






UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

Mata Kuliah	Kode MK	Rumpun MK	Bobot (sks)	Semester	Tanggal Penyusunan
Teori/ Praktik Bola Voli I	PJR 104	Mata Kuliah Keahlian Prodi	2	4	20 Januari 2017
	Dosen Pengembang RPS  Iska Noviardila, M.Pd		Dosen Pengampu MK  Iska Noviardila, M.Pd	Ketua Prodi  Iska Noviardila, M.Pd	
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL Prodi CP-MK	Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan gerak dasar dalam permainan bolavoli. Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik dasar dalam permainan bolavoli (meliputi teknik passing bawah terima service fload, teknik passing atas, teknik smash, teknik block, teknik underhand service dan teknik tenis service			
Deskripsi Singkat MK		Mata kuliah Keterampilan Dasar Bolavoli terdiri dari 1 SKS, yang meliputi 1 SKS praktik dan 1SKS teori. Perkuliahan praktik diberikan untuk penguasaan gerak-gerak dasar dan keterampilan teknik-teknik dasar dalam permainan bolavoli. Gerak dasar permainan bolavoli meliputi gerak lokomotor, nirlokomotor dan kombinasinya baik dengan maupun tanpa bola. Teknik dasar dalam permainan bolavoli meliputi teknik passing bawah terima service fload, teknik passing atas, teknik smash, teknik block, teknik underhand service dan teknik tenis service. Pemberian tugas secara mandiri juga diberikan untuk melengkapi penguasaan keterampilan dasar dalam permainan bolavoli.			
Materi Pembelajaran/ Pokok Bahasan		<ol style="list-style-type: none"> 1. Pengantar Perkuliahan 2. Teknik dasar passing bawah 3. Teknik dasar passing atas 4. Teknik dasar service bawah 5. Teknik dasar service atas 6. Teknik dasar smesh 7. Teknik dasar block 			
Pustaka		Griffin, Linda L., Mitchell, Stephen A., Oslin, Judith L., <i>Teaching Sport Concepts and Skills: A Tactical Games Approach</i> . USA: Human Kinetics, 1997. FIVB. <i>Coaches Manual</i> .			

		Lausanne: Federation Internationale De Volley-Ball, 1989			
Media Pembelajaran		Bola voli Lapangan bola voli Perlengkapan permainan kecil			
Team Teaching		-			
Matakuliah Prasyarat	-	-			
Minggu Ke-	Kemampuan Akhir yang diharapkan (Sub-CP MK)	Indikator	Materi Pembelajaran	Metode Pembelajaran	Kriteria, Bentuk dan Bobot Penilaian
1	Pengantar Perkuliahan Teori/Praktik Bola Voli I	- Penjelasan Silabus - Kontrak Perkuliahan	-	Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif.	-
2	Teknik dasar bola voli	- Mahasiswa mampu mengetahui dan mempraktikkan Teknik dasar bola voli -	1. Posisi dasar dalam permainan bolavoli 2. bermain bola voli yang sudah di modifikasi peraturanya	Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif dan praktik di lapangan	
3	Teknik dasar bola voli passing bawah	- Mahasiswa mampu mengetahui dan mempraktikkan Teknik dasar bola voli - Mahasiswa mampu mengetahui dan mempraktikkan Teknik dasar bola voli passing bawah	1. Posisi dasar dalam permainan bolavoli 2. passing bawah dalam permainan bolavoli. 3. passing bawah: free ball, mandiri dan secara kelompok 4. passing bawah pada permainan bola voli yang sudah di modifikasi peraturanya	Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif dan praktik di lapangan	
4	Teknik dasar bola voli passing bawah	- Mahasiswa mampu mengetahui dan mempraktikkan Teknik dasar bola voli - Mahasiswa mampu	1. Posisi dasar dalam permainan bolavoli 2. passing bawah dalam permainan bolavoli.	Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan	

