

UJIAN AKHIR SEMESTER
MATA KULIAH GIZI KESEHATAN REPRODUKSI
TINGKAT I SEMESTER II
PRODI DIII KEBIDANAN

1. Terdapat perubahan suara, tumbuh kumis, tumbuh bulu pada ketiak dan PVH sudah mulai terjadi, ini merupakan perubahan pada anak laki-laki pada fase.....
 - a. Fase 1
 - b. Fase 2
 - c. Fase 3
 - d. Fase 4

2. Terjadi peningkatan aktivitas kelenjar keringat, PHV mulai terjadi (pacu tumbuh 3-5 inchi /7-13 cm), ini merupakan perubahan pada anak perempuan pada fase.....
 - a. Fase 1
 - b. Fase 2
 - c. Fase 3
 - d. Fase 4

3. PHV (Peak height Velocity) pada perempuan terjadi di usia....
 - a. 7 Tahun s/d 9 Tahun
 - b. 9 Tahun s/d 14 Tahun
 - c. 14 Tahun s/d 16 Tahun
 - d. 16 Tahun s/d 18 Tahun

4. Mineral yang paling tinggi di butuhkan remaja adalah
 - a. Seng
 - b. Magnesium
 - c. Natrium
 - d. Kalsium.

5. Angka kecukupan gizi (AKG) yang dianjurkan adalah
 - a. Kecukupan rata-rata zat gizi setiap hari di tingkat konsumsi
 - b. Kecukupan rata-rata zat gizi di tingkat produksi
 - c. Bagi semua orang menurut golongan umur, jenis kelamin, dan ukuran tubuh
 - d. Semua jawaban benar

6. Manfaat AKG adalah
 - a. Perencanaan makanan seorang vegetarian
 - b. Perencanaan makanan institusi
 - c. Perencanaan Perencanaan makanan seorang atlet
 - d. Evaluasi makanan orang sakit

7. Yang mana yang bukan komponen kenaikan BB selama hamil
 - a. Jaringan payudara
 - b. Cairan amniotikd
 - c. Volume darah
 - d. Edema

8. Janin menerima makanan utamanya melalui
 - a. Antibodi

- b. Meconium
 - c. Plasenta
 - d. Cairan amniotik
 - e. Payudara
9. Untuk menghasilkan bayi yang sehat, idealnya ibu harus makan makanan seimbang
- a. Selama 9 bulan kehamilan
 - b. Pada trimester terakhir ketika pertumbuhan cepat
 - c. Selama masa kehamilan & menyusui
 - d. Mulai beberapa bln sebelum konsepsi sampai masa menyusui
10. Untuk mencegah konstipasi ibu hamil sebaiknya meningkatkan konsumsi
- a. Susu & keju
 - b. Roti & gula
 - c. Daging, ikan
 - d. Sayur & buah
11. Seorang siswa SD kelas 3, usia 8 tahun, tinggi badan 125 cm dan berat badan 27 kg, suka mengonsumsi jajanan manis seperti cokelat dan permen, nafsu makan sangat baik, minum susu 1 gelas sebelum tidur, hasil recall Energi sehari untuk Tita adalah 1825 Kkal. Risiko masalah gizi yang dihadapi anak tsb adalah
- a. Obesitas
 - b. Malnutrisi
 - c. Anemia
 - d. Caries Gigi
12. Pada usia berapakah puncak pertumbuhan terjadi pada anak perempuan
- a. 10 – 11 th
 - b. 11 – 12 th
 - c. 12 – 13 th
 - d. 14 – 16 th
13. Faktor apa saja yang mempengaruhi keadaan gizi kelompok orang dewasa
- a. Gaya hidup
 - b. Asupan makan
 - c. Komposisi tubuh
 - d. Betul semua
14. Affan Balita usia 5 th, BB : 18 Kg, TB : 115 cm. Makanan pokok apakah yang sebaiknya diberikan pada Affan?
- a. Nasi biasa
 - b. Nasi Tim
 - c. Bubur
 - d. Kentang goreng

