

**UJIAN AKHIR SEMESTER**  
**MATA KULIAH GIZI KESEHATAN REPRODUKSI**  
**TINGKAT I SEMESTER II**  
**PRODI DIII KEBIDANAN**

1. Terdapat perubahan suara, tumbuh kumis, tumbuh bulu pada ketiak dan PVH sudah mulai terjadi, ini merupakan perubahan pada anak laki-laki pada fase.....
  - a. Fase 1
  - b. Fase 2
  - c. Fase 3
  - d. Fase 4
  
2. Terjadi peningkatan aktivitas kelenjar keringat, PHV mulai terjadi ( pacu tumbuh 3-5 inchi /7-13 cm ), ini merupakan perubahan pada anak perempuan pada fase.....
  - a. Fase 1
  - b. Fase 2
  - c. Fase 3
  - d. Fase 4
  
3. PHV ( Peak height Velocity ) pada perempuan terjadi di usia....
  - a. 7 Tahun s/d 9 Tahun
  - b. 9 Tahun s/d 14 Tahun
  - c. 14 Tahun s/d 16 Tahun
  - d. 16 Tahun s/d 18 Tahun
  
4. Mineral yang paling tinggi di butuhkan remaja adalah
  - a. Seng
  - b. Magnesium
  - c. Natrium
  - d. Kalsium.
  
5. Angka kecukupan gizi (AKG) yang dianjurkan adalah ....
  - a. Kecukupan rata-rata zat gizi setiap hari di tingkat konsumsi
  - b. Kecukupan rata-rata zat gizi di tingkat produksi
  - c. Bagi semua orang menurut golongan umur, jenis kelamin, dan ukuran tubuh
  - d. Semua jawaban benar
  
6. Manfaat AKG adalah ....
  - a. Perencanaan makanan seorang vegetarian
  - b. Perencanaan makanan institusi
  - c. Perencanaan Perencanaan makanan seorang atlet
  - d. Evaluasi makanan orang sakit
  
7. Yang mana yang bukan komponen kenaikan BB selama hamil ....
  - a. Jaringan payudara
  - b. Cairan amniotikd
  - c. Volume darah
  - d. Edema
  
8. Janin menerima makanan utamanya melalui ....
  - a. Antibodi

- b. Meconium
  - c. Plasenta
  - d. Cairan amniotik
  - e. Payudara
9. Untuk menghasilkan bayi yang sehat, idealnya ibu harus makan makanan seimbang ....
- a. Selama 9 bulan kehamilan
  - b. Pada trimester terakhir ketika pertumbuhan cepat
  - c. Selama masa kehamilan & menyusui
  - d. Mulai beberapa bln sebelum konsepsi sampai masa menyusui
10. Untuk mencegah konstipasi ibu hamil sebaiknya meningkatkan konsumsi ....
- a. Susu & keju
  - b. Roti & gula
  - c. Daging, ikan
  - d. Sayur & buah
11. Seorang siswa SD kelas 3, usia 8 tahun, tinggi badan 125 cm dan berat badan 27 kg, suka mengonsumsi jajanan manis seperti cokelat dan permen, nafsu makan sangat baik, minum susu 1 gelas sebelum tidur, hasil recall Energi sehari untuk Tita adalah 1825 Kkal. Risiko masalah gizi yang dihadapi anak tsb adalah ....
- a. Obesitas
  - b. Malnutrisi
  - c. Anemia
  - d. Caries Gigi
12. Pada usia berapakah puncak pertumbuhan terjadi pada anak perempuan
- a. 10 – 11 th
  - b. 11 – 12 th
  - c. 12 – 13 th
  - d. 14 – 16 th
13. Faktor apa saja yang mempengaruhi keadaan gizi kelompok orang dewasa ....
- a. Gaya hidup
  - b. Asupan makan
  - c. Komposisi tubuh
  - d. Betul semua
14. Affan Balita usia 5 th, BB : 18 Kg, TB : 115 cm. Makanan pokok apakah yang sebaiknya diberikan pada Affan?
- a. Nasi biasa
  - b. Nasi Tim
  - c. Bubur
  - d. Kentang goreng