		mengetahui dan mempraktikkan Teknik dasar bola voli passing bawah	3. passing bawah: free ball, mandiri dan secara kelompok 4. passing bawah pada permainan bola voli yang sudah di modifikasi peraturanya 5. tes dan pengukuran kemampuan passing atas	karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif dan praktik di lapangan	
5	Teknik dasar bola voli passing atas	- Mahasiswa mampu mengetahui dan mempraktikkan Teknik dasar bola voli - Mahasiswa mampu mengetahui dan mempraktikkan Teknik dasar bola voli passing bawah	1. Posisi dasar dalam permainan bolavoli 2. passing bawah dalam permainan bolavoli. 3. passing bawah: free ball, mandiri dan secara kelompok 4. passing bawah pada permainan bola voli yang sudah di modifikasi peraturanya	Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif dan praktik di lapangan	
6	Teknik dasar bola voli passing atas	- Mahasiswa mampu mengetahui dan mempraktikkan Teknik dasar bola voli - Mahasiswa mampu mengetahui dan mempraktikkan Teknik dasar bola voli passing bawah	1. Posisi dasar dalam permainan bolavoli 2. passing bawah dalam permainan bolavoli. 3. passing bawah: free ball, mandiri dan secara kelompok 4. passing bawah pada permainan bola voli yang sudah di modifikasi peraturanya 5. tes dan pengukuran kemampuan passing atas	Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif dan praktik di lapangan	
7	Teknik dasar bola voli passing bawah dan atas	- Mahasiswa mampu mengetahui dan mempraktikkan kombinasi gerakan Teknik dasar bola	1. Bermain dengan peraturan yang sesungguhnya	Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik	

		voli pasing bawah dan atas		pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif dan praktik di lapangan	
8	UTS				
9	Teknik dasar bola voli service bawah	- Mahasiswa mampu mengetahui dan mempraktikkan Teknik dasar bola voli service bawah	1. Posisi dasar dalam permainan bolavoli 2. Service bawah dalam permainan bolavoli. 3. Service bawah: free ball, mandiri dan secara kelompok 4. Service bawah pada permainan bola voli yang sudah di modifikasi peraturanya	Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif dan praktik di lapangan	
10	Teknik dasar bola voli service atas	- Mahasiswa mampu mengetahui dan mempraktikkan Teknik dasar bola voli service atas	1. Posisi dasar dalam permainan bolavoli 2. Service atas dalam permainan bolavoli. 3. Service bawah: free ball, mandiri dan secara kelompok 4. Service atas pada permainan bola voli yang sudah di modifikasi peraturanya	Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif dan praktik di lapangan	
11	Teknik dasar bola voli service bawah dan atas	- Mahasiswa mampu mengetahui dan mempraktikkan kombinasi gerakan Teknik dasar bola voli service bawah dan atas	1. Bermain dengan peraturan yang sesungguhnya 2. tes dan pengukuran kemampuan pasing atas	Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif dan praktik di lapangan	
12	Teknik dasar bola voli smesh	- Mahasiswa mampu mengetahui dan mempraktikkan Teknik dasar bola voli smash	1. Posisi dasar dalam permainan bolavoli 2. Service atas dalam permainan bolavoli. 3. Service bawah: free ball, mandiri dan secara kelompok 4. Service atas pada permainan bola voli yang sudah di	Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif dan praktik di lapangan	

			modifikasi peraturanya 5. tes dan pengukuran kemampuan pasing atas		
13	Teknik dasar bola voli Block	- Mahasiswa mampu mengetahui dan mempraktikkan Teknik dasar bola voli Block	1. Posisi dasar dalam permainan bolavoli 2. Service atas dalam permainan bolavoli. 3. Service bawah: free ball, mandiri dan secara kelompok 4. Service atas pada permainan bola voli yang sudah di modifikasi peraturanya 5. tes dan pengukuran kemampuan pasing atas	Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif dan praktik di lapangan	
14	Teknik dasar bola voli service bawah dan atas	- Mahasiswa mampu mengetahui dan mempraktikkan kombinasi semua teknik dasar bola voli kedalam sebuah permainan voli	1. Bermain dengan peraturan yang sesungguhnya	Pelaksanaan perkuliahan menggunakan penggabungan pendekatan kontekstual dengan berbagai metode dan teknik pembelajaran. Metode dan teknik pembelajaran disesuaikan dengan karakteristik konten materi perkuliahan serta bersifat interaktif dan praktik di lapangan	
15	Evaluasi secara teori dan praktik				
16	UAS				