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Desa Lipat Kain Utara

### PERKEMBANGAN ANAK

- Pertumbuhan**  
Lbertambahnya ukuran fisik dan struktur tubuh sehingga dapat diukur dengan satuan berat badan, panjang badan, lingkar kepala
- Perkembangan**  
bertambahnya fungsi kemampuan sensorik (dengar, lihat, raba, rasa, cium) motorik (gerak kasar, halus)
- ciri-ciri tumbuh kembang**
  - perkembangan menimbulkan perubahan
  - kecepatan berbeda
  - perkembangan berkalarasi dengan pertumbuhan
  - perkembangan memiliki tahap yang berurutan

### Faktor- faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang anak

Faktor internal :

- Ras/etnik
- suku
- keluarga
- umur
- jenis kelamin
- genetik
- kromosom

Faktor Eksternal :

- prenatal (masa kehamilan)
- Natal (masa persalinan)
- Pasca natal (masa nifas)




**PAPER** **GLASS** **ORGANIC** **PLASTIC**

### TAHAP PERKEMBANGAN BAYI

Umur 0-3 bulan

- Mengangkat kepala 45 derajat
- Melihat atau menatap wajah
- Tertawa keras
- Membalas senyum

Umur 3-6 bulan

- Berbalik dari telungkup ke terlentang
- Mengangkat kepala setinggi 95 derajat
- Menggenggam benda
- Meraih benda yang ada dalam jangkauan

Umur 6-9 bulan

- Duduk sendiri
- Merangkak
- Belajar berdiri

Umur 9-12 bulan

- Mengangkat badannya ke posisi berdiri
- Berjalan dituntun
- Mengulang atau meniru bunyi yang didengar

Umur 12-18 bulan

- Berdiri sendiri tanpa pegangan
- memasukkan kubus ke kotak
- memperlihatkan rasa bersaing

### STIMULASI PERKEMBANGAN ANAK

#### PENGERTIAN STIMULASI

Stimulasi adalah kegiatan merangsang kemampuan dasar anak umur 0-6 Tahun agar anak tumbuh dan berkembang secara optimal.



#### PRINSIP DASAR STIMULASI

- rasa cinta dan rasa kasih sayang
- perilaku yang baik
- stimulasi sesuai dengan kelompok umur
- dengan cara menyenangkan
- bertahap sesuai usia anak
- menggunakan alat bantu atau permainan sederhana dan aman
- memberi kesempatan yang sama untuk anak laki-laki dan perempuan
- anak diberi pujian atau hadiah atas keberhasilannya

### GANGGUAN TUMBUH KEMBANG ANAK

- gangguan bicara dan bahasa
- cerebral palsy ( Lumpuh Otak )
- cidromadawm ( kelainan genetik yang dibawa bayi sejak lahir )
- perawakan pendek ( stunting )
- Autisme ( kelainan fungsi otak )
- Retardasi mental ( gangguan intelektual atau tingkat kecerdasan dibawah rata-rata )
- gangguan pemusatan perhatian dan hiperaktifitas

*"Tumbuh kembang anak berlangsung dengan unik, karena setiap organ tubuh anak mempunyai pola pertumbuhan yang berbeda dengan kecepatan yang tidak sama pada tahap usianya"*



### TIPS 1: PILIH JAJANAN YANG BERWARNA ALAMI



## 5 Tanda Rumah Sehat

Penghuni senang, lingkungan aman



### 4 HAL PENTING UNTUK MEWUJUDKAN

# RUMAH SEHAT

Sesuai dengan kebutuhan rumah hunian dan menciptakan rumah yang nyaman bagi keluarga

- TATA LETAK**  
Tata bangunan memperhatikan kondisi lingkungan. Tersedia rumah sumber air bersih, tangki septik, taman, komposter & bak sampah
- VENTILASI PENGATUR UDARA DALAM RUANGAN**  
Lubang ventilasi min. 1/9 luas lantai ruangan. Berfungsi masuk & keluar udara bersih & kotor. Ventilasi harus dibuat bersilang.
- PENERANGAN BUATAN**  
Penggunaan kap lampu harus memungkinkan sudut cahaya 30° dari langit - langit.
- PENERANGAN ALAMIAH**  
Letak rumah harus mempertimbangkan arah angin. Hindari sisi bangunan paling luas menghadap barat. Tempatkan ruang tidur menghadap matahari pagi, sedangkan pada arah matahari sore, sebaiknya ada pelindung untuk mengurangi panas & cahaya langsung.