15. Faktor apakah yang mempengaruhi kebiasaannya?
- Pengaruh iklan pada media massa
  - Macam bahan makanan
  - Status social ekonomi bahan makanan
  - Pola makan anak
16. Tujuan pemberian makan/gizi pada anak sekolah antara lain, *kecuali* ...
- Memberikan zat gizi dalam jumlah yang cukup
  - Memberikan support pertumbuhan dan perkembangan optimal
  - Mendidik kebiasaan makan yang baik
  - Memberikan makan sesuai dengan kebiasaan anak
17. Tita, siswa SD kelas 3 usia 8 tahun, tinggi badan 125 cm dan berat badan 27 kg, suka mengkonsumsi jajanan manis seperti coklat dan permen, nafsu makan sangat baik, minum susu 1 gelas sebelum tidur, hasil recall Energi sehari untuk Tita adalah 1825 Kkal. Resiko masalah gizi yang dihadapi anak tsb adalah ....
- Obesitas
  - Malnutrisi
  - Anemia
  - Kurang iodium
18. Yanti usia 14 th, pelajar SMP kelas 8, mempunyai BB : 38 kg dan TB : 155 cm, aktifitas sehari-hari sekolah dari jam 07.00 – 14.00 WIB. Zat gizi apakah yang berpengaruh Untuk kelangsungan proses reproduksinya?
- Karbohidrat, lemak dan protein
  - Protein dan asam amino
  - Fe, asam folat dan protein
  - Fe, Iod dan Calcium
19. Pentingnya memperhatikan asupan gizi pada anak balita, dikarenakan balita merupakan....
- Masa dimana anak mengenal makanan
  - Usia yang memerlukan gizi yang relatif lebih tinggi dibandingkan orang dewasa
  - Usia dimana motoric lebih aktif
  - Usia dimana anak balita rentan terhadap penyakit
20. Seorang ibu hamil disebut KEK berdasarkan indikator:
- BB
  - LLA
  - IMT
  - TB
21. Masa dalam daur kehidupan yang merupakan masa pertumbuhan paling pesat adalah ....
- Bayi
  - Balita

- c. Remaja
  - d. Jawaban A dan C benar
  - e. Semua jawaban benar
22. Janin menerima makanan utamanya melalui ....
- a. Antibodi
  - b. Meconium
  - c. Plasenta
  - d. Cairan amniotik
23. Seorang anak berusia 12 th, duduk di kelas 6 SD, kadang susah sekali makan, kadangkala sekali makan. Faktor apakah yang mempengaruhi intake makanan anak tsb?
- a. Kesukaan
  - b. Teman sebaya
  - c. Pola makan
  - d. Makanan yang tersedia
24. Seorang siswa SD kelas 3, usia 8 tahun, tinggi badan 125 cm dan berat badan 27 kg, suka mengonsumsi jajanan manis seperti coklat dan permen, nafsu makan sangat baik, minum susu 1 gelas sebelum tidur, hasil recall Energi sehari untuk Tita adalah 1825 Kkal. Risiko masalah gizi yang dihadapi anak tsb adalah ....
- a. Obesitas
  - b. Malnutrisi
  - c. Anemia
  - d. Caries Gigi
25. Yanti usia 14 th, pelajar SMP kelas 8, mempunyai BB : 38 kg dan TB : 155 cm, aktivitas sehari-hari sekolah dari jam 07.00 – 14.00 WIB. zat gizi apakah yang berpengaruh Untuk kelangsungan proses reproduksinya?
- a. Energi total
  - b. Karbohidrat, lemak dan protein
  - c. Protein dan asam amino
  - d. Fe, asam folat dan protein
  - e. Fe, Iod dan kalsium
26. Mutia, seorang balita usia 4 th 9 bl, BB : 15,0 kg, TB : 100 cm. Bagaimakah performa Deberdasarkan Berat Idealnya?
- a. Sangat kurang
  - b. Kurang
  - c. Normal/baik
  - d. Gemuk
27. Berdasarkan kasus diatas , Apakah tujuan perencanaan pelayanan gizi yang tepat?
- a. Meningkatkan status gizi
  - b. Meningkatkan pengetahuan gizi ibu
  - c. Mendidik makan yang baik
  - d. Memperkenalkan makanan keluarga

28. Berdasar kasus diatas, Faktor apakah yang mempengaruhi kebiasaannya makannya?
- Pengaruh iklan pada media massa
  - Status social ekonomi bahan makanan
  - Jumlah makanan
  - Pola makan anak
29. Affan Balita usia 5 th, BB : 18 Kg, TB : 115 cm. Makanan pokok apakah yang sebaiknya diberikan pada Affan?
- Nasi biasa
  - Nasi Tim
  - Kentang goreng
  - Bubur saring
30. Berdasar kasus diatas sumber vitamin dari bahan makanan apakah yang sebaiknya diberikan untuk affan?
- Sayur
  - Lauk
  - Buah
  - Susu



