






**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**  
**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

Mata Kuliah	Kode MK	Rumpun MK	Bobot (sks)	Semester	Tanggal Penyusunan
Teori/ Praktik Bolabasket		Mata Kuliah Keahlian Prodi	2	1	
	Dosen Pengembang RPS		Dosen Pengampu MK		Sek. Prodi
	 Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd		 Vigi Indah Permatha Sari, M.Pd		 Iska Noviardila, M.Pd
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL Prodi	Menjunjung tinggi nilai kemanusiaan dalam menjalankan tugas berdasarkan agama,moral dan etika.			
	CP-MK				
Deskripsi Singkat MK	Perkuliahan praktik diberikan untuk penguasaan gerak-gerak dasar dan keterampilan teknik-teknik dasar dalam permainan bolabasket. Gerak dasar permainan bolabasket meliputi gerak lokomotor, nonlokomotor dan kombinasinya baik dengan maupun tanpa bola. Teknik dasar dalam permainan bolabasket meliputi teknik dribble,passing dan shooting.				
Materi	1. Sejarah dan				

<b>Pembelajaran/ Pokok Bahasan</b>	<b>Perkembangan Bola basket</b> <b>2. Pengenalan Sikap Dasar dalam Permainan Bolabasket</b> <b>3. Teknik Dasar Menangkap dan Mengoper Bola dalam Permainan Bolabasket</b> <b>4. Teknik Dasar Menggiring Bola dalam Permainan Bolabasket</b> <b>5. Teknik Dasar Memasukkan Bola dalam Permainan Bolabasket</b> <b>6. Peraturan Pertandingan Bolabasket</b> <b>7. Taktik Permainan Bolabasket</b> <b>8. Strategi Penyerangan Permainan Bolabasket</b> <b>9. Strategi pertahanan permainan bolabasket</b> <b>10. Perwasitan permainan bolabasket</b>				
<b>Pustaka</b>	<b>1. Perbasi. 2006. Bola Basket Untuk Semua. Jakarta: Perbasi.</b> <b>2. Perbasi. 2010. Bola basket. Jakarta:</b>				

	<p>Perbasi.</p> <p>3. Perbasi. 2010. Peraturan Bola Basket. Jakarta: Perbasi.</p> <p>4. Hall. Wisel. 2015.</p>				
Media Pembelajaran	Makalah tentang teori/praktek bolabasket, Buku teori/ praktek bolabasket, Flashdisk, Laptop, Infocus.				
Team Teaching	-				
Matakuliah Prasyarat	Lulus Mata Kuliah Teori / Praktek bolabasket 1				
Minggu Ke-	Kemampuan Akhir yang diharapkan (Sub-CP MK)	Indikator	Materi Pembelajaran	Metode Pembelajaran	Kriteria, Bentuk dan Bobot Penilaian
1	1.Mahasiswa memahami orientasi perkuliahan 2. Mahasiswa memahami kontrak perkuliahan 3. Mahasiswa memahami lingkup mata kuliah	Rencana Perkuliahan dan lingkup mata kuliah	1. Orientasi perkuliahan 2. Kontrak Perkuliahan 3. Lingkup mata kuliah	<i>Classing Learning</i>	Mahasiswa menyimak dan memahami kontrak perkuliahan
2	Mahasiswa dapat menjelaskan sejarah dan perkembangan bolabasket yang meliputi : mula permainan bolabasket dan perkembangan bolabasket di Indonesia dan di dunia Internasional	Sejarah Perkembangan Bolabasket	Sejarah dan perkembangan bolabasket a. Asal mula permainan b. Perkembangan bolabasket	1. Map Maping 2. Power Point 3. kuis	Kriteria : Penguasaan Materi Bentuk Non Tes : Partisipasi selama prose berupa menanggapi,bertanya,dan memberikan jawaban Bobit 5%
3	Mahasiswa dapat memahami dan mendemontrasi permainan bolabasket meliputi ball handling, si	Pengenalan Dasar Permainan Bolabasket	Pengenalan permainan bola basket a. Ball handling	1. Diskusi Kelompok 2. Power Point 3. kuis	Kriteria : Penguasaan Materi Bentuk Non Tes : Partisipasi selama prose berupa menanggapi,bertanya,dan memberikan jawaban