## LAMPIRAN 9

### Dokumentasi Kegiatan PBL

Tabel Dokumentasi Kegiatan PBL

No	Hari/Tanggal	Kegiatan
1	Selasa, 17 Oktober 2023	 <p data-bbox="448 1070 976 1104">Pembukaan PBL Kantor Camat Kampar Kiri</p>
2	Rabu, 18 Oktober 2023	

		<p>Mengunjungi dan silaturahmi ke kantor desa lipat kain</p>
3	<p>Kamis , 19 Oktober 2023</p>	<p>Analisis situasi desa dan melaksanakan pengisian kuesioner</p> <p>Rekap data kuesioner dan melakukan tabulasi</p>
4	<p>Jumat, 20 Oktober 2023</p>	 <p>Pengisian kuesioner ke rumah masyarakat desa lipat kain utara</p>

5	<b>Sabtu, 21 Oktober 2023</b>	 <p><b>Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner</b></p>
6	<b>Minggu, 22 Oktober 2023</b>	

**Pengisian kuesioner ke rumah masyarakat desa lipat kain**

**7**  
**Senin, 23**  
**Oktober 2023**



**Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner**

**8**  
**Selasa, 24**  
**Oktober 2023**



**Melakukan penyuluhan kesehatan mengenai pencegahan DBD di SMP 1**

**KAMPAR KIRI**



**Ikut serta dalam rangka ulang tahun Sekdes**

9 **Rabu, 25 Oktober  
2023**



**Melakukam penyuluhan kesehatan mengenai (PHBS) ke SD 019 Lipat kain**

10	<b>Kamis, 26 Oktober 2023</b>	<b>Pengisian kuesioner ke rumah masyarakat desa lipat kain</b> 
11	<b>Jumat, 27 Oktober 2023</b>	 <b>Melakukan penyuluhan mengenai pernikahan di SMA 1 Model Kampar Kiri</b>
12	<b>Sabtu, 28 Oktober 2023</b>	<b>Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner</b>

13

Minggu, 29  
Oktober 2023



Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner

14

Senin, 30 Oktober  
2023



**Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner**



**15 Selasa, 31  
Oktober 2023**



**Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner**

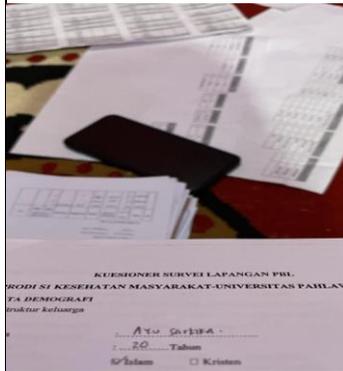
16	Rabu, 01 November 2013	Mengikuti perkumpulan bersama pemuda desa lipat kain
17	Kamis, 02 November 2023	 <p data-bbox="448 1178 887 1205">Kedatangan DPL ke posko lipat kain</p>
18	Jumat, 03 November 2023	



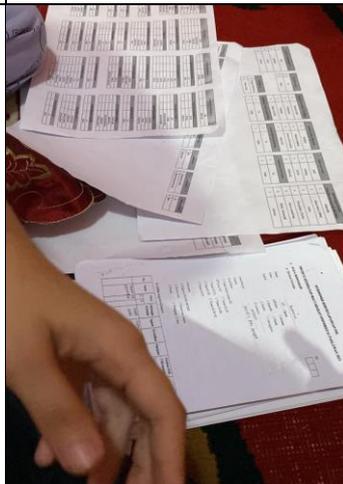
Mengikuti ceramah agama dan pemberian santunan kepada anak yatim

19 Sabtu, 04  
November 2023

Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner



20 Minggu, 05  
November 2023



Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner

21	<p>Senin, 06 November 2023</p>	<p>Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner</p> 
22	<p>Selasa, 07 November 2023</p>	 <p>Ikut serta dalam kegiatan senam lansia</p>
23	<p>Rabu, 08 November 2023</p>	 <p>Ikut serta dalam kegiatan senam ibu hamil</p>