15. Faktor apakah yang mempengaruhi kebiasaannya?
- Pengaruh iklan pada media massa
 - Macam bahan makanan
 - Status social ekonomi bahan makanan
 - Pola makan anak
16. Tujuan pemberian makan/gizi pada anak sekolah antara lain, *kecuali* ...
- Memberikan zat gizi dalam jumlah yang cukup
 - Memberikan support pertumbuhan dan perkembangan optimal
 - Mendidik kebiasaan makan yang baik
 - Memberikan makan sesuai dengan kebiasaan anak
17. Tita, siswa SD kelas 3 usia 8 tahun, tinggi badan 125 cm dan berat badan 27 kg, suka mengkonsumsi jajanan manis seperti coklat dan permen, nafsu makan sangat baik, minum susu 1 gelas sebelum tidur, hasil recall Energi sehari untuk Tita adalah 1825 Kkal. Resiko masalah gizi yang dihadapi anak tsb adalah
- Obesitas
 - Malnutrisi
 - Anemia
 - Kurang iodium
18. Yanti usia 14 th, pelajar SMP kelas 8, mempunyai BB : 38 kg dan TB : 155 cm, aktifitas sehari-hari sekolah dari jam 07.00 – 14.00 WIB. Zat gizi apakah yang berpengaruh Untuk kelangsungan proses reproduksinya?
- Karbohidrat, lemak dan protein
 - Protein dan asam amino
 - Fe, asam folat dan protein
 - Fe, Iod dan Calcium
19. Pentingnya memperhatikan asupan gizi pada anak balita, dikarenakan balita merupakan....
- Masa dimana anak mengenal makanan
 - Usia yang memerlukan gizi yang relatif lebih tinggi dibandingkan orang dewasa
 - Usia dimana motoric lebih aktif
 - Usia dimana anak balita rentan terhadap penyakit
20. Seorang ibu hamil disebut KEK berdasarkan indikator:
- BB
 - LLA
 - IMT
 - TB
21. Masa dalam daur kehidupan yang merupakan masa pertumbuhan paling pesat adalah
- Bayi
 - Balita

- c. Remaja
 - d. Jawaban A dan C benar
 - e. Semua jawaban benar
22. Janin menerima makanan utamanya melalui
- a. Antibodi
 - b. Meconium
 - c. Plasenta
 - d. Cairan amniotik
23. Seorang anak berusia 12 th, duduk di kelas 6 SD, kadang susah sekali makan, kadangkala sekali makan. Faktor apakah yang mempengaruhi intake makanan anak tsb?
- a. Kesukaan
 - b. Teman sebaya
 - c. Pola makan
 - d. Makanan yang tersedia
24. Seorang siswa SD kelas 3, usia 8 tahun, tinggi badan 125 cm dan berat badan 27 kg, suka mengonsumsi jajanan manis seperti coklat dan permen, nafsu makan sangat baik, minum susu 1 gelas sebelum tidur, hasil recall Energi sehari untuk Tita adalah 1825 Kkal. Risiko masalah gizi yang dihadapi anak tsb adalah
- a. Obesitas
 - b. Malnutrisi
 - c. Anemia
 - d. Caries Gigi
25. Yanti usia 14 th, pelajar SMP kelas 8, mempunyai BB : 38 kg dan TB : 155 cm, aktivitas sehari-hari sekolah dari jam 07.00 – 14.00 WIB. zat gizi apakah yang berpengaruh Untuk kelangsungan proses reproduksinya?
- a. Energi total
 - b. Karbohidrat, lemak dan protein
 - c. Protein dan asam amino
 - d. Fe, asam folat dan protein
 - e. Fe, Iod dan kalsium
26. Mutia, seorang balita usia 4 th 9 bl, BB : 15,0 kg, TB : 100 cm. Bagaimakah performa Deberdasarkan Berat Idealnya?
- a. Sangat kurang
 - b. Kurang
 - c. Normal/baik
 - d. Gemuk
27. Berdasarkan kasus diatas , Apakah tujuan perencanaan pelayanan gizi yang tepat?
- a. Meningkatkan status gizi
 - b. Meningkatkan pengetahuan gizi ibu
 - c. Mendidik makan yang baik
 - d. Memperkenalkan makanan keluarga

28. Berdasar kasus diatas, Faktor apakah yang mempengaruhi kebiasaannya makannya?
- Pengaruh iklan pada media massa
 - Status social ekonomi bahan makanan
 - Jumlah makanan
 - Pola makan anak
29. Affan Balita usia 5 th, BB : 18 Kg, TB : 115 cm. Makanan pokok apakah yang sebaiknya diberikan pada Affan?
- Nasi biasa
 - Nasi Tim
 - Kentang goreng
 - Bubur saring
30. Berdasar kasus diatas sumber vitamin dari bahan makanan apakah yang sebaiknya diberikan untuk affan?
- Sayur
 - Lauk
 - Buah
 - Susu