	berdiri(stance), dan footwork dalam permainan bolabasket		b. Sikap berdiri (stance) c. footwork		Bobot 5%
4	Mahasiswa dapat memahami dan mendemonstrasikan teknik dasar permainan bolabasket yang meliputi memegang bola, menangkap dan mengoper bola dalam permainan bolabasket	Teknik Dasar Menangkap Mengoper Bola dan Permainan Bolabasket	Pengenalan permainan bola basket a. Memegang bola b. Mengoper bola c. Menangkap bola	1. Diskusi 2. Praktek 3. Tanya jawab	Kriteria : Penguasaan Materi Bentuk Non Tes : 1. Partisipasi selama proses berupa menanggapi, bertanya, dan memberikan jawaban 2. Praktek Bermain Bobot 10%
5	Mahasiswa dapat memahami dan mendemonstrasikan teknik dasar menggiring bola yang meliputi dribbling lurus, zigzag dan memutar dalam permainan bola basket	Teknik Dasar Menggiring Bola dalam Permainan Bolabasket	Teknik dasar menggiring bola a. Dribbling lurus b. Dribbling zig-zag c. Dribbling memutar	1. Diskusi 2. Praktek 3. Tanya jawab	Kriteria : Penguasaan Materi Bentuk Non Tes : 1. Partisipasi selama proses berupa menanggapi, bertanya, dan memberikan jawaban 2. Praktek Bermain Bobot 10%
6	Mahasiswa dapat memahami dan mendemonstrasikan teknik dasar memasukkan bola ke basket yang meliputi sikap menembak dan bank shoot dalam permainan basket	Teknik Dasar Memasukkan Bola dalam Permainan Bolabasket	Teknik dasar memasukkan bola ke basket a. Sikap Memasukkan bola ke basket b. Bank shoot	1. Diskusi 2. Praktek 3. Tanya- Jawab	Kriteria : Penguasaan Materi Bentuk Non Tes : 1. Partisipasi selama proses berupa menanggapi, bertanya, dan memberikan jawaban 2. Praktek Bermain Bobot 10%
7	Mahasiswa dapat memahami dan mendemonstrasikan teknik dasar memasukkan bola ke basket yang meliputi macam-macam gerakan lay up shoot dalam permainan	Teknik Dasar Memasukkan Bola dalam Permainan Bolabasket	Teknik dasar lay-up shoot a. Gerakan dua irama langkah (two count rhytem) b. Gerakan dua	4. Diskusi 5. Praktek 6. Tanya jawab	Kriteria : Penguasaan Materi Bentuk Non Tes : 1. Partisipasi selama proses berupa menanggapi, bertanya, dan memberikan jawaban 2. Praktek Bermain Bobot 10%

	bola basket		irama langkah di lanjutkan dengan memasukkan bola ke basket		
<b>8</b>	<b>Ujian Tengah Semester</b>				
<b>9</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan peraturan permainan bola basket yang meliputi aturan pokok dan penjelasannya dalam permainan bolabasket	Peraturan Pertandingan Bolabasket	Peraturan Permainan Bolabasket a. Aturan pokok b. Penjelasan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diskusi</li> <li>2. Praktek</li> <li>3. Tanya jawab</li> </ol>	<p>Kriteria : Penguasaan Materi Bentuk Non Tes :</p> <p>1)Partisipasi selama prose berupa menanggapi,bertanya,dan memberikan jawaban</p> <p>Bobot 5%</p>
<b>10</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan taktik permainan bola basket yang meliputi taktik individu, taktik unit, dan taktik tim dalam permainan bolabasket	Taktik Permainan Bolabasket	Taktik Permainan Bolabasket a. Taktik individu b. Taktik unit c. Taktik tim	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diskusi</li> <li>2. Praktek</li> <li>3. Tanya jawab</li> </ol>	<p>Kriteria : Penguasaan Materi Bentuk Non Tes :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Partisipasi selama prose berupa menanggapi,bertanya,dan memberikan jawaban</li> <li>2. Praktek Bermain</li> </ol> <p>Bobot 10%</p>
<b>11</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan strategi penyerangan permainan bola basket yang meliputi penyerangan 1-3-1 dan screening dalam permainan bolabasket	Strategi Penyerangan Permainan Bolabasket	Strategi penyerangan Permainan Bolabasket a. Penyerangan 1-3-1 b. screening	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diskusi</li> <li>2. Praktek</li> <li>3. Tanya jawab</li> </ol>	<p>Kriteria : Penguasaan Materi Bentuk Non Tes :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Partisipasi selama prose berupa menanggapi,bertanya,dan memberikan jawaban</li> <li>2. Praktek Bermain</li> </ol> <p>Bobot 10%</p>

12	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan strategi pertahanan daerah dan man to man marking dalam permainan bola basket	Strategi pertahanan permainan bolabasket	Strategi Permainan Bolabasket a. pertahanan daerah b. man to man marking	1. Diskusi 2. Praktek 3. Tanya - Jawab	Kriteria : Penguasaan Materi Bentuk Non Tes : 1. Partisipasi selama prose berupa menanggapi, bertanya, dan memberikan jawaban 2. Praktek Bermain Bobot 10%
13 & 14	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan perwasitan permainan bolabasket yang meliputi leading official dan trailing official dalam permainan bola basket	Perwasitan permainan bolabasket	Perwasitan Permainan Bolabasket a. leading official b. traillimng official	4. Diskusi 5. Praktek 6. Tanya jawab	Kriteria : Penguasaan Materi Bentuk Non Tes : 1. Partisipasi selama prose berupa menanggapi, bertanya, dan memberikan jawaban 2. Praktek Bermain Bobot 10%
15	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan didaktik dan metode pengajaran permainan bolabasket yang meliputi model pembelajaran permainan bola basket	Didaktik dan Metode Pengajaran bolabasket	Didaktik dan metodik pengajaran bolabasket a. model-model pembelajaran b. pendekatan pembelajaran	1. Diskusi 2. Praktek 3. Tanya jawab.	Kriteria : Penguasaan Materi Bentuk Non Tes : 1. Partisipasi selama prose berupa menanggapi, bertanya, dan memberikan jawaban 2. Praktek Bermain Bobot 10%
16	<b>Ujian Akhir Semester</b>				