24

Kamis, 09  
November 2023



**Ikut serta dalam kegiatan posyandu balita**



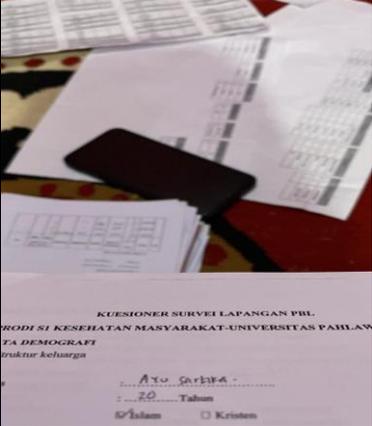
**Memberikan penyuluhan kepada orang tua balita tentang “ pemantauan perkembangan anak”**



**Kedatangan DPL ke posko lipat kain**

**25** **Jumat, 10**  
**November 2023**

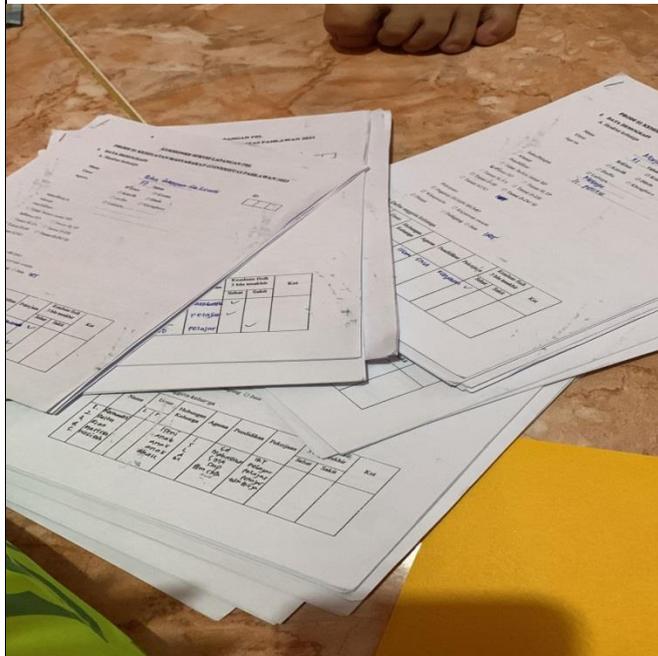


		Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner
26	Sabtu, 11 November 2023	 <p>Pengisian kuesioner dan tabulasi data kuesioner</p>
26	Sabtu, 12 November 2023	Mengikuti gotong royong di desa lipat kain
27	Minggu, 13 November 2023	



**Pembagian hadiah lomba rumah sehat dalam rangka hari kesehatan nasional**

**28**  
**Senin, 14**  
**November 2023**



**Mengansur laporan pbl**

29

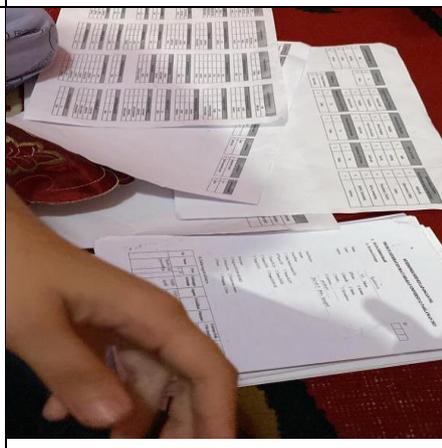
Selasa, 15  
November 2023



Mengansur laporan pbl

30

Rabu, 16  
November 2023



Mengansur laporan pbl

31 Kamis, 17  
November 2023



Penutupan pengalaman belajar lapangan (PBL) di kantor desa lipat kain

Lampiran 10 Bukti Publikasi  
Gambar Bukti Publikasi

← pblkesmas.lipatk... 🔔 ⋮

 **0** **27** **16**  
Postingan Pengikut Mengikuti

Lipat Kain Utara, Kec kampar kiri , kampar  
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai  
DPL : ADE DITA PUTERI SKM, M.PH  
LIRA MUFTI AZZAHRI ISNAENI S.KEP, M.KKK

 Diikuti oleh vikasafaa, raishahuljannah, dan 12 lainnya

Mengikuti ▾ Kirim Pesan +👤

<b>LOKASI</b> Lipat Kain Utara 	<b>PELAKSANAAN</b> Okt - Nov 	<b>PERSIAPAN</b> On Boarding 
<b>LOGO UNIVERSITAS</b> 	<b>TEMA PBL</b> Pendataan Kesehatan masyarakat Desa Lipat Kain utara 	<b>LOGO KABUPATEN</b> 
<b>Praktik belajar lapangan</b> 		
<b>PBL KESMAS 2023</b> Kelompok 2		